

Skripsi

**STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
UNTUK HIPERTENSI DI PADUKUHAN BENDUNGAN
BENDUNGAN KARANGMOJO GUNUNGKIDUL**



Oleh :

Yasmine Nabila

1800023231

Kepada :

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2023

**STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
UNTUK HIPERTENSI DI PADUKUHAN BENDUNGAN
BENDUNGAN KARANGMOJO GUNUNGGIDUL**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)
Program Studi Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**



Oleh:

**Yasmine Nabila
1800023231**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT UNTUK HIPERTENSI DI PADUKUHAN BENDUNGAN BENDUNGAN KARANGMOJO GUNUNGKIDUL



Oleh:

Yasmine Nabila
1800023231

Dipersembahkan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada tanggal: 10 April 2023

Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

Dr. apt. Kintoko, M.Sc
Penguji:

1. Dr. apt. Kintoko, M.Sc
2. Dr.rer.nat. Apt Sri Mulyaningsih, M.Si
3. Apt. Lolita S.Far., M.Sc., Ph.D.

Dekan

Dr. apt. Jis Wahyuningsih, M.Si

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yasmine Nabila
NIM : 1800023231
Email : Nabilajasmine50@gmail.com
Fakultas : Farmasi
Prodi : Farmasi
Judul tugas akhir : Studi Etnomedisin Penggunaan Tumbuhan Obat Untuk Hipertensi Di Padukuhan Bendungan Bendungan Karangmojo Gunungkidul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 25 Maret 2023



Yasmine Nabila

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yasmine Nabila
NIM : 1800023231
Email : nabilajasmine50@gmail.com
Fakultas : Farmasi
Prodi : Farmasi
Judul tugas akhir : Studi Etnomedisin Penggunaan Tumbuhan Obat Untuk Hipertensi Di Padukuhan Bendungan Bendungan Karangmojo Gunungkidul.

Dengan ini saya menyerahkan hak *Sepenuhnya* kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:



Saya mengizinkan karya tersebut ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui

Yogyakarta, 6 Juni 2023

Pembimbing



Dr. apt. Kintoko, M.Sc

NIP/NIY 60010366



Yasmine Nabila

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Saya persembahkan karya ini kepada

Diri saya sendiri, yang sudah berjuang sampai titik ini. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Kedua orang tua tercinta saya

1. Papa dan mama terima kasih sudah membesarkan dila dan selalu mendoakan dila dan memberikan semangat saat dila merasa lelah. Semoga mama dan papa panjang umur dan bisa melihat dila berjuang sampai akhir.
2. Untuk almarhum ayah ku tercinta, dan Ibu terima kasih sudah membuat dila ada disini, dila berjanji akan membahagiakan ayah ibu dan juga papa mama di dunia dan akhirat.

Adik Tercinta satu-satunya

Avicenna Putranto, Terima kasih ya sudah selalu mensupport kakak mu ini, dan memberikan semangat, semoga kamu cepat menyusul yaa!!

Saudara-saudara tersayang

Terima kasih kepada Tante Anik, Eyang putri, Om Amru, Om Udin, Tante Meli, Tante Vera, kakak Fina, kakak Ani, kakak Ila, kakak Lina dan saudara-saudara yang sudah memberikan doa serta dukungan kepada saya.

Bapak Dosen Pembimbing, Dr. apt. Kintoko, M.Sc

Terima kasih bapak, selalu menyempatkan memberikan waktunya untuk membimbing saya dan teman-teman, semoga bapak diberikan keberkahan dan kebahagiaan.

Muhammad Iqbal Alfath

Terima kasih Iqbal, sudah selalu ada membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai dan selalu dapat mendengarkan keluh kesah ku selama ini.

Teman-teman tercintaku

Terima kasih kepada Maulida qurataini, yang sudah selalu ada dan dapat menjadi pendengar yang baik untukku dan selalu mendukungku menyemangatiku sampai proses penyusunan skripsi ini selesai. Dan kepada teman teman saya (Brilly, Ajeng, Moza, Enji, Melin, Julia, Marisa, Ilma, Noura, Cili) Terima kasih sudah selalu memberikan dukungan, doa, serta mendengar keluh kesah ku.

Saya sampaikan terselesainya skripsi ini.

Alhamdulillah rabbi 'alamin

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Segala puji hanyalah milik Allah SWT, dzat pencipta dan pemilik seluruh langit, bumi dan segala isinya. Shalawat serta salam kita panjatkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman bercahaya akan ilmu pengetahuan.

Alhamdulillahirabbil'alamin. Atas kehendak dan karunia Allah SWT sehingga penulis diberikan kesabaran, kekuatan dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Studi Etnomedisin Penggunaan Tumbuhan Obat Untuk Hipertensi Di Padukuhan Bendungan Bendungan Karangmojo Gunungkidul”** Penelitian ini merupakan bagian dari Penelitian Dosen yang berjudul

Penulisan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Penulis menyadari, bahwa penyusunan skripsi ini selesai atas bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. apt. Kintoko, M.Sc., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, dan dukungan dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Dr.rer.nat. Apt Sri Mulyaningsih, M.Si., selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan yang sangat berguna untuk memperbaiki penyusunan skripsi ini.
3. Apt. Lolita, M.Sc., Ph.D selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan yang sangat berguna untuk memperbaiki penyusunan skripsi ini.
4. Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc., selaku pembimbing proyek yang telah memberikan masukan, arahan dan semangat selama proyek berlangsung.
5. Dr. Muchlas Arkanuddin, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
6. Prof. Dr. apt. Dyah Aryani Perwitasari, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Periode 2018-2022.
7. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Periode 2022-2026.
8. Seluruh dosen, karyawan, dan staff Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
9. Kepala dan Staf Laboratorium Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan kesempurnaan penulisan skripsi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan pembaca.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Etnomedisin	7
1. Definisi Etnomedisin	7
2. Tinjauan Antropologis	8
3. Jenis Antropologi	9
4. Konsep Etnomedisin	10
B. Tumbuhan Obat	11
1. Definisi Tumbuhan Obat	11
2. Penggolongan Tumbuhan Obat	12
3. Manfaat Tumbuhan Obat Untuk Hipertensi	14
4. Klasifikasi Tumbuhan Obat Hipertensi	16
C. Hipertensi	21
1. Definisi Hipertensi	21
2. Patofisiologi Hipertensi	23
3. Etiologi Hipertensi	24
4. Klasifikasi Berdasarkan Etiologi	25

5. Faktor Resiko	25
D. Profil Wilayah Penelitian.....	28
1. Letak Geografi.....	28
2. Topografi.....	28
3. Demografi	29
4. Sosiografi	30
5. Psikografi	30
E. Hasil Penelitian Yang Relevan	31
F. Kerangka Berfikir.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	34
C. Populasi Sampel.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	35
D. Bahan dan Alat Yang Digunakan.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Prosedur Penelitian.....	38
G. Teknik Analisis Data	40
H. Jadwal Kegiatan	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Karakteristik Responden Penelitian	48
1. Karakteristik responden berdasarkan usia pada tahun 2023	49
2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada tahun 2023	50
3. Karakteristik reponden berdasarkan tingkat Pendidikan	52
4. Karakteristik responden berdasarkan jenis pekerjaan.....	53
B. Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Tumbuhan Obat Sebagai Penurun Tekanan Darah.	55
C. Tingkat Pemanfaatan dan Penggunaan Tumbuhan Obat Sebagai Penurun Tekanan Darah.....	58
1. Daftar Tumbuhan Obat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan.....	58

2.	Bagian Tumbuhan Obat yang digunakan untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi oleh Masyarakat di Padukuhan Bendungan.....	62
3.	Cara Pengolahan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi.....	65
4.	Cara Penggunaan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan Untuk Menurunksn Tekanan Darah Tinggi	67
5.	Frekuensi Penggunaan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi.....	69
D.	Parameter Kuantitatif Etnomedisin	71
E.	Deskripsi Tumbuhan Obat	81
F.	Deskripsi Hasil Observasi	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		93
DAFTAR PUSTAKA		95
LAMPIRAN		105

DAFTAR TABEL

Tabel I	Klasifikasi Tekanan Darah.....	22
Tabel II.	Jadwal Kegiatan Penelitian Etnomedisin di Padukuhan Bendungan.	42
Tabel III.	Karakteristik Responden.....	49
Tabel IV.	Pengetahuan Obat.....	56
Tabel V.	Tumbuhan Obat Yang Dimanfaatkan oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi.	59
Tabel VI.	Bagian Tumbuhan Obat Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Padukuhan Bendungan Sebagai Terapi Hipertensi	62
Tabel VII.	Cara Pengolahan Tumbuhan Obat Yang Digunakan Oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan Untuk menurunkan Tekanan Darah Tinggi	65
Tabel VIII.	Cara Penggunaan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi.....	67
Tabel IX.	Frekuensi Penggunaan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendunga Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi...	69
Tabel X.	Analisis <i>Use Value</i> (UV) Studi Etnomedisin Penggunaan Tumbuhan Obat Untuk Hipertensi Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan Bendungan Karangmojo Gunungkidul.....	71
Tabel XI.	Analisis <i>Fidelity Level</i> (FL) Studi Etnomedisin Penggunaan Tumbuhan Obat Untuk Hipertensi Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan Bendungan Karangmojo Gunungkidul	74
Tabel XII.	Analisis <i>Plant Part Value</i> (PPV) Studi Etnomedisin Penggunaan Tumbuhan Obat Untuk Hipertensi Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Di Padukuhan Bendungan Bendungan Karangmojo Gunungkidul	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Cabang Ilmu Antropologi	9
Gambar 2.	Logo Jamu.....	13
Gambar 3.	Logo Obat Herbal Terstandar.....	14
Gambar 4.	Logo Fitofarmaka	14
Gambar 5.	Buah Mengkudu	16
Gambar 6.	Bawang putih	17
Gambar 7.	Daun Alpukat	18
Gambar 8.	Ketumbar	19
Gambar 9.	Kunyit	19
Gambar 10.	Seledri.....	20
Gambar 11.	Mentimun.....	20
Gambar 12.	Daun Salam.....	21
Gambar 13.	Peta Dusun Bendungan	28
Gambar 14.	Kerangka Berfikir.....	33
Gambar 15.	Prosedur Penelitian Studi Etnomedisin Pemanfaatan Tumbuhan Obat Sebagai Pengobatan Hipertensi.....	39
Gambar 16.	Diagram Persentase Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	49
Gambar 17.	Diagram Persentase Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Gambar 18.	Diagram Persentase Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	52
Gambar 19.	Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	54
Gambar 20.	Diagram Pengetahuan Masyarakat Tentang Pengolahan Tumbuhan Obat Untuk Terapi Hipertensi	57
Gambar 21.	Tumbuhan sledri yang ditanam oleh masyarakat di halaman samping rumah pada polybag.....	61
Gambar 22.	Diagram bagian tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat Padukuhan Bendungan sebagai terapi hipertensi	63
Gambar 23.	Diagram Pie cara pengolahan tumbuhan obat pada masyarakat di Padukuhan Bendungan	66
Gambar 24.	Diagram Pie cara penggunaan tumbuhan obat pada masyarakat di Padukuhan Bendungan	68

Gambar 25.	Diagram Pie frekuensi penggunaan tumbuhan obat oleh masyarakat di Padukuhan Bendungan	70
Gambar 26.	Penanaman Tumbuhan Obat di pot oleh masyarakat di Padukuhan Bendungan	91
Gambar 27.	Tumbuhan yang dibiarkan tumbuh liar oleh masyarakat di Padukuhan Bendungan	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	107
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	108
Lampiran 3.	Kuisisioner Penelitian	109
Lampiran 4.	Validasi <i>Expert</i>	113
Lampiran 5.	Permohonan Izin Pengambilan Data Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul	117
Lampiran 6.	Surat Keterangan Izin Penelitian Pengambilan Data oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul	118
Lampiran 7.	Layanan Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	119
Lampiran 8.	Surat Izin Penelitian Kepada Kelurahan Bendungan, Gunungkidul..	120
Lampiran 9.	Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Kelurahan Bendungan	121
Lampiran 10.	Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Kampus.....	122
Lampiran 11.	Data Penelitian	123
Lampiran 12.	Dokumentasi Hasil Penelitian	132

INTISARI

Etnomedisin merupakan studi tentang persepsi dan konsepsi masyarakat lokal dalam memahami kesehatan atau ilmu yang mempelajari sistem medis etnis tradisional, dalam hal ini memanfaatkan tumbuhan sebagai obat, salah satunya pemanfaatan tumbuhan obat untuk hipertensi. Hipertensi menjadi penyakit dengan peringkat pertama yang banyak diderita oleh masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Karangmojo II. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui jenis tumbuhan dan memberikan informasi etnomedisin secara kuantitatif pada tumbuhan obat yang digunakan untuk masyarakat lokal Gunungkidul untuk pengobatan hipertensi di Padukuhan Bendungan, Bendungan, Kecamatan Karangmojo Kabupaten Gunungkidul.

Jenis penelitian ini yaitu melalui pendekatan survey dengan analisis kuantitatif. Penelitian ini dilakukan dengan teknik *snowball* sampling menggunakan kuesioner, wawancara semi terstruktur dan observasi dengan subyek penelitian warga, masyarakat Padukuhan Bendungan, Bendungan. Data akan dianalisis dengan menggunakan *Use Values* (UV), *Fidelity Level* (FL), dan *Plant Part Value* (PPV).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 23 jenis tumbuhan obat yang dapat dimanfaatkan sebagai terapi hipertensi oleh masyarakat di Dusun Bendungan, lalu terdapat 6 cara pengolahan tumbuhan obat, selanjutnya terdapat 6 bagian tumbuhan obat yang digunakan oleh masyarakat di Dusun Bendungan hasil data didapati bagian daun adalah bagian yang paling sering dimanfaatkan. Adapun hasil nilai analisis perhitungan parameter UV, FL, dan PPV yaitu nilai *Use Value* (UV) didapati dengan nilai tertinggi oleh tumbuhan seledri ($0,86 < 1$); *Fidelity Level* (FL) dengan nilai tertinggi (86,7%) pada tumbuhan seledri; lalu *Plant Part Value* (PPV) didapat hasil (66,7%) yaitu bagian daun seledri

Kesimpulan pada penelitian ini bahwa secara kuantitatif tumbuhan seledri efektif dimanfaatkan kegunaanya oleh masyarakat di Dusun Bendungan, Desa Bendungan, Karangmojo, Gunungkidul untuk terapi hipertensi.

Kata kunci: Etnomedisin, Tumbuhan obat, Hipertensi, Masyarakat Padukuhan Bendungan, Gunungkidul.

Abstract

Ethnomedicine is a study of the perceptions and conceptions of local people in understanding health or knowledge that studies traditional ethnic medical systems, in this case utilizing plants as medicine, one of which is the use of medicinal plants for hypertension. Hypertension is a disease with the first ranking that affects many people in the working area of the Karangmojo II Health Center. The purpose of this study was to determine the types of plants and provide quantitative ethnomedicine information on medicinal plants used by the local community of Gunungkidul for the treatment of hypertension in Padukuhan Bendungan, Bendungan, Karangmojo District, Gunungkidul Regency.

This type of research is through a survey approach with quantitative analysis. This research was conducted using a snowball sampling technique using questionnaires, semi-structured interviews and observations with research subjects residents, the Padukuhan Bendungan community, Dam. Data will be analyzed using Use Values (UV), Fidelity Level (FL), and Plant Part Value (PPV).

The results of this study indicate that there are 23 types of medicinal plants that can be used as hypertension therapy by the community in Bendungan Hamlet, then there are 6 ways of processing medicinal plants, then there are 6 parts of medicinal plants used by the community in Bendungan Hamlet. the most frequently used. The results of the analysis of the calculation of UV, FL, and PPV parameters, namely the value of Use Value (UV) was found to be the highest value for celery plants ($0.86 < 1$); Fidelity Level (FL) with the highest score (86.7%) in celery; then the Plant Part Value (PPV) yielded (66.7%), namely the part of celery leaves

The conclusion in this study is that quantitatively the celery plant is effectively utilized by the community in Bendungan Hamlet, Bendungan Village, Karangmojo, Gunungkidul for hypertension therapy.

Keywords: Ethnomedicin, Medicinal plants, Hypertension, Bendungan Padukuhan Community, Gunungkidul.