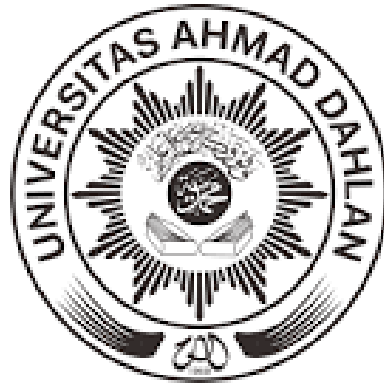


SKRIPSI

**PERSEPSI IBU DAN NILAI BUDAYA DALAM PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
UMBULHARJO I YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Kesehatan Reproduksi



Diajukan oleh
Erni Cipta Komala
NIM: 1900029004

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI




**PERSEPSI IBU DAN NILAI BUDAYA DALAM PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
UMBULHARJO I YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

Erni Cipta Komala
NIM 1900029004

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (Tanggal, **15 November 2023**)
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Suci Musvita Ayu, S.KM. M.PH.	:..... 
Penguji 1	: Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes.	:..... 
Penguji 2	: Yuniar Wardani, S.KM, M.PH., Ph.D	:..... 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM 19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN PENELITI

Saya, penanda tangan di bawah ini :

Nama : Erni Cipta Komala

NIM : 1900029004

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : “Persepsi Ibu dan Nilai Budaya dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I”

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 6 November 2023

Yang menyatakan



Erni Cipta Komala
NIM. 1900029004

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erni Cipta Komala

Nim : 1900029004

Email : erni1900029004@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Judul Tugas Akhir : **“Persepsi Ibu dan Nilai Budaya dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I”**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupundi institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya seni ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian /implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 6 November 2023
Yang menyatakan,



Erni Cipta Komala
NIM. 1900029004

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erni Cipta Komala
Nim : 1900029004
Email : erni1900029004@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : **“Persepsi Ibu dan Nilai Budaya dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I”**

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengolahan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (**mengijinkan/ tidak mengijinkan**)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 6 November 2023

Yang menyatakan



Erni Cipta Komala

NIM. 1900029004

Mengetahui

Dosen Pembimbing



Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH.

NIPM 19870322 201104 011 100066

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Persepsi Ibu dan Nilai Budaya dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I" dengan baik yang digunakan untuk memenuhi syarat S1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan. Tak lupa shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW yang sangat dinantikan syafaatnya di akhirat nanti. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan, akan tetapi berkat dukungan, bimbingan, bantuan dan arahan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Oleh sebab itu penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T, selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah S.E., M.Kes., Ph.D selaku Dekan FKM UAD.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat UAD.
4. Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Kesehatan Masyarakat UAD.
5. Suci Musvita Ayu S.KM., M.PH selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan segenap ilmu, tenaga, waktu, bimbingan, arahan, dan dukungan selama penyusunan skripsi.
6. Fitriana Putri Utami S.KM., M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah menyempatkan waktu dan memberikan kritik dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
7. Yuniar Wardani, S.KM, M.PH., Ph.D. selaku Dosen Penguji II yang telah menyempatkan waktu dan memberikan saran serta kritik kepada penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

8. Segenap Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
9. Kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan moril dan materil yang tiada henti serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis sehingga penulis dapat berada di titik ini.
10. Kakak tercinta beserta segenap keluarga besar yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat.
11. Teman-teman seperjuangan dari prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat 2019, terutama teman-teman peminatan Kesehatan Reproduksi yang telah memberikan semangat dan dukungan selama mengerjakan skripsi.
12. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari tekanan dari diri sendiri mampu keadaan diluar dan tidak memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik-baiknya dan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan setiap pihak dapat memberikan kritik serta saran yang membangun agar penulis dapat menyempurnakan proposal skripsi ini dan juga dapat bermanfaat kepada banyak pihak. Aamiin.

Yogyakarta, 6 November 2023



Erni Cipta Komala

NIM. 1900029004

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN PENELITI	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	15
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Pertanyaan Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17

C. Subjek Penelitian	17
D. Instrument dan Alat Penelitian.....	18
E. Teknik Pengumpulan Data.....	18
F. Batasan istilah.....	19
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	19
H. Keabsahan Data.....	20
I. Kaji Etik Peneliti.....	21
J. Keterbatasan Peneliti.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Profil Penelitian	22
B. Hasil	23
C. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2. Deskripsi Informan Penelitian	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cakupan ASI Eksklusif Kota Yogyakarta Dari Tahun 2018-2020	4
Gambar 2. Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	54
Lampiran 2. Hasil Olah Data Kualitatif	59
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	70
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Selesaikan Penelitian	73
Lampiran 7. Dokumantasi Wawancara	74
Lampiran 8. Surat Etika Penelitian	75

INTISARI

Latar Belakang: Makanan Pendamping ASI (MPASI) adalah pemberian makanan dan minuman yang diberikan pada anak usia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizinya. Akan tetapi, di Indonesia masih banyak pemberian MPASI sebelum usia 6 bulan di banyak tempat. Faktor-faktor seperti kesehatan bayi, kesehatan ibu, paparan iklan, pengetahuan ibu, pekerjaan ibu, motivasi petugas kesehatan, aspek budaya, dan faktor ekonomi mempengaruhi keputusan ibu dalam memberikan MPASI. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik *purposive sampling* digunakan untuk pemilihan informan, yang terdiri dari ibu sebagai informan kunci, serta suami, orang tua/mertua, dan pemegang program gizi di Puskesmas sebagai informan triangulan. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan sepuluh informan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang manfaat ASI Eksklusif. Akan tetapi, kendala produksi ASI yang dirasa kurang, keyakinan dalam pemberian ASI, dan informasi yang diperoleh memengaruhi keputusan ibu dalam memberikan MP-ASI sebelum usia enam bulan. Kebiasaan keluarga, anjuran dan dukungan dari orang tua/mertua, serta faktor budaya juga berperan dalam pemberian MP-ASI.

Kesimpulan: Persepsi ibu tentang ASI Eksklusif, kendala produksi ASI, keyakinan dalam pemberian ASI, dan informasi yang diterima memengaruhi keputusan ibu dalam memberikan MP-ASI sebelum usia enam bulan. Faktor budaya dan kebiasaan keluarga juga memengaruhi praktik pemberian MP-ASI.

Kata Kunci: MP-ASI, ASI Eksklusif, Persepsi Ibu, Nilai Budaya

ABSTRACT

Background: *Complementary feeding is the provision of food and drink given to children aged 6 to 24 months to fulfill their nutritional needs. However, in Indonesia, complementary feeding before 6 months of age is still common in many places. Factors such as infant health, maternal health, exposure to advertisements, maternal knowledge, maternal employment, motivation of health workers, cultural aspects, and economic factors influence the maternal decision to provide complementary feeding.*

Method: *This study used a qualitative approach with a case study method. A purposive sampling technique was used to select informants, consisting of mothers as key informants, as well as husbands, parents/parents-in-law, and nutrition program holders at Puskesmas as triangulated informants. Data were collected through in-depth interviews with ten informants.*

Research Results: *The results showed that mothers had good knowledge about the benefits of exclusive breastfeeding. However, lack of breastmilk production, confidence in breastfeeding, and information obtained influenced mothers' decision to provide complementary feeding before six months of age. Family habits, advice and support from parents/in-laws, and cultural factors also play a role in the provision of complementary foods.*

Conclusion: *Maternal perceptions of exclusive breastfeeding, breastmilk production constraints, beliefs in breastfeeding, and information received influence their decision to provide complementary foods before six months of age. Cultural factors and family customs also influence complementary feeding practices.*

Keywords: *Complementary Feeding, Exclusive Breastfeeding, Maternal Perception, Cultural Values*