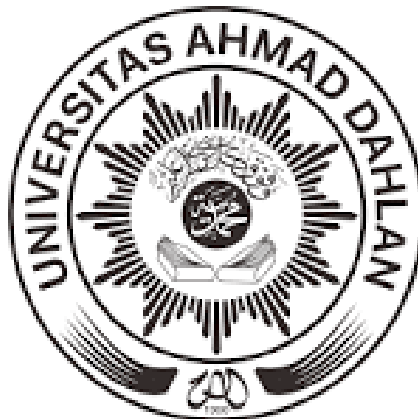


**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN ANGGARAN 2021
PENGGUNA E-COMMERCE**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Cindy Cenora

1700013152

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN ANGKATAN 2021 PENGGUNA E-COMMERCE

Yang disusun oleh:

Cindy Cenora

1700013152

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing,



Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog

14 juli 2024

PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN ANGKATAN 2021 PENGGUNA E-COMMERCE

Yang disusun oleh:

Cindy Cenora

1700013152

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagai

Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

19 Juli 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

30 Juli 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D

Pembimbing : Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

1. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Fuadah Fakhruddiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindy Ceonra
NIM : 1700013152
Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Angkatan 2021 Pengguna *E-Commerce*" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya akan sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 10 Juli 2024
Yang menyatakan



Cindy Ceonra
NIM : 1700013152

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Cenora

NIM : 1700013152

Email : cindy1700013152@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul tugas akhir : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku

Konsumtif Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2021 Pengguna *E-Commerce*"

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 10 Juli 2024



Cindy Cenora

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Cenora
NIM : 1700013152
Email : cindy1700013152@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2021 Pengguna *E-Commerce*

Dengan ini saya menyerahkan hak Sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya **(mengijinkan/ tidak mengijinkan)*** karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 10 Juli 2024



Cindy Cenora

Mengetahui, 10 Juli 2024

Pembimbing



Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog

MOTTO

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ

Artinya: "Dan mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Dan (salat) itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk." (Q.S Al-baqarah ayat 45).

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah melimpahkan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi alasanku kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini :

1. Kepada ibunda terima kasih yang selama hidupnya memberikan motivasi, cinta dan kasih sayang yang tiada henti. Sujudnya yang selalu menjadi do'a yang luar biasa untuk kesuksesan anaknya. Ribuan maaf untuk segala hal yang kuperbuat, yang mungkin sering kali menyakiti hatimu.
2. Kepada Alm bapakku banyak hal yang dinantikan saya lalui tanpa sosok bapak. Babak belur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Rasa iri dan rindu ini sering kali membuat saya terjatuh tertampar realita. Kepada Alm bapak terkasih yang selalu menjadi sosok yang dirindukan hanya bisa dilewatkan dengan sebuah do'a. Tapi itu semua tidak megurangi rasa bangga dan terima kasih atas segala kehidupan yang bapak berikan.
3. Kepada kakakku nina terima kasih atas segala dukungan dan usaha untuk menyenangkan adikmu ini. Terima kasih sudah menjadi bagian dari hidupku, untuk semua nasehat dan perhatiannya selama ini. Maaf untuk segala hal yang kuperbuat yang menyakiti hatimu.

UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Angkatan 2021 Pengguna *E-Commerce*”. Penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Proses penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari berbagai hambatan, namun dengan bantuan serta dukungan maupun bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun secara tidak langsung, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk menggunakan fasilitas yang ada di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memimpin kegiatan akademik selama peneliti menjalani proses studi.
3. Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah mendukung dan memberikan izin dalam penelitian ini.
4. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog dosen pembimbing skripsi terbaik yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi

kepada peneliti dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi.

5. Fuadah Fakhruddiana, S.Psi., M.Si., Psikolog. Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memotivasi kepada peneliti dengan penuh kesabaran selama selama peneliti menjalani studi pendidikan S1.
6. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Abang kandungku wawan terima kasih untuk semuanya, Hiduplah dengan baik dan bahagia. Terima kasih untuk semua hal yang menyenangkan dan menyedihkan yang pernah kita lalui.
8. Abang iparku erlansyah terima kasih atas nasehat dan dukungannya selama ini. Serta semua keluarga besarku novi, hadi terima kasih atas perhatian dan do'a yang diberikan. Yang selama ini membantu saya dalam mengantar maupun menjemput saya di bandara pulang maupun pergi saya ketika libur kuliah.
9. Sahabat saya yang sudah seperti saudara sendiri IAA yang belum bisa saya sebutkan dengan jelas namanya, seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selama ini selalu mendengarkan keluh kesah saya tanpa henti dan untuk semua hal menyenangkan dan menyedihkan yang kita lalui bersama.
10. Ferly dan ilham selaku teman saya yang tanpa henti memberikan dukungan dan mengajarkan saya selama mengerjakan skripsi ini.

Nurul fariska, nilam, bana dan didit terima kasih selama masa kuliah ini telah menjadi teman yang baik untuk saya

Yogyakarta, 10 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Cindy Cenora', with a stylized flourish at the end.

Cindy Cenora

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
Abstrak.....	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Keaslian penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Perilaku Konsumtif.....	10
B. Kontrol Diri.....	17
C. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif.....	21
D. Hipotesis.....	23

BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variable Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variable Penelitian	24
C. Subjek Penelitian	25
D. Metode Pengumpulan Data	25
E. Validitas dan Realibilitas	28
F. Analisis Data	29
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Orientasi Kanchah.....	30
B. Uji Coba Alat Ukur.....	31
C. Prosedur Pengumpulan Data	32
D. Hasil Analisis Data	32
E. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Konsumtif	27
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	28
Tabel 3. Data Deskriptif Skala Perilaku Konsumtif dan Kontrol Diri.....	33
Tabel 4. Rumus Penghitungan Jarak Interval	33
Tabel 5. Kategorisasi Perilaku Konsumtif	34
Tabel 6. Kategorisasi Kontrol Diri	34
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 8. Hasil Uji Linearitas.....	37
Tabel 9. Hasil Uji Hipotesis	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Penelitian	48
Lampiran 2. Data Penelitian.....	53
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	64
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	66

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN ANGKATAN 2021
PENGGUNA E-COMMERCE**

Abstrak

Mengamati perilaku konsumtif pada mahasiswa merupakan suatu hal yang penting dan penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa fakultas psikologi universitas ahmad dahlan angkatan 2021 pengguna *e-commerce*. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa universitas ahmad dahlan pengguna *e-commerce* dengan jumlah 103 mahasiswa. Metode penelitian ini menggunakan dua alat ukur berupa skala perilaku konsumtif dan skala kontrol diri. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis *product moment* dengan bantuan *IBM SPSS 25 for windows*. Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi antara kedua variabel adalah r_{xy} sebesar -0,449 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$), artinya signifikansi dan hipotesis pada penelitian ini dinyatakan diterima. Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Angkatan 2021 pengguna *e-commerce*. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi pula perilaku konsumtifnya dan sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin rendah pula perilaku konsumtifnya.

Kata kunci: kontrol diri, mahasiswa, perilaku konsumtif.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND CONSUMPTIVE
BEHAVIOR AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY,
AHMAD DAHLAN UNIVERSITY, CLASS OF 2021
E-COMMERCE USERS**

Abstract

Observing consumptive behavior in students is important and this research aims to examine the relationship between self-control and consumptive behavior in 2021 class of Ahmad Dahlan University psychology faculty students who use e-commerce. The subjects used in this research were Ahmad Dahlan University students who used e-commerce with a total of 103 students. This research method uses two measuring instruments in the form of a consumer behavior scale and a self-control scale. The data analysis technique in this research uses product moment analysis techniques with the help of IBM SPSS 25 for Windows. The results of the research show that the correlation coefficient between the two variables is r_{xy} of -0.449 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.01$), meaning that the significance and hypothesis in this study are declared accepted. Based on the research results, it was concluded that there was a significant negative relationship between self-control and consumer behavior among students at the Faculty of Psychology, Ahmad Dahlan University, Class of 2021, who used e-commerce. The higher the self-control, the higher the consumptive behavior and conversely, the lower the self-control, the lower the consumptive behavior.

Keywords: self-control, consumptive behavior, student.