

**RESILIENSI DALAM PERSPEKTIF HADIS**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Indah Nur Amanah**

NIM: 1600027015

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Agama dalam Ilmu Hadis

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**RESILIENCE IN THE HADITH PERSPECTIVE**

**A THESIS**



by:

**Indah Nur Amanah**

Student ID: 1600027015

Submitted for the requirements of earning a bachelor's degree in  
Hadith Studies

**FACULTY OF ISLAMIC STUDIES  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

## NOTA DINAS

Hal : Persetujuan Munaqasyah

Yth.

Ketua Program Studi Ilmu Hadis  
Universitas Ahmad Dahlan  
di Yogyakarta

Setelah melaksanakan pembimbing skripsi, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Indah Nur Amanah  
NIM : 1600027015  
Prodi : Ilmu Hadis  
Judul Skripsi : Resiliensi dalam Perspektif Hadis

Dinyatakan telah selesai dan dapat dilakukan ujian dalam sidang pendadaran.

Yogyakarta, 15 Maret 2023

Pembimbing



Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I., M.U.s.  
NIY. 60171082

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillāhirrahmānirrahīm*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Nur Amanah

NIM : 1600027015

Program Studi : Ilmu Hadis

Fakultas : Agama Islam

Perguruan Tinggi : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan benar-benar bebas plagiasi. Jika kemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya ditindak sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 17 Maret 2023



**Indah Nur Amanah**  
NIM. 1600027015

## PERSETUJUAN TIM PENGUJI UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Resiliensi dalam Perspektif Hadis  
Nama : Indah Nur Amanah  
NIM : 1600027015  
Program Studi : Ilmu Hadis

Telah disetujui tim penguji ujian munaqasah:

Ketua : Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I, M.Us. (.....)

Penguji I : Jannatul Husna, S.Th.I., M.A., Ph.D. (.....)

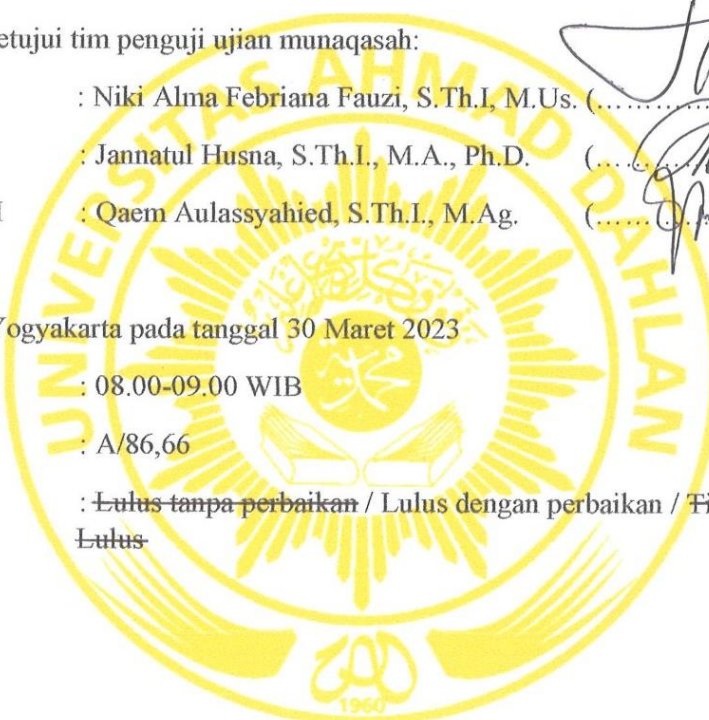
Penguji II : Qaem Aulassyahied, S.Th.I., M.Ag. (.....)

Diuji di Yogyakarta pada tanggal 30 Maret 2023

Waktu : 08.00-09.00 WIB

Nilai : A/86,66

Hasil : ~~Lulus tanpa perbaikan~~ / Lulus dengan perbaikan / ~~Tidak Lulus~~



Handwritten signatures of the examiners: Niki Alma Febriana Fauzi, Jannatul Husna, and Qaem Aulassyahied.



# UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN FAKULTAS AGAMA ISLAM

Kampus 4 : Jl. Kolektor Ringroad Selatan Taman Banguntapan bantul Telp. (0274) 563515 ext. 4619/4206

Kampus 6 : Jl. Ahmad Dahlan, Dalangan, Triharjo, Wates, Kulon Progo, Yogyakarta 55651 Telp. (0274) 775324 ext. 1808

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : F9/1055.4/D.3/IV/2023

Tugas akhir dengan Judul : Resiliensi dalam Perspektif Hadis

Nama : Indah Nur Amanah

NIM : 1600027015

Telah diujikan pada tanggal : 30 Maret 2023

Nilai Ujian : A/86,66

dan dinyatakan telah diterima di Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan.

Mengetahui

Yogyakarta, 04 April 2023



Dr. Nur Kholis, S.Ag., M.Ag

NIY 60010350

Ketua Program Studi  
Ilmu Hadis

Jannatul Husna, S. Th.I., M.A.,  
Ph.D.

60160993

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Indah Nur Amanah  
NIM : 1600027015  
Email : indah1600027015@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Agama Islam  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Judul Skripsi : Resiliensi dalam Perspektif Hadis

Dengan ini saya menyerahkan “hak” sepenuhnya kepada perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya sastra ini dengan mengacu kepada ketentuan akses tugas akhir sebagai berikut (beri tanda pada kotak).

Saya mengizinkan karya saya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 4 April 2023

  
**Indah Nur Amanah**  
NIM. 1600027015

Mengetahui,  
Pembimbing Skripsi,

  
**Niki Alma Febriana F., S.Th.I., M.Us.**  
NIY. 60171082

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Nur Amanah  
NIM : 1600027015  
Email : indah1600027015@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Agama Islam  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Judul Skripsi : Resiliensi dalam Perspektif Hadis

Dengan ini menyatakan bahwa:

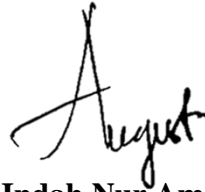
1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjema melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena



karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 17 Maret 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Indah Nur Amanah', written in a cursive style.

**Indah Nur Amanah**  
NIM. 1600027015

## MOTTO

(Surat Al-Baqarah ayat 153)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ (١٥٣)

Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar (153).

عَنْ عُمَرَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّةِ وَلِكُلِّ امْرِئٍ مَا نَوَى

Dari Umar sesungguhnya Rasulullah ﷺ 'alaihi wa sallam bersabda: Semua perbuatan tergantung niatnya dan (balasan) bagi tiap-tiap orang (tergantung) apa yang diniatkan.

(HR. Bukhari no. 1)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah Swt., atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti telah diberi kesempatan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Mamak dan Bapak yang selalu mendukung serta mencurahkan kasih sayangnya juga doa untuk peneliti dalam keadaan apapun, juga adik laki-lakiku dan semua keluarga besar. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan sebaik-baik balasan.
2. Ustadz Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I., M.Us., selaku dosen pembimbingan skripsi yang telah sabar meluangkan waktu, membimbing, dan mengarahkan peneliti sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
3. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Hadis yang telah memberikan ilmu dan berbagi pengalaman kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Ilmu Hadis UAD.
4. Teman-teman Ilmu Hadis UAD angkatan 2016 yang telah berjuang bersama dalam menimba ilmu dan saling berbagi. Juga teman-teman di UAD Press, Teras Dakwah, Al Birru Organizer, IMM FAI, dan HMPS ILHA tempat peneliti sedang dan pernah berproses. Semoga kita semua diberikan kesempatan dan kemampuan untuk menggapai cita-cita yang terbaik. Āmīn.

## TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Sumber rujukan untuk transliterasi Arab-Latin berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia tertanggal 22 Januari 1988 No. 158/1987 dan 0543b/U/1987.

### 1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	bā'	<i>B</i>	Be
ت	Tā	<i>T</i>	Te
ث	šā	<i>š</i>	es (dengan titik di atas)
ج	Jīm	<i>J</i>	Je
ح	ḥā'	<i>ḥ</i>	ha (dengan titik di bawah)
خ	khā'	<i>Kh</i>	ka dan ha
د	Dāl	<i>D</i>	De
ذ	Ẓāl	<i>Ẓ</i>	zet (dengan titik di atas)
ر	rā'	<i>R</i>	Er
ز	zā'	<i>Z</i>	Zet
س	Sīn	<i>S</i>	Es
ش	Syīn	<i>Sy</i>	es dan ye
ص	šād	<i>š</i>	es (dengan titik di bawah)
ض	ḍād	<i>ḍ</i>	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭā'	<i>ṭ</i>	te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓā'	<i>ẓ</i>	z (dengan titik di bawah)

ع	‘aīn	’	koma terbalik
غ	Gain	G	Ge
ف	fā’	F	Ef
ق	Qāf	Q	Qi
ك	Kāf	K	Ka
ل	Lām	L	El
م	Mīm	M	Em
ن	Nūn	N	En
و	wawū	W	W
هـ	hā’	H	Ha
ء	hamzah	‘	Apostrof
ي	yā’	Y	Ye

## 2. Konsonan Rangkap Karena Syaddah Ditulis Rangkap

متددة عدّة	ditulis ditulis	<i>muta’addidah</i> <i>‘iddah</i>
---------------	--------------------	--------------------------------------

## 3. Ta’ Marbutah di Akhir Kata Ditulis h

حكمة	ditulis	<i>Ḥikmah</i>
علة	ditulis	<i>‘Illah</i>
كرامة الأولياء	ditulis	<i>Karāmah al-Auliyā’</i>
زكاة الفطر	ditulis	<i>Zakāh al-Fiṭri</i>

#### 4. Vokal Pendek

—	<i>fathah</i>	ditulis	<i>a</i>
فعل		ditulis	<i>fa'ala</i>
—	<i>kasrah</i>	ditulis	<i>i</i>
ذكر		ditulis	<i>ḡukira</i>
و			
—	<i>ḡammah</i>	ditulis	<i>u</i>
يذهب		ditulis	<i>ya ḡhabu</i>

#### 5. Vokal Panjang

1	Fathah + alif جاهلية	ditulis ditulis	<i>ā</i> <i>jāhiliyyah</i>
2	Fathah + ya' mati تنسي	ditulis ditulis	<i>ā</i> <i>tansā</i>
3	Kasrah + ya' mati كريم	ditulis ditulis	<i>i</i> <i>karīm</i>
4	ḡammah+ wawu mati فروض	ditulis ditulis	<i>ū</i> <i>furuḡ</i>

#### 6. Vokal Rangkap

1	Fathah + ya' mati بينكم	ditulis ditulis	<i>ai</i> <i>bainakum</i>
2	Fathah + wawu mati قول	ditulis ditulis	<i>au</i> <i>qaul</i>

**7. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan dengan Apostrof**

أأنتم	ditulis	<i>a'antum</i>
أأعدت	ditulis	<i>u'iddat</i>
لألن شكرتم	ditulis	<i>la'in syakartum</i>

**8. Kata Sandang Alif+ Lam**

Diikuti huruf Qamariyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”. Apabila huruf Syamsiyah ditulis dengan menggandakan huruf Syamsiyah yang mengikutinya.

القرآن	ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
القياس	ditulis	<i>al-Qiyās</i>
السماء	ditulis	<i>as-samā'</i>
الشمس	ditulis	<i>asy-Syams</i>

**9. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat Ditulis Menurut Penulisannya**

ذوى الفروض	ditulis	<i>ẓawi al-furūd</i>
أهل السنة	ditulis	<i>ahl as-sunnah</i>

## KATA PENGANTAR


*Alhamdulillah* segala puji bagi Allah Swt., yang masih mencurahkan nikmat-Nya kepada kita semua sehingga masih diberikan kesempatan untuk belajar menuntut ilmu. Berkat nikmat-Nya itu peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Resiliensi dalam Perspektif Hadis” dengan lancar. Selawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad saw. yang telah membawa kita dari zaman jahiliah ke zaman islamiah seperti sekarang. Semoga kesehatan dan nikmat iman kita selalu terjaga dengan baik hingga ajal menjemput. *Āmīn*.

Teriring doa dan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Dr. H. Muchlas, M.T, selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta.
2. Bapak Dr. H. Nur Kholis, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Ahmad Dahlan.
3. Bapak Jannatul Husna, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Hadis, Fakultas Agama Islam, Universitas Ahmad Dahlan.
4. Bapak Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I., M.U.s., selaku dosen pembimbingan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan di Fakultas Agama Islam, Universitas Ahmad Dahlan, yang telah mendidik dan memberi banyak kemudahan kepada peneliti selama menempuh pendidikan di kampus ini.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pengembangan studi hadis di Indonesia secara umumnya. *Jazā kumullāh khairan kašīran*.

Yogyakarta, 17 Maret 2023  
Peneliti,



**Indah Nur Amanah**  
NIM. 1600027015



## ABSTRAK

Resiliensi merupakan kemampuan individu dalam menghadapi permasalahan sebagai respons dengan adaptasi dan tujuan yang positif yakni menjadikan kondisi diri lebih baik. Dalam kehidupan, setiap individu tentu tidak terlepas dari ujian, sehingga individu yang resilien akan bersegera mengubah kondisi dirinya menjadi lebih baik. Resiliensi dinilai penting untuk dimiliki setiap individu berdasarkan hasil pemaknaan dalam keilmuan psikologi, tetapi hal ini tentu memiliki kemungkinan yang berbeda dengan hasil pemaknaan pada bidang keilmuan lain, contoh keilmuan hadis. Oleh karena itu, perlu adanya kajian terhadap bagaimana makna resiliensi dalam perspektif hadis.

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*library research*), maka sumber data berasal dari *kutub as-sab'ah* dan buku-buku yang menunjang tema resiliensi. Analisis hadis dalam penelitian ini menggunakan pemahaman hadis yang ditawarkan oleh Yusuf Qardhawi yaitu tiga dari delapan metode yang terdapat dalam bukunya *Bagaimana Memahami Hadis Nabi Saw.*

Penelitian ini memperoleh empat hadis tentang sabar dan dua hadis tentang tawakal yang semua berkaitan dengan resiliensi. Hadis-hadis tersebut dinilai sahih baik secara sanad maupun matan hadis. Upaya resiliensi dalam diri individu berdasarkan perspektif hadis dapat dibangun dengan cara menjadikan sabar sebagai sikap pertama yang dilakukan saat berhadapan dengan ujian atau musibah, dan sungguh-sungguh bertawakal hanya kepada Allah Swt. dengan sebelumnya tidak meninggalkan ikhtiar positif yang dikerjakan secara maksimal.

Kata kunci: *Resiliensi, Sabar, Tawakal, Perspektif Hadis*

## ABSTRACT

Resilience is the ability to face problems in response to positive adaptations and goals for self-improvement. Everyone is indeed inseparable from the trials of life. Thus, resilient people will immediately change their condition for the better. Resilience is important for everybody based on the psychological results of meaning. However, it certainly has different possibilities based on the interpretation in other scientific fields, e.g., hadith sciences. Therefore, it feels necessary to study what resilience means from the hadith perspective.

This study is library research whose data were taken from the *Kutub as-Sab'ah* and books that supported the theme of resilience. The hadith analysis in this study used the understanding of hadith by Yusuf Qardhawi, i.e., three of the eight methods in his book “*Bagaimana Memahami Hadis Nabi SAW*” (How to Understand Hadiths by the Prophet PBUH ~Eng.).

This research obtained four hadiths about patience and two about *tawakkul* (trusting in God’s plan), all related to resilience. These hadiths were valid based on the *sanad* (narrators) and *matan* (context). Based on the hadith perspective, resilience within an individual can be built by, firstly, being patient when dealing with a trial or disaster and, truly, relying only on Allah SWT without abandoning the optimum and positive *ikhtiar* (serious acts for better results).

Keywords: resilience, patience, *tawakkul*, hadith perspective

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....</b>	<b>xii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Teori .....	14
G. Metode Penelitian .....	20
H. Sistematika Pembahasan.....	22

<b>BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG RESILIENSI.....</b>	<b>24</b>
A. Definisi Resiliensi .....	24
B. Faktor-faktor Resiliensi .....	26
C. Aspek-aspek Resiliensi .....	27
D. Resiliensi dalam Teori Psikologi Individual.....	28
<b>BAB III HADIS-HADIS NABI TENTANG RESILIENSI</b>	<b>31</b>
A. <i>Takhrīj</i> dan Klasifikasi Hadis Tentang Resiliensi .....	31
B. <i>I'tibar</i> dan Skema Sanad Hadis .....	42
C. Kualitas Hadis.....	50
<b>BAB IV ANALISIS PEMAHAMAN TENTANG RESILIENSI</b>	
<b>DALAM HADIS-HADIS NABI.....</b>	<b>84</b>
A. Resiliensi dalam Hadis-hadis Tentang Sabar.....	87
B. Resiliensi dalam Hadis-hadis Tentang Tawakal.....	97
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>107</b>
A. Kesimpulan .....	107
B. Saran .....	108
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>116</b>