

**KEEFEKTIFAN *GROUP SOLUTION FOCUS BRIEF*
CYBERCOUNSELING UNTUK MENINGKATKAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA
SMP NEGERI 1 GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Disusun Oleh:
Anissa Nur Halimatussayidah
2000001176

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**KEEFEKTIFAN *GROUP SOLUTION FOCUS BRIEF*
CYBERCOUNSELING UNTUK MENINGKATKAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA
SISWA SMP NEGERI 1 GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Guna Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan

Disusun Oleh :

Nama : Anissa Nur Halimatussayyidah

Nim : 2000001176

Prodi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan

YOGYAKARTA

2024

SKRIPSI

KEEFEKTIFAN *GROUP SOLUTION FOCUS BRIEF* *CYBERCOUNSELING* UNTUK MENINGKATKAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMP NEGERI 1 GODEAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Anissa Nur Halimatussayyidah
2000001176

Telah disetujui Oleh
Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk diujikan



Dosen Pembimbing

Dr. Akhmad Fajar Prasetya, M.Pd
NIPM. 198612262016061111242979

SKRIPSI

KEEFEKTIFAN *GROUP SOLUTION FOCUS BRIEF* *CYBERCOUNSELING* UNTUK MENINGKATKAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMP NEGERI 1 GODEAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Anissa Nur Halimatussayyidah
2000001176

Telah disetujui Oleh
Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk diujikan



Yogyakarta, 10 Juli 2024

Mengetahui,
Kaprodi BK

Dosen Pembimbing,

Irvan Budhi Handaka, M.Pd
NIPM. 198804032012081111138129

Dr. Akhmad Fajar Prasetya, M.Pd
NIPM. 198612262016061111242979

SKRIPSI

KEEFEKTIFAN *GROUP SOLUTION FOCUS BRIEF* *CYBERCOUNSELING* UNTUK MENINGKATKAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMP NEGERI 1 GODEAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Anissa Nur Halimatussayidah
2000001176

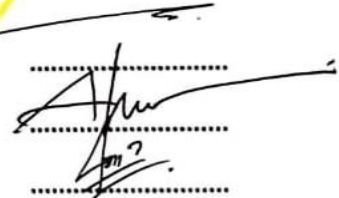
Telah dipertahankan di depan
Panitia Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta pada tanggal 2024 dan
dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Dr. Akhmad Fajar Prasetya, M.Pd.

Penguji 1 : Amien Wahyudi, M.Pd Kons.

Penguji 2 : Mufied Fauziah, M.Pd.



Yogyakarta, 26 Juli 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan



Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D.
NPM. 19710317 200803 111 0763796



SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anissa Nur Halimatussayyidah
NIM : 2000001176
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Keefektifan *Group Solution Focus Brief Cybercounseling* Untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMP Negeri 1 Godean” ini adalah hasil pekerjaan penulis sendiri dan sepanjang pengetahuan penulis, tidak berisi materi orang lain terkait penyelesaian studi di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang penulis ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang lazim.

Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Yogyakarta, 10 Juli 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anissa Nur Halimatussayyidah'.

Anissa Nur Halimatussayyidah
NIM : 2000001176

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anissa Nur Halimatussayyidah
NIM : 20000011776
Email : anissa2000001176@wcbmail.uad.ac.id
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan
Judul Tugas Akhir : Keefektifan *Group Solution Focus Brief Cybercounseling*
Untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMP Negeri 1 Godcan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan atau lembaga pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran atau terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Persyaratan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 10 Juli 2024

Penulis,



Anissa Nur Halimatussayyidah
NIM : 2000001176

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anissa Nur Halimatussayyidah
NIM : 2000001176
Email : anissa2000001176@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Tugas Akhir : Keefektifan *Group Solution Focus Brief Cybercounseling*
Untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir Pada
Siswa SMP Negeri 1 Godean.

Dengan ini, saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses, serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak).



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Dr. Akhmad Fajar Prasetya, M.Pd
NIPM. 198612262016061111242979

Yogyakarta, 10 Juli 2024
Penulis



Anissa Nur Halimatussayyidah
NIM. 2000001176

MOTTO

Tidak perlu menyamaratakan prosesmu dengan orang lain, tidak perlu selalu berlari untuk mengejar sesuatu. Yang terpenting jangan sampai kamu diam ditempat ketika orang lain sedang berjalan bahkan berlari.

PERSEMBAHAN



Segala puji bagi Allah SWT atas berkat, rahmat, serta hidayah-Nya yang senantiasa mengiri penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan skripsi ini untuk :

- ❖ Teruntuk ibunda tercinta N.R Teti Hartia S.Pd terimakasih atas segala cinta kasih, pengorbanan, ketulusan, kerja keras, serta doa-doa yang tidak pernah putus, telah membuat bangkit dari kata menyerah. Terimakasih telah memberikan kasih sayang yang sangat luar biasa dengan segala bentuk do'a dan dukungan, kehangatan, motivasi, didikan, dan pelukan yang telah ibunda berikan.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tak lupa sholawat serta salam atas junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia kejalan yang terang benderang.

Pada kesempatan ini, ucapan terimakasih yang sebesar besarnya penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, arahan, dorongan serta doa kepada penulis selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd, M.Ed, Ph.D., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Akhmad Fajar Prasetya, M.Pd., Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Amien Wahyudi, M.Pd., Kons., Dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan serta arahan guna menyempurnakan penulisan skripsi.
6. Mufied Fauziah, M.Pd., Dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan guna menyempurnakan penulisan skripsi.
7. Rr. Amani Sri Marhaeni Ernawati, M.Pd., Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Godean yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Parmi Sujati, S.Pd. Waka Kurikulum SMP Negeri 1 Godean yang telah membantu peneliti dalam mengurus segala administrasi selama proses penelitian berlangsung.
9. Dra. Suprapti, selaku Guru BK SMP Negeri 1 Godean yang telah membantu dan memberikan arahan kepada peneliti selama proses penelitian berlangsung.
10. Kepada semua pihak serta rekan-rekan yang tidak dapat disebutkan satu persatu

yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dari awal masa perkuliahan hingga saat ini. Terimakasih telah kebersamai penulis dari masa ke masa.

11. Almamater tercinta, Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Ahmad Dahlan. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis untuk dapat menjadi pribadi yang berguna bagi orang lain.

Dengan penuh kerendahan hati, semoga bantuan yang telah diberikan kepada semua pihak yang tertulis kelak mendapatkan imbalan pahala serta ridho dari Allah SWT. Penulis mengakui bahwa skripsi ini masih memiliki ruang untuk perbaikan. Maka dari itu, masukan kritis serta saran yang membangun sangatlah diperlukan guna meningkatkan kualitas skripsi ini.

Yogyakarta, 10 Juli 2024

Penulis,



Anissa Nur Halimatussayyidah
NIM : 2000001176

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan hambatan	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. <i>Group Solution Focus Brief Cybercounseling</i>	10
2. Pengambilan Keputusan Karir	18
B. Kajian Penelitian Relevan	24
C. Kerangka Pikir	30
D. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	38
1. Teknik Pengumpulan Data.....	38
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	39
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	42
1. Validitas	42
2. Reliabilitas	47
H. Teknik Analisis Data	49
1. Uji Normalitas.....	50
2. Uji Homogenitas	51
3. Uji Hipotesis Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Persiapan Penelitian	54

B.	Pelaksanaan Penelitian	55
1.	Pelaksanaan Pretest.....	55
2.	Pelaksanaan.....	57
3.	Pelaksanaan Posttest	61
C.	Analisis Data Penelitian	61
D.	Pengujian Hipotesis	64
1.	Perumusan Hipotesis.....	64
2.	Menentukan daerah kritis atau daerah penolakan H_0	65
3.	memutuskan skor t hitung.....	65
4.	Membandingkan skor t hitung dengan t table.....	65
E.	Pembahasan Penelitian	70
F.	Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		77
A.	Kesimpulan.....	77
B.	Saran	77
1.	Bagi siswa.....	77
2.	Bagi Guru Bimbingan dan Konseling.....	77
3.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA		79
DAFTAR LAMPIRAN.....		89

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	34
Tabel 3. 2 Subjek Penelitian.....	36
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Angket Perencanaan Karir Sebelum Uji Ahli.....	40
Tabel 3. 4 Kisi – Kisi Angket Perencanaan Karir Setelah Uji Ahli.....	41
Tabel 3. 5 Tabulasi Hasil Uji Coba Validitas Instrumen	44
Tabel 3. 6 Hasil Tabulasi Uji Validitas Pretest	46
Tabel 3. 7 Kisi – kisi Instrument Angket Sesudah Uji Coba	45
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba	49
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Pretest	49
Tabel 3. 10 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 3. 11 Hasil Uji Homogenitas.....	52
Tabel 4. 1 Norma Kategori.....	55
Tabel 4. 2 Kategori Keputusan Perencanaan	57
Tabel 4. 3 Tabulasi Skor <i>Pretest</i>	57
Tabel 4. 4 Tabulasi Skor <i>Posttest</i>	61
Tabel 4. 5 Tabulasi Skor <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i>	62
Tabel 4. 6 <i>Paired Sampels Test</i>	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	32
Gambar 4. 1 Grafik <i>Pretest & Posttest</i> Keputusan Perencanaan Karir.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing	89
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	91
Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Validasi Instrumen Angket	92
Lampiran 5 Hasil Uji Instrumen Angket.....	93
Lampiran 6 Instrumen Uji Coba Penelitian	107
Lampiran 7 Tabulasi Hasil Uji Coba Penelitian	114
Lampiran 8 Tabulasi Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Angket	114
Lampiran 9 Tabulasi Hasil <i>Pretest</i> Validitas Instrumen Angket	114
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas	114
Lampiran 11 Instrumen Penelitian.....	116
Lampiran 12 Tabulasi Hasil <i>Pretest</i>	118
Lampiran 13 Data <i>Pretest</i> Subjek Terpilih	119
Lampiran 14 Tabulasi Hasil <i>Posttest</i>	119
Lampiran 15 Daftar Hadir.....	120
Lampiran 16 RPL.....	121
Lampiran 17 Dokumentasi.....	1822

Halimatussayyidah, Nur, Anissa. 2024. Keefektifan *Group Solution Focus Brief Cybercounseling* Untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMP Negeri 1 Godean. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

ABSTRAK

Informasi sangat penting bagi kehidupan manusia, apalagi pada zaman globalisasi ini yang menuntut manusia untuk selalu up to date dalam berbagai segi kehidupan agar tidak tertinggal oleh kemajuan zaman. Keterampilan konselor atau praktisi bimbingan dan konseling dalam menguasai dan memanfaatkan teknologi informasi dan komunikasi yang di sini ditekankan pada *cybercounseling*, merupakan salah satu wujud profesionalitas kerja konselor dalam pelaksanaan program layanan (Handika & Herdi, 2021). Fenomena pengambilan keputusan dalam memilih sekolah lanjutan atas terjadi di salah satu sekolah negeri di Yogyakarta. Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk meneliti Keefektifan *Group Solution Focus Brief Cybercounseling* Untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMP Negeri 1 Godean. Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka penelitian ini bertujuan untuk membuktikan ada tidaknya Keefektifan *Group Solution Focus Brief Cybercounseling* Untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Pre-eksperimen*. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pretest posttest design*. Penentuan subjek menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMPN 1 Godean, dengan jumlah subjek 4 siswa yang dijadikan sebagai kelompok eksperimen. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah angket perencanaan karir. Uji validitas dan uji reabilitas menggunakan SPSS versi 16 (*statistical package for social science 16*).

Berdasarkan hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa *group solution focus brief cybercounseling* ini efektif, sehingga dapat menjadi alternatif bantuan untuk meningkatkan pengambilan keputusan karir pada siswa. Layanan *group solution focus brief cybercounseling* menjadi salah satu intervensi yang dapat digunakan oleh guru BK guna meningkatkan pengambilan keputusan karir pada siswa. Hasil pengujian hipotesis juga diketahui bahwa *group solution focus brief cybercounseling* efektif digunakan untuk meningkatkan pengambilan keputusan karir pada siswa di SMPN 1 Godean. Hal ini dibuktikan dengan adanya data nilai t hitung dengan t tabel menunjukkan bahwa t hitung (14,697) 3,182 (t tabel) dengan taraf signifikan (α) 5% maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan perencanaan pengambilan keputusan karir pada siswa setelah diberikan layanan.

Kata kunci: *Cybercounseling, Karir, Konseling Kelompok dan Solution Focus Brief Therapy.*