

DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. 2005. *Attitudes, Personality, and Behavior*. New York: Open university Press.
- Albery, I.P., dan Munafo, M.. 2011. *Psikologi Kesehatan, Panduan Lengkap dan Komprehensif Bagi Studi Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Mitra Setia.
- Aisyah dan Probosari, Enny. 2014. *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Wanita Usia 40-60 Tahun*. Semarang : Skripsi.
- Battegay, E. J., dkk. 2005. *Hypertension Principles and Practice*. USE: Taylor & Francis Group, LCC.
- Benson, Herbert dan Casey, Aggie. 2012. *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta : Kelompok Gramedia.
- Elsanti, S. 2009. *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta : Araska.
- Green, Lawrence W., dkk. 1980. *Health Education Planning A Diagnostic Approach, The Johns Hopkins University*. California : Mayfield Publishing Company.
- Kartika, dkk. 2016. *Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan*. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia.
- Katharina , Wolf *et al*, 2013. *Physical Limits Of Cell Migration: Control By ECM Space And Nuclear Deformation And Tuning By Proteolysis And Traction Force*. Netherlands : Article.
- Kowalski, Robert. 2010. *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*. Bandung: Qanita Mizan Pustaka.
- Leavell and Clark. 1965. *Preventive Medicine for the Doctors in His Community*. Edisi 3. New York: McGraw-Hill Inc.
- Newcomb, A. F., dkk. 1998. *Preadolescent Friendship and Peer Rejection As Predictors of Adult Adjustment*. Journal Child Development.
- Noor, Nur Nasry. 2008. *Pengantar Epidemiologi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pakpahan, M. 2021. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien

Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267.
<https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>

- Rachmawati, W.C. 2019. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Malang: Penerbit Wineka Media.
- Shanty, Meita. 2011. *Silent Killer Deseases*. Yogyakarta : Javalitera.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Rosdakarya.
- Suparto. 2010. *Hubungan Faktor Risiko Penyakit Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyar*. Surakarta : Tesis UniversitasSebelas Maret.
- Sutanto. 2009. *Cegah & Tangkal Penyakit Modern*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Umeda, M., Naryati, Misparsih, Muhdiana, D., Wati Jumaiyah, & Nurhayati. (2020). *Modul Hipertensi*. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181.
<https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- World Health Oganization. 2011. *Global Status Report on Non-communicableDisease*. Geneva, Switzerland: WHO Press.
- Yuliani, Fatma, dkk. 2014. *Hubungan Berbagai Faktor Resiko Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Jurnal Kesehatan Andalas.
- Yuliza, Elsa, dkk. 2014. *Efektivitas Sari Buah Pepaya Mengkal (Carica Papaya) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Riau: Universitas Riau.
- Yogiantoro, M. 2014. *Hipertensi Esensial dalam Ilmu Penyakit Dalam : Edisi IV, Jilid II*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.