

TESIS

**PENGARUH PROGRAM CETING APIK PKK DALAM
MENINGKATKAN STATUS GIZI (BB/U) BADUTA STUNTING
DI KECAMATAN ALIAN KABUPATEN KEBUMEN**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
derajat Magister Kesehatan Masyarakat



Oleh

**MIRA MARIA MIRZA
2108053059**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

2024

TESIS

**PENGARUH PROGRAM CETING APIK PKK DALAM
MENINGKATKAN STATUS GIZI (BB/U) BADUTA STUNTING
DI KECAMATAN ALIAN KABUPATEN KEBUMEN**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
derajat Magister Kesehatan Masyarakat



Diajukan Oleh

**MIRA MARIA MIRZA
2108053059**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN TESIS
PENGARUH PROGRAM CETING APIK PKK DALAM
MENINGKATKAN STATUS GIZI (BB/U) BADUTA STUNTING
DI KECAMATAN ALIAN KABUPATEN KEBUMEN

Disusun oleh

NUR SAMRIN NURZA

NIM 2108053057

Telah Disetujui untuk Ujian Tesis

Tanggal 20 Maret 2024



Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Sunarti, S.KM., S.Gz., M.Si.

NIP/NIPM. 19760320200580110957276

Lita Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D.

NIP/NIPM. 1970706 200306 011 0896124

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIP/NIPM. 19770130 200508 011 0965098

LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS
PENGARUH PROGRAM CETING APIK PKK DALAM
MENINGKATKAN STATUS GIZI (BB/U) BADUTA STUNTING
DI KECAMATAN ALIAN KABUPATEN KEBUMEN



Disusun oleh
MIRA MARIA MIRZA
NIM 2108053059

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Tesis pada Program Studi Magister Kesehatan
Masyarakat

Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta tanggal 20 Maret 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI TESIS

Ketua	: Dr. Sunarti SKM., S.Gz., M.Si	
Penguji 1	: Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D	
Penguji 2	: Lina Handayani, SKM., M.Kes., Ph.D	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIPM. 19770130 200508 011 0965098

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penandatangan di bawah ini:

Nama : Mira Maria Mirza
NIM : 2108053059
Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Pengaruh Program Ceting Apik PKK dalam Meningkatkan Status Gizi (BB/U) BADUTA Stunting di Kecamatan Alian Kabupaten Kebumen

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya gunakan sebagai acuan secara tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 16 Maret 2024

Yang Menyatakan,



Mira Maria Mirza

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mira Maria Mirza

NIM : 2108052059

Email : miramariaaa13@gmail.com

Program Studi: Magister Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Pengaruh Program Ceting Apik PKK dalam Meningkatkan Status Gizi (BB/U) BADUTA Stunting di Kecamatan Alian Kabupaten Kebumen

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 16 Maret 2024
Yang Menyatakan



Mira Maria Mirza

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mira Maria Mirza

NIM : 2108053059

Email : miramariaaa13@gmail.com

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Pengaruh Program Ceting Apik PKK dalam Meningkatkan Status Gizi (BB/U) BADUTA Stunting di Kecamatan Alian Kabupaten Kebumen.

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **mengizinkan** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

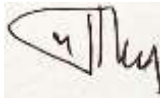
Yogyakarta, 16 maret 2023



Mira Maria Mirza

Mengetahui,

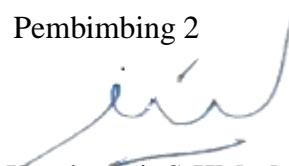
Pembimbing 1



Dr. Sunarti S.KM., S.Gz., M.Si
NIPM 19760320200580110957276

Mengetahui,

Pembimbing 2



Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D
NIPM. 1970706 200306 011 0896124

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

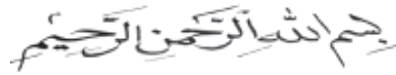
“Jika Anda tidak dapat menjelaskan suatu hal secara sederhana, itu artinya Anda belum cukup paham.” -Albert Einstein

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya.” (HR.Thabrani & Daruquthni).

Tesis ini kupersembahkan untuk:

1. Orang tua tersayang, Ibu dan almarhum Ayah
Terima kasih atas semangat dan doa yang selalu menyertai demi keberhasilan dan kebahagiaan anaknya.
2. Suami dan anak tercinta, yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur selama proses penulisan Tesis.
3. Saudara-saudaraku
4. Para pembaca semua.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita, sehingga penulis bisa menyelesaikan tesis dengan tepat waktu, yang berjudul “Pengaruh Program Ceting Apik PKK dalam Meningkatkan Status Gizi (BB/U) BADUTA Stunting di Kecamatan Alian Kabupaten Kebumen”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu, niscaya sulit bagi kami untuk menyelesaikan penelitian tesis ini, untuk itu kami mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan juga selaku sebagai Penguji Tesis yang telah memberikan bimbingan, kritik, saran dan masukan dalam menyempurnakan penelitian tesis ini
3. Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Dr. Sunarti, SKM., S.Gz., M.Si sebagai ketua dewan penguji dan pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini
5. Lina Handayani, SKM., M.Kes., Ph. D selaku dosen pembimbing ke 2 yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan bimbingan dan bantuan serta arahan selama ini.
7. Ibu, almarhum Ayah, suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan penuh dalam proses penyusunan Tesis.
8. Teman-teman seperjuangan di Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang selalu saling menyemangati dan bertukar pikiran khususnya kepada Rujianti, Meyke Herlin Indriani, Taufik Wijayanto, Kartina Catur Agung Suprpto, Candra Puspitasari.
9. Serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan, semoga kebaikannya senantiasa dibalas oleh Allah SWT.

Yogyakarta, 16 Maret 2024

Penulis

Mira Maria Mirza

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Stunting	9
2. Baduta	17
3. Status gizi	19
4. Intervensi gizi stunting di Indonesia	24
5. Program penanganan Stunting	25
B. Kerangka Teori.....	28

C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Subjek Penelitian.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31
3. Besar sampel	32
D. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
1. Variabel penelitian	32
2. Definisi operasional	32
E. Alat Penelitian dan Metode Pengumpulan Data	33
1. Alat penelitian	33
2. Pengumpulan data	33
F. Alur Prosedur Penelitian	36
G. Pengelolaan dan Analisis Data.....	36
1. Pengolahan data	36
2. Analisis data	38
H. Etik Penelitian	39
I. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Profil Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil dan Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori modifikasi dari “Logical framework of the Nutritional problems” UNICEF 2013	28
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	30
Gambar 4. Alur Penelitian.....	36
Gambar 5. Peta Kecamatan Alian (Puskesmas Alian, 2022)	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	22
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Responden (n=96).....	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian (n=96).....	45
Tabel 5. Karakteristik responden penelitian berdasarkan umur, berat lahir dan panjang lahir (n=96)	46
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Asupan Gizi Responden (n=96).....	46
Tabel 7. Distribusi Frekuensi kondisi status infeksi (n=96).....	47
Tabel 8. Perbedaan BB sebelum dan sesudah pemberian program Ceting Apik PKK (n=96)	48
Tabel 9. Perbedaan status gizi (z-score) berdasarkan berat badan menurut usia sebelum dan sesudah pemberian program Ceting Apik PKK (n=96)	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	66
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	68
Lampiran 3. Jadwal penelitian.....	69
Lampiran 4. Data lokus stunting	70
Lampiran 5. Petunjuk Teknis Ceting Apik PKK.....	72
Lampiran 6. SOP Pengukuran Tinggi Badan/Panjang Badan pada Bayi/Anak	74
Lampiran 7. SOP Pengukuran Berat Badan pada Bayi/Anak	76
Lampiran 8. Susunan Menu dan Berat Makanan	78
Lampiran 9. LOA	80
Lampiran 10. Ethical Clearance	81

ABSTRAK

PENGARUH PROGRAM CETING APIK PKK DALAM MENINGKATKAN STATUS GIZI (BB/U) BADUTA STUNTING DI KECAMATAN ALIAN KABUPATEN KEBUMEN

Kejadian stunting merupakan permasalahan gizi yang masih menjadi prioritas Nasional karena prevalensi stunting yang tinggi di Indonesia. Penanganan status gizi pada kejadian stunting belum dilakukan secara optimal. Salah satu program yang dijalankan saat ini yaitu pemberian makanan untuk anak usia 6 -24 bulan yang mengalami stunting dengan nama program Ceting Apik PKK. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh program Ceting Apik PKK terhadap peningkatan status gizi (BB/U) anak usia dibawah dua tahun yang mengalami stunting.

Metode penelitian ini yaitu *quasy experiment*, dengan metode *pre-post test without control group design*. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan analisis bivariat *paired t-test*. Responden pada penelitian ini adalah anak usia bawah dua tahun atau usia 6-24 bulan yang mengalami stunting.

Hasil penelitian menunjukkan hasil Uji paired *t- test* Zscore BB/U sebelum dan sesudah perlakuan menunjukkan p-value $0,411 > 0,05$ artinya status gizi berdasarkan BB/U sebelum dan setelah pemberian Program Ceting Apik PKK tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna dengan perbedaan nilai rerata Berat Badan sebelum dan Zsore Berat badan sesudah -0,044.

Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan tidak terdapat pengaruh program Ceting Apik PKK dalam meningkatkan status gizi (BB/U) di Kecamatan Alian Kabupaten Kebumen. Tidak adanya pengaruh dari penelitian ini, dipengaruhi oleh beberapa hal seperti riwayat infeksi, pola asuh pemberian makan orang tua yang tidak tepat, dan perilaku makan anak yang tidak baik. Saran untuk program lanjutan dengan memastikan pemantauan menu gizi dan memberikan edukasi kepada orang tua serta pelatihan pemberian makanan bayi dan anak.

Kata Kunci: Baduta, BB/U, Program Ceting Apik PKK, Status Gizi, Stunting

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF THE CETING APIK PKK PROGRAM IN IMPROVING THE NUTRITIONAL STATUS (BB/U) OF STUNTING BADUTA IN ALIAN DISTRICT, KEBUMEN REGENCY

The incidence of stunting is a nutritional problem that is still a national priority due to the high prevalence of stunting in Indonesia. Handling nutritional status in stunting events has not been carried out optimally. One of the programs currently running is feeding children aged 6-24 months who are stunted under the name Ceting Apik PKK program. The purpose of this study was to analyze the effect of the Ceting Apik PKK program on improving the nutritional status (BB/U) of children under two years old who are stunted.

This research method is quasy experiment, with a pre-post test method without control group design. The analysis used in this study was univariate analysis and bivariate paired t-test analysis. Respondents in this study were children under two years old or aged 6-24 months and children who were stunted.

The results showed that the PKK Ceting Apik Program was less effective in improving the nutritional status of stunting baduta based on BB/U (p -value $0.411 > 0.05$). Nutritional status based on BB/U before and after the administration of the PKK Ceting Apik Program did not show a significant difference with a mean value difference of -0.055 .

The conclusion of this study, the ineffectiveness of the program is influenced by several things such as research process factors such as lack of research monitoring, improper parenting of parental feeding, and poor eating behavior of children. The next suggestion is to continue this program by ensuring nutritional monitoring and providing education and training.

Keywords: Baduta, BB/U, Ceting Apik PKK, Nutritional Status, Stunting