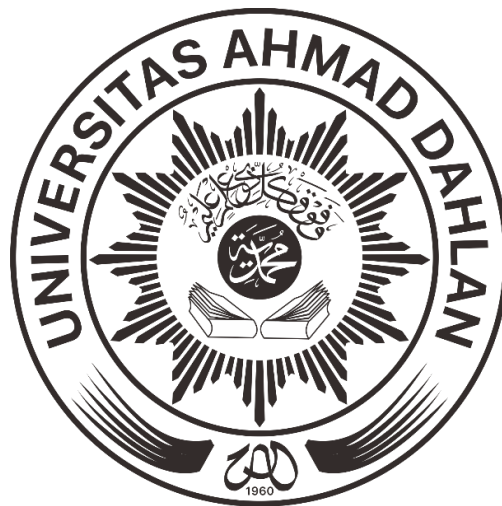


SKRIPSI

**PERSEPSI IBU BEKERJA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
Derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan Reproduksi



Diajukan Oleh :

HURIN AIN

NIM : 1800029158

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PERSEPSI IBU BEKERJA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA


Disusun oleh

HURIN AIN

NIM : 1800029158

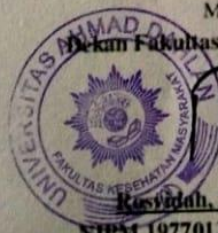
Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta, 27 April 2024

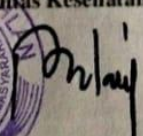
Dosen Pembimbing


Suci Musvita Ayu S.KM., M.PH
NIPM 19870327 201104011 1100066

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat




Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIPM 19770130 200508 011 0965098

SKRIPSI

PERSEPSI IBU BEKERJA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun oleh



HURIN AIN

NIM : 1800029158

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (21 maret 2024) dan
dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Yogyakarta, 22 April 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH.	: 
Penguji I	: Ratu Matahari, S.KM., M.A., M.Kes	: 
Penguji 2	: Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes.	:

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM 19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HURIN AIN
NIM : 1800029158
Email : hurin1800029158@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Tesis : Persepsi Ibu Bekerja Terhadap Pemberian ASI Eksklusif
Dalam Pencegahan *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas
Depok III Sleman Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 04 Juni 2024
Yang Menyatakan,


Hurin Ain

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini :

Nama : Hurin Ain

NIM : 1800029158

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Persepsi Ibu Bekerja Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Dalam Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, 26 Februari 2024

Yang menyatakan



Hurin Ain
1800029158

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HURIN AIN
NIM : 1800029158
Email : hurin1800029158@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul tugas akhir : Persepsi Ibu Bekerja Terhadap Pemberian ASI Eksklusif
Dalam Pencegahan *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas
Depok III Sleman Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **Mengijinkan** karya tersebut diunggah ke dalam *Repository* Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 27 April 2024



Hurin Ain

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Suci Musyriyati, S.KM., MPH
NIPM 19870322 201104011 1100066

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada *Allah SWT* atas segala kasih karunia dan penyertaan-nya untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jah dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang pada akhirnya skripsi ini bisa selesai di waktu yang tepat.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis mempersembahkan skripsi atau tugas akhir ini untuk :

1. Kedua orang tua saya, Muh. Sholeh dan Raras Andriani, untuk beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terima kasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.
2. Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Saudara-saudara penulis, Gulam Firdaus dan Ubayd Fatahillah terima kasih selalu percaya pada mimpi-mimpi penulis, kalian adalah yang terbaik dan panutan penulis.
4. Serta teman seperjuangan saya dibangku kuliah Salsabilah Khoiria, Shifa Rizqa Zhafira, Rini Afifah Husna, Ut'ain Fahmi, Meli Siti Rahmawati dan teman-teman lainnya yang penulis banggakan atas dukungan moril maupun materil.
5. Semua teman-teman, saudara yang tidak bia saya sebutkan satu persatu, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala kasih karunia dan penyertaan-nya untuk menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Persepsi Ibu Bekerja Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta”** ini dengan baik. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Yang Maha Kuasa Allah SWT berkat segala karunianya yang diberikan kepada penulis.
2. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ratu Matahari, S.KM., M.A., M.Kes. selaku Dosen Penguji satu yang telah menyempatkan waktu dan memberikan saran kepada peneliti.
6. Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Penguji dua yang telah menyempatkan waktu dan memberikan saran kepada peneliti.
7. Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D., selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
8. Kedua orang tua saya, Muh. Sholeh dan Raras Andriani, untuk beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terima kasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.
9. Saudara-saudara penulis, Gulam Firdaus dan Ubayd Fatahillah terima kasih selalu percaya pada mimpi-mimpi penulis, kalian adalah yang terbaik dan panutan penulis.
10. Serta teman seperjuangan saya dibangku kuliah Salsabilah Khoiria, Shifa Rizqa Zhafira, Rini Afifah Husna, Ut'ain Fahmi, Meli Siti Rahmawati dan teman-teman lainnya yang penulis banggakan atas dukungan moril maupun materil.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam

penulisan skripsi ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Terakhir, harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, 26 Februari 2024



Hurin Ain
1800029158

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Landasan Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Pertanyaan penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek penelitian.....	33
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan data.....	35
F. Variabel dan Batasan Istilah.....	36

G. Pengelolaan dan analisis data.....	39
H. Keabsahan Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Profil Lokasi Penelitian	42
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	43
C. Deskripsi Hasil Penelitian.....	43
D. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	9
Tabel 2. Indikator klasifikasi stunting.....	12
Tabel 3. Subjek penelitian (informan kunci).....	34
Tabel 4. Triangulasi.....	34
Tabel 5. Karakteristik Informan Penelitian.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pedoman gizi seimbang.....	16
Gambar 2. Kerangka konsep.....	31

INTISARI

Latar Belakang : *stunting* merupakan masalah malnutrisi kronis yang dapat terjadi pada anak, kejadian *stunting* sangat erat kaitannya dengan kekurangan gizi pada ibu dan anak, seperti anemia pada wanita subur, bayi berat lahir rendah (BBLR), obesitas, ASI eksklusif, dan wasting. Salah satu anjuran yang dilakukan *World Health Organization (WHO)* dalam pencegahan *stunting* yaitu pemberian ASI eksklusif pada bayi baru memulai kehidupan selama enam bulan tanpa campuran makanan serta minuman. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi dan menganalisis persepsi ibu bekerja terhadap pemberian ASI eksklusif dalam pencegahan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Analisis data pada penelitian ini menggunakan metode analisis model Miles & Huberman yaitu dilakukan secara interaktif sampai tuntas sehingga data yang diperlukan sudah dirasa cukup. Informan yang ada didalam penelitian ini berjumlah 6 orang sesuai dengan kriteria *purposive sampling* yaitu 3 orang ibu bekerja sebagai informan kunci dan 3 orang informan triangulasi yaitu suami dari informan kunci. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan informan belum mengetahui dengan baik dan baru mendengar istilah *stunting*, informan berpersepsi bahwa pengertian dan ciri ciri *stunting* cenderung kepada tanda-tanda fisik anak. Kemudian informan sudah mengetahui dengan sangat baik terkait kandungan dan manfaat dari ASI eksklusif, informan memiliki hambatan dan tantangan yaitu waktu, jarak dan kendala dalam produksi ASI. Dan informan mendapatkan dukungan dan motivasi dari suami.

Kesimpulan : Pengetahuan informan terkait *stunting* dan ASI eksklusif berkaitan dengan keadaan dan peran ibu yang bekerja, kemudian dukungan dan motivasi dari suami dan keluarga sangat penting bagi ibu dalam menghadapi hambatan dan tantangan selama masa menyusui.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, *Stunting*, Ibu Bekerja

ABSTRACT

Background : *stunting is a chronic malnutrition problem that can occur in children, the incidence of stunting is closely related to nutritional deficiencies in mothers and children, such as anemia in fertile women, low birth weight babies (LBW), obesity, exclusive breastfeeding, and wasting. One of the recommendations made by the World Health Organization (WHO) in the prevention of stunting is exclusive breastfeeding for new babies starting life for six months without any mixture of food and drink. The purpose of this study was to identify and analyze the perceptions of working mothers towards exclusive breastfeeding in the prevention of stunting in the Depok III Sleman Health Center working area, Yogyakarta.*

Method : *This research uses a qualitative research method with a case study approach. Data analysis in this study uses the Miles & Huberman model analysis method, which is carried out interactively until it is complete so that the necessary data is sufficient. The informants in this study totaled 6 people according to purposive sampling criteria, namely 3 working mothers as key informants and 3 triangulation informants, a husbands of key informants. This research was conducted in the Depok III Health Center Working Area of Sleman Yogyakarta. Data were collected using indepth interviews, observation and documentation.*

Results: *Based on the results of the study, it shows that informants do not know well and have just heard the term stunting, informants perceive that the definition and characteristics of stunting tend to be physical signs of children. And then the informants already knew very well about the content and benefits of exclusive breastfeeding. The informant has obstacles and challenges, namely time, distance and constraints in breast milk production. And informants get support and motivation from their husbands.*

Conclusion: *Informants' knowledge regarding stunting and exclusive breastfeeding relates to the situation and role of working mothers, then support and motivation from husbands and families is very important for mothers in facing obstacles and challenges during the breastfeeding period.*

Keywords: *Exclusive breastfeeding, Stunting, Working mother*