

## DAFTAR PUSTAKA

- Abi Doumit, C., Malaeb, D., Akel, M., Salameh, P., Obeid, S., & Hallit, S. (2023). Association between personality traits and phubbing: The co-moderating roles of boredom and loneliness. *Healthcare, 11*(6), 915.
- Afdal, A., Alizamar, A., Ifdil, I., Zadrian, A., Sukmawati, I., Zikra, Z., Ilyas, A., Fikri, M., & Syahputra, Y. (2018). *An Analysis of Phubbing Behaviour: Preliminary research from counseling perspective*.
- Agusta, D. (2016). Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan smartphone pada siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling, 5*(3).
- Aktay, E. G., & Kuscü, H. P. (2019). Primary school teacher candidates and nomophobia. *International Technology and Education Journal, 3*(1), 16–24.
- Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan kontrol diri dan perilaku impulsif dengan nomophobia pada remaja pengguna instagram di kelas XI IPS SMAN 31 Jakarta Timur. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora, 3*(3), 188–196.
- Al-Saggaf, Y., & O'Donnell, S. (2019). The role of state boredom, state of fear of missing out and state loneliness in state phubbing. *The 30th Australasian Conference on Information Systems: ACIS 2019, 214–221*.
- Alwisol. (2014). *Psikologi Kepribadian (Revisi)*. Malang: UMM Press.
- Aprilia, N. (2020). Pengaruh kesepian dan kontrol diri terhadap kecenderungan ketergantungan terhadap ponsel. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 8*(2), 254–294.
- Aprilia, R. (2022). Perbedaan Kecenderungan Perilaku Nomophobia Ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert Pada Remaja SMA Di Kota Kediri (Doctoral dissertation, IAIN Kediri). <https://etheses.iainkediri.ac.id:80/id/eprint/7052>
- Ariani, M. D., Supradewi, R., & Syafitri, D. U. (2019). Peran kesepian dan pengungkapan diri online terhadap kecanduan internet pada remaja akhir. *Proyeksi, 14*(1), 12–21.
- Asih, N. L. (2017). Kesepian dan nomophobia pada mahasiswa perantau di Universitas Muhammadiyah Malang. *Skripsi. Universitas Muhammadiyah, Malang*.

- Astuti, Y. D. (2019). Kesepian dan ide bunuh diri di kalangan tenaga kerja Indonesia. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24(1), 35–58.
- Ayu, F. A. (2023). Penerapan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mereduksi Tingkat Nomophobia Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Pa'jukukang Kabupaten Bantaeng.
- Aziz, A. (2019). No Mobile Phone Phobia di Kalangan Mahasiswa Pascasarjana. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 6(1), 1–10.
- Azzahra, F. A. W. (2020). Pengaruh parenting style, loneliness, dan selfcontrol terhadap phubbing pada ibu yang memiliki anak usia dini (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta). <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/75587>
- Ballard, J. (2019). *Millennials are the loneliest generation*. YouGov.
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014). A proposal for including nomophobia in the new DSM-V. *Psychology Research and Behavior Management*, 155–160.
- Bulut, S., & Nazir, T. (2019). Phubbing phenomenon: A wild fire, which invades our social communication and life. *Open Journal of Medical Psychology*, 9(01), 1.
- Chen, C., Zhang, K. Z. K., Gong, X., Zhao, S. J., Lee, M. K. O., & Liang, L. (2017). Examining the effects of motives and gender differences on smartphone addiction. *Computers in Human Behavior*, 75, 891–902.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2016). How “phubbing” becomes the norm: The antecedents and consequences of snubbing via smartphone. *Computers in Human Behavior*, 63, 9–18.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018a). Measuring phone snubbing behavior: Development and validation of the Generic Scale of Phubbing (GSP) and the Generic Scale of Being Phubbed (GSBP). *Computers in Human Behavior*, 88, 5–17.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018b). The effects of “phubbing” on social interaction. *Journal of Applied Social Psychology*, 48(6), 304–316.
- Correa-Rojas, J., Grimaldo-Muchotrigo, M., & Espinoza, E. M. (2022). FoMO, Adicción a Facebook y Soledad como Determinantes del Phubbing en Universitarios Limeños. *Psyche (Santiago)*, 31(2), 1–11.
- Coşan, D. (2014). An evaluation of loneliness. *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences*, 1(1), 103–110.

- Damayanti, N. S., Mutakin, F., & Budiono, A. N. (2024). Mengurangi Perilaku Phubbing Melalui Konseling Kelompok dengan Metode Brainstorming. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 7(1), 74–88.
- David, M. E., & Roberts, J. A. (2017). Phubbed and alone: Phone snubbing, social exclusion, and attachment to social media. *Journal of the Association for Consumer Research*, 2(2), 155–163.
- Dunn, D. S., Hammer, E. Y., & Weiten, W. (2014). Psychology of Adjustment. In *The Oxford Handbook of Undergraduate Psychology Education*.
- Dwyer, R. J., Kushlev, K., & Dunn, E. W. (2018). Smartphone use undermines enjoyment of face-to-face social interactions. *Journal of Experimental Social Psychology*, 78, 233–239.
- Ergün, N., Göksu, İ., & Sakız, H. (2020). Effects of phubbing: Relationships with psychodemographic variables. *Psychological Reports*, 123(5), 1578–1613.
- Ezoe, S., & Toda, M. (2013). Relationships of loneliness and mobile phone dependence with Internet addiction in Japanese medical students. *Open Journal of Preventive Medicine*, 3(06), 407.
- Fitri, A. N. L. Gambaran perilaku phubbing pada remaja pengguna ponsel di SMAN 4 tuban (Bachelor's thesis, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).  
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/53523>
- Gezgin, D. M., Hamutoglu, N. B., Sezen-Gultekin, G., & Ayas, T. (2018). The relationship between nomophobia and loneliness among Turkish adolescents. *International Journal of Research in Education and Science*, 4(2), 358–374.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariete SPSS 25*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- GONG, Y., CHEN, Z., XIE, J., & XIE, X. (2019). Phubbing: antecedents, consequences and functioning mechanisms. *Advances in Psychological Science*, 27(7), 1258.
- Gupta, R. (2019). Nomophobia: a smartphone addiction. *International Journal of Indian Psychology*, 7(1).
- Hanika, I. M. (2015). Fenomena phubbing di era milenia (ketergantungan seseorang pada smartphone terhadap lingkungannya). *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 42–51.
- Hidayat, M. T., Anita, A., Narayani, N. W. E., & Mariana, M. (2021). Causes and impacts of phubbing on students in a public university. *Public Health of Indonesia*, 7(4), 153–158.

- Isrofin, B., & Munawaroh, E. (2024). The effect of smartphone addiction and self-control on phubbing behavior. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 13.
- Ivanova, A., Gorbaniuk, O., Błachnio, A., Przepiórka, A., Mraka, N., Polishchuk, V., & Gorbaniuk, J. (2020). Mobile phone addiction, phubbing, and depression among men and women: A moderated mediation analysis. *Psychiatric Quarterly*, 91, 655–668.
- Jolianda, C. A. F. (2022). Hubungan Loneliness dengan Kecenderungan Smartphone Addiction pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Pengguna Smartphone (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry). <https://repository.ar-raniry.ac.id/>
- Kanmani, A., Bhavani, U., & Maragatham, R. S. (2017). Nomophobia—An insight into its psychological aspects in India. *The International Journal of Indian Psychology*, 4(2), 5–15.
- Karadağ, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., Çulha, İ., & Babadağ, B. (2015). Determinants of phubbing, which is the sum of many virtual addictions: A structural equation model. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 60–74.
- Karindra, N. A. L. (2022). Hubungan antara karakteristik, intensitas penggunaan smartphone dan niat dengan kecenderungan nomophobia pada remaja SMA di Surabaya. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(4), 486–500.
- Kirana, AA (2020). Hubungan Antara Kesepian Dengan Nomophobia Pada Remaja Yang Mengalami Adiksi Smartphone., [repository.unair.ac.id](https://repository.unair.ac.id/), <https://repository.unair.ac.id/96497/>
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan Media Sosial Pada Dewasa Awal: Apakah Dampak Dari Kesepian? *JCA of Psychology*, 3(01).
- Kustanti, A. F., Anwar, A., & Rahmatulloh, A. R. (2022). Loneliness in millennial generation. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 24(2).
- Lake, T. (1986). *Psikologi Populer: Kesepian*. Jakarta: Arcan.
- Lestari, B. D., & Suratmini, D. (2024). Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku Phubbing pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 727–740.
- Maclean, J., Al-Saggaf, Y., & Hogg, R. (2022). Instagram Photo Sharing and Its Relationships With Social Connectedness, Loneliness, and Well-Being. *Social Media + Society*, 8(2), 205630512211076. <https://doi.org/10.1177/20563051221107650>

- Mahanani, N. (2020). *Keefektifan teknik rational emotive imagery dan thought stopping untuk mengurangi perasaan kesepian (loneliness) siswa SMA Negeri 1 Tulungagung*.
- Marfuah, S. (2021). Konseling pendekatan kognitif untuk mengatasi kesepian. *Procedia: Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 8(4). <https://doi.org/10.22219/procedia.v8i4.14786>
- McDaniel, B. T., Galovan, A. M., & Drouin, M. (2021). Daily technoference, technology use during couple leisure time, and relationship quality. *Media Psychology*, 24(5), 637–665. <https://doi.org/10.1080/15213269.2020.1783561>
- Misyaroh, D. A. (2016). Hubungan Antara Loneliness dengan SmartphoneAddiction Pada Mahasiswa Universitas Negeri Di Kota Malang. Skripsi. Diakses dari <http://etheses.uin-malang.ac.id/5579/1/12410121.pdf>.
- Musawwir, M. (2021). Kesepian Pada Remaja Ditinjau Dari Status Perkawinan Orang Tua.
- Ngafifi, M. (2014). Kemajuan teknologi dan pola hidup manusia dalam perspektif sosial budaya. *Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi Dan Aplikasi*, 2(1).
- Nissa'adah, C., Sari, M. V., & Afiati, N. (2019). Studi Komparasi Nomophobia Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa. : : *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24(2), 141–148.
- Nuñez, T. R., Radtke, T., & Eimler, S. C. (2020). A third-person perspective on phubbing: Observing smartphone-induced social exclusion generates negative affect, stress, and derogatory attitudes. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 14(3).
- Nurhasana, L., Ramadhani, E., & Surtiyono, E. (2024). Nomophobia: Dampak Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa. *Journal on Education*, 6(2), 11238–11250.
- ÖZDEMİR, B., ÇAKIR, Ö., & Hussain, I. (2018). Prevalence of Nomophobia among university students: A comparative study of Pakistani and Turkish undergraduate students. *Eurasia Journal of Mathematics Science and Technology Education*, 14(4).
- Pantu, E. A. (2018). Kecanduan sosial media ditinjau dari perbedaan gender. *SemNasPsi (Seminar Nasional Psikologi)*, 1(1), 188–196.
- Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982). Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy. (*No Title*).
- Purwaningrum, S., Makin, M., Irnawati, I., & Sidiq, M. S. (2023). Konseling Kelompok Teknik Systematic Desensitization dan Cognitive Restructuring

- untuk Mereduksi Nomophobia Mahasiswa. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 9(2), 295–309.
- Raharjo, D. P. (2021). Intensitas mengakses internet dengan perilaku phubbing. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 1–11.
- Rakhmawati, S. (2017). Studi deskriptif nomophobia pada mahasiswa di universitas muhammadiyah malang. *Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Ramadhan, P. A., & Coralia, F. (2022). Hubungan antara self disclosure dan loneliness pada mahasiswa pengguna instagram di Kota Palembang. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 525–533.
- Ridho, M. A. (2019). Interaksi sosial pelaku Phubbing. *Skripsi Tidak Diterbitkan. Surabaya: Fakultas Psikologi Dan Kesehatan UIN Sunan Ampel. (Diakses Dari Http://Digilib. Uinsby. Ac. Id, [15 Agustus 2019])*.
- Rismiyana, R., Umar, N. F., & Buchori, S. (2024). Analisis Perilaku Phubbing (Phone Snubbing) dan Penanganannya. *KONSELING: Jurnal Ilmiah Penelitian Dan Penerapannya*, 5(3), 75–79.
- Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The revised UCLA Loneliness Scale: concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39(3), 472.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40.
- Sagita, D. D., & Hermawan, D. (2020). Kesepian remaja pada masa pandemi COVID-19. *ENLIGHTEN: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(2), 122–130.
- Saleem, M., Waseem, M., Khan, R., & Ismail, R. (2015). Internet Addiction: It's relation with loneliness among undergraduate students of South-Punjab, Pakistan. *Sci Int Lahore*, 27(2), 1469–1479.
- Saripah, A. N., & Pratiwi, L. (2020). Hubungan kesepian dan nomophobia pada mahasiswa generasi z. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 6(1), 35–46.
- Sezer, B., & Çiftçi, B. A. (2019). The dark side of smartphone usage (Nomophobia): Do we need to worry about it? *Tıp Eğitimi Dünyası*, 18(54), 30–43.
- Simatupang, LOG (2019). Gambaran Kesepian pada Remaja Pelaku Self Harm., repository.unj.ac.id, <http://repository.unj.ac.id/3087/>
- Sirupang, N., Arsyad, M., & Supiyah, R. (2020). Dampak Phubbing Terhadap Keharmonisan Keluarga di Kelurahan Kadia Kecamatan Kadia Kota Kendari. *Jurnal Neo Societal*, 5(2).

- Sitorus, M. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Kesepian Terhadap Kecanduan Smartphone Pada Remaja (Mahasiswa Tahu Pertama) (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau). <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/54847>
- Sønderby, L. C., & Wagoner, B. (2013). Loneliness: An integrative approach. *Journal of Integrated Social Sciences*, 3(1), 1–29.
- Sulastri, T., Khairunnisa, K., Setiawati, S., Tambunan, E. S., Supartini, Y., & Ningsih, R. (2023). Perilaku Phubbing dengan Kecerdasan Emosional Remaja pada Remaja SMA. *JKEP*, 8(1), 15–27.
- Sumintono, B., & Widhiarso, W. (2014). *Aplikasi model Rasch untuk penelitian ilmu-ilmu sosial (edisi revisi)*. Trim Komunikata Publishing House.
- Sumintono, B., & Widhiarso, W. (2015). *Aplikasi pemodelan rasch pada assessment pendidikan*. Trim komunikata.
- Swestilangen, R. S., & Syafiq, M. (2021). Strategi mengatasi kesepian pada pria dewasa awal penyandang tunanetra. *Journal of Psychological Perspective*, 3(2), 97–104.
- Taufik, E., Dewi, S. Y., & Muktamiroh, H. (2020). Hubungan kecanduan smartphone dengan kecenderungan perilaku phubbing pada remaja di SMAN 34 Jakarta Selatan. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 1(1).
- Tsaqila, H. Q. (n.d.). *Gambaran perilaku phubbing pada remaja pengguna ponsel di MAN 13 Jakarta*.
- Utami, D. N. U. R. (2020). Gambaran Nomophobia Pada Mahasiswa Di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.
- Von Soest, T., Luhmann, M., & Gerstorf, D. (2020). The development of loneliness through adolescence and young adulthood: Its nature, correlates, and midlife outcomes. *Developmental Psychology*, 56(10), 1919–1934. <https://doi.org/10.1037/dev0001102>
- Wedaloka, K. B., & Turnip, S. S. (2019). Gender differences in the experience of loneliness among adolescents in Jakarta. *Humanitas*, 16(1), 33.
- Widyastuti, D. A., & Muyana, S. (2018). Potret Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) di Kalangan Remaja. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 62–71.
- Widyastuti, D. A., & Muyana, S. (2019). Group Counseling with Self Management Techniques: Effective Strategies for Reducing Nomophobia Among Adolescents. *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 58. <https://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v8i2.20509>

- Xu, X.-P., Liu, Q.-Q., Li, Z.-H., & Yang, W.-X. (2022). The mediating role of loneliness and the moderating role of gender between peer phubbing and adolescent mobile social media addiction. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(16), 10176.
- Yildirim, C., & Correia, A.-P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, *49*, 130–137.
- Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, *4*(1), 143. <https://doi.org/10.26638/jfk.553.2099>
- Zafirah, S. F., & Nuraini, N. (2023). Perilaku Phubbing Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2019 Di Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *Research and Development Journal of Education*, *9*(2), 560. <https://doi.org/10.30998/rdje.v9i2.17939>
- Zulfiana, A. (2015). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Untuk Menurunkan Kesepian Pada Remaja Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak. *Skripsi Universitas Negeri Makassar*.