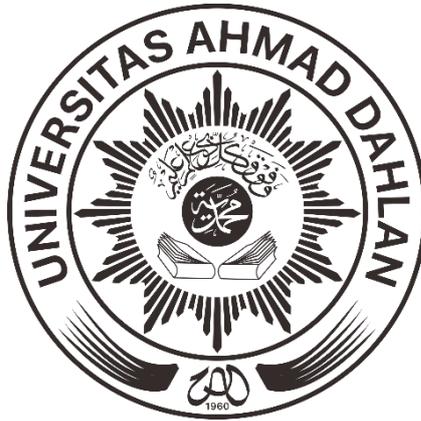


**HUBUNGAN KESEPIAN DAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN
PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Rio Satria Putra
2000013324

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**HUBUNGAN KESEPIAN DAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN
PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

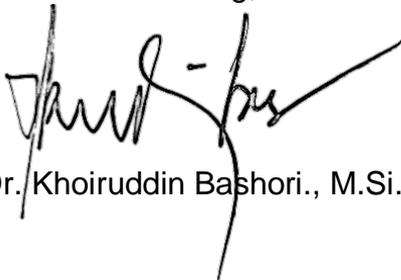
Yang diajukan oleh:

Rio Satria Putra
2000013324

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Dr. Khoiruddin Bashori., M.Si.

Tanggal 27 Mei 2024

PENGESAHAN

HUBUNGAN KESEPIAN DAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

Yang disusun oleh:

Rio Satria Putra
2000013324

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

11 Juli 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

31 Juli 2024



Dekan,

Dra. Eli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D

Pembimbing: Dr. Khoiruddin Bashori., M.Si
Dewan penguji

1. Dr. Khoiruddin Bashori., M.Si
2. Dr. AM. Diponegoro, S.Ag., M.Ag
3. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si, Psikolog

Tanda Tangan

Pernyataan Keaslian Penelitian

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rio Satria Putra

NIM : 2000013324

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan Kesepian dan Kecemasan Sosial dengan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 27 Mei 2024

Yang menyatakan



Rio Satria Putra

NIM : 2000013324

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rio Satria Putra
NIM : 2000013324
Email : rio2000013324@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Kesenjangan dan Kecemasan Sosial dengan
Problematic Internet Use pada Mahasiswa Fakultas
Psikologi Universitas Ahmad Dahlan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan ataupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari dosen Pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini adalah hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh Pembimbing.
4. Karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 27 Mei 2024



Rio Satria Putra

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rio Satria Putra

NIM : 2000013324

Email : rio2000013324@webmail.uad.ac.id

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir : Hubungan Keseharian dan Kecemasan Sosial dengan
Problematic Internet Use pada Mahasiswa Fakultas
Psikologi Universitas Ahmad Dahlan

Dengan ini menyatakan hak sepenuhnya kepada perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengagtur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

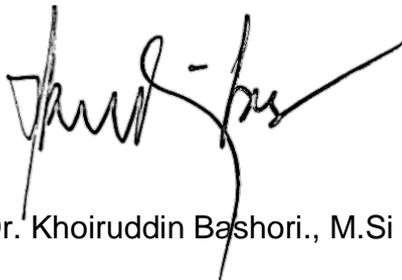
Saya **(mengijinkan/tidak mengijinkan)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

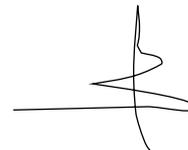
Yogyakarta, 19 Juli 2024

Pembimbing

Penulis



Dr. Khoiruddin Bashori., M.Si



Rio Satria Putra

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا
تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى
الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا
وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ٤

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Maka berdoa), “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir.”

(Q.S. Al-Baqarah, 2:286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat serta hidayahnya sehingga dengan segala perjuangan yang dilakukan pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan segala rasa hormat skripsi ini dipersembahkan kepada kedua orang tua tercinta yaitu bapak Mustofa kamal dan ibu Zeti Rahayuningsih. Terima kasih kepada kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang sepenuhnya kepada peneliti, sehingga selesainya skripsi ini juga berkat doa kedua orang tua. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan pengorbanan yang telah dilimpahkan kepada peneliti.

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari doa, dukungan, arahan serta bimbingan dari banyak pihak, oleh karena itu peneliti ingin berterima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan dan tim staffnya yang memberikan dukungan dalam menyediakan sarana dan fasilitas pembelajaran selama penulis menempuh studi di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan persetujuan untuk penelitian ini, sehingga penelitian dapat dilakukan.
3. Ketua Program studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan petunjuk kepada peneliti untuk menuntaskan skripsi ini.
4. Triantoro Safaria S.Psi., M.Si., Ph.D. sebagai dosen pembimbing akademik yang memberikan panduan, bimbingan dan dukungan sepanjang masa studi peneliti dalam proses Pendidikan S1
5. Dr. Khoiruddin Bashori M.S.i. sebagai dosen pembimbing skripsi yang memberikan arahan, bimbingan, serta support dengan kesabaran dan

dedikasi penuh sepanjang proses penyusunan skripsi, sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan baik.

6. Fachri, Fajar, Eka, Nanda, Tiha, Vicka. Teman dan sahabat peneliti yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
7. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2023 yang telah bersedia secara sukarela menjadi responden pada penelitian ini.
8. Seluruh pihak terkait yang selalu memberikan doa kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi.

Terima kasih atas segala doa dan kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti, semoga mendapatkan balasan yang lebih baik oleh Allah SWT.

Wassalamualaikum wr.wb

Yogyakarta, 25 Mei 2024



Rio Satria Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Keaslian Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. <i>Problematic Internet Use</i>	14
B. Kesenangan	19

C. Kecemasan sosial	24
D. Hubungan kesepian dan kecemasan sosial dengan <i>Problematic Internet Use</i>	26
E. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian	33
B. Definisi Operasional Variabel.....	33
C. Populasi dan Sampel	35
D. Metode Pengumpulan Data	36
E. Validitas dan Reliabilitas	38
F. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Orientasi Kanchah.....	41
B. Uji Coba Alat Ukur.....	43
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	53
D. Hasil Analisis Data.....	54
E. Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi populasi penelitian.....	35
Tabel 2. <i>Blue print</i> skala <i>problematic internet use</i>	36
Tabel 3. <i>Blue print</i> skala kesepian	37
Tabel 4. <i>Blue print</i> Skala Kecemasan Sosial	38
Tabel 5. Sebaran aitem skala <i>problematic internet use</i> sebelum uji coba	44
Tabel 6. Sebaran aitem skala kesepian sebelum uji coba	45
Tabel 7. Sebaran aitem skala kecemasan sosial sebelum uji coba	46
Tabel 8. Hasil uji coba skala <i>problematic internet use</i>	48
Tabel 9. Penomoran ulang skala <i>problematic internet use</i>	49
Tabel 10. Hasil uji coba skala kesepian	50
Tabel 11. Penomoran ulang skala kesepian	51
Tabel 12. Hasil uji coba skala kecemasan sosial	52
Tabel 13. Penomoran ulang skala kecemasan sosial	53
Tabel 14. Data statistik deskriptif skala.....	55
Tabel 15. Norma kategorisasi	55
Tabel 16. Kategorisasi variabel <i>problematic internet use</i>	56
Tabel 17. Kategorisasi variabel kesepian.....	57
Tabel 18. Kategorisasi variabel kecemasan sosial	59
Tabel 19. Hasil uji normalitas	60
Tabel 20. Hasil uji linieritas	61
Tabel 21. Hasil Uji Multikolinearitas	62
Tabel 22. Hasil Uji Hipotesis Mayor	63
Tabel 23. Hasil Uji Hipotesis Minor	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Presentase aspek variabel <i>problematic internet use</i>	57
Gambar 2. Presentase aspek variabel kesepian.....	58
Gambar 3. Presentase aspek kecemasan sosial	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba	81
Lampiran 2. Tabulasi data Uji Coba	86
Lampiran 3. Hasil Analisis data Uji Coba	94
Lampiran 4. Skala Penelitian	100
Lampiran 5. Tabulasi data Penelitian	105
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian.....	130
Lampiran 7. Tabel Isaac dan Michael	134
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	135

**HUBUNGAN KESEPIAN DAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN
PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan kesepian dan kecemasan sosial dengan problematic internet use pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Subjek penelitian ini adalah 181 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Angkatan 2023. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tiga skala yaitu *problematic internet use* (22 aitem), kesepian (27 aitem), kecemasan sosial (19 aitem). Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*, sedangkan teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa $R = 0,322$ dan $p = 0,000$ artinya terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kesepian dan kecemasan sosial dengan *problematic internet use* pada mahasiswa. Selanjutnya kesepian dengan *problematic internet use* didapatkan koefisien parsial (r) sebesar 0,238 dengan taraf signifikansi 0,001 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan. Koefisien parsial kecemasan sosial dengan *problematic internet use* memiliki nilai (r) sebesar 0,182 dengan nilai signifikansi 0,014 ($p < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan positif dan signifikan. Kesimpulannya adalah terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kesepian dan kecemasan sosial dengan *problematic internet use* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Sumbangan efektif variabel kesepian dan kecemasan sosial terhadap *problematic internet use* yaitu 10,41%, dengan rincian variabel kesepian menyumbang sebesar 6,40% dan variabel kecemasan sosial menyumbang sebesar 4,01%.

Kata kunci: kesepian, kecemasan sosial, *problematic internet use*, mahasiswa