

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI PADA PENGUNJUNG APOTEK UAD 4**

SKRIPSI



Diajukan oleh:
Rizki Nurlita Sukmawardhani
1600023118

kepada:

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI PADA PENGUNJUNG APOTEK UAD 4**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm.)
Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**



Oleh:
Rizki Nurlita Sukmawardhani
1600023118

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2022**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI PADA PENGUNJUNG APOTEK UAD 4**

Oleh:

Rizki Nurlita Sukmawardhani

1600023118

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada tanggal: 28 Desember 2022

Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama



apt. Ana Hidayati, M.Sc.

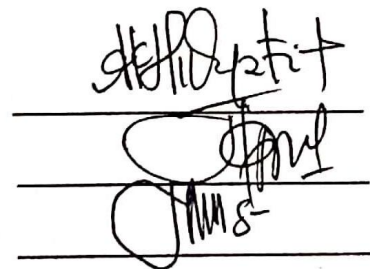
Mengetahui
Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si.

Penguji:

1. apt. Ana Hidayati, M.Sc.
2. apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc.
3. Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc.



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Nurlita Sukmawardhani
NIM : 1600023118
Email : rizki1600023118@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi
Judul tugas akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi
Pada Pengunjung Apotek UAD 4

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjana baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 28 Desember 2022



Rizki Nurlita Sukmawardhani

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Nurlita Sukmawardhani
NIM : 1600023118
Email : rizki1600023118@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi
Judul tugas akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku
Swamedikasi Pada Pengunjung Apotek UAD 4

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut :

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Pembimbing



apt. Ana Hidayati, M.Sc

Yogyakarta, 28 Desember 2022
Mahasiswa



Rizki Nurlita Sukmawardhani

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Saat mereka percaya padaku, itu menguatkanku lebih besar dari yang ku bayangkan” - Sisu (Raya and The Last Dragon)

Dengan segala puji bagi Allah SWT dan dengan rasa syukur yang mendalam karena telah terselesaikannya skripsi ini, maka peneliti mempersembahkannya kepada:

1. Keempat orangtuaku. Bapak, Ibukku (Bambang Sukmonohadi dan Imtichanu Rochmah) dan Abi, Umiku (Sangidu Umar dan Nur Farichah) yang telah memberikan dukungan materi maupun non-materi, memberi semangat, kasih sayang, nasehat, bantuan dan tak hentinya selalu mendoakan yang terbaik untukku.
2. Mba Sukmawardhani Rachmaningtyas, Mas Nugroho Sukmawardhana, Mba Yupi Aulia Harahap, Assaff Yazdaffa Sukmawardhana dan keluarga besarku yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, nasehat, doa dan menghibur peneliti.
3. Dosen pembimbing skripsi. Ibu apt. Ana Hidayati, M.Sc. yang telah sabar memberikan ilmu, bimbingan, nasehat, dan arahan. Terimakasih banyak telah menyemangati dan juga menginspirasi selama membimbing peneliti hingga selesai.
4. Orang-orang terdekat. Arisa Astiwi Maulani, Nidaul Makwa, Ening Budiarti dan Mba Risca Kusuma Devi yang telah membersamai peneliti selama penyusunan skripsi ini. Yang telah banyak mendengarkan keluh kesah peneliti dan menjadi penguat dikala peneliti sedang down. Terimakasih banyak untuk segala kepercayaan, dukungan dan bantuannya.
5. Teman seperjuangan dan sepermainan. Gyefnita, Kartini, Ghea, Widia, Aul, Danang, Wisi, Alfia, Ulfa, Erris, Aldi, Ikhwan, Redy, Dhea, Shinta, Neva, Gia, Tika, Thifa dan Ulin. Terimakasih banyak telah memberi pelajaran dan pengalaman tentang hubungan pertemanan selama ini.
6. Mba-mba apoteker. Mba Putri, Mba Fay dan Mba Zulfa terimakasih banyak telah mendoakan, menyemangati, membantu memberikan saran dan masukan kepada peneliti agar segera menyelesaikan skripsinya.
7. Angkatan 16, kakak dan adik tingkat di Fakultas Farmasi UAD. Terimakasih telah membersamai, memberi dukungan, semangat dan doa selama perkuliahan.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak untuk segala bantuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi ini.
9. *Last but not least* kepada diri sendiri. Terimakasih untuk tenaga, pikiran dan waktu yang diluangkan demi menyelesaikan tanggung jawab atas pilihan yang sudah dibuat. Berusaha untuk tidak menyerah walaupun terkadang keadaan tidak baik-baik saja, berusaha untuk melawan rasa malas, berusaha untuk terus belajar, dan berusaha untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat, karunia, kasih sayang serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Pada Pengunjung Apotek UAD”. Selama melakukan penelitian ini peneliti mengalami banyak kendala, namun karena berkat dan rahmat-Nya semangat peneliti serta bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi ini dilakukan dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian tingkat sarjana 1 (S1) pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Ahmad Dahlan. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, nasehat, serta semangat yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. apt. Ana Hidayati, M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan segala bimbingan, arahan, saran, nasehat dan masukan yang sangat membangun sehingga dapat terselesaikannya penelitian dan penyusunan skripsi ini.
2. apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc. sebagai dosen penguji I yang telah memberikan pengarahan, saran dan masukan dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.
3. Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc. sebagai dosen penguji II yang telah memberikan pengarahan, saran dan masukan dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.
4. Prof. Dr. apt. Nurkhasanah, M.Si. selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan nasehat akademik.
5. Pimpinan dan seluruh karyawan Apotek UAD 4 yang telah mengizinkan dan membantu kelancaran pengambilan data dalam penelitian ini.
6. Dr. Muchlas, M.T. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
7. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
8. Dr. apt. Lolita, M.Sc., Ph.D. selaku Kepala Prodi Sarjana Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
9. apt. Haafizah Dania, M.Sc selaku *expert judgement* yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan kuesioner pada penelitian ini.
10. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan bekal ilmu kepada peneliti selama proses studi.
11. Seluruh staff dan laboran Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah membantu dalam perkuliahan dan kegiatan praktikum selama proses studi.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk dapat menyempurnakannya. Peneliti berharap semoga skripsi dan penelitian ini dapat memberikan manfaat dalam bidang farmasi bagi peneliti lainnya juga pembacanya.

Yogyakarta, 28 Desember 2022



Rizki Nurlita Sukmawardhani

DAFTAR ISI

COVER.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori.....	5
1. Swamedikasi.....	5
2. Pengetahuan.....	7
3. Perilaku.....	10
4. Pengunjung.....	12
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	14
C. Kerangka Berpikir.....	15
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	17
B. Subyek Penelitian.....	17

1. Populasi	17
2. Sampel	18
C. Bahan dan Alat yang Digunakan	20
D. Uji Validasi Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	20
1. Uji Validasi Konten Kuesioner	21
2. Uji Validitas & Reliabilitas	21
E. Variable Penelitian	24
1. Klasifikasi Variabel	24
2. Definisi Operasional	25
F. Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Karakteristik Responden	30
B. Tingkat Pengetahuan	32
C. Tingkat Perilaku	36
D. Korelasi Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	16
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Penelitian yang Relevan	14
Tabel 2. Jumlah Pengunjung Apotek UAD 4	17
Tabel 3. Hasil uji validitas kuesioner tingkat pengetahuan	22
Tabel 4. Hasil uji validitas kuesioner perilaku swamedikasi	23
Tabel 5. Definisi operasional variabel penelitian	25
Tabel 6. Instrumen Skala Likert	27
Tabel 7. Distribusi karakteristik responden di Apotek Uad 4	31
Tabel. 8. Distribusi dan persentase jawaban responden kuesioner tingkat pengetahuan	33
Tabel 9. Tingkat pengetahuan pengunjung Apotek UAD 4	35
Tabel 10. Distribusi dan persentase jawaban responden kuesioner perilaku swamedikasi	37
Tabel 11. Tingkat perilaku pengunjung Apotek UAD 4	40
Tabel 12. Nilai Signifikansi Uji Regresi Linear	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	50
Lampiran 2. Surat Perizinan Penelitian	50
Lampiran 3. Surat Bukti Selesai Penelitian	52
Lampiran 4. Informed Consent	53
Lampiran 5. kuesioner	55
Lampiran 6. Hasil Analisis	58
1. Uji Validitas	58
2. Uji Reliabilitas	59
3. Data Karakteristik Responden	61
4. Data Skoring Tingkat Pengetahuan	65
5. Data Skoring Perilaku Swamedikasi	69
6. Analisis Data	70

INTISARI

Masyarakat Indonesia sering melakukan pengobatan sendiri atau swamedikasi sebagai salah satu upaya untuk menyembuhkan keluhan penyakitnya. Untuk mewujudkan swamedikasi yang baik dan benar diperlukan pengetahuan dan perilaku yang baik juga. Kurangnya pengetahuan terhadap swamedikasi dapat menyebabkan perilaku swamedikasi yang tidak rasional. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi serta korelasinya pada pengunjung Apotek UAD 4.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan secara cross sectional. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan menggunakan metode *accidental sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 104 responden. Pengambilan data dilakukan melalui pengisian kuesioner dan data analitik dianalisis dengan uji Univariat dan uji Regresi Linier Sederhana menggunakan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pengunjung tergolong baik dengan persentase sebesar 89,42% dan tingkat perilaku pengunjung tergolong baik dengan persentase sebesar 77,89%. Hasil korelasi uji regresi linear sederhana antara pengetahuan dan perilaku swamedikasi didapatkan nilai signifikansi $0,044 < 0,05$ dan nilai t hitung $2,044 > 1,98$. Berdasarkan nilai tersebut menunjukkan jika terdapat korelasi antara tingkat pengetahuan dengan perilaku swamedikasi.

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif antara tingkat pengetahuan dengan tingkat perilaku swamedikasi pada pengunjung Apotek UAD 4.

Kata kunci: *swamedikasi, pengetahuan, perilaku, pengunjung*

ABSTRACT

Indonesian people often do self-medication as an effort to cure their disease complaints. To realize good and correct self-medication, knowledge and good behavior are also needed. Lack of knowledge about self-medication can lead to irrational self-medication behavior. The purpose of this study was to determine the level of self-medication knowledge and behavior and its correlation among UAD 4th Pharmacy visitors.

This research is an analitic study with a cross sectional approach. The sampling technique used the accidental sampling method. The sample used was 104 respondents. Data were collected through questionnaires and analytical data were analyzed using Univariate test and Simple Linear Regression test using SPSS.

The results showed that the level of visitor knowledge was good with a percentage of 89.42% and the level of visitor behavior was good with a percentage of 77.89%. The correlation results of a simple linear regression test between knowledge and self-medication behavior obtained a significance value of $0.044 < 0.05$ and a t-count value of $2.044 > 1.98$. Based on these values, it shows that there is a correlation between the level of knowledge and self-medication behavior.

In this study it can be concluded that there is a positive correlation between the level of knowledge and the level of self-medication behavior in UAD 4th Pharmacy visitors.

Keywords: *self-medication, knowledge, behavior, visitor*