

PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA DENGAN ANAK AUTISME

TESIS

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh

Derajat Magister Psikologi

Pada Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan



Oleh :

Yeni Irmawati
2007044010

**MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA DENGAN ANAK AUTISME


Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

YENI IRMAWATI

2007044010


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 03 Agustus 2024


Susunan Dewan
Penguji Ketua/
Pembimbing


Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog
NIPM: 19660603 200508 011 0956982

Penguji I

Penguji II



Dr. Siti Urbayatun, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIPM: 19760321 200002 011 0937455


Dr. Nuru Hidayah, M.Si., Psikolog
NIPM: 19810605 200909 011 1066617

Tesis ini telah Diterima dan Disahkan sebagai Salah Satu
Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Psikologi
Tanggal 10 Agustus 2024



Dekan


Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog
NIPM: 19660603 200508 011 0956982

APPROVAL

SELF-ACCEPTANCE IN PARENTS OF CHILDREN WITH AUTISM

Prepared and Compiled by:

YENI IRMAWATI
2007044010

Has been defended before the Board of Examiners
On August 3, 2024

Composition of the Board of Examiners
Head/Supervisor



Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog
NIPM: 19660603 200508 011 0956982

Penguji I

Penguji II




Dr. Siti Urbayatun, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIPM: 19760321 200002 011 0937455



Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Psikolog
NIPM: 19810605 200909 011 1066617

The Thesis Has Been Accepted And Validated As One Requirement for
Obtaining a Master of Psychology Degree
Date On August 10, 2024

Dean



Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog
NIPM: 19660603 200508 011 0956982

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	x
PENDAHULUAN.....	1
METODE	13
Pendekatan/desain Penelitian.....	13
Partisipan.....	13
Etika Penelitian	14
Metode Pengumpulan data	14
Analisis Data.....	15
Keterpercayaan penelitian	15
HASIL	17
DISKUSI	31
KESIMPULAN	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	41

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yeni Irmawati
NIM : 2007144010
Prodi : Magister Psikologi

Menyatakan Tesis yang saya susun dengan judul "Penerimaan Diri Pada Orang Tua dengan Anak Autisme" ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, dan tidak terdapat tulisan yang merupakan hasil plagiasi dari tulisan orang lain kecuali bagian kutipan yang telah disebutkan sumbernya di dalam naskah.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Yang menyatakan

Yeni Irmawati

NIM : 2007044010

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeni Irmawati
NIM : 2007044010
Email : yeniirm9@gmail.com
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Judul tugas akhir : Penerimaan diri pada orang tua dengan anak autisme

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Yeni Irmawati

Mengetahui,
Pembimbing



Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

MOTTO

“Keberuntungan adalah ketika kesempatan bertemu dengan kemampuan, kemampuan bisa diasah dan kesempatan bisa dicari jadi keberuntungan pada dasarnya bisa diciptakan.”

KATA PERSEMBAHAN

Tesis ini saya persembahkan untuk orang tua saya terkasih yang telah memberikan segalanya untuk saya, sehingga saya dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbil alamin penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Sholawat beriringan salam semoga senantiasa tercurahkan pada Rasulullah SAW, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tesis yang berjudul "Penerimaan Diri Pada Orang Tua dengan Anak Autisme". Tesis ini disusun dan diajukan kepada Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan sebagai salah satu prasyarat memperoleh gelar Magister Psikologi. Tesis ini terselesaikan atas bantuan, arahan, fasilitas penelitian serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh studi di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan fasilitas dan akses untuk kelancaran penelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik.
3. Dr. Nina Zulida Situmorang, M.Si., Ketua Program Studi Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memfasilitasi studi dan dukungan penelitian tesis ini.
4. Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang dengan sangat sabar dalam membimbing, mengarahkan, memotivasi dan memberikan saran serta masukan yang membangun sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam perbaikan tesis ini.
6. Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Psikolog, selaku dosen penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam perbaikan tesis ini.

7. Semua partisipan dalam penelitian ini, yang telah bersedia membngikan pengalaman hidupnya dalam mengasuh anak autis, sehingga dari pengalaman tersebut tersusunlah tesis ini.
8. Seluruh keluarga tercinta, dan sahabat yang selalu mendukung, mendo'akan dan memotivasi sampai penelitian ini terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulisan tesis ini.

Semoga kebaikan dan doa yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT serta meskipun masih ada kekurangan dalam penulisan penelitian ini, semoga penelitian ini bermanfaat bagi banyak pihak. Aamiin.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Yeni Irmawati

PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA DENGAN ANAK AUTISME

Yeni Irmawati
Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
yeniirm9@gmail.com

Abstrak

Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui gambaran penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak autis serta faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri mereka. Subjek penelitian berjumlah empat orang yaitu pasangan orangtua (ayah dan ibu) yang memiliki anak dengan autisme. Penelitian menggunakan metode penelitian kualitatif dengan strategi penyelidikan studi kasus. Teknik pengambilan sampel ini adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan studi dokumen yang diambil dari medsos subjek. Hasil wawancara lalu dibuat verbatim dan dianalisis menggunakan *thematic analysis*. Ada tujuh (7) tema yang ditemukan pada kelompok Ibu (istri) dalam penelitian ini adalah “kecurigaan anak ada kelainan”, “penolakan dan penderitaan”, upaya pengobatan anak”, “tawakal kepada Allah swt”, mendidik secara mandiri agar anak mandiri”, mengenalkan anak dengan dunia luar”, dan “menerima anak sebagai makhluk istimewa”. Sedangkan faktor lima (5) yang mempengaruhi penerimaan di kelompok ibu adalah “dukungan keluarga besar”, “keterlibatan suami dalam pengasuhan anak”, “support group orangtua naka autis”, “forum seminar dan edukasi autisme” dan “keyakinan kepada kekuasaan Allah swt”. Sedangkan pada kelompok Bapak (suami), ada 5 tema yang ditemukan, yaitu “kesedihan dan kebingungan”, “upaya mengobati anak”, “mendidik secara mandiri agar anak mandiri”, mengenalkan anak pada lingkungan” dan “menerima anak sebagai anugerah”. Adapun tiga (3) faktor yang mempengaruhi pada kelompok bapak adalah “dukungan keluarga besar”, “dukungan isteri”, “support group orangtua anak autis”. Penelitian ini berkontribusi bagi perlunya dikembangkan pendampingan untuk para orang tua dengan anak berkebutuhan khusus, dalam hal ini anak autis, agar mereka mendapatkan tempat untuk menemukan cara terbaik dalam mengasuh anak autis, utamanya dalam menyiapkan kemandirian anak.

Kata kunci: *autisme, penerimaan diri, orang tua anak autis.*

ACCEPTANCE IN PARENTS OF CHILDREN WITH AUTISM

Yeni Irmawati
Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
yeniirm9@gmail.com

Abstract

The purpose of this study is to understand the self-acceptance of parents with autistic children and the factors influencing their self-acceptance. The study involved four participants, specifically pairs of parents (both father and mother) who have children with autism. A qualitative research method was employed using a case study approach. The sampling technique used was purposive sampling. Data was collected through interviews and document analysis from the participants' social media. The interview results were transcribed verbatim and analyzed using thematic analysis. Seven (7) themes were found in the mothers' group in this study: "suspicion of the child having a disorder," "rejection and suffering," "efforts to treat the child," "relying on Allah SWT," "independently educating the child for self-reliance," "introducing the child to the outside world," and "accepting the child as a special being." Meanwhile, five (5) factors influencing the mothers' acceptance were "extended family support," "husband's involvement in child care," "autistic parents support group," "autism education seminars and forums," and "faith in the power of Allah SWT." In the fathers' group, five (5) themes were found: "sadness and confusion," "efforts to treat the child," "independently educating the child for self-reliance," "introducing the child to the environment," and "accepting the child as a blessing." Additionally, three (3) factors influenced the fathers' acceptance: "extended family support," "wife's support," and "autistic parents support group." This study contributes to the need for developing support systems for parents with children with special needs, specifically autistic children, to help them find the best ways to care for autistic children, especially in preparing the child for independence.

Keywords: autism, self-acceptance, parents of autistic children