

**PENGARUH MOTIVASI KERJA DAN STRES KERJA  
TERHADAP KINERJA  
(Studi Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu)**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Ekonomi



**Disusun Oleh:**

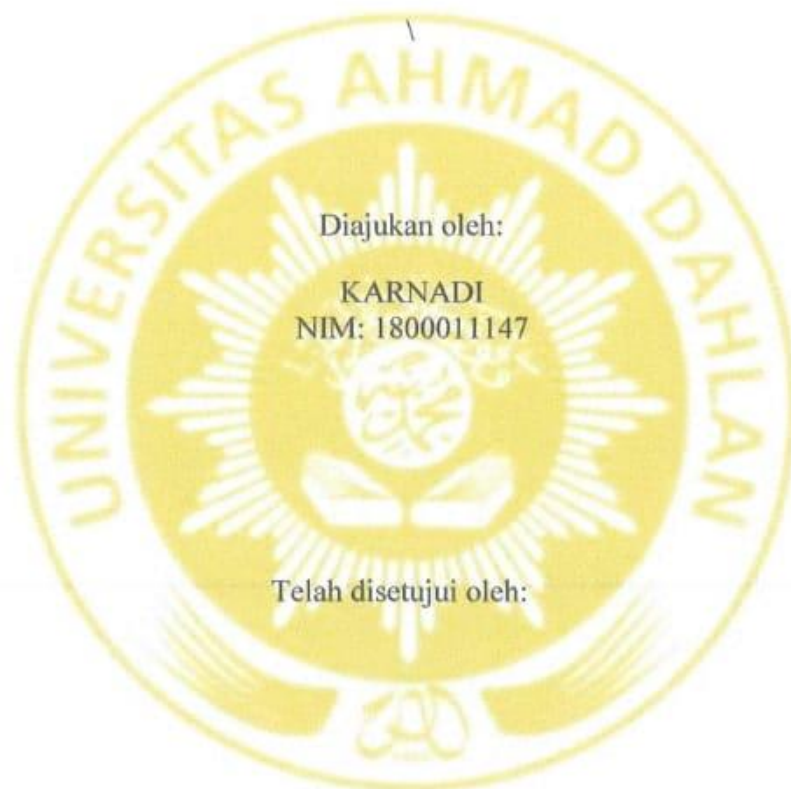
**Karnadi**

**1800011147**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH MOTIVASI KERJA DAN STRES KERJA  
TERHADAP KINERJA  
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu)**



Pembimbing


  
Dr., Emg Nurmaya, S.E., M.M.  
NIPM 19670922 201802 011 1511243

Tanggal, 01 Agustus 2024

**LEMBAR PENGESAHAN****PENGARUH MOTIVASI KERJA DAN STRES KERJA  
TERHADAP KINERJA****(Studi Kasus Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu)**

Diajukan Oleh:  
KARNADI  
NIM: 1800011147

Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan  
Dewan Penguji Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta  
Tanggal: 01 Agustus 2024  
Yang Terdiri Dari

  
Ani Muttaqiyathun, S.E., M.Si.  
NIPM 19700828 199601 011 0784272


  
Dr., Sukardi, M.M  
NIPM 196007231987031001

  
Dr., Ema Nurmaya, S.E., M.M  
NIPM 19670922 201802 011 1511243

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Ahmad Dahlan



  
Dr. Dini Yuniarti, S.E., M.Si., CIQnR  
NIPM 19700620 199601 011 0784345

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **Pengaruh Motivasi Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja (Studi Kasus Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu)** ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya melakukan hal-hal tersebut diatas yakni mengakui karya orang lain seolah-olah sebagai karya saya sendiri, maka dengan ini saya menyatakan menarik skripsi saya, selanjutnya ijazah dan gelar yang telah saya terima dari universitas saya nyatakan gugur.

Yogyakarta, 01 Agustus 2024

Yang menyatakan



Karnadi

NIM: 1800011147

Saksi I, Ketua Tim Penguji

Ani Muttaqiyathun, S.E., M.Si.

NIPM 19700828 199601 011 0784272

Saksi II, Anggota Tim Penguji

Dr., Sukardi, M.M

NIPM 196007231987031001

Saksi III, Anggota Tim Penguji

Dr., Emg Nurmaya, S.E., M.M

NIPM 19670922 201802 011 1511243

## LEMBAR TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Karnadi  
Nim : 1800011147  
Email : [Karnadi1800011147@webmail.uad.ac.id](mailto:Karnadi1800011147@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Program : Manajemen  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Motivasi Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja (Studi Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu)

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan atau pun institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian atau implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan tidak benaran dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 01 Agustus 2024

Yang menyatakan



Karnadi  
NIM: 1800011147

## LEMBAR PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karnadi  
NIM : 1800011147  
Email : [Karnadi1800011147@webmail.uad.ac.id](mailto:Karnadi1800011147@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis  
Program Studi : Manajemen  
Judul Tugas Akhir : **Pengaruh Motivasi Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja (Studi Kasus Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu)**

Dengan ini saya menyatakan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (**mengizinkan / tidak—mengizinkan**) \* karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Respository Pusat Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 01 Agustus 2024

Yang menyatakan



Karnadi

NIM: 1800011147

Mengotahui,



Dr., Ema Nurmaya, S.E., M.M.

NIPM 19670922 201802 011 1511243

## **MOTTO**

*“Berbuatlah kebaikan sekecil apapun niscaya akan di balas juga  
dengan kebaikan”(Pesan Ibu)*

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,  
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”*

*(Q.S Al-Insyirah: 5-6)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Melalui karya goresan tinta sederhana ini adalah wujud dari perjuangan dan bakti yang ku persembahkan kepada :

### **Orang Tua dan Keluarga**

Sebagai wujud dari rasa bakti dan rasa hormat kepada kedua orang tua yang menjadi bagian terpenting dalam kehidupan saya, dengan ini saya mengucapkan banyak terimakasih kepada bapak saya (Matdaul), ibu saya (Teti), dan adik saya (Nares) yang senantiasa dengan tulus membesarkan dengan penuh cinta, kasih dan sayang, serta selalu memberikan bimbingan, dukungan, serta biaya sehingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) di Universitas Ahmad Dahlan. Semoga jerih payah dan keringat kalian dibalas oleh Allah SWT dan senantiasa diberikan kebahagiaan dunia dan akhirat.

### **Dosen Pembimbing Akademik**

Terimakasih sebesar-besarnya kepada bapak Desta Rizky Kusuma, S.E., M.Sc., yang telah menjadi dosen pembimbing akademik selama perkuliahan.

### **Dosen Pembimbing Skripsi**

Terimakasih sebesar-besarnya kepada Ibu Dr., Ema Nurmaya, S.E., M.M yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan sehingga dapat terselesainya skripsi ini.

### **Dosen Program Studi Manajemen**

Terimakasih kepada bapak ibu dosen yang telah memberikan ilmunya selama masa perkuliahan. Semoga saya dapat mengaplikasikan dengan baik di kemudian hari.

### **Almamater Universitas Ahmad Dahlan**

Terimakasih telah menjadi tempat saya untuk menuntut ilmu dan telah memberikan fasilitas yang baik dan nyaman untuk proses perkuliahan



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Karunia, Rahmat, Taufiq serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Motivasi Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja (Studi Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu)"

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan tinggi di Universitas Ahmad Dahlan;
2. Ibu Dr. Dini Yuniarti, S.E., M.Si., CIQnR., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan yang senantiasa memberikan pengarahan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ibu Tina Sulistiyanim S.E., M.M, selaku Ketua Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang senantiasa membantu penulis dalam memberikan arahan tentang pendidikan selama masa perkuliahan.
4. Ibu Dr, Ema Nurmaya, S.E., M.M., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan, saran, dukungan, serta motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini;
5. Bapak Desta Rizky Kusuma, S.E., M.Sc., CFP. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis selama proses perkuliahan;
6. Bapak dan ibu Dosen Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang telah memberikan dan mengajarkan ilmu pengetahuan kepada penulis semasa perkuliahan;

7. Segenap staff Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang telah memberikan layanan serta bantuan kepada penulis;
8. Kedua orang tua tersayang, Bapak Matdaul dan Ibu Teti yang selalu memberikan doa, motivasi, dukungan, kasih sayang dan perhatiannya selama masa perkuliahan berlangsung hingga terselesaikannya skripsi ini;
9. Sahabat seperjuangan dari awal masa perkuliahan. Muhammad Ucok, Pradeva Zaky Makarim, Wawan Antono, Aris, Ardian Setiawan, Bayu Sugara, Freby raka Mura, Syahputri Ramadani. yang selalu memberikan semangat, saran, motivasi dan support selama masa perkuliahan berlangsung hingga terselesaikannya skripsi ini;
10. Dan pihak-pihak yang terlibat, yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu. Terimakasih atas segala support dan bantuannya.

Semoga seluruh kebaikan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini berguna sebagai ilmu pengetahuan dan tambahan informasi.

Yogyakarta, 01 Agustus 2023

Penulis



Karnadi

NIM: 1800011147

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>v</b>
<b>PERYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABTRAK.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Batasan Masalah.....	5
E. Manfaat penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teori.....	7
1. Kerja Paruh Waktu .....	7
2. Kinerja Mahasiswa .....	10
3. Motivasi Kerja Paruh Waktu .....	14
4. Stres Kerja .....	18
B. Penelitian Terdahulu .....	23
C. Pengembangan Hipotesis .....	24
D. Model Penelitian .....	27

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Populasi atau Objek Penelitian.....	29
B. Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
C. Jenis dan Sumber Data .....	31
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
1. Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> ) .....	33
2. Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ).....	33
F. Uji Instrumen .....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	36
1. Uji Regresi Berganda.....	36
2. Uji Parsial (Uji T) .....	36
3. Uji Simultan (Uji F).....	37
4. Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	37
<b>BAB IV ANALISIS DATA.....</b>	<b>38</b>
A. Deskripsi Objek Penelitian.....	38
B. Deskripsi Responden.....	39
C. Statistik Deskriptif .....	40
D. Uji Instrumen .....	41
1. Uji Validitas.....	41
2. Uji Reliabilitas.....	43
E. Teknik Analisis Data.....	44
1. Analisis Regresi Linear Berganda .....	44
2. Hasil Uji T (Uji Parsial) .....	46
3. Hasil Uji F (Uji Simultan) .....	47
4. Hasil Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	47
F. Pembahasan.....	48
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53

B. Keterbatasan Peneliti.....	53
C. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Model Penelitian .....28

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4. 1 Hasil Penyebaran Kuesioner .....	38
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden .....	39
Tabel 4. 3 Statistik Deskriptif .....	41
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Motivasi Kerja .....	42
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Stres Kerja.....	42
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Kinerja Mahasiswa .....	43
Tabel 4. 7 Nilai Koefisien Reabilitas .....	44
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas .....	44
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	45
Tabel 4. 10 Hasil Uji T (Uji Persial) .....	46
Tabel 4. 11 Hasil Uji F (Uji Simultan).....	47
Tabel 4. 12 Hasil Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	47

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 2. Tabulasi Data.....	65
Lampiran 3. Hasil SPSS Uji Validitas .....	74
Lampiran 4. Hasil SPSS Uji Reliabilitas.....	78
Lampiran 5. Hasil SPSS Analisis Linier Berganda.....	78



## ABSTRAK

Mahasiswa yang bekerja paruh waktu memiliki lebih banyak tanggung jawab daripada mahasiswa yang tidak bekerja, yang menyebabkan stres kerja dan tekanan terkait indeks prestasi kumulatif (IPK). Tidak memiliki motivasi dan manajemen stres yang baik dapat menyebabkan masalah. Untuk memaksimalkan kinerja karyawan, proses yang berkelanjutan diperlukan untuk meningkatkan motivasi kerja dan pengelolaan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh motivasi kerja dan stres kerja secara bersama-sama terhadap kinerja mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa program studi Manajemen Universitas Ahmad Dahlan yang bekerja paruh waktu. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini keseluruhan dari populasi yaitu sebanyak 97 responden. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan regresi linear berganda dengan IBM SPSS Statistic 25. Hasil pengujian hipotesis menggunakan uji T menunjukkan bahwa Motivasi Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kinerja Mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Hasil uji F menunjukkan bahwa Motivasi Kerja dan Stres Kerja secara bersama-sama dan signifikan berpengaruh terhadap Kinerja Mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Nilai R Square sebesar 0,132 atau 13.2% memiliki arti bahwa sebesar 13.2% Kinerja Mahasiswa yang berkerja paruh waktu dijelaskan oleh faktor Motivasi Kerja dan Stress Kerja. Sisanya sebesar 86,5% dapat dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini

*Kata Kunci: Kinerja Mahasiswa, Motivasi Kerja, Pekerja Paruh Waktu, Stres Kerja*