

**PROFIL PENGOBATAN DAN LUARAN KLINIS PASIEN  
*SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* (SLE) DI RUMAH SAKIT  
PANTI RAPIH YOGYAKARTA TAHUN 2017-2022**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Vivi Alna Nur Afriani**  
1900023218

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
2023**

**PROFIL PENGOBATAN DAN LUARAN KLINIS PASIEN  
*SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* (SLE) DI RUMAH SAKIT  
PANTI RAPIH YOGYAKARTA TAHUN 2017-2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam**

**Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm.)**

**Program Studi Sarjana Farmasi**

**Univeritas Ahmad Dahlan**

**Yogyakarta**



Oleh :

**Vivi Alna Nur Afriani**

1900023218

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul**

**PROFIL PENGOBATAN DAN LUARAN KLINIS PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* (SLE) DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA TAHUN 2017-2022**



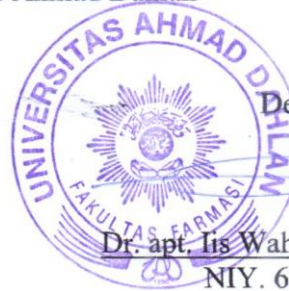
Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

Pada tanggal:  
3 Agustus 2023

Mengetahui  
Fakultas Farmasi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

apt. Adnan, M.Sc  
NIY. 60081547



Dekan

Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M. Si  
NIY. 60970157

Penguji:

1. apt. Adnan, M.Sc.
2. apt. Andriana Sari, M.Sc.
3. apt. Lolita, M.Sc., Ph.D.

## HALAMAN PENGESAHAN USULAN PENELITIAN SKRIPSI

1. Judul Usulan Skripsi : Profil Pengobatan dan Luaran Klinis Pasien *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2017-2022
2. Nama Pengusul : Vivi Alna Nur Afriani
3. NIM Pengusul : 1900023218
4. Alamat rumah : Jalan Wibisono 89A, RT 01 RW 04, Kelurahan Kepatihan, Ponorogo, Jawa Timur
5. Nomor Seluler : 089615101836
6. Alamat email : vivi1900023218@webmail.uad.ac.id
7. Nama Pembimbing : apt. Adnan, M.Sc.

Yogyakarta, 11 Maret  
2023

Menyetujui:

Pembimbing



apt. Adnan, M.Sc.

NPY : 60081547

Pengusul



Vivi Alna Nur Afriani

NIM 1900023218

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivi Alna Nur Afriani

NIM : 1900023218

Fakultas : Farmasi Program Studi: Farmasi

Judul tugas akhir : Profil Pengobatan dan Luaran Klinis Pasien *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2017-2022

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

- Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,  
Pembimbing



apt. Adnan, M.Sc

Yogyakarta, 23 Agustus 2023

Mahasiswa



Vivi Alna Nur Afriani

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivi Alna Nur Afriani

NIM : 1900023218

Fakultas : Farmasi Program Studi: Farmasi

Judul tugas akhir : Profil Pengobatan dan Luaran Klinis Pasien *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2017-2022

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 23 Agustus 2023



Vivi Alna Nur Afriani

## **PERSEMBAHAN**

*“(Tidak demikian) Barang siapa menyerahkan diri sepenuhnya kepada Allah, dan dia berbuat baik, dia mendapat pahala di sisi Tuhannya dan tidak ada rasa takut pada mereka dan mereka tidak bersedih hati”*

*(Q.S. Al-Baqarah: 112)*

***Alhamdulillahirabbil’alamiin***

***Aku persembahkan karya ini kepada:***

***Allah SWT***

*Alhamdulillah atas karunia dan rahmat Allah SWT serta junjungan Nabi Agung Muhammad SAW sebagai panutan umat muslim atas ketaatan kepada Allah SWT*

***Diri Saya Sendiri***

*Terimakasih untuk diri saya yang sudah berusaha, mengerjakan, dan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah bekerja keras, bersabar dan terus berserah diri kepada Allah SWT. Walaupun ada berbagai hal terjadi, terimakasih sudah berjuang dan tetap kuat. Dan terimakasih kepada diriku yang sudah menjadi diri sendiri di situasi apapun.*

***Keluarga Tercinta***

*Terimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak Wahono dan Ibu Sri Kayatun yang selalu mendukung keputusan setiap langkah dalam berproses. Selalu sabar dan mendengarkan keluh kesah saya. Selalu mendoakan, mengupayakan kebahagiaan, dan menemani saya dalam keadaan apapun. Terimakasih juga kepada mbak Vidha kakak saya yang selalu mendoakan saya. Semoga kelak saya bias terus membahagiakan bapak, ibu, dan kakak.*

***Dosen Pembimbing***

*Terimakasih kepada apt. Adnan, M.Sc yang bersedia membimbing saya dan memberikan masukan yang sangat berharga demi kemajuan skripsi saya.*

***Teman-teman dan My Support System***

*Terimakasih kepada Meuthia sahabat saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan bantuan kepada saya serta menjadi tempat keluh kesah saya. Selain itu juga kepada Eza, Candra, dan Isna. Terimakasih kepada Vani, Risti, Erna, dan mbak Radhia sebagai teman perjuangan saya dalam proses perkuliahan dan skripsi serta menjadi tempat bertukar cerita. Terimakasih untuk seluruh temanku yang telah memberi semangat kepada saya yang tidak bias saya sebutkan satu per satu Terimakasih juga kepada support system saya yaitu SEVENTEEN dan kucing-kucing saya Chaem Chaem, Choco, Hui, Tobi, Nobi, dan Neko yang selalu memberi energi positif dan ada untuk saya.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul **“Profil Pengobatan dan Luaran Klinis Pasien *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2017-2022”**.

Keberhasilan pelaksanaan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral maupun spiritual dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menghaturkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. apt. Adnan selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing saya untuk melakukan penelitian ini yang berjudul “Profil Pengobatan dan Luaran Klinis pada Pasien *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2017-2022”
2. apt Andriana Sari, M.Sc dan apt. Lolita, M.Sc., Ph.D. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan kesempurnaan skripsi ini.
3. apt. Hardi Astuti Witasari, M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik
4. Dr. Muchlas, M.T selaku rektor Universitas Ahmad Dahlan
5. apt. Lolita, M.Sc., Ph.D. selaku Ketua Prodi Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
6. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
7. Direktur, staf Diklit, dan staf rekam medis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan izin serta kesempatan untuk melakukan penelitian dan pengambilan data
8. Seluruh dosen beserta karyawan tata usaha, staf laboratorium dan perpustakaan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sampai selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Penulis berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 4 Juli 2023



Vivi Alna Nur Afriani



## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	v
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Kajian Teori.....	6
1.Penyakit Autoimun .....	6
2.Systemic Lupus Erythematosus (SLE) .....	7
B. Penelitian yang Relevan .....	35
C. Kerangka Berpikir .....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	38

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Bahan dan Alat .....	39
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Prosedur Penelitian.....	40
F. Analisis Data .....	41
BAB IV .....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum Penelitian .....	42
B. Hasil dan Pembahasan.....	43
1. Demografi dan Karakteristik Klinis Pasien .....	43
2. Profil Pengobatan .....	51
3. Luaran Klinis Pasien.....	75
C. Keterbatasan Penelitian .....	85
BAB V .....	87
KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran .....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	89
LAMPIRAN.....	97

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perjalanan Penyakit SLE.....	9
Gambar 2. Algoritma Penatalaksanaan SLE.....	32
Gambar 3. Kerangka berpikir.....	37
Gambar 4. Durasi Penyakit SLE.....	50
Gambar 5. Penggunaan Obat SLE pada Pasien .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel I. Kriteria Diagnosis Lupus Sistemik Menurut ACR.....	18
Tabel II. Penelitian yang Relevan.....	35
Tabel III. Definisi Operasional.....	39
Tabel IV. Prosedur Penelitian.....	40
Tabel VI. Data Demografi Pasien.....	43
Tabel VII. Data Penyakit Penyerta.....	46
Tabel VIII. Data Obat Kortikosteroid.....	53
Tabel IX. Data Obat Imunosupresan.....	55
Tabel X. Data Obat NSAID.....	57
Tabel XI. Data Obat Antimalaria.....	59
Tabel XII. Data Obat Penyakit Penyerta.....	62
Tabel XIII. Data Obat Antibiotik.....	66
Tabel XIV. Data Pemberian Suplemen, Vitamin, dan Mineral.....	68
Tabel XV. Data Obat Tambahan.....	70
Tabel XVI. Data Obat Tabir Surya.....	75
Tabel XVII. Gambaran Luaran Klinis Pasien.....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance.....	97
Lampiran 2. Form Pengambilan Data Rekam Medis.....	98
Lampiran 3. Checklist Kelengkapan Isi Rekam Medis Rawat Inap .....	99
Lampiran 4. Checklist Kelengkapan Isi Rekam Medis Pasien Rawat Jalan.....	101
Lampiran 5. Data Rekam Medis Pasien.....	102
Lampiran 6. Penilaian Aktivitas Penyakit Sistem Skor <i>Systemic Lupus Erythematosus Disease Activity Index</i> (SLEDAI).....	108

## DAFTAR SINGKATAN

SLE	<i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
mg	mili gram
ml	mili liter
ACR	<i>American College of Rheumatology</i>
FDA	<i>Food and Drug Administration</i>
EULAR	<i>European League Against Rheumatism</i>
ERA-EDTA	<i>European Renal Association–European Dialysis and Transplantation Associatio</i>
IDA	<i>Iron Deficiency Anaemi</i>
GABA	<i>Asam Gamma Amino Butirat</i>
CYC	<i>Cyclosporine</i>
MTX	<i>Methotrexate</i>
AZA	<i>Azathioprine</i>
MMF	<i>Mikofenolat mofetil</i>
NSAID	<i>Nonsteroidal Antiinflammatory Drug</i>
GK	<i>Glukokortikoid</i>
NP	<i>Neuropsikiatri</i>
LN	<i>Lupus Nefritis</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic acid</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
RA	<i>Rheumatoid arthritis</i>
UV	<i>Ultraviolet</i>
SLICC	<i>Systemic Lupus International Collaborating Clinics</i>
IFN- $\alpha$	<i>Interferon alfa</i>
APC	<i>Antigen Presenting Cells</i>
MHC	<i>Main Histocompatibility Complex</i>
NPRS	<i>Numeric Pain Rating Scale</i>
IgG	<i>Imunoglobulin G</i>
HLA	<i>Human Leukocyte Antigen</i>
RS	<i>Rumah Sakit</i>
HRT	<i>Hormone Replacement Therapy</i>
COX	<i>Cyclooxygenase</i>
SLEDAI	<i>Systemic Lupus Erythematosus Disease Activity Index</i>
ICD	<i>International Classification of Diseases</i>
DM	<i>Diabetes Melitus</i>
EC	<i>Ethics Clearance</i>
TLR	<i>Toll-like receptor</i>
ACEI	<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	<i>Angiotensin receptor blocker</i>
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>

## INTISARI

*Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) merupakan suatu kelainan autoimun yang menyebabkan peradangan kronis. Penyebab SLE adalah jaringan sehat yang diserang oleh sistem kekebalan tubuh sendiri. Gejala pada SLE cukup beragam karena berdasarkan organ yang diserang autoantibodi tubuh sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan informasi pengobatan dan luaran klinis pasien SLE sehingga menjadi bahan evaluasi pengobatan, dan mengetahui luaran klinis dari terapi yang diberikan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional. Data yang digunakan adalah retrospektif dari rekam medis pasien SLE rawat jalan dan rawat inap di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Data profil pengobatan dan luaran klinis dianalisis secara deskriptif.

Hasil dari penelitian ini adalah penderita berjenis kelamin perempuan 18 pasien (90%), laki-laki 2 pasien (10%). Tidak terdapat usia pasien di 0-9 tahun dan 10-19 tahun. Usia 20-59 tahun 19 pasien (95%),  $\geq 60$  tahun 1 pasien (5%). Gangguan ginjal (16,13%) adalah penyakit penyerta terbanyak dan durasi penyakit SLE terbanyak adalah 1-5 tahun (55%). Pengobatan pasien SLE adalah kortikosteroid (75%), immunosupresan (60%), NSAID (50%), dan antimalaria (20%). Selain itu pengobatan lainnya adalah antibiotik, obat penyakit penyerta, suplemen, dan obat tambahan. Luaran klinis pasien adalah penurunan skala nyeri (35%), remisi gejala atau keluhan (25%), penurunan skala nyeri dan remisi gejala atau keluhan (20%), dan tidak ada luaran atau tidak mengalami perbaikan (20%).

Dari penelitian ini diperoleh kesimpulan bahwa pengobatan SLE yang terbanyak adalah kortikosteroid (75%), dan luaran klinis yang terbanyak adalah penurunan skala nyeri (35%).

**Kata kunci :** *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE), profil pengobatan, luaran klinis

## ABSTRACT

*Systemic Lupus Erythematosus (SLE) is an autoimmune disorder that causes chronic inflammation. The cause of SLE is healthy tissue being attacked by the body's own immune system. Symptoms in SLE are quite diverse because they are based on the organs attacked by the body's own autoantibodies. This study aims to provide information on treatment and clinical outcomes of SLE patients so that it becomes material for evaluating treatment, and knowing the clinical outcomes of the therapy provided.*

*This type of research is descriptive observational. The data used was retrospective from medical records of outpatient and inpatient SLE patients at Panti Rapih Hospital Yogyakarta. Treatment profile data and clinical outcomes were analyzed descriptively.*

*The results of this study were 18 female patients (90%), 2 male patients (10%). There were no patients aged 0-9 years and 10-19 years. Age 20-59 years 19 patients (95%),  $\geq 60$  years 1 patient (5%). Renal impairment (16.13%) was the most common comorbidity and the most common SLE disease duration was 1-5 years (55%). Treatment of SLE patients were corticosteroids (75%), immunosuppressants (60%), NSAIDs (50%), and antimalarials (20%). Other treatments included antibiotics, comorbidities, supplements, and additional medications. The clinical outcomes of patients were decreased pain scale (35%), remission of symptoms or complaints (25%), decreased pain scale and remission of symptoms or complaints (20%), and no outcome or no improvement (20%).*

*From this study, it can be concluded that the most common treatment for SLE was corticosteroids (75%), and the most common clinical outcome was a decrease in pain scale (35%).*

**Keywords** : *Systemic Lupus Erythematosus (SLE), treatment profile, clinical outcomes*