

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI  
PRIMIPARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO I  
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana  
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Kesehatan Reproduksi



Diajukan Oleh

**Maulina Syafa'atul Inayah**

**NIM 1900029027**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI  
PRIMIPARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO I  
KOTA YOGYAKARTA**

Disusun oleh

**Maulina Syafa'atul Inayah**

**NIM 1900029027**

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (Tanggal 8 Maret 2024)  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Dosen Pembimbing



**Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH**

**NIPM 19870322 201104 011 100066**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D**

**NIPM 19770130 200508 011 0965098**

## SKRIPSI

# HUBUNGAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU MENYUSUI PRIMIPARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO I KOTA YOGYAKARTA

Disusun oleh

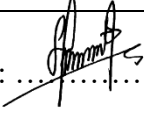


**Maulina Syafa'atul Inayah**

**NIM 1900029027**

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (Tanggal 8 Maret 2024)  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH	: 
Penguji 1	: Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D	: 
Penguji 2	: Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes	: 

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D**

**NIPM 19770130 200508 011 0965098**

## PERNYATAAN PENELITI

Saya, penanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulina Syafa'atul Inayah

NIM : 1900029027

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : “Hubungan Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta”

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 1 Maret 2024

Yang menyatakan,



Maulina Syafa'atul Inayah

NIM. 1900029027

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulina Syafa'atul Inayah  
Nim : 1900029027  
Email : [maulina1900029027@webmail.uad.ac.id](mailto:maulina1900029027@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul Tugas Akhir : **“Hubungan Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta”**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya seni ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian /implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 1 Maret 2024  
Yang menyatakan,



Maulina Syafa'atul Inayah  
NIM. 1900029027

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulina Syafa'atul Inayah  
Nim : 1900029027  
Email : [maulina1900029027@webmail.uad.ac.id](mailto:maulina1900029027@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul Tugas Akhir : **“Hubungan Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta”**

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses, serta melakukan pengolahan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)\* karya tersebut diunggah ke dalam Respiratory Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 1 Maret 2024  
Yang menyatakan,



Maulina Syafa'atul Inayah  
NIM. 1900029027

Mengetahui  
Dosen Pembimbing



Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH  
NIPM 19870322 201104 011 100066

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta" dengan baik yang digunakan untuk memenuhi syarat S1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan. Tak lupa shalawat serta salam selalu turunkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW yang dinantikan syafaatnya di akhirat nanti. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan, akan tetapi berkat dukungan, bimbingan, bantuan, dan arahan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Oleh sebab itu, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Muchlas, M. T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D selaku Dekan FKM UAD.
3. Ahmad Faizal Ramgkuti, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat UAD.
4. Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Kesehatan Masyarakat UAD.
5. Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan banyak ilmu, meluangkan tenaga dan waktu, memberikan arahan, serta dukungan selama penyusunan skripsi.
6. Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D selaku Dosen Penguji 1 yang telah menyempatkan waktu dan memberikan kritik dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
7. Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes selaku Dosen Penguji 2 yang telah menyempatkan waktu dan memberikan saran serta kritik kepada penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

8. Segenap Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah serta seluruh staf yang melayani urusan administrasi selama proses penelitian ini.
9. Ayah dan Ibu yang selalu mendoakan penulis dalam keadaan apapun, selalu memberikan kasih sayang dan dukungan yang tiada henti, dan terkhusus Almarhumah Mama tersayang yang membuat penulis menjadi semakin termotivasi dalam setiap langkah penelitian yang dilakukan.
10. Adik tercinta beserta segenap keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungannya kepada penulis.
11. Teman-teman seperjuangan dari Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat 2019, terkhusus teman-teman peminatan Kesehatan Reproduksi yang telah memberikan semangat dan dukungannya.
12. Tidak lupa rasa terima kasih untuk diri sendiri karena sudah berjuang hingga saat ini dan dapat melalui segala hambatan yang ada dengan baik sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan setiap pihak dapat memberikan kritik dan saran yang membangun agar penulis dapat menyempurnakan skripsi ini dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak. Aamiin.

Yogyakarta, 1 Maret 2024



Maulina Syafa'atul Inayah  
NIM. 1900029027



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT</b> .....	v
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Landasan Teori.....	13
C. Kerangka Konsep .....	14
D. Hipotesis.....	15

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	16
C. Populasi dan Sampel .....	16
D. Alat dan Instrumen Penelitian .....	18
E. Teknik Pengumpulan Data .....	19
F. Variabel dan Definisi Operasional .....	20
G. Jalan Penelitian .....	22
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	23
I. Kaji Etik Penelitian .....	24
J. Keterbatasan Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
A. Profil Lokasi Penelitian .....	25
B. Hasil .....	26
C. Pembahasan .....	30
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cakupan ASI Eksklusif Kota Yogyakarta Menurut Kecamatan dan Puskesmas Tahun 2022 .....	2
Gambar 2. Cakupan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2018-2022 .....	2
Gambar 3. Teori Health Belief Model (Janz and Becker, 1984) dalam (Rosdiana et al., 2023).....	14
Gambar 4. Kerangka Konsep .....	15

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional .....	21
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	26
Tabel 4. Distribusi Frekuensi .....	28
Tabel 5. Uji Normalitas.....	29
Tabel 6. Hasil Uji Chi Square Kecemasan, Dukungan Keluarga dan Keberhasilan ASI Eksklusif .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan.....	43
Lampiran 2. Informed Consent .....	44
Lampiran 3. Data Responden.....	45
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 5. Hasil Olah Data Kuantitatif .....	52
Lampiran 6. Jadwal Penelitian .....	57
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 8. Dokumentasi.....	59
Lampiran 9. Surat Etika Penelitian .....	61

## INTISARI

**Latar Belakang:** ASI Eksklusif merupakan air susu ibu yang diberikan kepada bayi tanpa tambahan apapun selama 6 bulan pertama kehidupan bayi. ASI sangat diperlukan oleh bayi karena mengandung kolostrum yang dapat berperan sebagai antibodi. Akan tetapi, cakupan ASI Eksklusif di Indonesia baru mencapai 55% dari target yang telah ditentukan yaitu 80%. Kota Yogyakarta merupakan kabupaten/kota dengan cakupan ASI terendah dari seluruh wilayah DIY. Hal tersebut dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti adanya kecemasan pada ibu, pengetahuan ibu, pendidikan ibu, kondisi ekonomi, ketersediaan informasi tentang ASI dan menyusui, serta peran tenaga kesehatan yang dapat memengaruhi keberhasilan ASI Eksklusif.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional*. Teknik *purposive sampling* digunakan untuk pemilihan responden yang menyesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner yang telah disiapkan sebelumnya. Uji analisis bivariat dilakukan dengan uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Terdapat 41 ibu (56,94%) yang mengalami kecemasan dan terdapat 36 ibu (50%) yang kurang mendapatkan dukungan keluarga selama masa menyusui. Terdapat 26 ibu (63,4%) yang mengalami kecemasan dan memberikan ASI Eksklusif, sedangkan 15 ibu (36,6%) yang mengalami kecemasan tidak memberikan ASI secara eksklusif. Terdapat 25 ibu (69,4%) yang kurang mendapat dukungan keluarga dan memberikan ASI Eksklusif, sedangkan 11 ibu (30,6%) yang kurang mendapatkan dukungan keluarga tidak memberikan ASI secara eksklusif.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui primipara di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, kecemasan, dukungan keluarga, ibu menyusui primipara.

## **ABSTRACT**

**Background:** Exclusive breast milk is breast milk given to babies without any additional supplements during the first 6 month of the baby's life. Breast milk is very necessary for babies because it contains colostrum which can act as antibody. However, exclusive breastfeeding coverage in Indonesia has only reached 55% of the predetermined target of 80%. The city of Yogyakarta is the district/city with the lowest breastfeeding coverage of all DIY regions. This can be caused by several factors such as maternal anxiety, mother's knowledge, mother's education, economic condition, availability of information about breastfeeding, and the role of health workers who can influence the success of exclusive breastfeeding.

**Method:** This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. A purposive sampling technique was used to select respondents who conformed to the predetermined inclusion and exclusion criteria. Data was collected by filling out a previously prepared questionnaire. The bivariate analysis test was carried out using the Chi-Square test.

**Research Results:** There were 41 mothers (56,94%) who experienced anxiety and there were 36 mothers (50%) who did not receive enough family support during the breastfeeding period. There were 26 mothers (63,4%) who experienced anxiety and gave exclusive breastfeeding, while 15 mothers (36,6%) who experienced anxiety did not breastfeed exclusively. There were 25 mothers (69,4%) who lacked family support and provide exclusive breastfeeding, while 11 mothers (30,6%) who lacked family support did not provide exclusive breastfeeding.

**Conclusion:** The results of the study showed that there was no significant relationship between anxiety and family support with the success of exclusive breastfeeding among primary breastfeeding mothers in area of Umbulharjo I Health Center, Yogyakarta City.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, anxiety, family support, primipary breastfeeding mothers.