

**POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
REHABILITASI PENYALAHGUNAAN NAPZA DI RUMAH
SAKIT PUSAT ANGKATAN UDARA Dr. S.
HARDJOLUKITO YOGYAKARTA PERIODE JANUARI
2018 - DESEMBER 2020**

SKRIPSI



Diajukan oleh:
Dhea Annisya Priscilla
1900023199

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

**POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
REHABILITASI PENYALAHGUNAAN NAPZA DI RUMAH
SAKIT PUSAT ANGKATAN UDARA Dr. S.
HARDJOLUKITO YOGYAKARTA PERIODE JANUARI
2018 - DESEMBER 2020**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm.)
Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**



Oleh:
Dhea Annisya Priscilla
1900023199

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

**POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
REHABILITASI PENYALAHGUNAAN NAPZA DI RUMAH
SAKIT PUSAT ANGKATAN UDARA Dr. S.
HARDJOLUKITO YOGYAKARTA PERIODE JANUARI
2018 - DESEMBER 2020**

Oleh :
Dhea Annisya Priscilla
1900023199

Dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada Tanggal :

Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

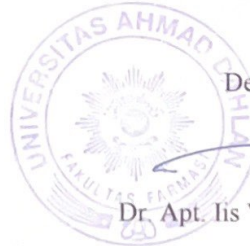
Pembimbing Utama

apt. Imaniar Noor Faridah, S.Farm., M.Sc
NIY : 198811282012080111141099

Penguji :

1. apt. Imaniar Noor Faridah, S.Farm., M.Sc
2. apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc
3. Apt. Andriana Sari, M.Sc

Dekan



Dr. Apt. Iis Wahyuningsih, M.Si
NIY : 60970157

PENGESAHAN SKRIPSI

Nomor :

Tugas akhir dengan judul : Pola Penggunaan Obat Pada Pasien
Rehabilitasi Penyalahgunaan NAPZA Di
Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara Dr. S.
Hardjolukito Yogyakarta Periode Januari 2018 –
Desember 2020

Yang disusun oleh :

Nama : Dhea Annisya Priscilla

NIM : 1900023199

Telah diuji pada

Sidang pendadaran tanggal : 31 Oktober 2023

Nilai Ujian : 81 / A

Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Farmasi, Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 28 November 2023

Mengetahui:



Dr. apt. Iis Wahyuningsih., M.Si.

Dekan Farmasi

Ketua Program Studi Farmasi

apt. Lolita, M.Sc., Ph.D

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhea Annisya Priscilla
Nim : 1900023199
Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi
Judul Tugas Akhir : Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Rehabilitasi
Penyalahgunaan NAPZA Di Rumah Sakit Pusat
Angkatan Udara Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta
Periode Januari 2018 – Desember 2020

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 28 November 2023



Dhea Annisya Priscilla
1900023199

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhea Annisya Priscilla
Nim : 1900023199
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Tugas Akhir : Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Rehabilitasi Penyalahgunaan NAPZA Di Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Periode Januari 2018 – Desember 2020

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut :

- Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Yogyakarta,

Mengetahui :

Pembimbing



apt. Imaniar Noor Faridah, S.Farm., M.Sc
NIY.

Mahasiswa



Dhea Annisya Priscilla
NIM.1900023199

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahiraahirabbil 'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, tak lupa pula shalawat dan salam senantiasa tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya sebagai sumber keteladanan bagi orang-orang yang mengharapkan ke ridhaan-Nya Skripsi yang berjudul " Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Rehabilitasi Penyalahgunaan NAPZA Di Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Periode Januari 2018 – Desember 2020" disusun untuk melengkapi persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Program Studi Farmasi Universitas Aahmad Dahlan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan, dukungan, masukan, kritik dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bapak Iswarijaya dan Ibu Dessy Susanti selaku kedua orang tua saya yang telah menjadi semangat saya untuk mendapatkan gelar sarjana.
3. apt. Imaniar Noor Faridah, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc sebagai dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan, masukan dan koreksi dalam pengerjaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. apt. Andriana Sari, M.Sc sebagai dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan, masukan dan koreksi dalam pengerjaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. apt. Faridah Baroroh, M.Sc selaku dosen wali yang senantiasa sabar memberikan bimbingan, nasehat dan pengarahan akademik
7. apt. Lolita, M.Sc, Ph.D selaku Kaprodi Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
8. Dr. apt. lis Wahyuningsih, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
9. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan bekal ilmu dan pengalaman yang sangat berharga kepada penulis selama proses studi.
10. Seluruh laboran yang ada di laboratorium fakultas farmasi yang telah mengizinkan dan membantu dalam mengoperasikan alat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Seluruh karyawan tata usaha dan perpustakaan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Kepada seluruh civitas akademika dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dalam kelancaranpenyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Farmasi UAD yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik atas segala kebaikan dan senantiasa melimpahkan berkah serta karunia-Nya bagi semua pihak yang

telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, karena sesungguhnya kesempurnaan hanyalah milik Allah semata. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya untuk penulis, melainkan juga untuk pembaca pada umumnya dan berguna bagi dunia kefarmasian, aamiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 28 November 2023



Dhea Annisya Priscilla

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. Penyalahgunaan NAPZA	7
2. Rehabilitasi	17
B. Hasil Penelitian yang Relevan	28
C. Kerangka Berpikir.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Sampel.....	33
C. Bahan dan Alat.....	34
D. Definisi Operasional	34
E. Prosedur Penelitian	35
BAB IV	38

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Karakteristik demografis pasien.....	38
1. Jenis kelamin.....	39
2. Usia	40
3. Pendidikan Terakhir.....	41
4. Status.....	42
5. Awal Mula Rehabilitasi	43
B. Karakteristik penyakit.....	44
C. Jenis obat yang disalahgunakan	46
D. Terapi rehabilitasi	48
1. Golongan obat terapi pasien rehabilitasi penyalahgunaan NAPZA.....	48
2. Jenis obat terapi pasien rehabilitasi penyalahgunaan NAPZA.....	51
3. Dosis obat terapi pasien rehabilitasi penyalahgunaan NAPZA	56
E. Keterbatasan penelitian	57
BAB V	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
DAFTAR LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir 32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	28
Tabel 2. Data Demografi Pasien Penyalahgunaan NAPZA di RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Periode Januari 2018 - Desember 2020.....	39
Tabel 3. Keluhan Pasien Rehabilitasi Penyalahgunaan NAPZA di RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Periode Januari 2018 - Desember 2020	45
Tabel 4. Jenis NAPZA yang Disalahgunakan di RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Periode Januari 2018 - Desember 2020	46
Tabel 5. Golongan Obat dalam Terapi Rehabilitasi di RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Periode Januari 2018 - Desember 2020.....	49
Tabel 6. Terapi dan Obat yang Disalahgunakan Pasien Rehabilitasi di RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Periode Januari 2018 - Desember 2020	51
Tabel 7. Dosis Obat dalam Terapi Rehabilitasi di RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Periode Januari 2018 - Desember 2020	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengumpulan Data Pasien.....	66
Lampiran 2. Data Rekam Medis Pasien.....	71
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	108
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	109

INTISARI

Penyalahgunaan NAPZA merupakan permasalahan yang sering terjadi di berbagai belahan dunia termasuk Indonesia. Rehabilitasi adalah salah satu tahap pemulihan bagi individu yang menghadapi masalah penggunaan NAPZA, baik dalam jangka pendek atau jangka panjang. Terapi rehabilitasi medis yang diberikan kepada pasien melibatkan penanganan terhadap keadaan intoksikasi, overdosis, dan putus zat. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana pola penggunaan obat yang digunakan pada pasien rehabilitasi penyalahgunaan NAPZA di RSPAU Dr. S. Hardjolutito Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif non eksperimental dengan pengambilan data secara retrospektif periode Januari 2018-Desember 2020. Kriteria inklusi mencakup pasien yang memiliki riwayat penyalahgunaan NAPZA dengan kode ICD F45 / F19 dan terdaftar untuk perawatan rawat inap atau rawat jalan selama periode Januari 2018 hingga Desember 2020. Data diambil melalui rekam medis pasien rumah sakit pada saat rawat jalan dan rawat inap. Data yang diperoleh akan diolah secara deskriptif untuk analisis lebih lanjut.

Dalam penelitian ini, terdapat 112 pasien yang menjadi sampel penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas karakteristik pasien adalah laki-laki, usia 17-25 tahun, pendidikan terakhir SLTA, status belum menikah, dan awal mula rehabilitasi di tahun 2020. Jenis NAPZA yang banyak disalahgunakan yaitu kombinasi sabu dan ganja (49%) dengan keluhan paling sering muncul adalah cemas dan susah tidur. Golongan obat yang banyak diresepkan adalah golongan benzodiazepine 173 orang (67%) dengan jenis alprazolam 42 pasien (38%) dan dosis 1mg yang paling umum digunakan dengan jumlah 111 pasien (43%).

Kesimpulannya, NAPZA yang disalahgunakan adalah psikotropika golongan I dan narkotika golongan I serta gambaran pola penggunaan obat dimulai dengan pemberian obat golongan benzodiazepine.

Kata kunci : Penyalahgunaan, Pola Penggunaan Obat, Rehabilitasi

ABSTRACT

Drug abuse is a problem that often occurs in various parts of the world, including Indonesia. Rehabilitation is one of the stages of recovery for individuals who face drug use problems, either in the short or long term. Medical rehabilitation therapy given to patients involves treating intoxication, overdose and substance withdrawal. This research was conducted to determine the pattern of drug use used by drug abuse rehabilitation patients at RSPAU Dr. S. Hardjolutito Yogyakarta.

This study uses non-experimental descriptive research methods with retrospective data collection for the period January 2018-December 2020. Inclusion criteria include patients who have a history of drug abuse with ICD code F45 / F19 and are registered for inpatient or outpatient treatment during the period January 2018 to December 2020. Data was taken from hospital patient medical records during outpatient and inpatient care. The data obtained will be processed descriptively for further analysis.

In this study, there were 112 patients who were the research samples. The results of the study showed that the majority of patient characteristics were male, aged 17-25 years, had a high school education, were not married, and had started rehabilitation in 2020. The types of drugs that were most abused were crystal methamphetamine and marijuana (49%) with the most complaints. Frequently present are anxiety and insomnia. The most commonly prescribed drug class was the benzodiazepine group for 173 people (67%) with alprazolam for 42 patients (38%) and the 1mg dose being the most commonly used with 111 patients (43%).

In conclusion, the drugs that are abused are class I psychotropics and class I narcotics and the description of drug use patterns begins with the administration of benzodiazepine class drugs.

Keywords: Abuse, Patterns of Drug Use, Rehabilitation