

**PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KEPERIBADIAN
HARDINESS TERHADAP *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA
FRESH GRADUATE ALUMNI UNIVERSITAS X
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

TESIS

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Magister Psikologi
Pada Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan



Oleh :

JOVA PROBO SUSILO

2207044006

**MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KEPERIBADIAN
HARDINESS TERHADAP *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA
FRESH GRADUATE ALUMNI UNIVERSITAS X
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

JOVA PROBO SUSILO
2207044008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 26 Juni 2024

Susunan Dewan Penguji
Ketua/Pembimbing


Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si
NIPM. 19621002 200905 111 0531840

Penguji I

Penguji II


Drs. Purwadi, M. Si., Ph. D.
NIPM.195808102023091100684244


Dr. A.M. Diponegoro, M.Ag.
NIPM.19560206202103110 0840027

Tesis ini telah Diterima dan Disahkan sebagai Salah Satu
Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Psikologi
Tanggal 11 Juli 2024

Dekan




Elini Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog
NIPM: 19660603 200508 011 0956982

APPROVAL

THE ROLE OF PEER SOCIAL SUPPORT AND HARDINESS PERSONALITY
ON PROBLEM FOCUSED COPING IN FRESH GRADUATE ALUMNEE
OF X UNIVERSITY IN SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA

Prepared and compiled by:

JOVA PROBO SUSILO
2207044008

Has been defended before the board of Examiners

On June 26, 2024

Composition of the Board of Examiners

Head/Supervisor



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si
NIPM. 19621002 200905 111 0531840

Examiner I



Drs. Purwadi, M. Si, Ph. D.
NIPM.195808102023091100684244

Examiner II



Dr. A.M. Diponegoro, M.Ag.
NIPM.19560206202103110 0840027

This Thesis been Accepted and Validated as One Requirement for Obtaining a Master of
Psychology Degree On July 11, 2024



Dekan



Elli Nur Hayati, MPH, Ph.D., Psikolog
NIPM. 19660603 200508 011 0956982

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jova Probo Susilo

NIM : 2207044006

Program study : Magister Psikologi

Menyatakan Tesis yang saya susun dengan judul “ peran dukungan social teman sebaya dan kepribadian hardiness terhadap problem focused coping pada fresh graduate alumni Universitas X di DIY” ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, dan tidak terdapat tulisan yang merupakan hasil plagiasi dari tulisan orang lain kecuali bagian kutipan yang telah disebutkan sumbernya di dalam naskah.

Jika dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 11 Juli 2024
Yang menyatakan

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPUAN RIBU RUPIAH', '1000', 'METERAI TEMPEL', and '73CFDAJX078385294'.

Jova Probo Susilo
NIM: 2207044006

SURAT PERNYATAAN PERSUTUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jova probo Susilo

NIM : 2207044006

Email: jovaprobosusilo@gmail.com

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Magister Psikologi

Judul tugas akhir : Peran dukungan sosial teman sebaya dan kepribadian *hardiness* terhadap *problem focused coping* pada *fresh graduate* Alumni Universitas X di Daerah Istimewa Yogyakarta.

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 15 Juli 2024



Jova Probo Susilo

Mengetahui,
Pembimbing**



Dr. Khoiruddin Bashoi., M.Si.
NIPM. 196210022009051110531840

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

MOTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ
وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. aka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap. (QS. Al-Insyirah, Ayat 5-8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

BISMILLAHIROHMANIROHIM

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah melimpahkan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini. Karya ini penulis persembahkan untuk Ibu Latifah dan Bapak Kukuh Joko Hindarto serta Keluarga besar.

Terimakasih yang sebesar-besarnya atas semua doa, kasih sayang dan dukungan yang tiada henti-hentinya diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan mereka dan mendapatkan ganjaran di yaumul akhir.

Terimakasih juga kepada Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberi kesempatan pada saya untuk menuntut ilmu dengan sebaik-baiknya. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi sesama.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Syukur *Alhamdulillah* penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan pada Rasulullah SAW, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tesis yang berjudul "Peran dukungan sosial teman sebaya, dan kepribadian *hardiness* terhadap *problem focused coping* pada *frash graduate* di universitas X di DIY". Tesis ini disusun dan diajukan kepada Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta sebagai salah satu prasyarat mencapai derajat Magister Psikologi. Penyusunan tesis ini terselesaikan atas bantuan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menghaturkan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta atas kesempatannya untuk mendapatkan dan menambah bekal ilmu pengetahuan di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. yang telah memberikan fasilitas dan akses untuk kelancaran penelitian, Sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik.
3. Dr. Nina Zulida Situmorang, M. Si. Ketua program studi magister psikologi Pascasarjana Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dan sarana untuk menuntut ilmu kepada penulis.

4. Dr. Khoirudin Bashori, M.Si dosen pembimbing yang dengan sangat sabar meluangkan waktu dan ilmu guna membimbing, mengarahkan, memotivasi, dan memberikan saran serta masukan yang membangun sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
5. Drs Purwadi M.Si, Ph.D. dosen penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam perbaikan tesis ini.
6. Dr. A.M. Diponegoro, M.Ag dosen penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam perbaikan tesis ini.
7. Bapak dan Ibu dosen serta staf TU Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah membimbing dan membantu penulis dalam proses belajar serta pengurusan akademik.
8. Semua pihak yang telah memberikan semangat serta meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dengan kelebihan dan kekurangannya.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb

Yogyakarta, 11 Juli 2024



Jova probo Susilo

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
MOTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	1
PENDAHULUAN	2
Metode	13
Pendekatan	13
Populasi dan sampel	13
Etika penelitian	14
Metode pengambilan data.....	15
Analisis data	18
Hasil.....	19
Uji Asumsi.....	25
Uji Normalitas	25
Uji Linieritas	25
Uji Multikolinieritas.....	25
Uji Hipotesis Mayor	26
Uji Hipotesis Minor	26
DISKUSI	27
KESIMPULAN	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	37
Skala dukungan sosial teman sebaya	37
Skala ke[ri]badian <i>hardiness</i>	39
Skala <i>problem focused coping</i>	40

DAFTAR TABEL

halaman

1. <i>Skoring</i> skala	16
2. <i>Blueprint</i> awal skala dukungan sosial teman sebaya.....	17
3. <i>Blueprint</i> awal skala kepribadian <i>hardiness</i>	17
4. <i>Blueprint</i> awal skala <i>problem focused coping</i>	18
5. Nama <i>expert judgement</i>	21

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
1. Skala dukungan sosial teman sebaya	38
2. Skala <i>hardiness</i>	39
3. Skala <i>problem focused coping</i>	40
4. Hasil analisis data uji coba skala <i>problem focused coping</i>	44
5. Hasil analisis data uji coba skala dukungan sosial teman sebaya	46
6. Uji normalitas residual	48
7. Uji linearitas	49
8. Uji multikolinearitas	49
9. Uji hipotesis minor	51
10. Uji hipotesis mayor	51
11. Kategorisasi	52
12. Sumbangan efektif	53
13. Lembar <i>expert judgement</i>	55

**PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KEPERIBADIAN *HARDINESS*
TERHADAP *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA *FRESH GRADUATE*
ALUMNI UNIVERSITAS X DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Jova Probo Susilo
Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
jovaprobosusilo@gmail.com

ABSTRAK

Fresh graduate untuk menghadapi *stressor* dalam hidupnya penting untuk memiliki *problem focused coping* yang baik, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan sosial teman sebaya dan kepribadian *hardiness* terhadap *problem focused coping*. Populasi dari penelitian ini adalah *fresh graduate* alumni Universitas X di DIY, *Sampling* yang digunakan pada penelitian ini menggunakan *convenience sampling* dengan kriteria alumni universitas X periode 2022 sampai 2023, belum pernah memiliki pengalaman bekerja, dan menetap di DIY. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *survey*, pengambilan data pada penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial teman sebaya, skala kepribadian *hardiness*, dan skala *problem focused coping*, yang dianalisis menggunakan analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan nilai F sebesar 71,512 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Artinya ada peran yang sangat signifikan dukungan sosial teman sebaya dan kepribadian *hardiness* terhadap *problem focused coping* pada *fresh graduate*. Hasil hipotesis minor diperoleh nilai t pada dukungan sosial teman sebaya sebesar 5,554 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$), yang mana dukungan sosial teman sebaya memiliki peran yang positif yang sangat signifikan terhadap *problem focused coping*, dan hasil hipotesis minor berikutnya diperoleh nilai t pada kepribadian *hardiness* sebesar 7,664 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$), yang mana kepribadian *hardiness* memiliki peran positif yang sangat signifikan terhadap *problem focused coping*. Sumbangan efektif secara terpisah pada variabel dukungan sosial teman sebaya terhadap *problem focused coping* sebesar 18%, dan subangan efektif variabel kepribadian *hardiness* terhadap *problem focused coping* sebesar 29%. Total sumbangan efektif 47%.

Kata kunci: *Dukungan sosial teman sebaya, kepribadian hardiness, problem focused coping*