

TESIS

**DETERMINAN PENCEGAHAN PADA PASIEN HIPERTENSI
(STUDI KUALITATIF DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN III
BANTUL)**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Magister
Kesehatan Masyarakat



Disusun Oleh :

SAH MIKANDA PRATAMA PUTRA

2207053009

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

TESIS

**DETERMINAN PENCEGAHAN HIPERTENSI (STUDI DI PUSKESMAS
BANGUNTAPAN III BANTUL)**

Disusun oleh:

Sah Mikanda Pratama Putra

NIM 2207053009




Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D
NIPM : 197707062003060110896124

Dr. Rochana Ruliyandari, S.E., M.Kes
NIPM : 196710272016060111234459

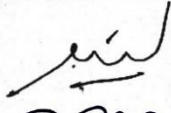
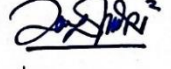
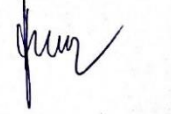
Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

(Rosyidah, S.E., M.Kes. Ph.D.)
NIPM 19770130 200508 011 0965098

TESIS
DETERMINAN PENCEGAHAN PADA PASIEN HIPERTENSI
(STUDI KUALITATIF DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN III
BANTUL)

Disusun oleh
Sah Mikanda Pratama Putra
NIM 2207053009


Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Tesis pada Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad
Dahlan, Yogyakarta tanggal 26 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna
memeroleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI TESIS

Ketua	: Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D	: 
Penguji 1	: Dr. Rochana Ruliyandari, S.E., M.Kes	: 
Penguji 2	: Dr. Dra., R. Sitti Nur Djannah, M.Kes	: 

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat




Rosvidah, S.E. M.Kes. Ph.D
NIPM 19770130 200508 011 09650

Pernyataan Tidak Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sah Mikanda Pratama Putra

NIM : 2207053009

Email : sahmikanda@gmail.com

Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Determinan Pencegahan Pada Pasien Hipertensi (Studi Kualitatif di Puskesmas Banguntapan III Bantul)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 03 Agustus 2024
Yang Menyatakan



(Sah Mikanda Pratama Putra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sah Mikanda Pratama Putra
NIM : 2207053009 Email : sahmikanda@gmail.com
Fakultas : Kesehatan Masyarakat Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat
Judul tugas akhir : Determinan Pencegahan Pada Pasien Hipertensi (Studi Kualitatif di Puskesmas Banguntapan III Bantul)

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 03 Agustus 2024


METERAI
10.000
22AF4ALX262012408
Sah Mikanda Pratama Putra
NIM.2207053009

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas ridho Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal tesis ini. Adapun judul yang saya ajukan adalah **Determinan Pencegahan pada Pasien Hipertensi (Studi Kualitatif di Puskesmas Banguntapan III Bantul).**

Proposal Tesis ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan Mata Kuliah Tesis di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan Tesis ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas Arkanuddin, M.T. Selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Rosyidah S.E., M.Kes., Ph.D Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta dan Ketua dewan penguji.
3. Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
4. Lina Handayani, S.K.M., M.Kes., Ph.D., selaku pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini.
5. Dr. Rochana Ruliyandari, S.E., M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini.
6. Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes selaku sebagai penguji yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan bimbingan selama ini.
8. Kedua orangtua tercinta dan keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan baik moral dan materi, nasehat serta doa yang tiada hentinya.
9. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan materi selama melakukan perkuliahan semester awal hingga semester akhir.

10. Seluruh teman-teman penulis yang tidak dapat dijabarkan satu per satu yang telah membantu, memberikan masukan, serta memberikan semangat dari awal hingga akhir penulisan proposal Tesis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas seluruh kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Dengan rendah hati, penulis serahkan proposal Tesis ini dan penulis berharap bahwa proposal tesis ini dapat memberikan manfaat yang positif bagi pembaca dan bermanfaat bagi penulis sendiri. Demikian yang dapat penulis sampaikan atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 30 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'S' followed by the name 'Mikanda Pratama Putra' written in a cursive script.

Sah Mikanda Pratama Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENELITI.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
LEMBAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Umum Tentang Perilaku	11
B. <i>Education Strategies</i>	11
C. <i>Behavior</i> Hipertensi	19
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep	28
F. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Subjek Penelitian	31
D. Data dan Sumber Data Penelitian.....	31
E. Variabel Penelitian	32

F. Teknik Pengumpulan Data.....	33
G. Keabsahan Data	35
H. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Perilaku Pencegahan pada pasien hipertensi.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3.1 Bagan Triangulasi Sumber	36
Gambar 3.2 Bagan Triangulasi Teknik.....	37
Gambar 3.3 Bagan Analisis Data	38
Gambar 4.1 Peta Puskesmas Banguntapan III.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO – ISH	20
Tabel 2.2. Klasifikasi Hipertensi Pada Dewasa	20
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	42

LEMBAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BMI	: Body Mass Index
TD	: Tekanan darah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	84
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 3. Wawancara Pasien.....	86
Lampiran 4. Wawancara Keluarga Pasien	88
Lampiran 5. Wawancara Petugas Kesehatan	92
Lampiran 6. Hasil Analisis Reduksi Data	94
Lampiran 7. LoA Publikasi Jurnal.....	108
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	109
Lampiran 9. Surat Kelaikan Etik	110

ABSTRAK

Pendahuluan: Prevalensi penyakit hipertensi cenderung mengalami peningkatan di Kabupaten Bantul pada tahun 2022. Berdasarkan seluruh puskesmas di wilayah Bantul pada laporan Januari sampai dengan Desember 2022, Puskesmas Banguntapan III kini menjadi wilayah yang paling rendah tingkat cakupan pelayanan kesehatan hipertensi dengan persentase 4,3%. Hal ini disebabkan karena kurangnya kesadaran pasien terhadap perilaku kepatuhan pasien (Profil Dinkes, 2022).

Tujuan: Untuk mendeskripsikan determinasi pencegahan pada pasien hipertensi di Puskesmas Banguntapan III Bantul.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Informan dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi sebanyak 3 orang, keluarga pasien sebanyak 3 orang, dan petugas kesehatan sebanyak 1 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis data dengan model Miles and Huberman.

Hasil: Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa (1) faktor-faktor predisposisi (*predisposing factors*), yang terwujud dalam pengetahuan, sikap, dan kepercayaan. Pada faktor pengetahuan, hipertensi adalah tekanan darah tinggi. Pada faktor sikap, informan memiliki kemauan yang kuat untuk sembuh. Pada faktor kepercayaan, Informan sangat konsisten dalam mengobati darah tinggi. (2) Faktor-faktor pendukung (*enabling factors*), yang terwujud dalam lingkungan fisik, tersedia atau tidak tersedianya fasilitas-fasilitas atau sarana-sarana kesehatan. Hasil analisis menegaskan bahwa informan mengunjungi dokter di puskesmas setiap menggunakan kendaraan pribadi (motor) dan mobil. Puskesmas mudah dijangkau karena dekat kota. Jam buka sesuai dengan waktu yang ditetapkan dan fasilitasnya bagus. (3) Faktor-faktor pendorong (*reinforcing factors*) yang terwujud dalam sikap dan peran petugas kesehatan. Hasil analisis menjelaskan petugas kegiatan menjelaskan hipertensi dengan detail. Petugas kesehatan memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang bahaya hipertensi. Petugas kesehatan selalu memberikan gambaran tentang pentingnya menyembuhkan hipertensi dan mengelola hidup sehat. Petugas kesehatan selalu menasihati untuk minum obat secara tertib dan rutin

Kata Kunci: Determinan, Pencegahan, Hipertensi

ABSTRACT

Introduction: *The prevalence of hypertension is likely to increase in Bantul Regency in 2022. Based on all community health centers in the Bantul area in the January to December 2022 report, Banguntapan III Community Health Center is now the area with the lowest level of hypertension health service coverage with a percentage of 4.3%. This is due to a lack of patient awareness of patient compliance behavior (Profile Health Department, 2022).*

Objective: *To describe the determination of hypertension prevention at the Banguntapan III Bantul Community Health Center.*

Method: *This research is qualitative research. The informants in this study were 3 hypertension patients, 3 patients' families, and 1 health worker. Data collection techniques use observation, interviews and documentation. The data analysis technique that will be used in this research is the data analysis technique using the Miles and Huberman model.*

Results: *The results of the research conducted show that (1) predisposing factors, which are manifested in knowledge, attitudes and beliefs. In terms of knowledge factors, hypertension is high blood pressure. Regarding the attitude factor, the informant has a strong will to recover. Regarding the trust factor, informants are very consistent in treating high blood pressure. (2) Supporting factors, which are manifested in the physical environment, the availability or unavailability of health facilities or facilities. The results of the analysis confirmed that the informants visited the doctor at the health center every time they used private vehicles (motorbikes) and cars. The health center is easy to reach because it is near the city. Opening hours are in accordance with the specified times and the facilities are good. (3) Reinforcing factors which are manifested in the attitudes and roles of health workers. The results of the analysis explain that activity officers explain hypertension in detail. Health workers provide education to the public about the dangers of hypertension. Health workers always provide an overview of the importance of curing hypertension and managing a healthy life. Health workers always advise you to take medication regularly and regularly*

Keywords: *Determinant, Prevention, Hypertension*