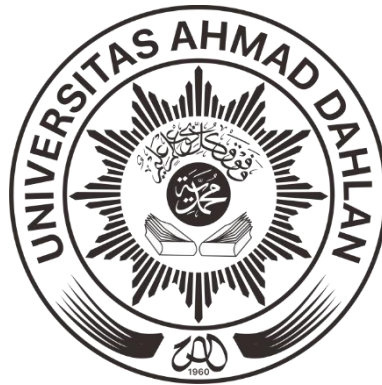


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN KEKERASAN DALAM PACARAN  
DENGAN PENCARIAN BANTUAN PADA REMAJA DI SMP N 9  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana  
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Kesehatan Reproduksi



Diajukan Oleh :

Berlianna Septiyaningrum  
1900029121

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN KEKERASAN DALAM PACARAN  
DENGAN PENCARIAN BANTUAN PADA REMAJA DI SMP N 9  
YOGYAKARTA**

Disusun oleh

**Berlianna Septiyaningrum**

**NIM 1900029121**

Telah dipertahankan  
di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan

**Yogyakarta, (09 Maret 2024)**

Dosen Pembimbing



**Suci Masvita Ayu, S.KM., M.PH.**

**NIPM : 198703222011040111100066**

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.**

**NIPM : 197701302005080110965098**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN KEKERASAN DALAM PACARAN  
DENGAN PENCARIAN BANTUAN PADA REMAJA DI SMP N 9  
YOGYAKARTA**

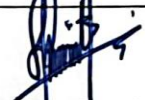
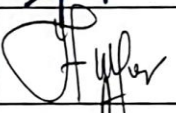

Disusun oleh  
**Berlianna Septiyaningrum**

**NIM 1900029121**

Telah dipertahankan  
di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Yogyakarta, 09 Maret 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI**

Ketua	Suci Musvita Ayu, S.KM.,M.PH.	
Penguji 1	Yuniar Wardani, S.KM.MPH.,Ph.D.	
Penguji 2	Fitriana Putri Utami, S.KM.,M.Kes.	

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat


**Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D.**

**NIPM : 197701302005080110965098**

## **PERNYATAAN PENELITIAN**

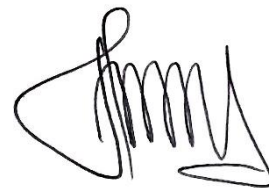
Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Berlianna Septiyaningrum  
NIM : 1900029121  
Peminatan : Kesehatan Reproduksi  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : **“Hubungan Antara Kejadian Kekerasan Dalam Pacaran Dengan Pencarian Bantuan Pada Remaja Di SMP N 9 X Yogyakarta”**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, 09 Maret 2024

Yang menyatakan,



Berlianna Septiyaningrum

1900029121

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Berlianna Septiyaningrum  
NIM : 1900029121  
Peminatan : Kesehatan Reproduksi  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : **“Hubungan Antara Kejadian Kekerasan Dalam Pacaran Dengan Pencarian Bantuan Pada Remaja Di SMP N 9 Yogyakarta”**

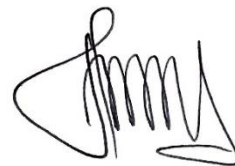
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 09 Maret 2024

Yang menyatakan,



Berlianna Septiyaningrum  
1900029121

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Berlianna Septiyaningrum  
Nim : 1900029121  
Email : [Berlianna1900029121@webmail.uad.ac.id](mailto:Berlianna1900029121@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul Tugas Akhir : **“Hubungan Antara Kejadian Kekerasan Dalam Pacaran Dengan Pencarian Bantuan Pada Remaja Di SMP N 9 Yogyakarta”**

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses, serta melakukan pengolahan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengijinkan/tidak mengijinkan~~)\* karya tersebut diunggah ke dalam Respiratory Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 09 Maret 2024

Yang menyatakan,



Berlianna Septiyaningrum

NIM. 1900029027

Mengetahui Dosen Pembimbing



Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH  
NIPM 19870322 201104 011 10006

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warohmarullahi wabarakatuh*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, atas limpahan nikmat sehat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul **“Hubungan Antara Kejadian Kekerasan Dalam Pacaran Dengan Pencarian Bantuan Pada Remaja Di SMP N 9 Yogyakarta”**. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat semangat, motivasi, bantuan, bimbingan dan arahan serta kerja sama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Muhammad Syamsu Hidayat, SE., M.Sc., Ph.D. selaku Wakil Dewan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
5. Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH., selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar membimbing peneliti untuk dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Yuniar Wardani, S.KM. M.PH., Ph.D., selaku dosen penguji 1.
7. Fitriana Putri Utami, S.K.MM.Kes, selaku ketua Peminatan Kesehatan Reproduksi Fakultas Kesehatan Masyarakat dan dosen penguji 2.
8. Muchsin Maulana, S.KM.,M.PH. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis baik secara akademik maupun non akademik dari awal masuk kuliah sampai saat ini.
9. Orang tua tercinta yang selalu mendoakan dan memberi semangat, terimakasih banyak atas dukungannya. Serta keluarga dan sahabat tersayang yang selalu memberi dukungan, terimakasih banyak atas kebaikan kalian.
10. Sahabatku dan teman-teman seperjuangan yang selalu sabar menemani dan mendukung dalam pembuatan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritikan yang bermanfaat penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat.

*Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

**Yogyakarta, 04 November 2023**



**Berlianna Septiyaningrum**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka Konsep.....	14
D. Hipotesis.....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	15
C. Populasi dan Sampel .....	15
D. Instrumen dan Alat Penelitian .....	18
E. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	18
F. Variabel dan Definisi Operasional .....	19

G. Jalan Penelitian.....	21
H. Analisis Data .....	22
I. Etika Penelitian .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>
A. Profil Lokasi Penelitian.....	24
B. Analisis dan Hasil Penelitian .....	25
C. Pembahasan.....	29
<b>BAB V.....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Jumlah Populasi Kelas VII.....	15
Tabel 3. Jumlah Populasi Kelas VIII .....	16
Tabel 4. Jumlah Sampel .....	17
Tabel 5. Definisi Operasional .....	20
Tabel 6. Karakteristik Responden .....	25
Tabel 7. Jenis Kekerasan Dalam Pacaran .....	27
Tabel 8. Bentuk Pencarian Bantuan .....	28
Tabel 9. Hasil Uji Chi-Square .....	28

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori Modifikasi Green (1980) & Savitri et al (2020) .....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	14

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden .....	39
Lampiran 2. Informed Consent .....	40
Lampiran 3. Identitas Diri .....	41
Lampiran 4. Kuesioner Kekerasan Dalam Pacaran.....	43
Lampiran 5. Kuesioner Pencarian Bantuan.....	46
Lampiran 6. Rencana Jadwal Penelitian .....	47
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian .....	48
Lampiran 8. Ethical Clearance (EC) .....	49
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian .....	50
Lampiran 10. Hasil Output.....	51
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas .....	63

## INTISARI

**Latar Belakang:** Kekerasan Dalam Pacaran merupakan bentuk kekerasan kepada pasangan yang menyebabkan korban menjadi terluka baik secara fisik maupun psikis. Dampak fisik seperti lebam, cedera, dan kematian. Dampak psikis seperti sakit hati, hilangnya percaya diri, dan cemas. Kekerasan dalam pacaran merupakan salah satu permasalahan pada remaja yang seharusnya menjadi perhatian banyak pihak oleh karena itu diperlukan perilaku pencarian bantuan terhadap seseorang yang mengalami kekerasan dalam pacaran. **Tujuan:** mengidentifikasi jenis kekerasan dalam pacaran dan pencarian bantuan pada remaja di SMP N 9 Yogyakarta. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analisis dengan metode kuantitatif dan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *probability sampling* dengan teknik *propotional stratified random sampling*. Variabel bebas yang digunakan dalam penelitian ini adalah kekerasan dalam pacaran, sedangkan variabel terikat yaitu pencarian bantuan. **Hasil:** Dari hasil penelitian diketahui nilai p-value 0,27 yang berarti tidak ada hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara kejadian kekerasan dalam pacaran dengan pencarian bantuan pada remaja di SMP N 9 Yogyakarta. **Kata kunci:** kekerasan dalam pacaran, pencarian bantuan, dampak kekerasan

## ABSTRACT

**Background:** Dating violence is a form of violence against a partner that causes the victim to be injured both physically and psychologically. Physical impacts such as bruising, injury, and death. Psychological impacts such as heartache, loss of self-confidence, and anxiety. Dating Violence in dating is one of the problems in adolescents that should be of concern to many parties. Therefore, it is necessary to seek help for someone who experiences violence in dating. **Objective:** to identify types of violence in boyfriends and to seek help among teenagers at SMP N 9 Yogyakarta. **Methods:** This type of research is descriptive analysis with quantitative methods and a cross-sectional approach. The sampling method used was probability sampling with a proportional stratified random sampling technique. The independent variable in this research is dating violence, while the dependent variable is seeking help. **Results:** The research results show that the p-value is 0.27, which means there was no relationship between the independent and the dependent variables. **Conclusion:** There was no relationship between incidents of dating violence and seeking help among teenagers at SMP N 9 Yogyakarta. **Key words:** dating violence, help seeking behavior, the impact of violence