

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI DINI  
PADA PELAJAR SMA/SMK DI WILAYAH KABUPATEN  
GUNUNG KIDUL**

**SKRIPSI**



Diajukan oleh:

**Aprillia Rizwanda Putri**

1900023156

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI DINI PADA PELAJAR  
SMA/SMK DI WILAYAH KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
dalam mencapai derajat Sarjana Farmasi  
(S.Farm)  
Program Studi Farmasi  
Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta**

**Oleh:**

**Aprillia Rizwanda Putri  
1900023156**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
Berjudul

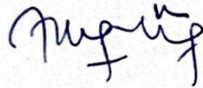
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI DINI PADA PELAJAR  
SMA/SMK DI WILAYAH KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

Oleh:  
**Aprillia Rizwanda Putri**  
1900023156

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan  
Pada tanggal:

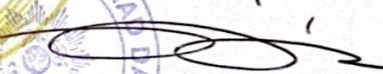
Mengetahui  
Fakultas Farmasi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama



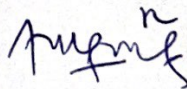
apt. Hendy Ristiono, MPH

Dekan

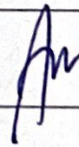
  
Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si

Penguji:

1. apt. Hendy Ristiono, MPH



2. apt. Andriana Sari, M.Sc



3. Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc



### PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprillia Rizwanda Putri  
NIM : 1900023156  
Email : aprillia1900023156@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Farmasi  
Program Studi : Farmasi


Judul tugas akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi Dini Pada Pelajar SMA/SMK di Wilayah Kabupaten Gunung Kidul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saudaran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 23 Juni 2023  
Yang menyatakan,



Aprillia Rizwanda Putri  
NIM 1900023156

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprillia Rizwanda Putri

NIM : 1900023156

Email : aprillia1900023156@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Farmasi Program Studi: Farmasi

Judul tugas akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi Dini Pada Pelajar SMA/SMK di Wilayah Kabupaten Gunung Kidul

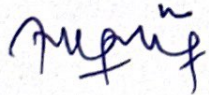
Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:



Saya mengizinkan karya tersebut ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sepenuhnya.

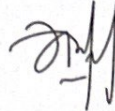
Mengetahui  
Pembimbing



apt. Hendy Ristiono, MPH

Yogyakarta, 23 Juni 2023

Mahasiswa



Aprillia Rizwanda Putri

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*  
(Q.S. Al-Baqarah: 286)

Kupersembahkan karya ini kepada:

### **Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW**

Ungkapan rasa syukur kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan nikmat dan rahmatnya tanpa henti serta sholawat kepada Nabi Agung Muhammad SAW

### **Bapak dan Ibu tersayang, Bapak Bambang Purnomo, A.Md. dan Ibu Suhartini, A.Md.**

Ungkapan rasa sayang atas kasih yang telah diberikan kepada anakmu untuk mencapai suksesnya baik di dunia maupun di akhirat. Terimakasih segala dukungan, nasihat kepada putrinya. Semoga dengan ilmu yang sudah didapat sejauh ini kelak bisa membahagiakan Bapak dan Ibu.

### **Kakakku tercinta, Ilza Rafha Erlita Agustya, S.E.**

Ungkapan terimakasih atas dukungan yang selalu diberikan dan menjadi teman di segala keadaan, dan saling menguatkan satu sama lain.

### **Dosen Pembimbingku, Bapak apt. Hendy Ristiono, MPH**

.Yang tanpa lelah memberikan dorongan serta bimbingan dengan sabar. Terimakasih telah membimbing dan memberikan ide dan nasihat selama ini dan telah berkenan menerima saya menjadi anak bimbingan bapak

### **Teman dan sahabat seperjuanganku**

Lala, Yussi, Winnie terimakasih sudah kebersamaan sejak SMA sampai di masa kuliah. Ajeng, Feby, Melsa terimakasih sudah berjuang bersama sama dan menjadi bagian dari segala perjuangan dari semester 1. Dan teman-teman kelas B Angkatan 2019 yang sudah berjuang bersama dari awal perkuliahan.

### **Dosen Fakultas Farmasi**

Dosen-dosen fakultas farmasi yang telah memberikan ilmu dan nasihat yang diberikan dari awal perkuliahan. Semoga senantiasa diberikan kesehatan.

### **Orang baik**

Seseorang diluar sana yang selalu mendukung sampai detik ini, terima kasih.

### **Diriku Sendiri**

Terima kasih sudah bertahan sejauh ini berkat dukungan dari orang tua, keluarga, teman-teman dan orang-orang baik

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat serta hidayahnya sehingga penelitian dengan judul **Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi Dini Pada Pelajar SMA/SMK di Wilayah Kabupaten Gunung Kidul** dapat berjalan dengan baik dan lancar. Tak lupa shalawat dan salam selalu kami ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa selalu menjadi teladan bagi umat muslim di seluruh dunia

Pelaksanaan penelitian dan penulisan skripsi ini tidak lepas dari motivasi, dorongan, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua, Bambang Purnomo, A.Md dan Suhartini A.Md yang telah mendukung dan memberikan semangat serta doa kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Apt. Hendy Ristiono, MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan motivasi serta masukan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Apt. Andriana Sari, M.Sc selaku dosen penguji 1 atas masukan dan saran yang berharga kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Dr. apt. Tedjo Yuwono, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan nasihat selama perkuliahan.
5. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan akademik.
6. Siswa dan Siswi dari SMAN 1 Wonosari, SMAN 2 Wonosari, SMKN 2 Wonosari dan SMKN 3 Wonosari yang telah bersedia menjadi responden dan tempat pengambilan data.

7. Dr. Muchlas, M.T., Selaku rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
8. Seluruh dosen, karyawan tata usaha, laboratorium dan perpustakaan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
9. Pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi.

Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat dalam penelitian lain ataupun sebagai pembelajaran. Akhir kata skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga segala kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk kebaikan skripsi ini.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 2023  
Penyusun,



Aprillia Rizwanda Putri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
Intisari .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Kegunaan Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
A. Kajian Teori .....	4
1. Pengertian hipertensi .....	4
2. Klasifikasi .....	5
3. Jenis .....	6
4. Faktor Penyebab .....	6
5. Pencegahan Hipertensi .....	9
6. Pengetahuan .....	10
7. Sikap .....	11
8. Perilaku .....	12
9. Usia Remaja .....	15
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	17
C. Kerangka Berfikir .....	18
D. Hipotesis Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
B. Populasi Dan Sampel .....	20

1. Kriteria Inklusi .....	20
2. Kriteria Eksklusi .....	21
3. Perhitungan Sampel .....	21
C. Alat yang Digunakan .....	23
1. Uji Validitas .....	23
2. Uji Reliabilitas .....	25
D. Variabel Penelitian .....	28
1. Klasifikasi Variabel .....	28
2. Definisi Operasional .....	29
E. Prosedur Penelitian .....	30
1. Observasi Awal .....	30
2. Uji Validitas .....	30
3. Uji Reliabilitas .....	30
4. Pengumpulan Data .....	30
5. Pengolahan Data .....	31
F. Analisis Data .....	31
1. Analisis Univariat .....	31
2. Analisis Bivariat .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Analisis Univariat .....	30
1. Karakteristik Demografi Responden .....	33
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Responden Tentang Hipertensi .....	34
B. Analisis Bivariat .....	48
1. Hubungan Faktor Demografi Responden Dengan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Terhadap Hipertensi .....	48
2. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH .....	5
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII .....	5
Tabel 3	Klasifikasi Hipertensi Menurut Depkes .....	6
Tabel 4	Penelitian yang Relevan .....	17
Tabel 5	Distribusi Sampel Siswa SMA/SMK di Kabupaten Gunung Kidul .....	22
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	23
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap .....	24
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pencegahan .....	24
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	25
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap .....	25
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pencegahan .....	26
Tabel 12	Definisi Operasional .....	29
Tabel 13	Interpretasi Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> .....	32
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	33
Tabel 15	Gambaran Jawaban Variabel Pengetahuan .....	34
Tabel 16	Gambaran Jawaban Variabel Sikap .....	38
Tabel 17	Gambaran Jawaban Variabel Perilaku Pencegahan .....	42
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Faktor Demografi Dengan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan .....	46
Tabel 19	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar I Kerangka Berpikir .....	18
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Kelayakan Etik .....	59
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian .....	60
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	66
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> .....	69
Lampiran 5	Kuesioner .....	70
Lampiran 6	Hasil Validasi <i>Expert Judgement</i> .....	74
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....	76
Lampiran 8	Data Penelitian Tingkat Pengetahuan.....	82
Lampiran 9	Data Penelitian Sikap.....	86
Lampiran 10	Data Penelitian Perilaku Pencegahan.....	90
Lampiran 11	Hasil SPSS Data Demografi Responden.....	95
Lampiran 12	Hasil SPSS Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan.....	95
Lampiran 13	Hasil SPSS Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	96
Lampiran 14	Hasil SPSS Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Berdasarkan Asal Sekolah.....	98
Lampiran 15	Uji Bivariat.....	100

### Intisari

Indonesia memiliki angka prevalensi hipertensi sebesar 34,11% sedangkan untuk hipertensi tertinggi di Yogyakarta yaitu Gunung Kidul 39,25%. Hipertensi disebut juga “*silent killer*” karena tidak adanya tanda atau gejala yang jelas sampai fase komplikasi, bisa mengakibatkan kerusakan organ. Pengetahuan dan sikap yang baik sebagai bentuk perilaku pencegahan yang efektif sehingga pertumbuhan jumlah penderita hipertensi dapat ditekan pada level rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap perilaku pencegahan hipertensi dini pada pelajar SMA/SMK di wilayah Kabupaten Gunung Kidul.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan distribusi sampel melalui *proportional sampling* dari 4 sekolah menggunakan alat ukur kuesioner. Sampel yang diambil remaja berusia 15-19 tahun yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel dari total 4605 populasi yang diambil sebanyak 100 responden secara *purposive sampling* menggunakan rumus *slovin*. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman rho*.

Hasil menunjukkan bahwa sebagian responden yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 47 responden (47%), sebagian responden memiliki sikap yang kurang sebanyak 50 responden (50%) dan sebagian besar responden memiliki perilaku pencegahan yang kurang sebanyak 51 responden (51%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan diperoleh *p-value* 0,035 ( $p < 0,05$ ) dan hubungan sikap dengan perilaku pencegahan hipertensi dini pada remaja dengan *p-value* 0,004 ( $p < 0,05$ ).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan hipertensi dan adanya hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku pencegahan hipertensi pada pelajar SMA dan SMK di wilayah Kabupaten Gunung Kidul.

**Kata Kunci** : Hipertensi, pengetahuan, sikap, pencegahan

### **Abstract**

*Indonesia has a hypertension prevalence rate of 34.11% while the highest hypertension is in Yogyakarta, namely Gunung Kidul, 39.25%. Hypertension is also called the “silent killer” because there are no clear signs or symptoms until the complication phase, which can result in organ damage. Good knowledge and attitude as a form of effective prevention behavior so that the growth in the number of people with hypertension can be reduced to a low level. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitude towards early hypertension prevention behavior in SMA/SMK students in the Gunung Kidul Regency area.*

*This research is an analytic observational study with a cross-sectional approach and sample distribution through proportional sampling from 4 schools using a questionnaire measuring instrument. Samples were taken by adolescents aged 15-19 years who met the inclusion criteria. Sampling from a total of 4605 populations, 100 respondents were taken by purposive sampling using the slovin formula. Data analysis used the Rank Spearman rho test.*

*The results showed that 47 respondents (47%) had less knowledge, 50 respondents (50%) had less attitude and 51 respondents (51%) had less preventive behavior. The results of statistical tests showed that there was a relationship between knowledge and prevention behavior with a p-value of 0.035 ( $p < 0.05$ ) and a relationship between attitude and prevention behavior for early hypertension in adolescents with a p-value of 0.004 ( $p < 0.05$ ).*

*Based on the results of the study it can be concluded that there is a significant relationship between knowledge and hypertension prevention behavior and there is a significant relationship between attitudes and hypertension prevention behavior in high school and vocational school students in the Gunung Kidul Regency area.*

**Keywords :** *Hypertension, knowledge, preventive, attitude*