

EDUKASI PENGGUNAAN ANTIBIOTIK YANG BENAR & RASIONAL

APA ITU ANTIBIOTIK ?

Antibiotik adalah obat yang digunakan untuk mengobati infeksi yang disebabkan oleh bakteri.

RESISTENSI ANTIBIOTIK ?

Resistensi antibiotik adalah kondisi ketika antibiotik tidak lagi efektif dalam membunuh bakteri yang menginfeksi tubuh.

APA PENYEBAB RESISTENSI ANTIBIOTIK ?

Resistensi terjadi ketika seseorang menggunakan antibiotik dengan tidak rasional (penggunaan yang salah dan tidak dihabiskan) sehingga memperbanyak jumlah bakteri jahat dan menekan jumlah bakteri baik.

CONTOH ANTIBIOTIK

- Amoxicillin
- Cephalosporin
- Kloramfenikol
- Azithromycin
- Ciprofloxacin
- Levofloxacin

DAGUSIBU



DAPATKAN

- Dapatkan antibiotik dengan resep dokter
- Dapatkan hanya di apotek



GUNAKAN

- Gunakan sesuai resep dokter
- Sakit karena virus tidak membutuhkan antibiotik
- Harus dihabiskan



SIMPAN

- Simpan di tempat terlindung sinar matahari, jauhkan pada jangkauan anak-anak



BUANG

- Antibiotik tidak boleh dibuang sembarangan
- Antibiotik dibuang bersama kemasan

YUK GUNAKAN ANTIBIOTIK DENGAN BIJAK

STEP 01

Gunakan antibiotik hanya dengan resep dokter

STEP 02

Tidak gunakan antibiotik berdasarkan resep lalu

STEP 03

Jika sakit lebih dari 3 hari, hubungi dokter

STEP 04

Demam, batuk, pilek, tidak perlu antibiotik. Cukup istirahat dan makan bergizi

STEP 05

Awasi penggunaan antibiotik di rumah

TIDAK BOLEH DIKONSUMSI BERSAMAAN DENGAN



Minuman Bersoda



Tomat



Coklat



Jus Jeruk



Obat Kontrasepsi Oral



Obat Suplemen Zinc