

**PENGARUH *SELF CONTROL*, *WORK STRES* DAN
DISTRIBUTIVE JUSTICE TERHADAP PERILAKU
CYBERLOAFING KARYAWAN**

(Pada Kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta)

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Untuk memperoleh Gelar sarjana

Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta



Disusun Oleh:

Dwi Marta Fakdana Putra

1700011142

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *SELF CONTROL*, *WORK STRES* DAN
DISTRIBUTIVE JUSTICE TERHADAP PERILAKU
CYBERLOAFING KARYAWAN**

(Pada kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta)

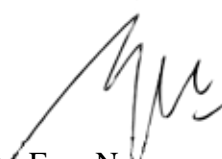
Diajukan oleh:

Dwi Marta Fakdana Putra

NIM : 1700011142

Telah disetujui oleh:

Pembimbing


Dr. Ema Nurmaya, S.E., M.M.
NIY. 60181102

Tanggal 02 April 2023

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *SELF CONTROL*, *WORK STRES* DAN
DISTRIBUTIVE JUSTICE TERHADAP PERILAKU
CYBERLOAFING KARYAWAN
(Pada kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta)**

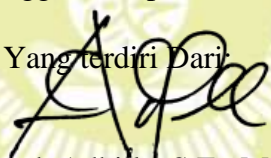
Diajukan oleh:


**Dwi Marta Fakdana Putra
NIM: 1700011142**

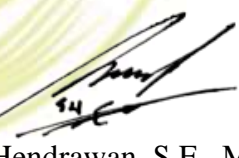
Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan Didepan Dewan Penguji Program
Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Tanggal 02 April 2023

Yang terdiri Dari


Dr. Fitroh Adhilla, S.E., M.Si.
Ketua

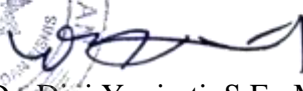

Dr. Ema Nurmaya, S.E., M.M.
Penguji I


Suryana Hendrawan, S.E., M.B.A.
Penguji II

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Ahmad Dahlan




Dr. Dini Yuniarti, S.E., M.Si., CIQnR.
NIY. 60960144

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Pengaruh *Self Control*, *Work Stres* dan *Distributive Justice* terhadap perilaku *Cyberloafing* Karyawan (Pada Kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta)** ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya melakukan hal-hal tersebut di atas yakni mengakui karya orang lain seolah-olah sebagai karya saya sendiri, maka dengan ini saya menyatakan menarik skripsi saya, selanjutnya ijazah dan gelar yang telah saya terima dari Universitas saya nyatakan gugur.

Yogyakarta, 02 April 2023

Yang menyatakan



Dwi Marta Fakdana Putra

NIM: 1700011142

Saksi 1, Ketua Tim Penguji

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Fitroh', is written over the name of the witness.

Dr. Fitroh Adhilla, S.E., M.Si.
NIY.60010373

Saksi 2, Anggota Tim Penguji

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ema', is written over the name of the witness.

Dr. Ema Nurmaya., S.E., M.M.
NIY. 60181102

Saksi 3, Anggota Tim Penguji

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Suryana', is written over the name of the witness.

Suryana Hendrawan, SE., M.B.A.
NIY. 60160971

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

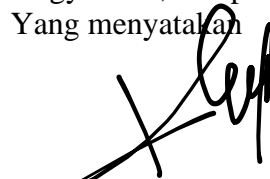
Nama : Dwi Marta Fakdana Putra
NIM : 1700011142
E-Mail : dwi1700011142@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Judul Tugas Akhir : Pengaruh *Self Control*, *Work Stres* dan *Distributive Justice* terhadap perilaku *Cyberloafing* Karyawan (Pada Kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta).

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik Universitas Ahmad Dahlan maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Hasil karya saya ini murni merupakan gagasan, rumusan, dan penelitian sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali narasumber penelitian saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya saya tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terbukti pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 02 April 2023
Yang menyatakan



Dwi Marta Fakdana Putra
NIM: 1700011142

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

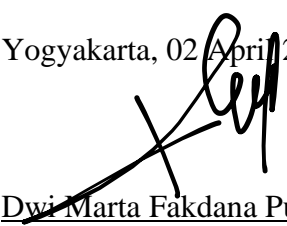
Nama : Dwi Marta Faldana Putra
NIM : 1700011142
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
E-mail : dwi1700011142@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Manajemen
Judul tugas akhir : Pengaruh *Self Control*, *Work Stres* dan *Distributive Justice* terhadap perilaku *Cyberloafing* karyawan (Pada Kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta)

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya sendiri dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

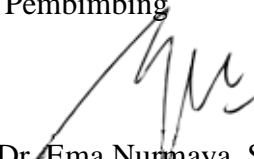
Saya (~~mengijinkan/tidak mengijinkan~~) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan benar.

Yogyakarta, 02 April 2023


Dwi Marta Faldana Putra
NIM: 1700011142

Mengetahui
Pembimbing


Dr. Ema Nurmaya, S.E., M.M.
NIY. 60181102

MOTTO

“karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”. QS. Az-zalzalah: 7-8

“Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap”. QS. Ar-Rahman:

60

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan karya ini sebagai salah satu wujud pencapaian penulis dalam menyelesaikan tugas dan tanggung jawab selama proses studi, mewujudkan harapan keluarga tercinta khususnya Ibu dan bapak yang selalu mendukung penuh selama proses pendidikan, hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi di tahap akhir

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala berkat, rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Self Control*, *Work Stres* dan *Distributif Justice* Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Karyawan (Pada Kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta)”** sebagai syarat untuk menyelesaikan Program sarjana (S1) pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa dukungan, bimbingan, bantuan, motivasi serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini berlangsung, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

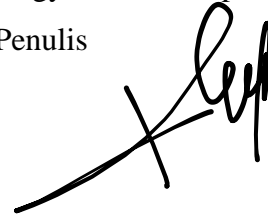
1. Bapak Dr. Muchlas, M.T selaku rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan kesempatan dapat menimba ilmu di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan
2. Ibu Dr. Dini Yuniarti, S.E., M.Si., CIQnR., selaku dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan.
3. Ibu Tina Sulistiyani, S.E., M.M selaku ketua Prodi Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis.
4. Ibu Dr. Ema Nurmaya, S.E., M.M selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih banyak atas kesabaran, nasehat, motivasi selama proses penelitian dan penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua tercinta, Ibu Tukiyati dan Alm Bapak Supriyono terimakasih yang tak terhingga atas doa, kasih sayang, pengorbanan dan telah memberi dukungan penuh selama proses perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir
6. Kerabat dekat dan teman-teman yang telah memberikan saran dan motivasi selama proses penyusunan skripsi

7. Kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta yang telah bersedia menjadi obyek penelitian dalam penyusunan skripsi.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga seluruh kebaikan yang diberikan kepada penulis akan diberikan balasan yang lebih besar oleh Allah SWT, terlepas dari itu semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai tambahan informasi dan ilmu pengetahuan Akademik.

Yogyakarta, 02 April 2023

Penulis



Dwi Marta Fakdana Putra

NIM: 1700011142

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
B. Hipotesis Penelitian	24
C. Pengembangan Hipotesis	25
D. Model Penelitian.....	29
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Objek Penelitian	31
B. Populasi dan Pengambilan sampel	31
C. Jenis dan Sumber Data	33
D. Teknik Pengumpulan Data	33

E. Difinisi Operasional	34
F. Uji instrument	37
G. Teknik Analisis.....	38
BAB IV	40
GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN.....	40
A. Profil Objek Penelitian	40
B. Visi dan Misi Perusahaan	42
C. Struktur Organisasi.....	44
BAB V.....	45
ANALISIS DATA	45
A. Deskripsi Objek Penelitian	45
B. Deskripsi Responden	46
C. Statistik Deskriptif.....	49
D. Uji Instrumen.....	50
E. Análisis Data	55
F. Pembahasan.....	59
BAB VI	62
PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka penelitian.....	30
Gambar 4.1 Struktur Organisasi.....	44

DAFTAR TABEL

Table 2.1. Penelitian Terdahulu	25
Tabel 3.1. teknik pengambilan data	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional	36
Tabel 5.1 Hasil Penyebaran Kuesioner	45
Tabel 5.2 Deskripsi Responden.....	46
Tabel 5.3 Statistik Deskriptif	49
Table 5.4 Hasil Uji Validitas <i>Cyberloafing</i>	51
Table 5.5 Hasil uji Validitas <i>Self Control</i> Tahap pertama	51
Table 5.6 Hasil uji Validitas <i>Self Control</i> Tahap kedua.....	52
Tabel 5.7 Hasil Uji Validitas <i>Work Stres</i> Tahap pertama	53
Tabel 5.8 Hasil Uji Validitas <i>Work Stres</i> Tahap kedua	53
Tabel 5.9 Hasil Uji Validitas <i>Distributive Justice</i>	54
Tabel 5.10 Hasil Uji Reliabilitas	55
Tabel 5.11 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	55
Table 5.12 Hasil Uji t	57
Table 5.13 Hasil Uji F.....	58
Tabel 5.14 Hasil Uji Koefisien Determinasi	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Universitas Ahmad Dahln.....	74
Lampiran 2. Kuesioner.....	75
Lampiran 3. Dokumentasi.....	84
Lampiran 4. Tabulasi Data.....	86
Lampiran 5. Hasil SPSS Uji Validitas	105
Lampiran 6. Hasil SPSS Uji reliabilitas.....	116
Lampiran 7. Hasil SPSS Analisis Linear Berganda.....	118
Lampiran 8. Measurement	119

PENGARUH *SELF CONTROL*, *WORK STRES* DAN *DISTRIBUTIF JUSTICE* TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING* KARYAWAN

(Pada Kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta)

Dwi Marta Fakdana Putra

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Self Control*, *Work Stres* dan *Distributive Justice* terhadap perilaku *Cyberloafing* Pada karyawan kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan kantor Lazismu Daerah Istimewa Yogyakarta, sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 responden, dalam penelitian ini menggunakan metode *Simple Random sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Regresi Linear Berganda IBM SPSS Statistic 25. Hasil pengujian hipotesis menggunakan uji t menunjukkan bahwa *Self Control* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *Cyberloafing* karyawan, *Work Stres* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Cyberloafing* dan *Distributive Justice* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *Cyberloafing*. Kemudian hasil uji F menunjukkan bahwa *Self Control*, *Work Stres*, *Distributive Justice* secara simultan berpengaruh terhadap *Cyberloafing*. Hasil penelitian ini memberikan kontribusi bagi kepala kantor Lazismu untuk menjaga stabilitas perusahaan dengan cara mengurangi *Cyberloafing*.

Kata Kunci: *Self Control*, *Work Stres*, *Distributive Justice*, *Cyberloafing*.