

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP IBU, DUKUNGAN SUAMI, DAN PERAN TENAGA
KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KRETEK KABUPATEN BANTUL DIY**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku



Diajukan Oleh

Sekar Arum Andiyani

NIM 1900029214

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN SIKAP IBU, DUKUNGAN SUAMI, DAN PERAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRETEK KABUPATEN BANTUL DIY

Disusun Oleh
Sekar Arum Andiyani
NIM. 1900029214

Telah dipertahankan
di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 28 Februari 2024

Dosen Pembimbing



Tyas Aisyah Putri, S.Tr.Keb.,M.KM
NIPM. 19960315 202104 011 1397142

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat






Rosyidah, S.E.,M.Kes.,Ph.D
NIPM. 19770130 200508 011 0965098

HUBUNGAN SIKAP IBU, DUKUNGAN SUAMI, DAN PERAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRETEK KABUPATEN BANTUL DIY

Disusun Oleh
Sekar Arum Andiyani
NIM. 1900029214

Telah dipertahankan di depan
Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (28 Februari 2024)
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Tyas Aisyah Putri, S. Tr., Keb., M. KM	
Penguji 1	Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M. Kes	
Penguji 2	Yuniar Wardani, S.KM, MPH, Ph.D	

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIPM. 19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sekar Arum Andiyani
NIM : 1900029214
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Sikap Ibu, Dukungan Suami, dan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul DIY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang di publikasikan, ditulis oleh orang lain, atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 28 Februari 2024

Yang menyatakan,



Sekar Arum Andiyani

NIM. 1900029214

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Arum Andiyani
Nim : 1900029214
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Sikap Ibu, Dukungan Suami, dan Peran Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul DIY

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di Institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian implementasi saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 28 Februari 2024



Sekar Arum Andiyani
Nim. 1900029214

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Arum Andiyani

NIM : 1900029214 Email : sekar1900029214@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Hubungan Sikap Ibu, Dukungan Suami, Dan Peran Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul DIY

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

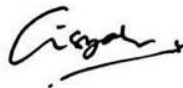
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 18 Maret 2024



Sekar Arum Andiyani
NIM. 1900029214

Mengetahui,
Pembimbing*



Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M
NIPM. 19960315 202104 011 1397142

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

MOTTO

“Maka jangan sekali-kali membiarkan kehidupan dunia ini memperdayakan kamu”

(Q.S . Fatir: 5)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” – (QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.” – (QS. Ar-Rum: 60)

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta Untuk Orang-Orang Terdekatku Yang Tersayang, Dan Untuk Almamater Orange Kebanggaanku.”

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas taufik dan hidayah-Nya skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap Ibu, Dukungan Suami, Dan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul DIY” ini dapat terselesaikan pada waktunya meskipun dengan segala kekurangan dari penulis. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis merasa tanpa bantuan dan arahan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan dapat terwujud dan terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah S.E., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM.,M.Kes., selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Tyas Aisyah Putri, S.Tr.Keb.,MKM., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta memotivasi dan memberikan arahan kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes., selaku Dosen Penguji 1 (satu) yang telah memberikan masukan kepada peneliti.
6. Yuniar Wardani, S. KM., M.PH.,Ph.D., selaku Dosen Penguji 2 (dua) yang telah memberikan masukan kepada peneliti.
7. Kepala Puskesmas Kretek dan Bidan Puskesmas Kretek, Pemerintah Desa, serta kader-kader, yang telah memberikan kesempatan, pengarahan, dan juga bantuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.

8. Kepada Orang Tua Bapak Youdiyanto dan Ibu Arum Uslistywati serta Kakek Supadi, Nenek Sudarti, Nenek Nuriyah, dan adik Sabrina Norashifa yang senantiasa melayangkan do'a, motivasi dan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang sampai skripsi ini selesai.
10. Teman-teman se-peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku khususnya, beserta teman-teman program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Umumnya yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam Penyusunan skripsi ini, penulis menyadari terdapat segala bentuk kekurangan serta masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, masukan dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini serta menjadi perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat kepada penulis para pembacanya, *Allahumma Aamiin*. Terima Kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 28 Februari 2024



Sekar Arum Andiyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Tujuan Umum	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Air Susu Ibu (ASI)	9
C. Kerangka Teori	24
D. Kerangka Konsep	25
E. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Instrumen dan Alat Penelitian	28
E. Variabel Penelitian	29
F. Definisi Operasional	30
G. Jalan Penelitian	31

H. Analisis Data	33
I. Keterbatasan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Profil Lokasi Penelitian	35
B. Hasil.....	36
C. Pembahasan	39
BAB V PENUTUP.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	30
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Analisis Univariat.....	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Analisis Bivariat	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Berdasarkan Green (1980)	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed consent	57
Lampiran 2. Kuesioner	59
Lampiran 3. Output Hasil Analisis Univariat	63
Lampiran 4. Hasil Output Analisis Bivariat	65
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	69
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian	71
Lampiran 8. Dokumentasi	72
Lampiran 9. Surat Etika Penelitian	73

INTISARI

Latar Belakang: ASI eksklusif merupakan makanan terbaik bagi bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan karena ASI merupakan sumber nutrisi dengan komposisi yang disesuaikan dengan tumbuh kembang bayi. Cakupan ASI Eksklusif di Puskesmas Kretek sebesar 70,8%. Jika pemberian ASI saja tidak mencukupi, maka akan mengganggu tumbuh kembang bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap ibu, dukungan suami, dan peran petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kretek. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2023 di wilayah kerja Puskesmas Kretek dengan sampel sebanyak 105 ibu yang mempunyai bayi usia 6-11 bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Terdapat kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan sikap ibu ($p=0.02$; OR= 2.62; CI 95%= 1.20-5.75). Sementara itu, tidak terdapat hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0.06$) dan peran tenaga kesehatan ($p=0.39$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif, dan tidak terdapat hubungan antara dukungan suami, peran tenaga kesehatan, dan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Sikap ibu, dukungan suami, peran tenaga kesehatan, ASI eksklusif.

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is the best food for babies from birth to 6 months of age because breastfeeding is a source of nutrition with a composition adapted to the baby's growth and development. Exclusive breastfeeding coverage at the Kretek Community Health Center is 70.8%. If breastfeeding is not sufficient, it will hurt the baby's growth and development. This research aims to determine the relationship between maternal attitudes, husband's support, and the role of health workers with exclusive breastfeeding in the Kretek Community Health Center working area. **Method:** This research used cross-sectional. This research was carried out in December 2023 in the working area of the Kretek Community Health Center with a sample of 105 mothers who had babies aged 6-11 months. The sampling technique uses a proportionate stratified random sampling technique. There are inclusion and exclusion criteria in this study. Bivariate analysis uses the chi-square test. **Results:** There was a relationship between exclusive breastfeeding and maternal attitudes ($p=0.02$; $OR= 2.62$; $CI 95\%= 1.20-5.75$). Meanwhile, there was no relationship between husband's support and exclusive breastfeeding ($p=0.06$) and the role of health workers ($p=0.39$). **Conclusion:** There was a relationship between maternal attitudes and exclusive breastfeeding, and there was no relationship between husband's support, the role of health workers, and exclusive breastfeeding.

Keywords: Mother's attitude, husband's support, role of health workers, exclusive breastfeeding.