

**TESIS**

**PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU USIA  
DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOPANGGUNG  
KABUPATEN BANYUWANGI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat  
Magister Kesehatan Masyarakat



**Diajukan Oleh**  
**PIPIET MAHENDRA**  
**2207053015**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**  
**2024**

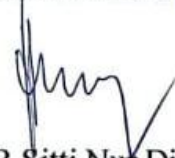
**TESIS**  
**PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU USIA DINI DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOPANGGUNG KABUPATEN**  
**BANYUWANGI**

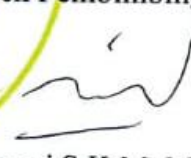
Disusun oleh  
Pipiet Mahendra  
NIM 2207053015

Telah Disetujui untuk Ujian Tesis  
Tanggal:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

  
Dr. Dra. R. Sitti Nur Djanah., M. Kes  
NIP. 19640528881989032005

  
Lina Handayani, S.K.M., M. Kes., Ph.D  
NIPM. 197707062003060110896124

Mengetahui,  
**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosvidah, S.E., M. Kes., Ph.D**


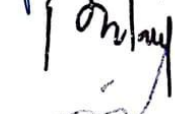

**NIPM 197701302005080110965098**

**TESIS**  
**PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU USIA  
DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOPANGGUNG  
KABUPATEN BANYUWANGI**

Disusun oleh  
**Pipiet Mahahendra**  
NIM 2207053015

Telah dipertahankan di depan  
Dewan Penguji Tesis pada Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta tanggal 22 Maret 2024  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar  
Magister Kesehatan Masyarakat

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI TESIS**

Ketua	: Dr. Dra.R.Sitti Nur Djanah.,M.Kes	:	
Penguji 1	: Rosyidah, S.E., M.Kes. Ph.D	:	
Penguji 2	: Lina Handayani, SKM.,M.Kes Ph.D	:	

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosyidah, S.E., M.Kes. Ph.D**  
NIPM. 19770130 200508 011 0965098

## PERNYATAAN PENELITI

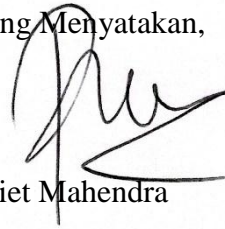
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pipiet Mahendra  
NIM : 2207053015  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : promosi kesehatan dan ilmu perilaku  
Judul Penelitian : Perilaku Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Usia Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojopanggung Kabupaten Banyuwangi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang di publikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian- bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan atau referensi secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 22 Maret 2024

Yang Menyatakan,



Pipiet Mahendra

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pipiet Mahendra  
NIM : 2207053015  
Email : [2207053015@webmail.uad.ac.id](mailto:2207053015@webmail.uad.ac.id)  
Program Studi: Magister Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Tesis : Perilaku Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Usia Dini Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Mojopanggung Kabupaten  
Banyuwangi

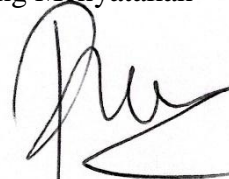
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 22 Maret 2024

Yang Menyatakan



Pipiet Mahendra

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pipiet Mahendra  
NIM : 2207053015  
Email : [2207053015@webmail.uad.ac.id](mailto:2207053015@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat  
Judul tugas akhir : Perilaku Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Usia Dini Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Mojopanggung Kabupaten  
Banyuwangi.

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **mengizinkan** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 22 Maret 2024

Pipiet Mahendra

Mengetahui,  
Pembimbing/2



Lina Handayani, SKM., M.Kes., Ph.D  
NIPM. 1970706 200306 011 0896124

Mengetahui,  
Pembimbing 1



Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes  
NIP. 1964052 819890 32005

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas ridho Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal tesis ini. Adapun judul yang saya ajukan adalah **Perilaku Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Usia Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojopanggung Kabupaten Banyuwangi.**

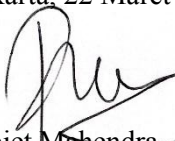
Proposal Tesis ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan Mata Kuliah Tesis di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan Tesis ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas Arkanuddin, M.T. Selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Rosyidah S.E., M.Kes., Ph.D Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta dan Ketua dewan penguji.
3. Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan dan pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini.
4. Lina Handayani, S.K.M., M.Kes., Ph.D selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan bimbingan selama ini.
6. Kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan baik moral dan materi, nasehat serta doa yang tiada hentinya.
7. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan materi selama melakukan perkuliahan semester awal hingga semester akhir.
8. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan penuh dalam proses penyusunan proposal Tesis.
9. Seluruh teman-teman penulis yang tidak dapat dijabarkan satu per satu yang telah membantu, memberikan masukan, serta memberikan semangat dari awal hingga akhir penulisan proposal Tesis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas seluruh kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Dengan rendah hati, penulis serahkan proposal Tesis ini

dan penulis berharap bahwa proposal tesis ini dapat memberikan manfaat yang positif bagi pembaca dan bermanfaat bagi penulis sendiri. Demikian yang dapat penulis sampaikan atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 22 Maret 2024



Pipiet Mahendra



## DAFTAR ISI

<b>TESIS .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PENELITI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>LEMBAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	10
1. ASI Eksklusif .....	10
2. Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	16
3. Masalah Kesehatan Terkait ASI Eksklusif .....	28
4. Pernikahan Dini.....	30
5. Dukungan Suami .....	36
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Pertanyaan Penelitian .....	44

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	45
C. Subjek Penelitian.....	46
D. Instrumen Penelitian.....	47
E. Teknik Pengumpulan Data .....	47
F. Batasan Istilah .....	48
G. Metode Pengolahan Data .....	50
H. Jalannya Penelitian.....	50
I. Analisis Data .....	51
J. Etika Penelitian .....	53
K. Keabsahan Data.....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN, PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN.....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan.....	96
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>125</b>
A. Kesimpulan .....	125
B. Saran.....	127
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>128</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>135</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Precede-Proceed Model Lawrance Green (1990). .....	42
Gambar 2. . Kerangka Konsep Penelitian .....	43
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Mojopanggung.....	56
Gambar 4. Alasan informan memberikan ASI Eksklusif.....	68
Gambar 5. Alasan informan tidak memberikan ASI Eksklusif.....	68
Gambar 6. Pengetahuan informan ASI Eksklusif tentang definisi dan manfaat ASI Eksklusif.....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Subjek Penelitian .....	46
Tabel 2. UKBM yang ada di Puskesmas Mojopanggung .....	58
Tabel 3. Pelaksana UKBM yang ada di Puskesmas Mojopanggung .....	58
Tabel 4. Karakteristik Informan Utama .....	61
Tabel 5. Karakteristik Informan Pendukung .....	62
Tabel 6. Hasil wawancara Definisi dan manfaat ASI Eksklusif.....	69
Tabel 7. Hasil wawancara Pengetahuan tentang Kolostrum .....	73
Tabel 8. Hasil wawancara tentang makanan prelaktal .....	76
Tabel 9. Hasil wawancara tentang makanan pendamping ASI .....	79
Tabel 10. Hasil Temuan Penelitian dan Teori yang Mendukungnya.....	124

## LEMBAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
AHA	: Arachidonic Acid
DHA	: Docosehaxaenoic Acid
IQ	: Intelligence Quotient
IMD	: Ibu Meyusu Dini
<i>et al /dkk</i>	: Dan Lainnya
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Informan .....	135
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	136
Lampiran 3. Pedoman Wawancara.....	137
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian .....	143
Lampiran 5. Surat Balasan Dari Dinkes Banyuwangi .....	144
Lampiran 6. Surat Balasan KUA .....	145
Lampiran 7. Surat Komite Etik Penelitian Kesehatan .....	146
Lampiran 8. Bukti Artikel .....	147
Lampiran 9. Dokumentasi.....	149

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Rendahnya cakupan ASI eksklusif tidak bisa dilepaskan dari faktor perilaku. Perilaku pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh faktor yang mendorong (*predisposing factors*) dan menguatkan (*reinforcing factors*). Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor pendorong dan penguat perilaku pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Mojopanggung.

**Metode:** Jenis penelitian ini kualitatif dengan desain studi kasus dan jumlah informan kunci 7 orang ibu usia dini menyusui yang terpilih dengan *purposive sampling*. Triangulasi sumber dilakukan dengan wawancara terhadap suami dan keluarga informan kunci. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara mendalam. Analisis isi digunakan untuk mengidentifikasi topik atau kategori dalam data.

**Hasil:** penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan, praktik budaya, tekanan keluarga, persepsi ASI kurang dan tradisi merupakan faktor pendorong (*predisposing factors*) perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu usia dini. Faktor penguat (*reinforcing factors*) perilaku pemberian ASI eksklusif adalah adanya dukungan keluarga dan dukungan suami, serta tidak ada niat dari ibu usia dini sebelumnya.

**Kesimpulan:** perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu usia dini sangat ditentukan oleh seberapa besar kekuatan pendorong dan penguatnya. Ibu usia dini yang menyusui akan memberikan ASI eksklusif jika kekuatan pendorongnya lebih besar daripada kekuatan penguatnya begitupun sebaliknya. Disarankan kepada institusi terkait untuk melibatkan keluarga dan masyarakat sebagai sasaran dalam kegiatan promosi ASI eksklusif, menyesuaikan media kesehatan dengan kebutuhan sasaran dan melibatkan lintas sektor agar mendukung pemberian ASI eksklusif

**Kata kunci:** Perilaku, ASI eksklusif, Ibu usia dini

## **ABSTRACT**

**Introduction:** *The low coverage of exclusive breastfeeding cannot be separated from behavioral factors. Predisposing factors and reinforcing factors influence exclusive breastfeeding behavior. This research analyzes the factors driving and reinforcing exclusive breastfeeding behavior in the Mojopanggung Community Health Center working area.*

**Method:** *This type of research is qualitative with a case study design, and the number of key informants is seven early breastfeeding mothers who were selected using purposive sampling. Source triangulation was carried out by interviewing the husbands and families of key informants. Data was collected through observation and in-depth interviews. Content analysis is used to identify topics or categories in data.*

**Results:** *This research shows that knowledge, cultural practices, family pressure, perception of insufficient breast milk, and tradition predispose to exclusive breastfeeding behavior in early-age mothers. Reinforcing factors for exclusive breastfeeding behavior are family support and husband's support, as well as no prior intention from the mother at an early age.*

**Conclusion:** *The behavior of giving exclusive breastfeeding to mothers at an early age is primarily determined by how big the driving and reinforcing force is. Early breastfeeding mothers will provide exclusive breastfeeding if the driving force exceeds the reinforcing force and vice versa. It is recommended that relevant institutions involve families and communities as targets in exclusive breastfeeding promotion activities, adapt health media to target needs, and involve cross-sectors to support exclusive breastfeeding.*

**Keywords:** *Behavior, exclusive breastfeeding, early childhood mothers*