

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
*HEMODIALISIS* DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**



Oleh:  
**HASMIATI**  
1800023155

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**



**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam  
mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm)  
program Studi Farmasi  
Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta**

Oleh:

**Hasmiati**

1800023155

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Berjudul

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
*HEMODIALISIS* DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Oleh:

**Hasmiati**  
1800023155

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

Pada tanggal:  
31 Oktober 2023

Mengetahui  
Fakultas Farmasi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama



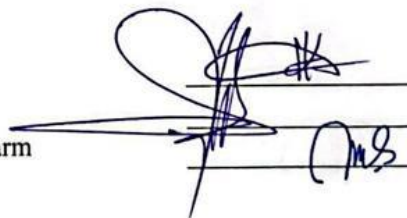
Dr. dr. Akrom, M.Kes



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si

Penguji:

1. Dr. dr. Akrom, M.Kes.
2. Apt. Muhammad Muhlis, Sp. FRS.
3. Apt. Prita Anggraini Kartika Sari, M. Farm



## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hasmiami

NIM : 1800023155

Fakultas : Farmasi

Judul Penelitian : Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis oleh orang lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 31 Oktober 2023



Hasmiami

1800023155

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

---

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasmianti  
NIM : 1800023155  
Fakultas : Farmasi  
Program Studi : Farmasi  
Judul tugas akhir : Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya ilmiah yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya seni ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 31 Oktober 2023



(Hasmiati)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasmianti  
NIM : 1800023155  
Fakultas : Farmasi  
Program Studi : Farmasi  
Judul tugas akhir : Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Yogyakarta, 31 Oktober 2023

Mengetahui,

Pembimbing



(Dr. dr. Akrom, M.Kes)

Mahasiswa



(Hasmiati)

## PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan innayah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan kerabat lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Cinta pertama dan panutanku, Bapak bernama H. Hasan Aidi. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dengan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai selesai. Terimakasih atas waktu, materi, doa yang senantiasa dilangitkan dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis.
2. Pintu surgaku, Mamah tercinta bernama Hj. Sumiati. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Terima kasih, sudah menjadi tempatku untuk pulang, ma.
3. Kedua kakakku tersayang, Amaluddin, S. Si, M.Si dan Neli Hasmi Str. Keb. yang selalu memberikan inspirasi untuk terus berjalan kedepan, menjadi tempat berkeluh kesah, dan menjadi support system terbaik bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
4. Kedua adikku, Suci dan Adzam. Terimakasih karena sudah menjadi mood booster penulis dalam menulis skripsi, terimakasih atas dukungan dan supportnya adik-adikku.
5. Sahabat penulis (Megaladon dan Melinia wkwk), yang telah banyak membantu dan kebersamai proses penulis dari awal perkuliahan sampai penulisan skripsi. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini. *See you on top, guys.*
6. Untuk kamu (Erfin Nasir) hehe, terimakasih selalu memberikan support, motivasi, dan dukungan secara materi maupun waktu yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk tidak pernah meremehkan capaian penulis. Terima kasih telah mengerti akan ego yang terlalu besar. Terimakasih telah mengapresiasi semua pencapaianku. Terima kasih telah mendengarkan, menjadi tempat bersandar dan tempat pulang kedua untuk penulis.



7. Almamaterku tercinta tempat saya menimba ilmu yaitu UAD Yogyakarta, khususnya Fakultas Farmasi yang telah mendidikku baik dari segi ilmu maupun agama.
8. Last but no least, terima kasih untuk Hasmiati, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Terima kasih telah menyampingkan ego dan bangkit untuk menyelesaikan apa yang belum terselesaikan. Terima kasih telah bekerja sama selama ini, capaianmu ini patut dibanggakan untuk dirimu sendiri. Good luck untuk semua proses yang akan datang.

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, nikmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta**”. Shalawat serta salam dihanturkan kepada Nabi Muhammad saw. yang telah menjadi suri tauladan bagi seluruh umat-Nya.

Tugas akhir ini merupakan salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Farmasi. Tentunya banyak kendala dan hambatan yang dilalui selama penulisan karya tulis ilmiah ini, namun dengan dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. H. Hasan Aidi dan Hj. Sumiati Bapak dan mamah tercinta. Terima kasih atas doa, dukungan serta nasihat yang tiada henti. Semoga Allah SWT. selalu melindungi mereka sebagaimana mereka melindungi saya di kala kecil
2. Dr. dr. Akrom, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, mengarahkan serta mendukung penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan permohonan maaf apabila dalam penyusunan skripsi ini terdapat kata-kata yang salah maupun sikap yang kurang berkenan
3. Apt. Muhammad Muhlis, Sp. FRS. selaku dosen penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam menyempurnakan skripsi ini
4. Apt. Prita Anggaraini Kartika Sari, M. Farm sebagai dosen penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam menyempurnakan skripsi ini
5. Dr. Nina Salamah, M. Sc., Apt. selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan, mendukung serta menjadi tempat berkeluh kesah selama penulis menjadi mahasiswa farmasi
6. RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta selaku instansi dalam pengambilan data ini, terima kasih atas ilmu dan pengalaman baru yang diberikan selama penulis melakukan penelitian
7. Fitria Megawati, Melliana, Anggi terima kasih telah menjadi partner dalam berbagai proses meraih gelar Sarjana Farmasi
8. Saya berterima kasih kepada diri sendiri Hasmiati yang telah bekerja keras dan sabar menjalani semua proses selama ini
9. Dan terima kasih kepada berbagai pihak di sekitar penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| PENGESAHAN SKRIPSI .....                | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                | ii   |
| PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....          | iii  |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....      | iv   |
| PERSEMBAHAN .....                       | v    |
| KATA PENGANTAR .....                    | vii  |
| DAFTAR ISI .....                        | viii |
| DAFTAR TABEL .....                      | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                   | xi   |
| INTISARI .....                          | xii  |
| ABSTRAK .....                           | xiii |
| BAB I .....                             | 1    |
| PENDAHULUAN .....                       | 1    |
| A. Latar Belakang .....                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....              | 3    |
| D. Manfaat Penelitian .....             | 4    |
| BAB II .....                            | 5    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                  | 5    |
| A. Kajian Teori .....                   | 5    |
| 1. Gagal Ginjal Kronik .....            | 5    |
| 2. Hemodialisis .....                   | 9    |
| 3. Konsep <i>Self Care</i> .....        | 10   |
| 4. Kualitas Hidup .....                 | 12   |
| B. Hasil Penelitian yang Relevan .....  | 18   |
| C. Kerangka Berpikir .....              | 19   |
| D. Hipotesis .....                      | 20   |
| BAB III .....                           | 21   |
| METODE PENELITIAN .....                 | 21   |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian ..... | 21   |

|                      |   |    |
|----------------------|---|----|
| B.                   | Populasi dan Sampel .....                                       | 21 |
| 1.                   | Populasi .....  | 21 |
| 2.                   | Sampel .....  | 22 |
| C.                   | Bahan dan Alat yang Digunakan.....                              | 23 |
| 1.                   | Bahan.....  | 23 |
| 2.                   | Alat .....  | 23 |
| 3.                   | Instrumen Pengumpulan Data .....                                | 23 |
| D.                   | Variabel Penelitian .....                                       | 25 |
| 1.                   | Variabel bebas .....  | 25 |
| 2.                   | Variable terikat .....  | 25 |
| 3.                   | Variable pengganggu.....  | 25 |
| E.                   | Definisi Operasional.....                                       | 26 |
| F.                   | Prosedur Penelitian.....  | 27 |
| G.                   | Teknik Pengolahan Data .....                                    | 28 |
| H.                   | Analisis Data .....   | 30 |
| 1.                   | Analisis Univariat.....   | 30 |
| 2.                   | Analisis Bivariat .....   | 30 |
| BAB IV               | .....   | 33 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | .....   | 33 |
| A.                   | Analisis Univariat.....   | 33 |
| 1.                   | Data Demografi Responden .....                                  | 33 |
| 2.                   | Kondisi Klinis Responden.....                                   | 39 |
| B.                   | Analisis Bivariat .....   | 41 |
| 1.                   | Hubungan Lama Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Responden..... | 41 |
| 2.                   | Hubungan <i>Self Care</i> dengan Kualitas Hidup Responden.....  | 43 |
| BAB V                | .....   | 45 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | .....   | 45 |
| A.                   | Kesimpulan.....   | 45 |
| B.                   | Keterbatasan Penelitian .....                                   | 45 |
| C.                   | Saran .....   | 46 |
| D.                   | Ucapan Terima Kasih .....                                       | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA       | .....   | 47 |

|                |    |
|----------------|----|
| LAMPIRAN ..... | 52 |
|----------------|----|

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel I. Stadium Gagal Ginjal Kronik .....  | 7  |
| Table II. Penelitian yang Relevan .....   | 18 |
| Tabel III. Definisi Operasional <i>Self Care</i> dengan Kualitas Hidup Pasien ..... | 26 |
| Tabel IV. Skor dari tiap-tiap pertanyaan.....                                       | 31 |
| Tabel V. Jumlah rata-rata dari delapan subvariabel.....                             | 32 |
| Tabel VI. Demografi Responden .....   | 33 |
| Tabel VII. <i>Self Care</i> Responden .....   | 35 |
| Table VIII. <i>Self Care</i> yang diukur.....                                       | 37 |
| Tabel IX. Kualitas Hidup Responden .....  | 37 |
| Tabel X. Domain Kualitas Hidup.....   | 38 |
| Tabel XI. Penyakit Penyerta .....   | 39 |
| Tabel XII. Distribusi Penggunaan Obat .....   | 40 |
| Tabel XIII. Hubungan Lama Hemodialisis dengan Kualitas Hidup .....                  | 41 |
| Tabel XIV. Hubungan <i>Self Care</i> dengan Kualitas Hidup .....                    | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1. Surat Ethical Clearence .....             | 52 |
| Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian ..... | 53 |
| Lampiran 3 Kuesioner Self Care .....                  | 54 |
| Lampiran 4 Kuesioner KDQOL SF-36 .....                | 55 |
| Lampiran 5 Uji Univariat .....                        | 59 |
| Lampiran 6 Analisis Bivariat .....                    | 62 |

## INTISARI

Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) stadium 5 memerlukan terapi hemodialisis. Pasien dengan terapi hemodialisis sering merasa stress, cemas, bahkan depresi sehingga menyebabkan penurunan kualitas hidup. Kualitas hidup pasien dapat ditingkatkan dengan melakukan perawatan diri atau *self care*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self care*, kualitas hidup, hubungan lama hemodialisis dengan kualitas hidup, dan hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode 1 oktober 2022-30 april 2023.

Penelitian ini menggunakan metode *observasional analitik* dengan pendekatan secara *cross sectional*. Sampel penelitian adalah semua pasien GGK yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan responden sebanyak 44 pasien. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Hemodialysis Patients Self Care Measurement Scale* dan kuesioner KDQOL SF. Data dianalisis menggunakan uji univariat dan bivariat berupa uji chi square dengan nilai sig <0,005.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 44 responden, terdapat 17 responden (39%) memiliki *self care* baik dan 27 responden (61%) memiliki *self care* cukup. Selanjutnya dari 44 responden, terdapat 14 responden (32%) memiliki kualitas hidup sedang dan 30 responden (58%) memiliki kualitas hidup rendah. Uji korelasi hubungan lama hemodialisis dengan kualitas hidup pasien dan hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien dilakukan menggunakan *Chi-Square* dan diperoleh masing-masing nilai signifikan yaitu 0.006 dan 0.017 (sig < 0.05).

Kesimpulan terdapat hubungan signifikan antara lama hemodialisis dan kualitas hidup serta terdapat hubungan signifikan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kualitas Hidup, *Self Care*

## ABSTRACT

*Stage 5 CKD patients require hemodialysis therapy. Patients undergoing hemodialysis therapy often feel stressed, anxious, and even depressed, causing a decrease in the quality of life. The patient's quality of life can be improved by carrying out self-care by the patient. This study aims to determine self-care, quality of life, the relationship between duration of hemodialysis and quality of life, and the relationship between self-care and quality of life in CKD patients with hemodialysis therapy at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta for the period 1 October 2022-30 April 2023.*

*This research uses an analytical observational method with a cross sectional approach. The research sample was all CKD patients who met the inclusion and exclusion criteria and there were 44 patients as respondents. The research instrument used the Hemodialysis Patients Self Care Measurement Scale Questionnaire and the KDQOL SF Questionnaire. The data analysis method used univariate and bivariate tests in the form of chi square tests with a sig value <0.005.*

*The results of this research show that of the 44 respondents, 17 respondents (39%) had good self-care and 27 respondents (61%) had sufficient self-care. Furthermore, of the 44 respondents, 14 respondents (32%) had a medium quality of life and 30 respondents (58%) had a low quality of life. The correlation test for the relationship between duration of hemodialysis and the patient's quality of life and the relationship between self-care and the patient's quality of life was carried out using Chi-Square and obtained significant values, namely 0.006 and 0.017 (sig < 0.05), respectively.*

*The conclusion is that there is a relationship between the duration of hemodialysis and quality of life and there is a relationship between self-care and the quality of life of CKD patients undergoing hemodialysis at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.*

**Keywords:** *Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Quality Of Life, Self Care*