

SKRIPSI

**ANALISIS RISIKO ERGONOMI PADA AKTIVITAS MENJONGKOK
DENGAN METODE REBA (*RAPID ENTRE BODY ASSESSMENT*) PADA
MEKANIK BENGKEL AHASS 10669 TEMBI JAYA MOTOR KABUPATEN
BANTUL**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat

Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Diajukan oleh:

Berlian Febri Utami

NIM 1700029250

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

SKRIPSI

ANALISIS RISIKO ERGONOMI DENGAN METODE REBA (*RAPID ENTRE BODY ASSESSMEN*) PADA MEKANIK BENGKEL AHASS 10669 TEMBI JAYA MOTOR KABUPATEN BANTUL

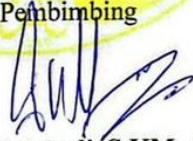
Disusun oleh

Berlian Febri Utami

NIM 1700029250

Telah dipertahankan
di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta, 29 juli 2024

Dosen Pembimbing



Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc.

NIPM. 19880411 201508 111 1212884

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

**ANALISIS RESIKO ERGONOMI PADA AKTIVITAS MENJONGKOK
DENGAN METODE REBA PADA MEKANIK BENGKEL AHASS 10669
TEMBI JAYA MOTOR KABUPATEN BANTUL**

Disusun oleh:

BERLIAN FEBRI UTAMI

NIM 1700029250

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, 29 Juli 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc	
Penguji 1	Muchamad Rifai, S.KM., M.Sc	
Penguji 2	Lina Handayani, S.KM., M.Kes, Ph.D	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Ninda Kurnia Pratiwi

NIM :1700029264

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : “Analisis Risiko Ergonomi dengan Metode REBA (*Rapit Entre Body Assesment*) pada Mekanik Bengkel Ahass 10669 Tembi Jaya Motor Kabupaten Bantul”

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 29 Juli 2024

Yang menyatakan,

Berlian Febri Utami

1700029250

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Berlian Febri Utami
NIM : 1700029250
Email : berlian1700029264webmail.uad.ac.id
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Analisis Risiko Ergonomi dengan Metode REBA (*Rapid Entre Body Assessment*) pada Mekanik Bengkel Ahas 10669 Tembi Jaya Motor Kabupaten Bantul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan tidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 25 Juli 2024
Yang Menyatakan



(Berlian Febri Utami)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Berlian Febri Utami
NIM : 1700029250
Email : berlian1700029250@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Analisis Risiko Ergonomi dengan Metode REBA (*Rapid Entre Body Assessment*) pada Mekanik Bengkel Ahas 10669 Tembi Jaya Motor Kabupaten Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 25 Juli 2024


Berlian Febri Utami

Mengetahui,
Pembimbing**



Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

MOTTO

Berjalan tak seperti rencana adalah jalan yang sudah biasa dan jalan satu-satunya.

Jalani sebaik kau bisa – GASS! FSTVLS

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “*Analisis Risiko Ergonomi pada Aktivitas Menjongkok dengan Metode REBA (Rapid Entre Body Assessment) pada mekanik bengkel Ahass 10669 Tembi Jaya Motor Kabupaten Bantul*” untuk memnuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Dalam proposal skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untukl menimba ilmu di lembaga ini;
2. Rosyidah,S.E.,M.Kes.,PhD selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang telah memberikan izin studi penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini;
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, yang telah memberikan penghargaan serta dorongan kepada penulis untuk penyusunan proposal skripsi;
4. Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Skripsi Sekaligus Ketua Dewan Penguji yang telah membimbing dan memberikan saran kepada peneliti;
5. Muchamad Rifai, S.KM., M.Sc selaku Dosen penguji I
6. Lina Handayani, S.KM., M.Kes.,Ph.D selaku Dosen Penguji II
7. Dr., Rochana Ruliyandari, S.E.. M.Kes (Manajemen Rumah Sakit) selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan motivasi selama kuliah

8. Manager Ahas 10669 Tembi Jaya Motor Kabupaten Bantul, Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
9. Orang Tua dan Keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, serta dukungan dan do'a
10. Teman-teman Khususnya teman-teman seperjuangan dan teman teman peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang telah membantu dalam proses kuliah Penulis menyadari dalam proses penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari kata

sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun untuk dijadikan masukan agar penulis lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca. Terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 29 Juli 2024



Berlian Febri Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Ergonomi	8
B. Musculoskeletal Disorders (MSDs).....	10
C. Metode Pengukuran Ergonomi	11
D. Risiko Ergonomi	23
E. Postur Kerja	24
F. Landasan Teori	26
G. Kerangka Konsep.....	27
H. Pertanyaan Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Peneliiian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	28

D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Variabel dan Batasan Ilmiah.....	30
G. Pengelolaan dan Analisis Data.....	31
H. Keabsahan Data	33
I. Keterbatasan Ilmiah	34
J. Rencana Jadwal Penelitian.....	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Profil Lokasi Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	36
BAB V.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lembar Observasi REBA	14
Gambar 2. Penilaian Step 1 REBA.....	15
Gambar 3. Penilaian Step 2 REBA.....	15
Gambar 4. Penilaian Step 3 REBA.....	16
Gambar 5. Penilaian Step 7 REBA.....	17
Gambar 6. Penilaian Step 8 REBA	18
Gambar 7. Penilaian Step 9 REBA.....	18
Gambar 8. Penilaian Skor Akhir REBA	20
Gambar 9 Kerangka Konsep Penelitian.....	24

INTISARI

Latar Belakang : mekanik mengalami risiko cedera ergonomi akibat postur kerja yang tidak ergonomis , seperti duduk jongkok pada saat proses servise kerusakan kendaraan bermotor, sehingga menyebabkan masalah pada kesehatan. Analisis risiko ergonomi yang dilakukan dengan menggunakan lembar observasi REBA (*Rapid Entre Body Assessment*) dan NBM (*Nordic Body Map*) bertujuan untuk mengetahui tingkat risiko ergonomi kemudian merekomendasikan evaluasi perbaikan, seperti mendesain ulang terhadap tempat kerja, mengedukasi terkait postur kerja yang ergonomis, kemudian memberikan promosi kesehatan dalam bentuk merekomendasikan *Stretching* setidaknya dilakukan 1 jam sebelum kegiatan proses servise berlangsung. **Metode** : Penelitian kualitatif dengan instrumen lembar observasi REBA (*Rapid Entre Body Assessment*) dan NBM (*Nordic Body Map*). Dengan jumlah subjek tiga mekanik bengkel Ahass 10669 Tembi Jaya Motor Kabupaten Bantul. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2024. **Hasil** : Terdapat tingkat risiko cedera ergonomi yang disebabkan karena postur tubuh yang tidak tepat sehingga menyebabkan gangguan kesehatan. **Kesimpulan** : postur kerja antara mekanik bengkel Ahass 10669 Tembi Jaya Motor Kabupaten Bantul bisa bervariasi hal itu dikarenakan tergantung pada pekerjaan yang mereka lakukan, mekanik yang terlibat dalam proses servise kerusakan akan lebih rentan mengalami gangguan dalam kesehatan, seperti terlalu lama duduk jongkok, pergerakan memutar pada pergelangan tangan, dan nyeri punggung belakang akibat terlalu lama membungkuk.

Kata Kunci : Ergonomi, REBA, Mekanik

ABSTRAC

Background: Mechanics experience the risk of ergonomic injury due to non-ergonomic work postures, such as sitting squatting during the process of servicing motor vehicle damage, thus causing health problems. Ergonomic risk analysis carried out using REBA (Rapid Entire Body Assessment) and NBM (Nordic Body Map) observation sheets aims to determine the level of ergonomic risk and then recommend evaluation improvements, such as redesigning the workplace, educating about ergonomic work postures, then providing health promotion in the form of recommending that stretching be carried out at least 1 hour before the service process activity takes place. **Method :** Qualitative research using REBA (Rapid Entire Body Assessment) and NBM (Nordic Body Map) observation sheet instruments. With the number of subjects being three mechanics at Ahass 10669 Tembi Jaya Motor Workshop, Bantul Regency. This research was carried out in July 2024. **Results:** There is a high risk of ergonomic injury caused by improper body posture, which can cause health problems. **Conclusion:** work posture between mechanics at the Ahass 10669 Tembi Jaya Motor Bantul Regency workshop can vary, this is because depending on the work they do, mechanics involved in the damage servicing process will be more susceptible to health problems, such as sitting squatting for too long, rotating movements on wrists, and back pain due to bending for too long.

Keywords : Ergonomic, REBA, Mechanic