

SKRIPSI

FREKUENSI KONSUMSI JAJANAN TRADISIONAL TERHADAP KONTRIBUSI ASUPAN GULA PADA PENGUNJUNG PUSAT KULINER DI KOTA YOGYAKARTA

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat
Sarjana Gizi



Oleh:

Faika Faradinna

2000036063

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN
FREKUENSI KONSUMSI JAJANAN TRADISIONAL TERHADAP
KONTRIBUSI ASUPAN GULA PADA PENGUNJUNG DI PUSAT KULINER
KOTA YOGYAKARTA



Dosen Pembimbing

Khairunisa Ramadhani, S.Gz., M.Pd.

NIPM. 199103172020050111362150

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 197701302005080110965098

SKRIPSI

FREKUENSI KONSUMSI JAJANAN TRADISIONAL TERHADAP
KONTRIBUSI ASUPAN GULA PADA PENGUNJUNG DI PUSAT KULINER
KOTA YOGYAKARTA

Disusun oleh

Faika Faradinna

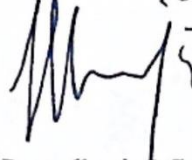
NIM 2000036063

Telah dipertahankan

di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan

Tanggal: 08 Agustus 2024

Dosen Pembimbing

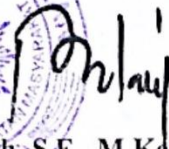


Khairunisa Ramadhani, S.Gz., M.Pd.

NIPM. 199103172020050111362150

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D


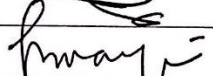
NIPM. 197701302005080110965098

LEMBAR PENGESAHAN
FREKUENSI KONSUMSI JAJANAN TRADISIONAL TERHADAP
KONTRIBUSI ASUPAN GULA PADA PENGUNJUNG DI PUSAT KULINER
KOTA YOGYAKARTA

Disusun oleh
Faika Faradinna
NIM 2000036063

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta tanggal 08 Agustus 2024 dan dinyatakan telah
memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana Gizi

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Khairunisa Ramadhani, S.Gz., M.Pd	
Penguji 1	: Muhamad Ridwan Ansari, S.Gz., M.Gizi	
Penguji 2	: Firman, SKM., MPH	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 197701302005080110965098

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faika Faradinna
NIM : 2000036063
Email : faika2000036063@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Gizi
Judul Tugas Akhir : Frekuensi Konsumsi Jajanan Tradisional Terhadap Kontribusi Gula Pada Pengunjung Pusat Kuliner Kota Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan maupun institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan. Hasil cek plagiarisme saya lampirkan dalam laporan ini.

Yogyakarta, 27 Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Faika Faradinna
NIM 2000036063

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

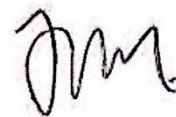
Nama : Faika Faradinna
NIM : 2000036063
Email : faika2000036063@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Gizi
Judul tugas akhir : Frekuensi Konsumsi Jajanan Tradisional Terhadap Kontribusi Gula
Pada Pengunjung Pusat Kuliner Kota Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (**mengizinkan**) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 27 Juli 2024
Mahasiswa



Faika Faradinna

Mengetahui,

Pembimbing



Khairunisa Ramadhani, S.Gz., M.Pd

MOTTO

Sesungguhnya keadaan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu hanyalah berkata kepadanya:

"Jadilah!" maka terjadilah ia.

(QS. Yasin: 82)

Jangan takut salah untuk melakukan hal yang benar

(Agus Santoso)

Segala sesuatu terjadi berdasarkan apa yang kamu tanam, hal baik dan tidak baik akan selalu memiliki manfaat di dalamnya yang kamu sadari maupun tidak kamu sadari, sebarkan kebaikan meski besarnya hanya sebatas tetes air.

Kalau hati kamu sedang sedih, maka ingat bahwa di belakangmu ada orang-orang yang sayang padamu dan yakin kamu bisa kembali tersenyum

KATA PENGANTAR

Tidak ada kata yang lebih indah selain Alhamdulillah, penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat, karunia serta ridho-Nya sehingga selama prosesnya penulis diberikan kesempatan serta kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memperjuangkan umat islam sehingga bisa berjalan di jalan yang benar dan terbebas dari jalan kebodohan.

Penulis tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan baik kekurangan di dalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan saran, kritik beserta tanggapan positif yang akan penulis terima dengan sepenuh hati agar menjadi pembelajaran kedepannya.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini tidak lepas dari doa, peran, bantuan dan dukungan dari orang-orang yang luar biasa. Dengan ketulusan yang sedalam-dalamnya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. Muchlas, M.T. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Ibu Rosyidah, S.E., M. Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ibu Dyah Suryani, S.Si., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Program Studi Gizi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
4. Ibu Khairunisa Ramadhani, S.Gz., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing penulis sejak awal semester hingga sekarang dan selalu memberikan arahan, semangat, motivasi kepada penulis. Terima kasih penulis ucapkan atas dedikasi serta kesabaran ibu tiada batas kepada penulis.
5. Ibu Cita Eri Ayuningtyas S.Gz., M.P.H penulis mengucapkan terima kasih atas diberikannya kesempatan menjadi anggota penelitian ibu serta dibimbing dalam proses pengerjaan skripsi ini.
6. Bapak Muhammad Ridwan Ansari S Gz., M. Gizi selaku Penguji 1 yang telah memberi masukan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Firman, S.KM., M.PH selaku Penguji 2 yang telah memberi masukan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

8. Bapak dan ibu dosen Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
9. Seluruh staf Tata Usaha (TU) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang senantiasa membantu penulis dalam proses administrasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Komite Etik Penelitian Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin etik untuk melakukan penelitian.
11. Kedua orang tua penulis, pintu surga dunia dan akhirat penulis, Bapak H. Agus Santoso S.Pd dan Ibu Hj. Masitoh S.Pd terima kasih atas kasih sayang, cinta dan dedikasi tinggi yang diberikan sejak penulis masih di dalam kandungan sampai sekarang ini serta atas keridhoan yang diberikan oleh kedua orang tua yang menghantarkan penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Saudari kembar penulis, Faika Faradilla terima kasih penulis ucapkan karena sudah membersamai dan mendukung penulis berproses sedari belum mengenal *alphabet* sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
13. Kakak perempuan penulis, Raisa Rahmatika Amd. Keb., S.St terima kasih penulis ucapkan atas segala perhatian, kasih sayang serta dukungan yang selalu di berikan.
14. Adek penulis, Diptya Daffa terima kasih penulis ucapkan atas segala dukungan yang diberikan.
15. Keponakan tersayang, Elseerat Ayodya Pratama, Cakka Nalendra Pratama dan Muhammad Arsyandera Pratama. Penulis mengucapkan terima kasih atas hiburan di kala penulis merasa sedih dan lelah.
16. Bapak Yan Aditya Pratama S. Pd., M.M selaku dosen IPB Darmajaya Lampung dan juga kakak ipar penulis mengucapkan terima kasih karena sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Sahabat “Masa Depan Sukses” Nadhifa Rifdal Arafah dan Zulfa Nur Annida, penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan dan kebaikan selama ini, serta selalu menemani penulis dari pertemuan pertama di Babakan 10 tahun lalu hingga proses penyelesaian skripsi ini.

18. Teman seperjuangan kuliah, Puspita Dewi Kusumaningrum, Nadia Agustina, Ramadhana Haya, Reza Sri Susilawati, Darin Syahidah, Amanda Fadia terima kasih karena sudah kebersamai penulis dari sejak awal kuliah sampai sekarang ini.
19. Teman curcol, Khofifah Rizqi serta Hikma Ayu terima kasih atas nasehat serta dukungan selama ini.
20. Playlist Spotify penulis, terima kasih karena sudah selalu menghibur penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
21. Jodoh Faika Faradinna, penulis mengucapkan terima kasih karena mungkin sudah mendoakan penulis sama seperti yang penulis lakukan, dimanapun kamu berada penulis doakan selalu kesehatan dan keberkahan.
22. Faika Faradinna, selaku bagian terbesar dari penulis sendiri. Terima kasih penulis ucapkan atas segala perjuangan serta usaha yang dilakukan hingga sampai di tahap ini, terima kasih karena selalu mau berusaha untuk berfikir positif, terima kasih karena sudah mau menerima dan mau menyayangi diri sendiri, terima kasih penulis sampaikan karena mau untuk tetap hidup dan belajar untuk selalu bersyukur.

Penulis berharap semoga bantuan yang telah diberikan dalam bentuk apapun dapat menjadi amal yang baik dan diterima Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi agama, nusa dan bangsa. Demikian, semoga semua yang penulis usahan mendapat ridho dari Allah SWT. Aamiin.

Yogyakarta, 26 Juli 2024

Penulis,



Faika Faradinna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Landasan Teori.....	8
2.2. Kerangka Teori.....	15
2.3. Kerangka Konsep.....	15
2.4. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1. Jenis Penelitian.....	17
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
3.3. Populasi dan Sampel.....	17
3.4. Instrumen dan Alat Penelitian.....	18
3.5. Variabel dan Definisi Operasional.....	19
3.6. Jalan Penelitian.....	21
3.7. Pelaksanaan Jadwal Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
BAB V KESIMPULAN.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	15
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	15
Gambar 3. Diagram Alir Penelitian.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Definisi Operasional	19
Tabel 3. Rencana Jadwal Penelitian	25
Tabel 4. Karakteristik Responden (n=110).....	27
Tabel 5. Gambaran Frekuensi Konsumsi dengan Asupan Gula	28
Tabel 6. Hasil Analisis Uji Anova Rata-Rata Asupan Gula	29

INTISARI

Latar Belakang : Jajanan tradisional merupakan camilan dengan bentuk dan cita rasa yang menjadi identitas suatu daerah. Jajanan tradisional mengandung gula dalam proses pembuatannya. Konsumsi jajanan tradisional secara berlebihan dapat meningkatkan asupan gula yang akan menyebabkan masalah kesehatan seperti Diabetes Mellitus (DM).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui frekuensi konsumsi jajanan tradisional terhadap kontribusi asupan gula.

Metode : Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di pusat kuliner Sunmor UGM dan Alun-alun Kidul dengan jumlah subjek 110 responden diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis univariat dan bivariat menggunakan *one way ANOVA*.

Hasil : Terdapat perbedaan nyata ($<0,05$) antara frekuensi konsumsi jajanan tradisional dengan kontribusi asupan gula pengunjung pusat kuliner Sunmor UGM dan Alun-alun Kidul

Kesimpulan : Terdapat perbedaan nyata asupan gula dengan frekuensi konsumsi tidak pernah, kadang-kadang dan sering

Kata Kunci : Frekuensi konsumsi, jajanan tradisional, pusat kuliner

ABSTRACT

Background: *Traditional snack becomes the identity of a region with shapes and flavors. Nevertheless, traditional snacks contain sugar in the making process. Unwarranted consumption of traditional food can increase sugar intake, so it will cause health problems such as Diabetes Mellitus (DM).*

Objective: *This study aims to determine the frequency consumption of the contribution of sugar intake in consuming traditional snacks.*

Method: *The method of this study uses quantitative descriptive with a cross sectional research design approach. The research conducts in the Sunday Morning or Sunmor UGM culinary center and Alun-alun Kidul with 110 respondents using the Accidental Sampling technique. Univariate and bivariate analysis uses one way ANOVA.*

Results: *The result of this study finds that there is a significant differences ($p < 0,05$) between the frequency of consumption of traditional snack and the contribution of sugar intake*

Conclusion: *It concludes that there are real differences in sugar intake with the frequency of consumption never, sometimes and often.*

Keywords: *Frequency of consumption, traditional snacks, sugar intake, culinary center*