

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU TOXIC POSITIVITY DENGAN  
KEBERSYUKURAN PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA YANG  
MENGIKUTI ORGANISASI (KEAGAMAAN)**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



**Oleh :**

Farhin Bala Agubay  
1700013089

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU TOXIC POSITIVITY DENGAN  
KEBERSYUKURAN PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA YANG  
MENGIKUTI ORGANISASI (KEAGAMAAN)**

Yang disusun oleh:  
Farhin Bala Agubay  
1700013089

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
24 Juli 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal  
10 Agustus 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog

Pembimbing : Mujidin, Drs., M.Si., Ph.D.

Dewan Penguji :

1. Mujidin, Drs., M.Si., Ph.D.
2. Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in black ink are shown, each on a horizontal line. The signatures correspond to the examiners listed in the previous block: Mujidin, Aulia, and Alfi Purnamasari.

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farhin Bala Agubay  
NIM : 1700013089  
Email : [Balafarhin8@gmail.com](mailto:Balafarhin8@gmail.com)  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : Hubungan antara perilaku *toxic positivity* dengan kebersyukuran pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang mengikuti organisasi (keagamaan)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diujikan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam datar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.



Farhin Bala Agubay  
NIM: 1700013089

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farhin Bala Agubay  
NIM : 1700013089  
Fakultas : Psikologi  
Email : isabela1700013288@webmail.uad.ac.id  
Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : Hubungan antara perilaku *toxic positivity* dengan kebersyukuran pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang mengikuti organisasi (keagamaan).

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut :

Saya **(mengizinkan/ tidak mengizinkan)** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad.


Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta,



Farhin Bala Agubay

Mengetahui,  
Pembimbing



Mujidin, Drs., M.Si., Ph.D.  
NIDN. 0023076002

## Pernyataan Keaslian Penelitian

*Bismillaahirrahmaanirrahim*

Nama : Farhin Bala Agubay

NIM : 1700013089

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul " *Hubungan antara Perilaku Toxic Positivity dengan Kebersyukuran Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UAD yang Mengikuti Organisasi (Keagamaan)*" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 8 Agustus 2024  
Yang menyatakan,



Farhin Bala Agubay

NIM : 1700013089

## MOTTO

مِنْ لَهُمْ ۖ وَمَا لَهُمْ مَرَدٌّ فَلَا سَوْءًا يَقُومُ اللَّهُ أَرَادَ ۖ وَإِذَا بِأَنْفُسِهِمْ مَا يُعَيِّرُونَ حَتَّى يَقُومَ مَا يُعَيِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا  
وَالِ مِنْ دُونِهِ

*“Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”  
(QS. Ar-Ra’d: 11)*

مَنْ خَرَجَ حَافِظًا لِلْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ حَتَّى يَرْجِعَ

*“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah.”  
(HR. Turmidzi)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### ***Alhamdulillahirobbilalamin***

Puji dan syukur kepada Allah SWT karena atas ijinnya penelitian ini dapat dilaksanakan dan diselesaikan. Sholawat dan salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW.

Karya ini saya persembahkan untuk:

**Papa dan Mama  
Serta, untuk Almamater tercinta Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta**

Terima kasih atas segala doa dan dukungan.

Semoga Allah SWT senantiasa memberi rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua dan karya ini dapat menjadi sumbangsih dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi masyarakat.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan karunia, ramat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti mampu menyusun skripsi ini. Shalawat serta salam juga tidak lupa peneliti panjatkan kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW. Alhamdulillah, peneliti telah menyelesaikan penulisan tesis sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Selesainya skripsi ini tidak lepas dari kemudahan yang Allah beri melalui berbagai jalan dan perantara serta dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang memimpin seluruh kegiatan aktivitas akademik.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
3. Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, memberi dukungan, masukan, dan ilmu yang bermanfaat untuk peneliti, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah banyak memberikan pengetahuan, pengalaman dan pemahaman dalam materi perkuliahan.
5. Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan (yang telah menyediakan kemudahan pelayanan administrasi dan menjadi sumber informasi selama peneliti menjalani masa studi).
6. Rasa hormat dan ucapan terimakasih juga saya sampaikan kepada



yang saya cintai Papa dan Mama yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan, nasihat dan doa sehingga menjadi penyemangat peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini hingga akhir.

7. Teman seperjuangan yang selalu menjadi penyemangat dikala saya mengalami demotivasi. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah saya selama ini, terimakasih telah bersedia memberikan segudang motivasi untuk saya hingga akhirnya penelitian ini dapat selesai.

Dalam menyelesaikan penelitian ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih jauh dari sempurna. Penulis berharap pembaca sekalian dapat memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun, yang nantinya akan dapat memberikan manfaat ke depannya bagi penulis. Penulis juga berharap semoga penelitian ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta,



Farhin Bala Agubay  
NIM: 1700013089

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	ii
ABSTRAK.....	iii
BAB I 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Keaslian Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Kebersyukuran.....	13
B. Toxic Positivity .....	20
C. Hubungan Antara Variabel Toxic Positivity dengan Kebersyukuran .....	26
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
B. Definisi Operasional Variabel.....	30
C. Populasi Dan Sampel Atau Subjek Penelitian.....	31
D. Metode dan Pengumpulan Data .....	32
E. Validitas dan Reliabilitas .....	34
F. Metode Analisis Data .....	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	37
A. Orientasi Kancan.....	37
B. Uji Coba Alat Ukur .....	37
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
D. Hasil Analisis Data.....	45
E. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP .....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Format skoring.....	33
Tabel 2.	Distribusi Butir Skala Kebersukuran uji coba.....	34
Tabel 3.	Distribusi Butir skala Toxic Positiflity sebelum uji coba .....	34
Tabel 4.	Sebaran Item Skala Kebersukuran .....	39
Tabel 5.	Sebaran Item Skala Toxic Positiflity.....	40
Tabel 6.	Hasil Analisis Uji Coba Kebersukuran Sebelum Penyesuaian.....	41
Tabel 7.	Hasil Analisis Uji Coba Skala Kebersuyukuran Setelah Penyesuaia .....	36
Tabel 8.	Penomoran Baru Pada Skala Kebersukuran.....	43
Tabel 9.	Hasil Analisis Uji Coba Skala Toxic Positiflity Sebelum Penyesuaian.....	43
Tabel 10.	Hasil Analisis Uji Coba Skala Toxic Positiflity Setelah Penyesuaian..	44
Tabel 11.	Penomoran Baru Pada Skala Toxic Positiflity .....	44
Tabel 12.	Data Deskriptif Skala Penelitian.....	46
Tabel 13.	Data Deskriptif Skala Penelitian.....	47
Tabel 14.	Kategorisasi Skala Kebersukuran.....	47
Tabel 15.	Kategorisasi Skala Toxic positiflity.....	48
Tabel 16.	Hasil Uji Normalitas .....	48
Tabel 17.	Hasil Uji Linieritas.....	49
Tabel 18.	Hasil Uji Hipotesis.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian .....	61
Lampiran 2. Skala Kebersukuran .....	62
Lampiran 3. Data Deskriptif Kebersukuran penelitian .....	63
Lampiran 4. Uji Normalitas .....	63
Lampiran 5. Uji Linearitas.....	64
Lampiran 6. Uji Hipotesis .....	64
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	65

# **HUBUNGAN ANTARA PERILAKU TOXIC POSITIVITY DENGAN KEBERSYUKURAN PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI (KEAGAMAAN)**

**Farhin Bala Agubay**

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian melakukan pengujian hubungan antara perilaku toxic positivity dengan kebersyukuran pada mahasiswa yang mengikuti organisasi (keagamaan). Populasi penelitian adalah Mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang mengikuti Organisasi Keagamaan di Kampus. Penelitian dilaksanakan dengan metode kuantitatif menggunakan dua skala, yaitu kebersyukuran dan toxic positivity. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik cluster random sampling, sedangkan analisis data yang digunakan adalah teknik analisis pearson. Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara toxic positivity dengan kebersyukuran mahasiswa yang mengikuti organisasi keagamaan yang menunjukkan person correlation memiliki nilai sebesar 0,728 dengan Sig. (p) sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hasil menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara toxic positivity dengan kebersyukuran mahasiswa yang mengikuti organisasi keagamaan.

Kata kunci: kebersyukuran, mahasiswa, *toxic positivity*

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A.Latar Belakang Masalah**

Manusia, sebagai makhluk beragama yang diciptakan oleh Allah SWT dengan segala keutamaan-Nya, akan selalu merasakan berkah yang diberikan-Nya, seperti kesehatan, rezeki yang mencukupi, keturunan yang saleh, kedamaian batin, dan berbagai hal lainnya. Orang yang bersyukur akan memupuk hubungan yang erat dengan Allah SWT, membentuk kepribadian yang penuh rasa syukur. Mereka tidak terperangkap dalam keinginan yang tidak terpenuhi, tetapi selalu merasakan kegembiraan atas semua yang telah diberikan. Oleh karenanya, adalah penting bagi manusia untuk selalu bersyukur pada Allah SWT atas semua nikmat yang telah diberikan-Nya.

Kebersyukuran yang dimiliki atas segala nikmat yang diberikan Allah SWT sejatinya dapat dirasakan kepada semua manusia muslim, tanpa mengenal usia, jenis kelamin, sosial ekonomi, status, bahkan gelar. Wajib bagi insan beragama untuk mensyukuri setiap nikmat yang Allah berikan, tanpa terkecuali kepada para mahasiswa. Patutnya, mahasiswa senantiasa memiliki rasa kebersyukuran yang lebih, karena diberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi, diberikan kesempatan untuk merasakan bangku perkuliahan, bahkan banyak diberikan kesempatan untuk menikmati fasilitas dan juga mengikuti berbagai macam organisasi yang ditawarkan di setiap perguruan tinggi.

Kebersyukuran spiritual adalah cara bagi manusia untuk mengingat