

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Anggraenny, N. (2019). *Hubungan Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Awak Kapal Di Wilayah Kerja KKP KLS III Palangka Raya*. Skripsi, Universitas Airlangga, 2019.
- Anggraini, S. D., Dody Izhar, M., & Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 45–55. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i2.6553>
- Ariyani, A. R. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Tahun 2019*. Skripsi, Universitas Negeri Semarang, 2020.
- Asari, H. R. V., & Helda, H. (2021). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4043>
- Dinkes Jateng. (2021). *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2021*. Semarang: Dinkes Jateng.
- Dinkes Wonosobo. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Wonosobo Tahun 2020*. Wonosobo: Dinkes Wonosobo.
- Diskes Badung. (2023). *Ayo Bergerak Lakukan Aktivitas Fisik*. Diskes Badung. Diakses dari <https://diskes.badungkab.go.id/artikel/50657-ayo-bergerak-lakukan-aktivitas-fisik>.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, salsabila R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya*. Jakarta: Kemenkes Ri.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan*

Merdeka,1(1),54–61.

<https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/983>

Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jakarta: SEAMEO RECFON.

Fitria, & Fitriani, A. (2021). Pengaruh Penyuluhan Asikhome Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Orangtua/Pengasuh Anak Prasekolah. *SOLMA*, 10(1), 2614–1531.

Hamzah, Akbar, H., Faisal, Rafsanjani, T. M., Sartika, Sinaga, A. handani, Hidayani, W. R., Agustiawan, Panma, Y., & Bella, S. R. (2021). *Teori Dasar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Hastuti, P. (2019). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Hermawan, D., Muhani, N., Sari, N., Arisandi, S., Widodo, S., Lubis, M. Y., Kristiana, T., Umdiyana, L., & Andi Adam Firdaus. (2020). *Mengenal Obesitas*. Yogyakarta: ANDI.

Imamah, S., Prasetyowati, I., & Antika, R. B. (2023). Analisis Mengenai Hubungan Obesitas, AKTivitas Fisik, dan Stress Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Guru SMA Negeri di Kecamatan Kota Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 83–88.

Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77.
<https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>

Juliansyah, E., & Rizal, A. (2018). Faktor Umur, Pendidikan, dan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian, Kabupaten Sintang. *Visikes: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 92–107.

Kemenkes RI. (2018). *Faktor Risiko Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>.

Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>.
- Kemenkes RI. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke>.
- Kemenkes RI. (2022). *Kandungan Rokok yang Berbahaya Bagi Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/406/kandungan-rokok-yang-berbahaya-bagi-kesehatan.
- Kemenkes RI. (2023). *Cara Mengatasi Hipertensi*. Diakses dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/cara-mengatasi-hipertensi>.
- Kemenkes RI. (2024). *Mengapa Aktivitas Fisik Sangat Penting Untuk Kesehatan Jantung*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari <https://p2p.kemkes.go.id/mengapa-aktivitas-fisik-sangat-penting-untuk-kesehatan-jantung/>.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang Siti. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 157–165. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi> URL: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41419/173>
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Lawalata, I. V., Talarima, B., & Subagiyo, B. A. A. (2023). Determinan Hipertensi pada Usia Remaja dan Dewasa (18-44 tahun) di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon. *Global Health Science*, 8(1), 2622–1055. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>
- Lestari, P. W. (2021). *Pengolahan dan Analisis Data menggunakan SPSS*. Jakarta:

Universitas Binawan.

- Makmun, A., & Risdayani, E. (2021). Hubungan Obesitas dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, 2(01), 55–67. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i1.38>
- Marleni, L., Syafei, A., & Sari, M. T. P. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Marsita, M. (2022). Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan. *Jurnal Sosial Kesehatan*, 1(1), 1–9.
- Maryani, E., Harahap, D. A., & Safitri, Y. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Air Tiris Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kampar Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Taambusai*, 1(1), 13–20. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.683>
- Muharnadiah, A. I. H. (2017). Pengaruh Pengetahuan dan Job Description Terhadap Kinerja Bidan Desa Pada Penyelenggaraan Pos Kesehatan Desa (Poskesdes) (Studi Observasional di Kabupaten Tanah Bumbu). *Jurnal Pharmascience*, 4(2), 227–239. <https://doi.org/10.20527/jps.v4i2.5776>
- Norfai. (2021). *Statistik Non-Parametrik Untuk Bidang Kesehatan (Teoritis, Sistematis, dan Aplikatif)*. Klaten: Penerbit Lakeisha.
- Nugroho, A. S., & Martini, S. (2020). The Correlation Between Obesity and Hypertension in Young Adults in Central Java, Indonesia. *EurAsian Journal of BioSciences*, 14(1), 1645–1650.
- Nurvitasari, E. (2020). *Hubungan Obesitas Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Desa Pojoksari Magetan* (Vol. 7, Issue 4) [Skripsi, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, 2020]. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v7i4.2200>
- Qomusuddin, I. F., & Romlah, S. (2022). *Analisis Data Kuantitatif dengan Program IBM SPSS Statistic 20*. Yogyakarta: Deepublish.
- Revien, I., Supit, A. S. R., & Anindita, P. S. (2020). Kebiasaan Merokok dan Terjadinya Smoker's Melanosis. *E-GiGi*, 8(2), 44–53.

<https://doi.org/10.35790/eg.8.2.2020.29903>

- Roslaini, Asniar, & Susanti, S. S. (2022). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Aktivitas Fisik Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 16(2), 102–108. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.612>
- Runturumbi, Y. N., Kaunang, W. P. J., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 314–318.
- Sandi, K. (2019). *Implementasi Kawasan Tanpa Rokok (KTR) Pada Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kecamatan Mariso Kota Makassar*. UIN Alauddin Makassar.
- Sarastuti, A. W., & Widyantoro, B. (2018). Latihan Fisik bagi Penderita Hipertensi. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 45(12), 930–933.
- Sari, N. L. (2018). *Faktor Determinan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarmasin* (Issue 465). Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia, 2018.
- Selowati, F. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Semarang: Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah.
- Siswosudarmo, R. (2015). *Pendekatan Praktis Penelitian Epidemiologi Klinis Dan Aplikasi SPSS untuk Analisis Statistika* (Vol. 53, Issue 9). <http://obgin-ugm.com/wp-content/uploads/2015/02/Pendekatan-praktis-metodolgi.pdf>.
- Sitorus, R. J. (2023). *Buku Ajar Dasar Epidemiologi*.
- Suling, F. R. W. (2018). *Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Sulistyowati, L. S., Andinisari, S., Ramayulis, R., Sianipar, D. R., Gunawan, I., Septinesia, E., Seminariyanto, D., Lusiana, L., Mustikawati, D. E., Dewi, M. S., Daulay, D. Y., Farian, Hamzah, A., Renita, R., Fathiyah, R., & Hasanah, S. R. (2015). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Jakarta: Bakti Husada.
- Tirtonegoro, T. P. R.-R. dr. S. (2022). Bahaya Perokok Pasif. *KementrianKesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*, 1.
- Turana, Y., Soenarta, A. A., Suhardjono, Tiksnadi, A., Mumpuni, A. S. S., Widyantoro, B., & Pringgodigdo. (2015). *Diagnosis Dan Tatalaksana*

Hipertensi. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.

- WHO. (2022). *Physical Activity*. World Health Organization. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- WHO. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. Diakses dari [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Hypertension%20\(high%20blood%20pressure\)%20is,get%20your%20blood%20pressure%20checked](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Hypertension%20(high%20blood%20pressure)%20is,get%20your%20blood%20pressure%20checked).
- Yuliantini, E., Haya, M., Yuniato, A. E., Sherly, & Antini, T. (2020). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Merokok, Cuci Tangan dan Perilaku Gizi di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 6–10.
- Yulviana, R. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Merokok pada Remaja Putra Kelas X dan XI di SMA Negeri 6 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(6), 278–282. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol2.iss6.89>
- Yuningrum, H., Trisnowati, H., & Rosdewi, N. N. (2021). Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri dan Swasta di Kota Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(1), 41–50. <https://doi.org/10.35842/formil.v6i1.343>
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115–124. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>
- Zhou, L., Feng, W., Xiang, N., Cheng, Y., Ya, X., Wang, M., Wang, X., & Liu, Y. (2022). Association Between Physical Activity Dimensions and The Risk of Hypertension Among Middle and Older Adults: A Cross-Sectional Study in China. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.995755>