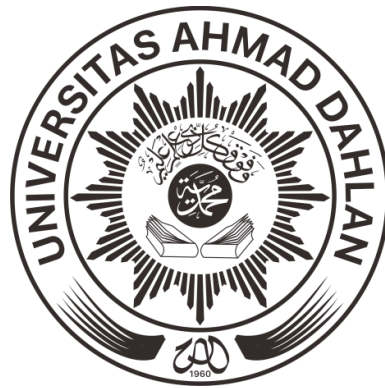


SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA SINDROM MENOPAUSE DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI GRIYA LANSIA
BAITURRAHMAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Kesehatan Reproduksi



Diajukan Oleh
Futhri Zayyana Af Idata
NIM 1800029172

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA SINDROME MENOPAUSE DAN DUKUNGAN SOSAL
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI GRIYA LANSIA
BAITURRAHMAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh

Futhri Zayyana Af Idata
NIM 1800029172



Dosen Pembimbing



Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes
NIY 60160851



Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.
NIY 60050524


**HUBUNGAN ANTARA SINDROM MENOPAUSE DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI GRIYA LANSIA
BAITURRAHMAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh

Futhri Zayyana Af Idata
1800029172

Telah Dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta tanggal 04 Februari 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana
Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes	
Penguji 1	Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH	
Penguji 2	Yuniar Wardani, S.KM., M.PH., Ph.D	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat




Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIY : 60050524

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Futhri Zayyana Af Idata

NIM : 1800029172

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Antara Sindrom Menopause dan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di Griya Lansia Baiturrahmah Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 4 Februari 2023
Yang menyatakan,



Futhri Zayyana Af Idata
NIM 1800029172

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Futhri Zayyana Af Idata

NIM : 1800029172

Email : futhri1800029172@webmail.uad.ac.id

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Hubungan Antara Sindrom Menopause dan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di Griya Lansia Baiturrahmah Yogyakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 4 Februari 2023

Yang Menyatakan



Futhri Zayyana Af Idata

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Futhri Zayyana Af Idata
NIM : 1800029172
Email : futhri1800029172@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Sindrom Menopause dan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di Griya Lansia Baiturrahmah Yogyakarta.

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 4 Februari 2023



Futhri Zayyana Af Idata

Mengetahui,
Pembimbing**



Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Sindrom Menopause dan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di Griya Lansia Baiturrahmah Yogyakarta”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai Sarjana Kesehatan Masyarakat di fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu dengan kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Syamsu Hidayat, SE., M.Ph., Ph.D selaku Wakil Dekan 1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Ahmad Faisal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
5. Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Ketua Dewan Penguji yang senantiasa meluangkan waktu dan pengarahan serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH, selaku Penguji 1 yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Yuniar Wardani, S.KM., M.PH., Ph.D. selaku Penguji 2 yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh Dosen dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan ilmu dan bantuan pada penulis selama menjadi mahasiswa.

9. Kedua orang tua saya yang saya cintai, M. Khairul Anam Al-Amiry dan Sri Andaru Megawati. Terima kasih banyak atas doa, semangat, nasihat dan semua kesempatan yang diberikan kepada saya hingga saat ini karena kalau bukan ayah dan ibu, saya tidak bisa seperti sekarang . Semoga ayah dan ibu selalu diberi kesehatan dan umur yang panjang untuk terus dapat menemani disetiap fase hidup saya.
10. Teman – temanku Rifka Alya, Salwa Aulia dan Bestari Lintang. Terima kasih atas dukungan, bantuan kalian dari semester 1 hingga lulus dan terima kasih telah menemani perjalanan kuliah saya.
11. Teman – temanku Nadia, Ummi, Ifah, dan salsa, terima kasih atas kenangan indah pada masa – masa kuliah luring walaupun kita hanya sering main di kos saya saja tapi itu sangat berkesan.
12. Semua yang tidak bisa penulis sebutkan satu – satu. Pasti penulis tidak henti – hentinya mengucapkan terima kasih semoga semua pihak mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini. Namun, hal tersebut telah diusahakan semaksimal mungkin kesempurnaannya sesuai dengan batas kemampuan yang ada. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 13 Januari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	22
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	24
F. Jalan Penelitian	26
G. Analisis Data.....	27

H. Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Profil Lokasi Penelitian	29
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert Menopause Rating Scale	22
Tabel 2 Skala Likert kuesioner Dukungan Sosial	23
Tabel 3 Skala Likert Kuesioner Kualitas Hidup	24
Tabel 4 Distribusi frekuensi berdasarkan usia, pendidikan, status pernikahan, pekerjaan, riwayat penyakit, usia menopause, dan hubungan keluarga yang tinggal bersama (n=67)	30
Tabel 5 Distribusi responden berdasarkan sindrom menopause, dukungan sosial, dan kualitas hidup responden di Griya Lansia Baiturrahmah	31
Tabel 6 Hubungan antara sindrom menopause dan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia di Griya Lansia Baiturrahmah	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori (Suparni&Astutik,2016; Indrayani,2018; Khofifah,2016; Kusumo,2020).....	19
Gambar 2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	45
Lampiran 2 Olah Data.....	56
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 4 Surat keterangan telah selesai penelitian	68
Lampiran 5 Dokumentasi.....	68
Lampiran 6 Surat Etika Penelitian	69
Lampiran 7 Jadwal Penelitian	70

INTISARI

Latar Belakang : Lansia merupakan fase akhir dari kehidupan yang mengalami penyusutan atau permasalahan seiring dengan bertambahnya umur seperti menurunnya imunitas tubuh, penyusutan kesehatan raga, penurunan *financial* serta kurangnya interaksi sosial yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Sindrom menopause yang dialami oleh wanita menopause juga akan menimbulkan ketidaknyamanan yang mengganggu aktivitas sehingga kualitas hidup dapat menurun. Fase ini lansia membutuhkan dukungan sosial agar merasa berharga, dicintai serta meningkatkan kualitas hidup lansia dan salah satu dukungan dapat berasal dari keluarga berupa sikap, tindakan, bantuan, dan penerimaan keluarga terhadap seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sindrom menopause dan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional* dengan analisis *Chi Square*. Penelitian dilakukan di Griya Lansia Baiturrahmah Yogyakarta dengan sampel penelitian berjumlah 67 orang yang diperoleh dengan teknik *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner untuk mengukur sindrom menopause, dukungan sosial, dan kualitas hidup lansia. **Hasil:** Hasil uji statistik pada sindrom menopause menunjukkan nilai $p = 0,846$ ($p \text{ value} > 0,05$) yang artinya H_0 diterima sedangkan pada dukungan sosial menunjukkan nilai $p = 0,04$ ($p \text{ value} < 0,05$) yang artinya H_a diterima. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara sindrom menopause dengan kualitas hidup lansia serta ada hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia di Griya Lansia Yogyakarta. Lansia dapat lansia aktif dalam mencari informasi terkait sindrom menopause dari pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Sindrom Menopause, Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Lansia.

ABSTRACT

Background: Elderly in the final phase of life experiences shrinkage or problems along with age such as decreased immunity, depreciation of physical health, financial decline and lack of social interaction that can affect the quality of life of the elderly. Menopause syndrome experienced by menopausal women will also cause discomfort that interferes with activities so that quality of life can decrease. In this phase, the elderly need social support to feel valuable, loved, and to improve their quality of life of the elderly and one of the support can come from the family in the form of attitudes, actions, assistance, and family acceptance of a person. This study aims to determine the relationship between menopausal syndrome and social support with the quality of life of the elderly. **Methods:** This study used a cross sectional and Chi Square analysis. The setting study at Griya Lansia Baiturrahmah Yogyakarta with a research sample of 67 people obtained by Total Sampling technique. The instrument used was a questionnaire to measure menopausal syndrome, social support, and the quality of life of the elderly. **Results:** The results showed no relationship between menopausal syndrome and the quality of life of the elderly ($p=0.846$). Meanwhile, social support is associated with the elderly's quality of life ($p = 0.04$) at Griya Lansia Baiturrahmah. **Conclusion:** There was no relationship between menopausal syndrome and the quality of life of the elderly. Furthermore, there was an association between social support and the quality of life of the elderly at Griya Lansia Yogyakarta. The elderly can actively participate in the search for information on menopausal syndrome from the health professional.

Keywords: Menopause Syndrome, Social Support, Quality of Life, Elderly.