

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSTUR KERJA, MASA KERJA DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA
KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI CV. RACAK *FURNITURE &*
HANDICRAFT YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)



Diajukan Oleh ;

Nama : Deby Mia Anggraeni

NIM : 1800029253

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN POSTUR KERJA, MASA KERJA DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA
KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI CV. RACAK *FURNITURE &*
HANDICRAFT YOGYAKARTA

Disusun oleh

Deby Mia Anggraeni

NIM 1800029253

Telah dipertahankan
di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 17 Mei 2024

Dosen Pembimbing



Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc

NIPM 19900824 201606 111 1234436

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, SE., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

SKRIPSI

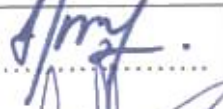

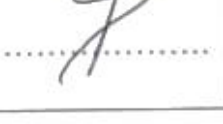
**HUBUNGAN POSTUR KERJA, MASA KERJA, DAN PERILAKU
MEROKOK DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA
KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI CV. RACAK FURNITURE &
HANDICRAFT YOGYAKARTA**

Disusun oleh

Deby Mia Anggraeni
NIM 1800029253

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, 17 Mei 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

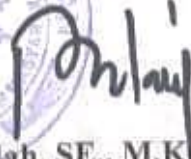
SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc	: 
Penguji 1	: Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc	: 
Penguji 2	: Dr. Surahma Asti Mulasari, S.Si., M.Kes.	: 



Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat


Rosyidah, SE., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini :

Nama : Deby Mia Anggraeni

NIM : 1800029253

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Postur Kerja, Masa Kerja, dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Bagian Produksi di CV. Racak *Furniture & Handicraft* Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, November 2023

Yang menyatakan,



Deby Mia Anggraeni

1800029253

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deby Mia Anggraeni
NIM : 1800029253
Email : deby1800029253@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : Hubungan Postur Kerja, Masa Kerja, dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Bagian Produksi di CV. Racak *Furniture & Handicraft* Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di UAD maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan peneliti/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. Kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikann yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UAD.

Yogyakarta, November 2023
Penulis



Deby Mia Anggraeni

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Deby Mia Anggraeni
NIM : 1800029253
Email : deby1800029253@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : Hubungan Postur Kerja, Masa Kerja, dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Bagian Produksi di CV. Racak Furniture & Handicraft Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

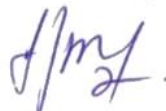
Saya (mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~) karya tersebut diunggah ke dalam Aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 19 Juni 2024


Deby Mia Anggraeni
NIM : 1800029253

Mengetahui,
Pembimbing



Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc
NIPM 19900824 201606 111 1234436

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat dan karunia sehingga penulis dapat Menyusun proposal skripsi yang berjudul “**Hubungan Postur Kerja, Masa Kerja dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan bagian Produksi di CV. Racak Furniture & Handicraft Yogyakarta**”. Proposal skripsi disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan saran atau masukan guna menyempurnakan proposal skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses menyusun, membimbing, memberi izin penelitian, dukungan serta do'a, kepada ;

1. Prof.Dr.Muchlas, M.T. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Julian Dwi Saptadi, S.Hut., M.Sc. selaku Ketua Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
5. Erni Gustina, S.KM., M.PH. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan mulai dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
6. Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan saran kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
7. Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc. selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Dr.Surahma Asti Mulasari, S.Si., M.Kes. selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Para karyawan di CV. Racak Furniture yang telah meluangkan waktu kepada penulis untuk penelitian ini.

10. Orang tua saya tercinta serta suami saya yang telah memberikan dukungan, do'a, dan semangat tanpa henti baik moral serta materi.

Demikian yang dapat penulis sampaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya khususnya bagi penulis sendiri

Yogyakarta, Agustus 2022
Penulis

Deby Mia Anggraeni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi CV. Racak <i>Furniture & Handicraft</i>	5
2. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.....	5
3. Bagi Peneliti.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Ergonomi	9
2. Nyeri Punggung Bawah	11
3. Postur Kerja	14
4. Masa Kerja.....	18
5. Kebiasaan Merokok	19

6. Riwayat Kecelakaan/Cidera di bagian Punggung.....	20
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis	21
BAB III.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel penelitian.....	23
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	24
1. Instrumen Penelitian	24
2. Alat Penelitian.....	24
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	24
1. Variabel Penelitian.....	24
2. Definisi Operasional	25
F. Jalan Penelitian	26
G. Analisis Data.....	27
1. Analisis Univariat	27
2. Analisis Bivariat	27
BAB IV.....	29
A. Profil Lokasi Penelitian	29
B. Hasil Penelitian	29
1. Karakteristik Responden.....	29
2. Analisis Univariat	31
3. Analisis Bivariat	33
C. Pembahasan	36
D. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Karyawan yang sedang bekerja di CV. Racak <i>Furniture & Handicraft</i>	3
Gambar 2. Karyawan CV Racak sedang mengisi kuesioner.....	57
Gambar 3. Karyawan CV Racak sedang bekerja.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Tabel Klasifikasi Subyektivitas Tingkat Risiko Otot Skeletal Berdasarkan Total Skor Medis.....	14
Tabel 3. Definisi Operasional	21
Tabel 4. Jenis Kelamin	26
Tabel 5. Usia	26
Tabel 6. Postur Kerja	27
Tabel 7. Masa Kerja	27
Tabel 8. Kebiasaan Merokok	28
Tabel 9. Keluhan Nyeri Punggung Bawah	28
Tabel 10. Hubungan Postur Kerja dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah	29
Tabel 11. Hubungan Masa Kerja dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah	30
Tabel 12. Hubungan Kebiasaan Merokok dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian di CV Racak.....	47
Lampiran 3. Surat Ethical Clerance.....	48
Lampiran 4. <i>Informed Concert</i>	49
Lampiran 5. <i>Form Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	50
Lampiran 6. <i>Kuesioner Masa Kerja, Kebiasaan Merokok & Nyeri Punggung Bawah</i>	51
Lampiran 7. Karakteristik Responden.....	53
Lampiran 8. Hasil Uji Univariat.....	53
Lampiran 9. Hasil Uji Bivariat.....	54
Lampiran 10. Jadwal Penelitian.....	57
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian di CV Racak.....	57

**HUBUNGAN POSTUR KERJA, MASA KERJA DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA
KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI CV. RACAK FURNITURE &
HANDICRAFT YOGYAKARTA**

Deby Mia Anggraeni¹ Machfudz Eko Arianto²

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan
Jl. Prof. Dr. Soepomo, S.H. Warungboto, Umbulharjo, Yogyakarta.
Email: deby1800029253@webmail.uad.ac.id

INTISARI

Latar belakang: Keluhan nyeri punggung bawah merupakan masalah kesehatan dunia yang sangat umum, yang menyebabkan pembatasan aktivitas dan juga ketidakhadiran kerja. Berdasarkan hasil Riset Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) Ketenagakerjaan tahun 2020, untuk penyakit tulang, sendi, otot dan jaringan pengikat data prevalensi sebesar 45,7% penyakit tulang dan sendi adalah *Low Back Pain* (LBP) atau nyeri punggung bawah. Hasil studi pendahuluan di CV Racak Yogyakarta yaitu beberapa orang karyawan mengalami keluhan nyeri punggung bawah karena postur kerja yang membungkuk, kepala terus menunduk dengan gerakan kerja secara berulang-ulang sehingga menyebabkan rasa nyeri, kaku, dan pegal pada punggung bagian bawah. Karyawan CV Racak mayoritas laki-laki sehingga banyak yang memiliki kebiasaan merokok. Berdasarkan hasil studi pendahuluan tersebut peneliti tertarik untuk menganalisis hubungan antara postur kerja, masa kerja, dan kebiasaan merokok dengan keluhan nyeri punggung bawah pada karyawan bagian produksi di CV Racak Furniture & Handicraft Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 145 karyawan dan sampel pada penelitian ini sebanyak 65 karyawan dengan menggunakan teknik sampling *Simple Random Sample*. Instrumen penelitian ini menggunakan form Nordic body map (NBM), form rapid entire body assessment (REBA), kuesioner masa kerja dan kebiasaan merokok. Data univariat dan bivariat dianalisis menggunakan uji chi-square. **Hasil:** Penelitian ini didapatkan hasil bahwa ada hubungan postur kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah, dengan nilai p value 0,000 dan tidak ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah dengan nilai p value 0,062 dan tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan keluhan nyeri punggung bawah pada karyawan bagian produksi di CV Racak furniture & handicraft Yogyakarta dengan nilai p value 0,332. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara postur kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah, tidak terdapat hubungan antara masa kerja dan kebiasaan merokok dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Kata Kunci: Nyeri Punggung Bawah, Postur Kerja, Masa Kerja, Kebiasaan Merokok

ABSTRACT

Background: Complaints of low back pain are a very common world health problem, which causes activity restrictions and also absenteeism from work. Based on the results of research by the Social Security Administering Agency (BPJS) for Employment in 2020, for bone, joint, muscle and connective tissue diseases, prevalence data of 45.7% of bone and joint diseases is Low Back Pain (LBP) or lower back pain. The results of a preliminary study at CV Racak Yogyakarta were that several employees experienced complaints of lower back pain due to a bent work posture, the head kept looking down with repetitive work movements, causing pain, stiffness and soreness in the lower back. The majority of CV Racak employees are men, so many have a smoking habit. Based on the results of this preliminary study, researchers were interested in analyzing the relationship between work posture, work period, and smoking habits with complaints of lower back pain in production employees at CV Racak Furniture & Handicraft Yogyakarta. **Methods:** This research is a quantitative study with a cross sectional design. The population in this study was 145 employees and the sample in this study was 65 employees using the Simple Random Sample sampling technique. This research instrument used the Nordic body map (NBM) form, rappid entire body assessment (REBA) form, work period questionnaire and smoking habits. Univariate and bivariate data were analyzed using the chi-square test. **Results:** This research showed that there was a relationship between work posture and complaints of lower back pain, with a p value of 0.000 and there was no relationship between work experience and complaints of lower back pain with a p value of 0.062 and there was no relationship between smoking habits and complaints of back pain. below for employees in the production department at CV Rcak furniture & handicrafts Yogyakarta with a p value of 0.332. **Conclusion:** There is a relationship between work posture and complaints of low back pain, there is no relationship between work period and smoking habits with complaints of low back pain.

Keyword: Work Posture, Work Period, Smoking Habits, Low Back Pain.