

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN PENGHASILAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SEKOLAH  
LUAR BIASA NEGERI 1 BANTUL**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**Scudetto Qudwah Al-Banafa'at  
2000013146**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### Hubungan antara *Self Esteem* dan Penghasilan Dengan Kualitas Hidup pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul

Yang disusun oleh:

Scudetto Qudwah Al-Banafa'at  
2000013146

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

25 Juli 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

7 Agustus 2024

Dekan,



*[Handwritten signature]*

Elli Nur Hayati M.PH., Ph.D., Psikolog

Pembimbing : Dra. Mutingatu Sholichah, M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

1. Mutingatu Sholichah, Dra., M.Si., Psikolog
2. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan

*[Handwritten signature]*  

---

*[Handwritten signature]*  

---

*[Handwritten signature]*  

---

**PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**  
*Bismillahirrohmaanirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Scudetto Qudwah Al-Banafa'at  
NIM : 2000013146  
Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul “Hubungan antara *Self-Esteem* dan Penghasilan dengan Kualitas Hidup Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul” ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 5 Agustus 2024

Yang menyatakan



Scudetto Qudwah Al-Banafa'at

NIM : 2000013146

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Scudetto Qudwah Al-Banafa'at  
NIM : 2000013146  
Email : scudetto2000013146@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara *Self-Esteem* dan Penghasilan dengan Kualitas Hidup Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 5 Agustus 2024



Scudetto Qudwah Al-Banafa'at

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Scudetto Qudwah Al-Banafa'at  
NIM : 2000013146 Email : scudetto2000013146@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Self-esteem* dan Penghasilan dengan Kualitas  
Hidup pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di  
Sekolah Luar Biasa Negeri Satu Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut :

Saya (~~mengijinkan~~/tidak **mengijinkan**)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 5 Agustus 2024



Scudetto Qudwah Al-Banafa'at

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا  
مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا  
وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ  
قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ  
عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا  
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

Artinya : “Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya. Baginya ada sesuatu (pahala) dari (kebajikan) yang diusahakannya dan terhadapnya ada (pula) sesuatu (siksa) atas (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa,) “Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami salah. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani kepada orang-orang sebelum kami. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami. Maka, tolonglah kami dalam menghadapi kaum kafir.”

(Q,S Al Baqarah ayat 286)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirobbilalamin, segala puji serta syukur kepada Allah SWT dan shalawat kepada junjungan alam Nabi Besar Muhammad SAW atas segala rahmat, karunia, ridho, kesabaran, kekuatan serta nikmatnya-Nya yang begitu melimpah kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini peneliti persembahkan untuk orang-orang tersayang. Ayah tersayang Wihendri S.Pd., M.Si., Ibu tercinta Ns. Komala Sari S.Kep., M.K.M., Adik tercinta Muhammad Championatto Qudsy Al-Banafa'at yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi, inspirasi, dorongan serta kekuatan pada setiap langkah dan kehidupan yang peneliti jalani sehingga peneliti dapat bertahan menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbilaalaamin, segala puji syukur bagi Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan ridho serta petunjuk dalam segala hal sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self-Esteem* dan Penghasilan dengan Kualitas Hidup Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Sekolah Luar Biasan Negeri 1 Bantul” dapat disusun dan terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, bantuan, bimbingan, dukungan, arahan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan dukungan sarana belajar selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulih untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan arahan, dorongan serta semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan memberikan arahan dengan penuh kasih sayang, tulus serta sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.



5. Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan akademik, motivasi, dorongan, informasi serta doa untuk kelancaran perkuliahan.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan ilmu dengan penuh ikhlas dan kesabaran selama meneliti menjalani studi serta membantu selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
7. Wali Murid Khususnya ibu dari siswa-siswi dan pihak Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul yang telah bersedia menjadi responden serta meluangkan waktunya untuk membantu mengisi skala, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Ayah, Ibu, Adik, Abah, Umi, Om, Bunda, Mama, atok, nenek, kakak dan abang serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan banyak doa, dukungan motivasi, bantuan sehingga peneliti mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Teman dekat dan semua pihak yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua doa dan kebaikan-kebaikan yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah SWT serta senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan dan selalu dalam lindungan Allah SWT. Penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan.

Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat dijadikan tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 5 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Scudetto'.

Scudetto Qudwah Al-Banafa'at

# HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN PENGHASILAN DENGAN KUALITAS HIDUP IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI 1 BANTUL

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan Antara *self-esteem* dan penghasilan dengan kualitas hidup ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul dengan jumlah sampel 161 ibu. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *quota sampling*. Data diperoleh melalui skala *self-esteem* dan skala kualitas hidup serta kuesioner penghasilan berdasarkan penggolongan yang dibuat oleh BPS dan dianalisis dengan teknik statistik analisis kovarians dengan bantuan aplikasi SPSS dari IBM versi 20 *for windows*. Hasil analisis kovarians menunjukkan ada hubungan sangat signifikan antara *self-esteem* dan penghasilan dengan kualitas hidup pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus  $R=0,719$ ;  $p=0,000$  ( $p<0,01$ ). Artinya. *Self-esteem* memiliki hubungan yang sangat signifikan dengan kualitas hidup pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, artinya semakin tinggi *self-esteem* maka semakin tinggi kualitas hidup, sebaliknya, semakin rendah *self-esteem* maka semakin rendah kualitas hidup.  $F=387,185$ ,  $p=0,000$  ( $p<0,01$ ). Tidak ada hubungan antara variabel penghasilan dengan kualitas hidup;  $F=1,329$  dan  $p=0,267$  ( $p>0,05$ ). Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa *self-esteem* dan penghasilan secara bersama-sama dapat memprediksi kualitas hidup ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

Kata kunci: Anak Berkebutuhan Khusus, Ibu, Kualitas Hidup, Penghasilan *Self-esteem*

## DAFTAR ISI

PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Keaslian Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kualitas Hidup.....	12
B. <i>Self-Esteem</i> .....	18
C. Penghasilan.....	21
D. Hubungan Antar Variabel.....	22
E. Hipotesis.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas.....	40
F. Metode Analisis Data.....	42

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Orientasi Kancan.....	44
B. Uji Coba Alat Ukur.....	46
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	53
D. Hasil Analisis Data.....	54
E. Pembahasan.....	62
BAB V. PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Sebaran Persentase Populasi dan Sampel.....	34
Tabel 2 Blueprint Skala Kualitas Hidup.....	37
Tabel 3 Skor Alternatif Jawaban Skala Kualitas Hidup .....	37
Tabel 4. Blueprint Skala <i>Self-Esteem</i> .....	38
Tabel 5. Skor Alternatif Jawaban Skala <i>Self-Esteem</i> .....	39
Tabel 6. Kuesioner Penghasilan .....	40
Tabel 7. Sebaran Aitem Skala Kualitas Hidup Sebelum Uji Coba.....	47
Tabel 8. Sebaran Aitem Skala <i>Self-Esteem</i> Sebelum Uji Coba .....	47
Tabel 9. Sebaran Aitem Skala Kualitas Hidup Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 10. Sebaran Aitem Skala Kualitas Hidup Setelah Uji Coba dengan Nomor Baru.....	50
Tabel 11. Sebaran Aitem Skala <i>Self-Esteem</i> Setelah Uji Coba .....	52
Tabel 12. Sebaran Aitem Skala <i>Self-Esteem</i> Setelah Uji Coba dengan Nomor Baru.....	53
Tabel 13. Deskripsi Data Penelitian .....	55
Tabel 14. Norma Kategorisasi.....	55
Tabel 15. Kategorisasi Kualitas Hidup .....	56
Tabel 16. Kategorisasi <i>Self-Esteem</i> .....	56
Tabel 17. Kategorisasi Penghasilan.....	57
Tabel 18. Tabel Uji Normalitas.....	58
Tabel 19. Tabel Uji Homogenitas.....	59
Tabel 20. Tabel Uji Linearitas Kovariabel.....	59
Tabel 21. Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	60
Tabel 22. Hasil Analisis Hipotesis Minor 1.....	61
Tabel 23. Hasil Analisis Arah Hubungan.....	62
Tabel 24. Hasil Analisis Hipotesis Minor 2.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba .....	77
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba .....	85
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba.....	97
Lampiran 4. Skala Penelitian.....	110
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian.....	118
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian.....	123
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	127