

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS UMBULHARJO I**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam  
mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Epidemiologi



Diajukan Oleh  
**Melania Prastiwi**  
**NIM 1800029099**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN PENYERAHAN REVISI NASKAH SETELAH  
UJIAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI PESERTA  
PROLANIS DI PUSKESMAS UMBULHARJO I**

Disusun oleh

**Melania Prastiwi**

**NIM 1800029099**



Telah dipertahankan  
di depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan

**Yogyakarta, (20 Maret 2023)**

Dosen Pembimbing

**Solikhah, S.K.M., M.Kes., Dr. PH.**

**NIY. 60050527**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



**Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D**

**NIY. 60050524**

# HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN PENGUJI DAN PEMBIMBING SETELAH UJIAN SKRIPSI

## HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS UMBULHARJO I

Disusun oleh

**Melania Prastiwi**  
NIM. 1800029099

Telah dipertahankan di depan  
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (20 Maret 2023)  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr.PH	: 
Penguji 1	: Fatma Nuraisyah, S.KM., M.PH	: 
Penguji 2	: Desi Nurfiti, S.KM., M.Kes	: 

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosvidah SE, M.Kes., Ph.D**

NIY. 60050524

# PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

## Pernyataan Tidak Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melania Prastiwi  
NIM : 1800029099  
Email : melania1800029099@webmail.uad.ac.id  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Umbulharjo I

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 06 April 2023  
Yang Menyatakan



( Melania Prastiwi )

## PERSETUJUAN AKSES

### PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melania Prastiwi

NIM : 1800029099

Email : melania1800029099@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Umbulharjo I

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 11 Mei 2023



Melania Prastiwi

Mengetahui,

Pembimbing\*\*



Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr. PH

**Ket:**

\*coret salah satu

\*\*jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

## MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Tetapi boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu.”- QS Al-

**Baqarah: 216**

“Dan tiada seorangpun yang dapat mengetahui (dengan pasti) apa yang akan diusahakannya besok.” – QS Luqman: 34

## PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk serta segala kemudahan bagi penulis dalam Menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan skripsi ini kepada:

- Kedua orang tua tercinta, Bapak saya: Simin Ariyanto dan Ibu saya: Kartiyem. Terimakasih atas do'a yang tidak berujung, cinta, kasih sayang, perhatian, nasehat, motivasi, kesabaran serta ketulusan hati yang terus menerus diberikan tanpa henti yang senantiasa mengiringi setia Langkah saya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Umbulharjo I”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai derajat Sarjana Kesehatan di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu dengan kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
4. Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr. PH selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa meluangkan waktu dan pengarahan serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini
5. Fatma Nuraisyah, S.KM., M.PH dan Desi Nurfiti, S.KM., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan



6. Kepada responden dalam penelitian ini, yang telah membantu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
7. Kepada kedua orang tua tercinta, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi serta doa yang tiada hentinya. Serta tak lupa kepada saudara yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan doanya
8. Semua pihak yang turut membantu penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh peneliti

Penulis menyadari bahwasanya dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Harapan penulis kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Yogyakarta, 10 Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN PENYERAHAN REVISI NASKAH SETELAH UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN PENGUJI DAN PEMBIMBING SETELAH UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN AKSES .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Perumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>E. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
<b>A. Telaah Pustaka .....</b>	<b>9</b>
<b>B. Kerangka Teori.....</b>	<b>27</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>28</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>28</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>29</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
<b>A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....</b>	<b>29</b>

<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>C. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>29</b>
<b>D. Instrumen dan Alat Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>E. Variabel dan Definisi Operasional.....</b>	<b>34</b>
<b>F. Jalan Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>G. Analisis Data .....</b>	<b>36</b>
<b>H. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB IV.....</b>	<b>39</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>39</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>42</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>57</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>57</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>57</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1. Klasifikasi Hipertensi JNC 8 .....	10
Table 2. Hasil Uji Validitas Kuesioner HK-LS Versi Indonesia .....	32
Table 3. Uji Validitas Kuesioner Sikap .....	33
Table 4. Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga .....	33
Table 5. Hasil Uji Validitas MMAS-8 Versi Indonesia.....	33
Table 6. Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Table 7. Distribusi Karakteristik Responden .....	39
Table 8. Hasil Uji Chi-square Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat .....	41
Table 9. Hasil Uji Chi-square Sikap dan Kepatuhan Minum Obat.....	41
Table 10. Hasil Uji Chi-Square Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat .....	42
Table 11. Hasil Uji Validitas Kedua Kuesioner Variabel Sikap.....	74
Table 12. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Variabel Sikap .....	74
Table 13. Hasil Uji Chi Square Pengetahuan dan Kepatuhan.....	75
Table 14. Tabulasi Silang Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat .....	75
Table 15. Hasil Uji Chi-Square Sikap dan Kepatuhan.....	76
Table 16. Tabulasi Silang Sikap dan Kepatuhan Minum Obat.....	76
Table 17. Hasil Uji Chi-Square Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat .....	77
Table 18. Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat .....	77
Table 19. Jalan Penelitian .....	78

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Bagan Kerangka Teori Penelitian .....	27
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep Penelitian.....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	69
Lampiran 2. Hasil Olah Data Kuantitatif.....	74
Lampiran 3. Jadwal Penelitian.....	78
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian, Surat Ethical Clearance, dan Selesai Penelitian.....	79
Lampiran 5. Foto Dokumentasi Pengambilan Data.....	82

## INTISARI

**Latar Belakang:** Tingginya prevalensi hipertensi di Indonesia menjadikan penyakit ini sebagai prioritas utama. Terlebih lagi, hipertensi juga sangat erat kaitannya dengan peningkatan penyakit kardiovaskuler. Salah satu faktor yang menyebabkan tingginya angka mortalitas dan morbiditas hipertensi adalah ketidakpatuhan pasien dalam meminum obat yang dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga yang kurang. Upaya penanganan oleh pemerintah adalah dengan edukasi kesehatan dalam Prolanis, mengingat pengetahuan menjadi gerbang utama dalam perubahan sikap seseorang. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *Cross Sectional* dengan analisis *Chi Square*. Jumlah sampel pada penelitian sebanyak 168 orang yang dipilih dengan metode *Accidental Sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner HK-LS, kuesioner Sikap, Kuesioner Dukungan Keluarga dan Kuesioner MMAS-8 sebagai instrumen untuk mengukur pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan kepatuhan penderita dalam meminum obat antihipertensi. **Hasil:** Menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ( $p=0,002$ ) dan sikap ( $p=0,001$ ) dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Umbulharjo I. Sedangkan pada variabel dukungan keluarga menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga ( $p=0,883$ ) dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Umbulharjo I. **Kesimpulan:** Karakteristik responden yaitu mayoritas responden perempuan, berusia 56-65 Tahun, Pendidikan terakhir SMA/SLTA, pekerjaan sebagai IRT/Tidak bekerja, dan lama menderita sakit < 5 Tahun, Ada hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Umbulharjo I. Sementara itu, dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Umbulharjo I tidak memiliki hubungan yang signifikan.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Prolanis, Kepatuhan, Sikap, Pengetahuan, Dukungan Keluarga

## ABSTRACT

**Background:** The high prevalence of hypertension in Indonesia makes this disease a top priority. What's more, hypertension is also very closely related to an increase in cardiovascular disease. One of the factors that causes high mortality and morbidity rates of hypertension is patient non-compliance in taking medication which is influenced by knowledge, attitude and lack of family support. The government's handling effort is health education in Prolanis, considering that knowledge is the main gate in changing one's attitude. **Methods:** The design of this research is Cross Sectional with Chi Square analysis. The number of samples in the study were 168 people selected by an accidental sampling method. This study used the HK-LS questionnaire, Attitude questionnaire, Family Support Questionnaire and MMAS-8 Questionnaire as instruments to measure knowledge, attitudes, family support and patient compliance in taking antihypertensive medication. **Results:** Shows that there is a significant relationship between knowledge ( $p=0.002$ ) and attitude ( $p=0.001$ ) with adherence to taking medication in hypertension sufferers who are prolanis participants at the Umbulharjo I Health Center. Meanwhile, the family support variable shows no significant relationship between family support ( $p = 0.883$ ) with adherence to taking medication in hypertensive patients participating in prolanis at the Umbulharjo I Health Center. **Conclusion:** The characteristics of the respondents are the majority of female respondents, aged 56-65 years, last education SMA/SLTA, work as an IRT/Not working, and long suffering from illness < 5 years, there is a relationship between knowledge and attitude with adherence to taking medication in hypertensive patients participating in prolanis at the Umbulharjo I Health Center. Meanwhile, family support with adherence to taking medication in hypertensive patients taking prolanis at the Umbulharjo I Health Center does not have a significant relationship.

**Keywords:** Hypertension, Prolanis, Adherence, Attitude, Knowledge, Family Support