



UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Kode Dokumen:
FM-UAD-PBM-08-02/R1

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode Mata Kuliah	Rumpun Mata Kuliah	Bobot (SKS)		Semester	Tanggal Penyusunan
Praktikum Konseling Kelompok		Bimbingan dan Konseling	T = 0	P = 2		15 September 2023
Pengesahan	Dosen Pengembangan RPS		Koordinator RMK		Kaprodi	
	Tri Sutanti, M.Pd.		Dr. Dody Hartanto, M.Pd		Irvam Budhi Handaka, M.Pd	
Capaian Pembelajaran	CPL-Prodi yang dibebankan pada mata kuliah					
	CPL (S)	Mampu menunjukkan sikap kritis, menghargai, dan tanggung jawab dalam proses pembelajaran				
	CPL (P)	Mampu menganalisis kerangka teoritik ilmu pengetahuan Bimbingan dan Konseling yang selaras dengan kebutuhan saat ini dan masa depan				
	CPL (KU)	Mampu mengimplementasikan ilmu pengetahuan Bimbingan dan Konseling dalam kehidupan sehari-hari				
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)					
	CPMK1	Menunjukkan sikap kritis, menghargai, dan tanggung jawab atas tugas dan pekerjaan dalam proses pembelajaran				
	CPMK2	Mampu menganalisis teori teori konseling yang selaras dengan kebutuhan permasalahan individu saat ini dan masa depan yang dapat diimplementasikan dalam layanan konseling kelompok				
	CPMK3	Mampu merancang dan mempraktikkan Teknik dan model layanan konseling dalam format layanan kelompok kelompok				
	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)					
	Sub-CPMK1	Menunjukkan sikap kritis, menghargai, dan tanggung jawab atas tugas dan pekerjaan yang secara individu maupun kelompok.				
	Sub-CPMK2	Dapat menyusun tugas secara mandiri dan orisinal				
	Sub-CPMK3	Dapat menganalisis isu-isu permasalahan individu dengan menggunakan teori pendekatan konseling				
	Sub-CPMK4	Dapat merancang solusi terhadap isu-isu permasalahan individu dengan menggunakan teori pendekatan konseling kelompok				
	Sub-CPMK5	Dapat menganalisis perilaku bermasalah dalam konseling kelompok dan dapat merancang verbatim konseling kelompok				
	Sub-CPMK6	Dapat mempraktikkan layanan konseling kelompok dengan peer (classmates)				
Korelasi CPMK terhadap Sub-CPMK						

		Sub-CPMK1	Sub-CPMK2	Sub-CPMK3	Sub-CPMK4	Sub-CPMK5	Sub-CPMK6
	CPMK1	v	v				
	CPMK2			v	v		
	CPMK3					v	v
Deskripsi singkat mata kuliah	Mata kuliah ini berisi praktik layanan konseling kelompok yang mencakup analisis masalah individu, praktik prosedur, teknik, dan pendekatan-pendekatan konseling kelompok yang ditungkan dalam rancangan verbatim yang diterapkan dalam praktik layanan konseling kelompok bersama peer (classmates).						
Bahan Kajian: Materi Pembelajaran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Review konsep teori dan praktik konseling kelompok 2. Pengembangan Rencana Pemberian Layanan Konseling Kelompok dan Verbatim 3. Pengembangan Rencana Pemberian Layanan Konseling Kelompok dan Verbatim 4. Praktik keterampilan dasar konseling dalam konseling kelompok 5. Praktek tahap pembukaan dan tahap transisi konseling kelompok. 6. Praktek tahap kerja konseling kelompok 7. Praktek tahap pengakhiran konseling kelompok 8. Praktik layanan konseling kelompok (praktik dengan peer) terbimbing dan tersupervisi 9. Praktik layanan konseling kelompok (praktik dengan peer) terbimbing dan tersupervisi 10. Praktik layanan konseling kelompok (praktik dengan peer) terbimbing dan tersupervisi 11. Praktik layanan konseling kelompok (praktik dengan peer) terbimbing dan tersupervisi 12. Praktik layanan konseling kelompok (praktik dengan peer) terbimbing dan tersupervisi 13. Praktik layanan konseling kelompok (praktik dengan peer) terbimbing dan tersupervisi 14. Praktik membuat rancangan laporan, evaluasi dan follow up layanan konseling kelompok 						
Pustaka	Utama:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Corey, Gerald. 2005. <i>Theory and Practice of Counseling & Psychotherapy</i>. Seventh edition. USA: Broks/Cole Thompson 2. -----, 2006. <i>Group Procces and Practice</i>. Eight edition. USA: Broks/Cole Thompson 3. -----, 2012. <i>Theory and Practice of Group Counseling</i>. Eighth edition. USA: Broks/Cole Thompson 4. Gantina Komalasari . 2011. <i>teori dan teknik Konseling</i>. Jakarta: Indeks 5. Geldard Kathrin 2011. <i>Keterampilan Praktik Konseling pendekatan Integratif</i>. Yogyakarta : Pustaka Pelajar 					

	6. Gladding, S. T. (1999). <i>Group Work: A Counseling Specialty</i> . (edisi ketiga). Columbus, OH: Merrill. 7. Jacob, Ed. 2009. <i>Group Counseling Strategies and Skill</i> . Fifth edition. USA: Brooks/Cole Thompson 8. Natawidjaya, Rochman. 2009. <i>Konseling Kelompok, Konsep Dasar dan Pendekatan</i> . Bandung: Rizqi Press
	Pendukung 1. Jones, Nelson. 2012. <i>Teori dan Praktik Konseling dan Terapi</i> . Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2. Feist, Jest. 2008. <i>Theory of Personality</i> . Yogyakarta: Pustaka pelajar 3. Gladding. 1995. <i>Group Work. A Counseling Speciality</i> . Second Edition. New Jersey: Prentice- Hall, Inc. 4. Sutoyo, Anwar. 2011. <i>Pemahaman Individu non tes</i> . Semarang 5. Artikel Ilmiah (Jurnal Penelitian yang relevan)
Dosen Pengampu	Tri Sutanti, M.Pd.
Mata Kuliah Prasyarat	Konseling Kelompok (Teori)

Minggu Ke-	Sub – CPMK (Kemampuan Akhir yang direncanakan)	Bahan Kajian (Materi Pembelajaran)	Bentuk dan Metode Pembelajaran (Media & Sumber Belajar)	Waktu	Penilaian		
					Teknik	Indikator	Bobot (%)
1	- Menerapkan orientasi perkuliahan - Menilai konsep teori dan praktik konseling kelompok	(Pendahuluan) Urgensi mata kuliah, penjabaran silabi, dan kontrak belajar. Review konsep teori konseling kelompok	Ekspository Interactive lecturing Diskusi	100 Menit	Test Non Test	Dapat menjelaskan tentang orientasi perkuliahan. menjelaskan Konsep teori dan praktik konseling kelompok (pengertian, fungsi, tahapan, isi dalam tiap tahapan, jenis-jenis kelompok) Menjelaskan perbedaan konseling kelompok dengan konseling kelompok.	2 %

2-3	Dapat merancang rancangan pemberian Layanan Konseling Kelompok dan verbatim	Pengembangan Rencana Pemberian Layanan Konseling Kelompok	Ekspository Simulasi Diskusi Interactive lecturing	100 Menit	Test Non Test	Mahasiswa dapat menjelaskan dan membuat Rencana Pemberian Layanan Konseling Kelompok	4 %
4	Dapat mempraktikkan dan menilai keterampilan dasar konseling kelompok	Praktik keterampilan dasar konseling dalam konseling kelompok	Ekspository Simulasi Diskusi Interactive lecturing	100 Menit	Test Non Test	Mahasiswa dapat mempraktikkan keterampilan dasar dalam layanan konseling kelompok dengan teman sebayanya dalam satu kelompok praktik	4 %
5	Dapat mempraktikkan dan menilai tahap pembukaan layanan konseling kelompok	Praktek tahap pembukaan dan tahap transisi konseling kelompok,	Ekspository Simulasi Diskusi Interactive lecturing	100 Menit	Test Non Test	Mahasiswa dapat mempraktikkan tahap pembukaan dan tahap transisi layanan konseling kelompok dengan teman sebayanya dalam satu kelompok praktik	5 %
6	Dapat mempraktikkan dan menilai tahap inti layanan konseling kelompok	Praktek tahap kerja konseling kelompok,	Ekspository Simulasi Diskusi Interactive lecturing	100 Menit	Test Non Test	Mahasiswa dapat mempraktikkan tahap kerja layanan konseling kelompok dengan teman sebayanya dalam satu kelompok praktik	5 %
7	Dapat mempraktikkan dan menilai tahap pengakhiran layanan konseling kelompok	Praktek tahap pengakhiran konseling kelompok,	Ekspository Simulasi Diskusi Interactive lecturing	100 Menit	Test Non Test	Mahasiswa dapat mempraktikkan tahap pengakhiran layanan konseling kelompok dengan teman sebayanya dalam satu kelompok praktik	5 %
8	Dapat merancang layanan konseling kelompok dan verbatim dan dapat mempraktikkan keterampilan dasar konseling dalam prosedur tiga tahapan.	Ujian Tengah Semester	Simulasi	100 Menit	Test Non Test	Mahasiswa dapat merancang layanan konseling kelompok dan verbatim dan dapat mempraktikkan keterampilan dasar konseling dalam prosedur tiga tahapan.	20 %
9-14	Dapat mempraktikkan dan menilai layanan konseling kelompok	Praktik layanan konseling kelompok (praktik dengan peer) terbimbing dan tersupervisi	Ekspository Simulasi Diskusi Interactive lecturing	100 Menit	Test Non Test	Mahasiswa dapat mempraktikkan layanan konseling kelompok dengan teman sebayanya dalam satu	25 %

						kelompok praktik secara runtut	
15		Praktik membuat rancangan laporan, evaluasi dan follow up layanan konseling kelompok	Ekspository Simulasi Diskusi Interactive lecturing	100 Menit	Test Non Test	Mahasiswa dapat menyusun laporan evaluasi dan follow up layanan Konseling Kelompok	5
16	Dapat mempraktikkan layanan konseling kelompok berbasis teori dan pendekatan konseling dan dapat merancang dan melaporkan laporan, evaluasi dan follow up layanan konseling kelompok	Ujian akhir semester	Simulasi	100 Menit	Test Non Test	Dapat mempraktikkan layanan konseling kelompok berbasis teori dan pendekatan konseling dan dapat merancang dan melaporkan laporan, evaluasi dan follow up layanan konseling kelompok	25%

A. Lembar Rubrik

1. Lembar Rubrik Evaluasi Tugas Review

No	Aspek	Indikator	Prosentase
1	Pemahaman	Mampu menerangkan tentang pengertian konsep	10 %
2	Penerapan	Dapat memberikan contoh konsep dalam kehidupan sehari-hari .	20 %
3	Analisis	Dapat membandingkan konsep dalam lingkungan fakta empiris	30 %
4	Menilai	Dapat mengkritik konsep didasarkan pada fakta empiris	40 %

2. Lembar Rubrik Evaluasi Tugas Rancangan Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok

No	Aspek	Indikator	Prosentase
1	Pendahuluan	Menggambarkan latar belakang masalah yang diperkuat dengan data empiris, Menggambarkan rencana pemecahan masalah, Memuat tujuan layanan konseling kelompok	10 %
	Referensi	Memuat sumber referensi mutakhir dari buku dan jurnal. Sumber rujukan diatas tahun 2012 (kecuali buku induk)	10 %
2	Hasil Data Observasi	Data yang dimuat dapat dipertanggungjawabkan berdasarkan dari hasil temuan di lapangan. Memuat pemikiran kritis dalam analisis data yang dikaji dengan teori konseling	20 %
3	Rancangan Konseling kesehatan mental	Memuat Deskripsi masalah konseli (gejala dan inti). Pemikiran kritis dalam menganalisis masalah yang dikaji dengan teori konseling. Memuat rancangan strategi/teknik konseling untuk perubahan konseli ke perilaku sehat. Verbatim	40 %
4	Evaluasi dan Follow up	Evaluasi hasil konseling dan rencana tidak lanjut	15%
5	Bahasa	Sesuai PUEBI	5 %

3. Lembar Rubrik Evaluasi Praktik Layanan Konseling Kelompok

No	Aspek	Indikator	Prosentase
1	Tahap Awal	Mampu menjelaskan kegiatan Kelompok dan tujuannya	25 %
		Mampu mengenalkan anggota kelompok	
		Menumbuhkan rasa saling percaya	
		Mendorong setiap anggota mengemukakan masalahnya	
		Menjelaskan kegiatan selanjutnya	
		Membangkitkan semangat para anggota	
		Mendorong setiap anggota untuk aktif berpar-tisipasi dalam diskusi	
		Mendorong setiap anggota untuk secara terbuka dengan penuh empati dalam mengemukakan tanggapan dan pandangannya.	
2	Tahap Kerja	Merangsang dan mendorong anggota kelompok mengungkapkan masalah secara jelas	50 %
		Mendorong dan mengarahkan anggota kelompok untuk menganalisis masalah secara kritis	
		Mendorong anggota kelompok mengemukakan tanggapan dan/atau pandangannya terhadap masalah anggota kelompok	
		Memberi penguatan terhadap setiap tanggapan dan/atau pandangan yang disampaikan anggota kelompok	
		Memberi rangsangan mengenai cara penyelesaian masalah anggota kelompok.	
		Menerapkan Teknik perubahan tingkah laku secara efektif	
		Menerapkan keterampilan dasar konseling secara efektif	

3	Tahap Akhir	Mengajak dan mendorong setiap anggota kelompok menyampaikan kesimpulan hasil pembahasan	25 %
		Mendorong setiap anggota kelompok menyampaikan kegiatan tindak lanjut yang akan dilakukan setelah Konseling Kelompok	
		Memberi penguatan atas kesimpulan dan kegiatan tindak lanjut yang disampaikan oleh setiap anggota kelompok	
		Menawarkan kegiatan pertemuan Konseling Kelompok berikutnya	
		Menutup dengan ucapan selamat dan dorongan pada anggota kelompok untuk melakukan konseling kelompok berikutnya bilamana menghadapi masalah.	

B. Kriteria Evaluasi

NILAI HURUF	BOBOT	NILAI ANGKA	KETERANGAN
A	4,00	80 - 100	-
A-	3,67	76 – 79,99	-
B+	3,33	72 – 75,99	-
B	3,00	68 – 71,99	-
B-	2,67	64 – 67,99	-
C+	2,33	60 – 63,99	-
C	2,00	56 – 59,99	-
C-	1,67	52 – 55,99	-
D+	1,33	48-51,99	Tidak lulus
D	1,00	44 – 47,99	Tidak lulus
D-	0,66	40 – 43,99	Tidak lulus
E	>0,33	0 – 39,99	Tidak lulus



REKAP PRESENSI MATAKULIAH
SEMESTER : Genap 2023/2024

Kode Matakuliah : 200160722
Matakuliah : Praktikum Konseling Kelompok
Kelas : D1
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Dosen Pengampu : Dr.Sri Hartini, M.Pd.; Rohmatus Naini, M.Pd
Jumlah Peserta : 9
Jumlah Pertemuan : 16

No.	Tanggal	Topik atau Materi	Jumlah Mahasiswa Hadir	Dosen Hadir
1	06 Maret 2024	Pengantar perkuliahan overview materi	8	Rohmatus Naini, M.Pd
2	13 Maret 2024	Overview pendekatan konseling kelompok	8	Rohmatus Naini, M.Pd
3	02 April 2024	Praktikum pendekatan person centered	9	Rohmatus Naini, M.Pd
4	27 Maret 2024		9	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
5	03 April 2024		8	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
6	24 April 2024		9	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
7	01 Mei 2024		8	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
8	24 Mei 2024		9	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
9	29 Mei 2024	Praktik	8	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
10	12 Juni 2024		9	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
11	12 Juni 2024		9	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
12	12 Juni 2024	Praktik	9	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
13	19 Juni 2024	Praktik Legia kursi kosong	8	Rohmatus Naini, M.Pd
14	26 Juni 2024	Praktik Mindfulness dan Dance therapy	7	Rohmatus Naini, M.Pd
15	03 Juli 2024		9	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
16	27 Juli 2024	Responsi Praktikum	9	Rohmatus Naini, M.Pd

Rekap presensi matakuliah ini adalah hasil rekap yang sah dan bersumber dari Sistem Informasi Akademik Universitas Ahmad Dahlan.



REKAP PRESENSI MATAKULIAH

SEMESTER : Genap 2023/2024

Kode Matakuliah : 200160722
Matakuliah : Praktikum Konseling Kelompok
Kelas : D2
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Dosen Pengampu : Dr.Sri Hartini, M.Pd.; Rohmatus Naini, M.Pd
Jumlah Peserta : 10
Jumlah Pertemuan : 16

No.	Tanggal	Topik atau Materi	Jumlah Mahasiswa Hadir	Dosen Hadir
1	09 Maret 2024	Kontrak perkuliahan Overview	9	Rohmatus Naini, M.Pd
2	01 April 2024	Overview teori pendekatan dalam konseling kelompok	10	Rohmatus Naini, M.Pd
3	18 April 2024	Pendalaman teknik dasar yang diimplementasikan di konseling kelompok	10	Rohmatus Naini, M.Pd
4	04 April 2024	Praktik Pendekatan person centered	10	Rohmatus Naini, M.Pd
5	05 April 2024	Praktikum pendekatan adlerian	10	Rohmatus Naini, M.Pd
6	29 April 2024	Praktikum pendekatan CBT	10	Rohmatus Naini, M.Pd
7	02 Mei 2024		10	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
8	08 Mei 2024		10	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
9	30 Mei 2024		10	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
10	30 Mei 2024		9	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
11	30 Mei 2024		10	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
12	13 Juni 2024		10	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
13	20 Juni 2024	Anishol Teknik Asertif	9	Rohmatus Naini, M.Pd
14	02 Juli 2024		10	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
15	03 Juli 2024		10	Sri Hartini, Dr., M.Pd.
16	27 Juli 2024	Responsi Praktikum	10	Rohmatus Naini, M.Pd

Rekap presensi matakuliah ini adalah hasil rekap yang sah dan bersumber dari Sistem Informasi Akademik Universitas Ahmad Dahlan.