

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi edisi II*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas edisi 4*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Dasar-dasar psikometrika: edisi II*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Bell, A., dkk. (1996). *Environmental psychology fourth edition*. Harcourt BraceCollege Publishers.
- Blonna, R. (2012). *Coping with stress: in a changing world*. The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Buhrmester, D., & Furman, W. (2008). The network of relationships inventory: Relationship qualities version. *Unpublished measure, University of Texas at Dallas*.
- Christianto, L. P., & Amalia, S. R. (2022). Penyusunan alat ukur hardiness untuk individu pada tahap perkembangan dewasa awal. *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH) 1* (1132-141). <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/2937/1553>
- Condinata, F., Satiadarma, M. P., & Suyasa, P. T. Y. (2021). Psychological distress among emerging adults: A descriptive study. In *1st Tarumanagara International Conference on Medicine and Health (TICMIH 2021)* (pp. 195-198). Atlantis Press. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.211130.033>
- Elvira, S. R., & Sakti, H. (2022). Eksplorasi pengalaman nonsuicidal self injury (NSSI) pada wanita dewasa awal: sebuah interpretative phenomenological analysis. *Jurnal EMPATI*, 10(5), 319-327. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32933>
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa gadjah mada. *Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hockenbury, D. H., & Hockenbury, S. E. (2010). *Discovering psychology*. Macmillan.
- Jannah, M., Kamsani, S. R., & Ariffin, N. M. (2021). Perkembangan usia dewasa: tugas dan hambatan pada korban konflik pasca damai. *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), 114-143. <http://dx.doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>

- Jihadi, N. F. A. (2022). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan problem focused coping pada mahasiswa prganisasi di fakultas psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung*). <http://repository.unissula.ac.id/27000/>
- Kamila, M. Y., & Sakti, H. (2019). Hubungan antara hardness dengan problem focused coping pada ibu yang memiliki anak cerebral palsy di Kota Surakarta. *Jurnal Empati*, 7(4), 1194-1228. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/23425/21391>
- Kobasa, S. C. (1979). Stressful life events, personality and health: An inquiry into hardness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 37, 1-11. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.37.1.1>
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Kahn, S. (1982). Hardiness and health: Aprospective study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42, 884-890. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.42.1.168>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing Company.
- Maddi, S. R. (2013). *Hardiness: Turning stressful circumstances into resilient growth*. Springer.
- Maddi, S. R., Kobasa, S. C., dan Khan, S. (1982). Hardiness and health: A prospective study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42, 168–177. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.42.1.168>
- Mappiare, A. (1983). *Psikologi orang dewasa*. Usaha Nasional.
- Miller, L. A., & Lovler, R. L. (2020). *Foundations of psychological testing: A practical approach* (6th ed). SAGE Publications.
- Nirmayunita, C., Warni, W. E., & Aquarisnawati, P. (2022). Kepribadian hardness dukungan sosial keluarga dan problem focused coping (PFC) pada istri pelaut. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 5(1) 13-22. <https://doi.org/10.30649/jpp.v5i1.64>
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 1-10. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/837>
- Nunnally, J. C., & Bernstein, I. H. (1994). *Psychometric theory* (3rd ed). McGraw-Hill.
- Oktaviani, P. M., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Dukungan sosial dan quarter life crisis pada fresh graduate. *Proyeksi*, 18(2), 237-250. <http://dx.doi.org/10.30659/jp.18.2.237-250>

- Park, H. J., Heppner, P. P., & Lee, D. G. (2010). Maladaptive coping and self-esteem as mediators between perfectionism and psychological distress. *Personality and Individual Differences*, 48(4), 469-474. <http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2009.11.024>
- Parker, P. D., & Martin, A. J. (2009). Coping and buoyancy in the workplace: Understanding their effects on teachers' work-related well-being and engagement. *Teaching and Teacher Education*, 25(1), 68-75. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/j.tate.2008.06.009>
- Prayogo, F. A., Sulistiari, W., & Aquarisnawati, P. (2021). Dukungan sosial keluarga dan *hardiness* dengan *problem focused coping* pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 23-33. <https://doi.org/10.30649/jpp.v4i2.59>
- Putri, A. M. (2022). *Pengaruh dukungan sosial teman sebagai terhadap problem focused coping mahasiswa selama berkuliah dimasa pandemic COVID-19 (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang)*.
- Rahmah, A. F. R., Sukiatni, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Quarter life crisis pada early adulthood: Bagaimana tingkat resiliensi pada dewasa awal?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 959-967. <https://aksiologi.org/index.php/inner>
- Rahmania, F. A., & Tasaufi, M. (2020). Terapi kelompok suportif untuk menurunkan quarter-life crisis pada individu dewasa awal di masa pandemi covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 1-16. <http://dx.doi.org/10.30659/psisula.v2i0.13061>
- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis deskriptif quarter-life crisis pada lulusan perguruan tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Mahayati*, 3(1), 12-19. <http://dx.doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter-life crisis: The unique challenges of life in your twenties*. Penguin Putnam, Inc.
- Sagita, M. P., Hami, A. E., & Hinduan, Z. R. (2020). Development of Indonesian work readiness scale on fresh graduate in Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 19(3), 296-313. <https://doi.org/10.14710/jp.19.3.297-314>
- Santrock, J. W. (2014). *Adolescência*. AMGH Editora.
- Santrock, J. W. (2002). *Life span development (perkembangan masa hidup, jilid 2, penerjemah: Chusairi dan Damanik)*. Erlangga.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology biopsychological Interaction*. John Wiley and Son, Inc.
- Schultz, D., & Schultz, S. E. (2002). *Psychology and work today (eight edit)*. New Jersey: Prentice Hall.

Shalsabilla, R. C. P., Pratikto, H., & Aristawati, A. R. (2023). Self injury pada dewasa awal: Bagaimana peranan self awareness?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 764-771.
<https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/809>

Situngkir, M. A. (2021). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan problem focused coping pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Medan Area. (*Doctoral dissertation, Universitas Medan Area*).
<https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/16150>

Tarigan, Y. B. (2022). Hubungan *hardiness* dengan *problem focused coping* pada pedagang di pasar brastagi selama masa pandemi. (*Doctoral dissertation, Universitas Medan Area*).

Taylor, C. (1995). *Philosophical arguments*. Harvard University Press.

Yu, S., & Setiyaningrum, A. (2019). Studi mengenai city branding Kota Yogyakarta sebagai Kota Pelajar di Indonesia. *Matrik: Jurnal Manajemen, Strategi Bisnis dan Kewirausahaan*, 13(1), 31-46.
<https://doi.org/10.24843/MATRIK:JMBK.2019.v13.i01.p04>