

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN PENCEMARAN UDARA DALAM RUMAH PADA IBU
RUMAH TANGGA DI DUSUN NGLINGKONG LOR, SUMBERREJO,
TEMPEL, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai derajat
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Kesehatan Lingkungan



Diajukan Oleh:

Maulina Yuni Astuti

1800029067

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN PENCEMARAN UDARA DALAM RUMAH PADA IBU
RUMAH TANGGA DI DUSUN NGLINGKONG LOR, SUMBERREJO,
TEMPEL, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

MAULINA YUNI ASTUTI

1800029067

Telah dipertahankan
di depan dewan penguji skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 06 Februari 2023

Dosen Pembimbing



Ahmad Faizal Rangkuti, SKM., M.Kes
NIY . 60150805

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah SE., M.Kes, Ph.D

NIY.60050524

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
PENCEMARAN UDARA DALAM RUMAH PADA IBU RUMAH TANGGA DI
DUSUN NGLINGKONG LOR, SUMBERREJO,
TEMPEL, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Disusun oleh

Maulina Yuni Astuti

NIM 1800029067

Telah Dipertahankan di Depan

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (06 Februari 2023)
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Ahmad Faizal Rangkuti, SKM., M.Kes.	1..... 
Penguji 1	: Dr. Surahma Asti Mulasari, S.Si., M.Kes.	2..... 
Penguji 2	: Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes.	3..... 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D

NIY 60050524

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulina Yuni Astuti
NIM : 1800029067
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Pencemaran Udara dalam Rumah di Dusun Nglengkong Lor, Sumberrejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan serta tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, 20 Desember 2022

Yang menyatakan,



Maulina Yuni Astuti
(1800029067)

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maulina Yuni Astuti

NIM : 1800029067

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Pencemaran Udara dalam Rumah Pada Ibu Rumah Tangga di Dusun Nglengkong Lor, Sumberrejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan atau pun di Institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian implementasi saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan responden penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 20 Desember 2022



Maulina Yuni Astuti

NIM. 1800029067

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulina Yuni Astuti
NIM : 1800029067
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Pencemaran Udara dalam Rumah Pada Ibu Rumah Tangga di Dusun Nglengkong Lor, Sumberrejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (**mengijinkan/tidak mengijinkan**)* karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 16 Februari 2023

Yang menyatakan



Maulina Yuni Astuti

1800029067

Ket

***coret salah satu**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Masyarakat Terkait Kualitas Udara Dalam Rumah di Dusun Nglengkong Lor, Sumberrejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta” yang dimana salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan, dukungan, motivasi, doa serta kerja sama dengan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Rosyidah SE., M.Kes, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
2. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku Kepala Kaprodi dan dosen pembimbing skripsi yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta nasihat untuk membimbing saya hingga tersusun skripsi ini
3. Dr. Surahma Asti Mulasari, S.Si., M.Kes dan Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes selaku dosen penguji skripsi saya yang telah memberi saran dan masukan
4. Subhan Zul Ardi, S.KM.,M.Sc selaku dosen pembimbing akademik yang selalu membimbing dan mendengarkan keluh kesah saya selama masa perkuliahan
5. Kedua orang tua saya Bapak Suhadi Hadi Santoso dan Ibu Puryanti yang telah memberikan motivasi, dukungan, fasilitas, dan doa agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Masna Luthfia Rahma, Putri Febrianti, Fitra Laelatul sebagai teman yang selalu memberikan semangat dan memberikan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini

7. Dharma Surya Wibisono dan Dea Setiyani yang selalu mendoakan dan sebagai support system dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyusun skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan, saran, dan kritikan membangun untuk memperbaiki hal tersebut. Peneliti berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Aamiin

Yogyakarta, 20 Desember 2022



Maulina Yuni Astuti

NIM. 18000290

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	31

E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
F. Uji Validitas dan Reabilitas	37
G. Jalan Penelitian.....	39
H. Analisis Data	40
I. Keterbatasan Penelitian	42
BAB IV	42
A. Profil Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil	42
C. Pembahasan.....	48
BAB V.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi Udara Kering dan Bersih Pada Homosfera.....	16
Tabel 2. Kisi-kisi pertanyaan tingkat pengetahuan terkait pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor	32
Tabel 3. Kisi-kisi pertanyaan sikap terkait pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor.....	33
Tabel 4. Kisi-kisi pertanyaan perilaku terkait pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor.....	34
Tabel 5. Distribusi frekuensi berdasarkan usia ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor.....	42
Tabel 6. Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor.....	43
Tabel 7. Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan terhadap pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor	44
Tabel 8. Distribusi frekuensi berdasarkan sikap terhadap pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor	44
Tabel 9. Distribusi frekuensi berdasarkan perilaku terhadap pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor	45
Tabel 10. Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor	46
Tabel 11. Hubungan antara sikap dengan perilaku pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	25
Gambar 2. Rumah Warga.....	104
Gambar 3. Kondisi Ventilasi Udara Rumah Responden.....	104
Gambar 4. Kondisi Lingkungan Pemukiman Warga	105
Gambar 5. Lingkungan Belakang Rumah Warga	106
Gambar 6. Pendampingan Pengisian Kuesioner	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	71
Lampiran 2. Informed Consent	72
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	77
Lampiran 5. Hasil Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas	87
Lampiran 6. Hasil Uji Univariat.....	95
Lampiran 7. Hasil Uji Bivariat.....	96
Lampiran 8. Data Responden.....	99
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian	102
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian	103
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	104

INTISARI

Latar Belakang: Hampir 90% manusia beraktifitas di dalam ruangan, salah satunya yaitu rumah. Tingkat pencemaran udara di dalam ruangan lebih tinggi dua hingga lima kali lipat dari udara diluar ruangan. Kualitas udara di dalam rumah sangat mempengaruhi kesehatan penghuninya. Kualitas udara dalam rumah dapat dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah semua aktifitas yang dilakukan di rumah yang dilakukan setiap harinya oleh manusia. Pengetahuan dan sikap merupakan salah satu faktor dasar yang berpengaruh terhadap baik buruknya perilaku seseorang dalam menjaga kualitas udara dalam rumah. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap dengan perilaku ibu rumah tangga dalam pencegahan pencemaran udara dalam rumah di Dusun Nglengkong Lor, Sumberrejo, Tempel, Sleman Yogyakarta.

Metode: Penelitian yang telah dilaksanakan merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *proportionate random sampling*. Sampel penelitian yang telah dilakukan berjumlah sebanyak 62 ibu rumah tangga. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar kuesioner, analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji bivariat pada penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan diperoleh nilai *P-value* sebesar ($0,017 < 0,05$) dan sikap diperoleh nilai *P-value* sebesar ($0,025 < 0,05$) dengan perilaku pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor, Sumberrejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta.

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dengan tindakan pencegahan pencemaran udara dalam rumah pada ibu rumah tangga di Dusun Nglengkong Lor, Sumberrejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Kualitas Udara.

ABSTRACT

Background: *Nearly 90% of humans are active indoors, one of which is the house. Indoor air pollution levels are two to five times higher than outdoor air. Indoor air quality greatly affects the health of its occupants. Indoor air quality can be influenced by many factors, one of which is all activities carried out at home which are carried out every day by humans. Knowledge and attitudes are one of the basic factors that influence the good or bad of someone's behavior in maintaining indoor air quality. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge, attitude and behavior of housewives in preventing air pollution in the house in Nglengkong Lor Village, Sumberrejo, Tempel, Sleman Yogyakarta*

Methods: *The research that has been carried out is a type of quantitative research using a cross sectional design. The sampling technique in this study used a proportionate random sampling technique. The research sample that has been carried out is 62 housewives. The research instrument used was a questionnaire sheet, the data analysis used was univariate and bivariate analysis using the chi-square test.*

Results: *Based on the results of the bivariate test that has been carried out using the chi-square test, it shows that there is a relationship between the level of knowledge obtained by a P-value of (0.017 <0.05) and attitude obtained by a P-value of (0.025 <0.05) with preventive behavior indoor air pollution among housewives in Nglengkong Lor Hamlet, Sumberrejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta.*

Conclusion: *There is a relationship between the level of knowledge, attitude, and prevention of indoor air pollution among housewives in Nglengkong Lor Village, Sumberrejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta.*

Keywords: *Knowledge, Attitude, Behavior, Air Quality.*