

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
TERHADAP PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA
ANAK DI PERUMAHAN BRD RESIDENCE**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Guna Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan



Disusun Oleh:

Ashiela Zahra Bintan Awaliyan

1800001179

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
TERHADAP PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA
ANAK DI PERUMAHAN BRD RESIDENCE**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Guna Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK DI PERUMAHAN BRD RESIDENCE

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Ashiela Zahra Bintan Awaliyan
1800001179

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Muya Barida". The signature is stylized and cursive.

Dr. Muya Barida, M.Pd
NIY. 60150792

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK DI PERUMAHAN BRD RESIDENCE

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Ashiela Zahra Bintan Awaliyan
1800001179

Telah disetujui untuk diseminarkan pada Panitia Ujian Seminar
Proposal Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
Untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S1) Pendidikan

Yogyakarta, 02 Februari 2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi BK



Irvan Budhi Handaka, M.Pd
NIY. 60120715

Dosen Pembimbing



Dr. Muya Barida, M.Pd
NIY. 60150792

HALAMAN PENGESAHAN,

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
TERHADAP PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL
PADA ANAK DI PERUMAHAN BRD
RESIDENCE**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Ashiela Zahra Bintang Awaliyan
1800001179

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Dr. Muya Barida, M.Pd
Penguji 1 : Dr. Dody Hartanto, M.Pd
Penguji 2 : Dr. Wahyu Nanda Eka Saputra, M.Pd., Kons



Yogyakarta, Maret 2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan
Dekan




Muhammad Sayuti, M.Pd., M.ed., Ph.D.
NIY. 60080551

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ashiela Zahra Bintan Awaliyan
NIM : 1800001179
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perkembangan Psikososial Pada Anak di Perumahan BRD Residence” ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lainnya kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai bahan acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 02 Februari 2023



Penulis,

Ashiela Zahra Bintan Awaliyan

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ashiela Zahra Bintan Awaliyan
NIM : 1800001179
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : ashiela1800001179@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap
Perkembangan Psikososial Pada Anak Di
Perumahan BRD Residence

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 02 Februari 2023



Ashiela Zahra Bintan Awaliyan

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ashiela Zahra Bintan Awaliyan

NIM : 1800001179

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Email : ashiela1800001179@webmail.uad.ac.id

Judul tugas akhir : Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perkembangan Psikososial Pada Anak Di Perumahan BRD Residence

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Dr. Muya Barida, M.Pd

NIY. 60150792

Yogyakarta, 02 Februari 2023

Penulis



Ashiela Zahra Bintan Awaliyan

NIM. 1800001179

MOTTO

مَعَنَا اللَّهُ إِنَّ تَحْزَنُ لَا

“Jangan engkau bersedih, sesungguhnya Allah Bersama kita.”

(Q.S At-Taubah : 40)

“Berpikirlah positif, tidak peduli seberapa keras kehidupanmu”

-Ali Bin Abi Thalib

“Jika kamu bisa memimpikannya, kamu bisa melakukannya”

-Faiza Hamriani

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dengan cinta dan kasih sayang-Nya yang senantiasa mengiringi langkah penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa syukur yang mendalam sebagai tanda hormat, bakti, dan rasa terimakasih, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Ibu NurLaely Herawati, S.Ag., M.M., dan Bapak Fatkhudin, S.Ag., terimakasih atas segala bimbingan, nasehat dan do'a terbaik yang telah dipanjatkan selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
2. Adik saya Shafwa Maitsa Adzra Tsani, terima kasih untuk segala dukungan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya.
3. Kedua nenek yang saya sayangi Sunarin dan Sanimah, terimakasih atas dorongan dan dukungan untuk menyusun skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, rezeki dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta umatnya hingga akhir zaman.

Pada kesempatan kali ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd, M.Ed, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan.
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Hardi Prasetiawan, S.Pd., M.Pd selaku dosen wali yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan selama menempuh perkuliahan di Universitas Ahmad Dahlan.
5. Dr. Muya Barida, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan petunjuk-petunjuk serta dorongan kepada penulis untuk menyusun skripsi.

6. Dr. Dody Hartanto, M.Pd dan Dr. Wahyu Nanda Eka Saputra, M.Pd.,
Kons selaku dosen penguji 1 dan 2 seminar proposal dan sidang skripsi
yang telah memberikan saran-saran yang berguna untuk perbaikan skripsi.
7. Rochman Hidayat, SE selaku Lurah Pringrejo yang sudah mengizinkan
untuk melakukan penelitian.
8. Teman-teman KKN Shifa, Ovi, Siti Khofifah, Wilda yang selalu
mendo'akan dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling
angkatan 2018.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan.

Semoga bantuan dan amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis
mendapatkan imbalan pahala dan ridho dari Allah Swt. Penulis menyadari
bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna.
Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan
menyempurnakan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para
pembaca.

Yogyakarta, 02 Februari 2023

Penulis,



Ashiela Zahra Bintan Awaliyan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI.....	9
A. Penggunaan Media Sosial.....	9
1. Definisi Media Sosial.....	9
2. Faktor Penyebab Penggunaan Media Sosial.....	10
3. Karakteristik Media Sosial.....	11
4. Jenis-Jenis Media Sosial.....	14
5. Pengaruh Media Sosial.....	17

B. Perkembangan Psikososial	20
1. Definisi Perkembangan Psikososial	20
2. Tahap Perkembangan Psikososial	21
3. Faktor yang Berpengaruh Terhadap Perkembangan Psikososial	25
4. Peran Orang Tua Dalam Perkembangan Psikososial	26
C. Keterkaitan BK Bidang Pribadi-Sosial dengan Pengaruh Penggunaan Media Sosial	28
D. Kajian Penelitian yang Relevan	29
E. Kerangka Berfikir.....	30
F. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	37
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	39
H. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	50
BAB V.....	54
PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Jawaban Skala	37
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Skala Penggunaan Media Sosial	38
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Skala Perkembangan Psikososial Anak	38
Tabel 3. 4 Kriteria Reliabilitas	41
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Butir Item Penggunaan Media Sosial	41
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Butir Item Perkembangan Psikososial Pada Anak	41
Tabel 4. 1 Deskripsi Variabel X.....	46
Tabel 4. 2 Deskripsi Variabel Y.....	46
Tabel 4. 3 Hasil Uji Kolmogorov Smirnov	47
Tabel 4. 4 ANOVA Uji Linieritas.....	48
Tabel 4. 5 ANOVA Uji Regresi Linier Sederhana	49
Tabel 4. 6 Koefisiensi Determinasi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	31
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing.....	59
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	61
Lampiran 4. Kisi- Kisi Skala Penggunaan Media Sosial	62
Lampiran 5. Kisi- Kisi Skala Perkembangan Psikososial Anak	63
Lampiran 6. Skala Penggunaan Media Sosial Sebelum Uji Coba	64
Lampiran 7. Skala Perkembangan Psikososial Anak Sebelum Uji Coba	67
Lampiran 8. Tabulasi Hasil Uji Coba	69
Lampiran 9. Tabulasi Hasil Uji Coba	70
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Penggunaan Media Sosial.....	71
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Perkembangan Psikososial Anak.....	73
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Penggunaan Media Sosial.....	74
Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Perkembangan Psikososial Anak	75
Lampiran 14. Skala Valid dan Reliabel Penggunaan Media Sosial.....	76
Lampiran 15. Skala Valid dan Reliabel Perkembangan Psikososial Anak	78
Lampiran 16. Hasil Penelitian Penggunaan Media Sosial	80
Lampiran 17. Hasil Penelitian Perkembangan Psikososial Anak	81
Lampiran 18. Deskripsi Variabel Penggunaan Media Sosial.....	82
Lampiran 19. Deskripsi Variabel Perkembangan Psikososial Anak.....	83
Lampiran 20. Uji Normalitas	84
Lampiran 21. Uji Linieritas.....	85
Lampiran 22. Uji Regresi Linier Sederhana	87
Lampiran 23. Dokumentasi.....	88

Awaliyan, Ashiela Zahra Bintan. 2023. *Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perkembangan Psikososial Pada Anak Di Perumahan BRD Residence*. Skripsi. Universitas Ahmad Dahlan.

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena banyaknya anak-anak yang menggunakan media sosial, karena perkembangan teknologi yang semakin pesat sehingga memunculkan berbagai macam media sosial yang mudah diakses oleh anak-anak. Tujuan penelitian guna mengetahui ada tidaknya pengaruh penggunaan media sosial terhadap perkembangan psikososial pada anak di Perumahan BRD Residence.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian korelasi, menggunakan metode analisis data analisis regresi linier sederhana. Pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Sampel penelitian ini adalah anak-anak sekolah di Perumahan BRD Residence. Data penelitian yang terkumpul dalam bentuk kuantitatif (angka) kemudian dianalisis secara statistik. Data dalam penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data *non-test* dengan instrumen skala psikologis.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh fakta nilai R (korelasi atau hubungan) sebesar 0,380, dengan nilai koefisiensi determinasi (*R Square*) sebesar 0.114, yang mengandung pengertian bahwa pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat hanya 14,4%. Kesimpulan dari hasil penelitian ini yaitu terdapat 14,4% pengaruh yang signifikan terhadap perkembangan psikososial pada anak di Perumahan BRD Residence, hal ini menunjukkan bahwa bukan hanya penggunaan media sosial saja yang berpengaruh terhadap perkembangan psikososial pada anak, namun ada banyak faktor lainnya, karena manusia merupakan makhluk dinamis yang terus mengalami perkembangan dan perubahan. Dari riset penelitian ini Guru BK dapat memberikan layanan berupa konseling kelompok dengan teknik self management kepada anak yang perkembangan psikososialnya terpengaruh oleh penggunaan media sosial yang kurang tepat.

Kata kunci: kuantitatif, media sosial, perkembangan psikososial.