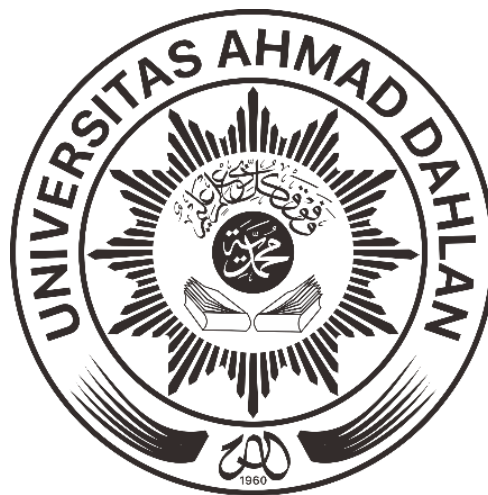


SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS, AKTIVITAS FISIK
DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOSOBO I TAHUN 2023**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Epidemiologi



Diajukan Oleh

RESIANA LARASATI

NIM: 1900029236

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS, AKTIVITAS FISIK, DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WONOSOBO I TAHUN 2023**

Diusun Oleh

Resiana Larasati

NIM 1900029236



Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta, 5 Juni 2024

Dosen Pembimbing




Salistyawati, S.Si., MPH., Ph.D.

NIPM 19830502 201104 011 1031670



Tertanda,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM 19770130 200508 011 0965098

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS, AKTIVITAS FISIK, DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WONOSOBO I TAHUN 2023**

Disusun Oleh

Resiana Larasati

NIM 1900029236

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta, 5 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Sulistiyawati, S.Si., M.PH., Ph.D.	
Penguji 1	Dr. drh. Asep Rustiawan, M.Si.	
Penguji 2	Liana Sofiana, S.KM., M.Sc.	



Telah diketahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Rosendah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098


PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Resiana Larasati
Nim : 1900029236
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosobo I Tahun 2023.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang di publikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis


Resiana Larasati
NIM. 1900029236

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Resiana Larasati
NIM : 1900029236
Email : larasatiresiana@gmail.com
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosobo I Tahun 2023

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan peneliti/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. Kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis



Resiana Larasati
NIM. 1900029236

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Resiana Larasati

NIM : 1900029236

Email : larasatiresiana@gmail.com

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas: Kesehatan Masyarakat

Judul Tugas Akhir : Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosobo I Tahun 2023.

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, Mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan/tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Pembimbing



Sulistyawati, S.Si., M.PH., Ph.D.

NIPM 19830502 201104 011 1031670

Yogyakarta, 10 Juni 2024

Yang Menyatakan



Resiana Larasati

NIM. 1900029236

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosobo I Tahun 2023”. Naskah skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai derajat sarjana Kesehatan masyarakat. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan bimbingan kepada peneliti, yaitu:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat.
4. Dr. Tri Wahyuni Sukesi, S.Si., M.PH. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis selama perkuliahan berlangsung.
5. Sulistyawati, S.Si., M.PH., Ph.D. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.
6. Dr. drh. Asep Rustiawan, M.Si. selaku dosen penguji I skripsi yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran terhadap penulisan skripsi ini sehingga skripsi dapat selesai.
7. Liena Sofiana, S.KM., M.Sc. selaku dosen penguji II skripsi yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran terhadap penulisan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat selesai.
8. Segenap Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama perkuliahan berlangsung, serta seluruh staf yang dengan sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.

9. drg. Sri Sutjati selaku kepala Puskesmas yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Wonosobo I.
10. Fatonah, S.Kep, Ners. yang telah membantu saya dalam memperoleh data dari Puskesmas Wonosobo I yang digunakan dalam penelitian sehingga skripsi ini bisa selesai.
11. Pintu surgaku Ibu Ponirah, terimakasih telah percaya atas semua keputusan yang telah penulis ambil untuk melanjutkan mimpinya, serta cinta, do'a support dan motivasi. Mustahil penulis mampu melewati semua permasalahan yang penulis alami selama ini jika tanpa do'a, ridha, dan dukungan dari beliau, terimakasih ibu berkatmu ternyata penulis mampu.
12. Bapak, Simbah dan semua keluarga yang tidak bisa penulis sebut namanya satu-satu, terimakasih telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman terdekat yang telah membantu mengambil data, memberikan dukungan serta doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya kedepannya bisa menjadi lebih baik.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 5 Juni 2023

Resiana Larasati

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Hipertensi	8
2. Obesitas	14
3. Aktivitas Fisik	21
4. Kebiasaan Merokok.....	23
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan dan Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Instrumen dan Alat Penelitian	30
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
F. Jalan Penelitian.....	32
G. Analisis Data	33
H. Kaji Etik Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Diskripsi Lokasi Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan.....	42
D. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
Tabel 3. Klasifikasi Obesitas pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT Menurut WHO	16
Tabel 4. Klasifikasi Ukuran Lingkar Pinggang Berdasarkan Etnis	17
Tabel 5. Definisi Operasional	30
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosobo I Tahun 2023	39
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Kejadian Hipertensi, Riwayat Keluarga, Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Merokok di Wilayah Puskesmas Wonosobo I Tahun 2023	40
Tabel 8. Analisis Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosobo I Tahun 2023	40
Tabel 9. Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosobo I Tahun 2023.....	41
Tabel 10. Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosobo I Tahun 2023.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 2. Output Hasil Olah Data	57
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	64
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 5. Dokumentasi.....	66
Lampiran 6. Surat Etika Penelitian/ Etical Clearence	68

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi yaitu peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau diastolik ≥ 90 mmHg pada beberapa kali pemeriksaan. Ada dua faktor risiko tekanan darah tinggi; faktor tetap (umur, jenis kelamin dan riwayat keluarga) dan faktor yang dapat dimodifikasi (merokok, pola makan tinggi serat, dislipidemia, asupan garam tinggi, kurang aktivitas fisik, konsumsi alkohol, stres dan obesitas). Risesdas menyebutkan di Indonesia kasus hipertensi pada tahun 2018 mengalami peningkatan dibandingkan tahun 2013 yaitu dari 25,8% menjadi 34,1%. Di Jateng hipertensi berada di urutan pertama dari seluruh PTM yang dilaporkan yaitu sebesar 76,5%. Salah satu kabupaten di Jateng yaitu Wonosobo yang memiliki 25.107 penderita hipertensi pada tahun 2021. Diketahui kasus terbanyak berada di wilayah Puskesmas Wonosobo I, menurut data sekunder yang diperoleh, penyebab utama dari hipertensi ialah obesitas, fisik. aktivitas dan merokok. Tujuan penelitian untuk melihat ada tidaknya hubungan antara obesitas, aktivitas fisik, dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi.

Metode: Penelitian kuantitatif metode *cross-sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 215 responden dan uji *Chi-square* untuk analisis data.

Hasil: Penelitian menunjukkan nilai *p value* obesitas pada hipertensi sebesar 0,000, *p value* aktivitas fisik pada hipertensi sebesar 0,058, dan *p value* perilaku merokok pada hipertensi sebesar 0,016. Oleh karena itu variabel obesitas dan kebiasaan merokok berhubungan dengan hipertensi ($p < 0,005$) namun aktivitas fisik tidak berhubungan dengan hipertensi ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara obesitas dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi dan tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wonosobo I.

Kata Kunci: Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Obesitas, dan Hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and / or diastolic ≥ 90 mmHg on several examinations. There are two risk factors for high blood pressure; fixed factors (age, sex and family history) and modifiable factors (smoking, high-fiber diet, dyslipidemia, high salt intake, lack of physical activity, alcohol consumption, stress and obesity). Riskesdas said that in Indonesia cases of hypertension in 2018 increased compared to 2013, from 25.8% to 34.1%. In Central Java, hypertension ranks first of all NCDs reported, amounting to 76.5%. One of the districts in Central Java is Wonosobo, which has 25,107 people with hypertension in 2021. It is known that the most cases are in the Wonosobo I Health Center area, according to secondary data obtained, the main cause of hypertension is obesity, physical activity and smoking. The purpose of the study was to see whether there was a relationship between obesity, physical activity, and smoking habits with the incidence of hypertension.

Methods: Quantitative research cross-sectional methods. The sample used amounted to 215 respondents and the Chi-square test for data analysis.

Results: Research shows that the p value of obesity in hypertension is 0.000, the p value of physical activity in hypertension is 0.058, and the p value of smoking behavior in hypertension is 0.016. Therefore, the variables obesity and smoking habits are related to hypertension ($p < 0.005$) but physical activity is not related to hypertension ($p > 0.05$).

Conclusion: There is a relationship between obesity and smoking habits and the incidence of hypertension and there is no relationship between physical activity and hypertension in the working area of Puskesmas wonosobo I.

Keywords: Smoking Habit, Physical Inactivity, Obesity, and Hypertension