

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER *HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE WITH SIX DOMAINS (HRQ-6D)*
PADA MASYARAKAT KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

Nadhifa Rifdal Arafah

2000023250

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER *HEALTH
RELATED QUALITY OF LIFE WITH SIX DOMAINS (HRQ-6D)*
PADA MASYARAKAT KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm.)
Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**

Oleh :

Nadhifa Rifdal Arafah

2000023250

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER *HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE WITH SIX DOMAINS (HRQ-6D)* PADA MASYARAKAT KOTA YOGYAKARTA



Oleh:

Nadhifa Rifdal Arafah

2000023250

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada tanggal: 29 Juli 2024

Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

apt. Imaniar Noor Faridah, M.Sc., Ph.D.



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si.

Penguji:

1. apt. Imaniar Noor Faridah, M.Sc., Ph.D.
2. apt. Adnan, M.Sc.
3. apt. Ana Hidayati, M.Sc.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadhifa Rifdal Arafah
NIM : 2000023250
Email : nadhifa2000023250@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Penelitian : Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Health Related Quality of Life with Six Domains (HRQ-6D)* pada Masyarakat Kota Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di Institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diajukan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 25 Juli 2024



Nadhifa Rifdal Arafah

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadhifa Rifdal Arafah
NIM : 2000023250
Email : nadhifa2000023250@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Penelitian : Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Health Related Quality of Life with Six Domains (HRQ-6D)* pada Masyarakat Kota Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut :

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 25 Juli 2024

Mengetahui,
Pembimbing

apt. Imaniar Noor Faridah, M.Sc., Ph.D.

Mahasiswa

Nadhifa Rifdal Arafah

PERSEMBAHAN

“Life is about learning. Always learn from yesterday, live for today, and hope for tomorrow. The most important thing is not to stop asking” -Albert Einstein

Alhamdulillahirabbil’alamin. Skripsi ini telah diselesaikan penulis dengan banyak dukungan maka penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

Allah SWT.

Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu melimpahkan rahmat dan kasih sayangNya sehingga penulis dapat menjalani kehidupan di dunia dengan baik dan dapat menyelesaikan naskah skripsi ini.

Nabi Muhammad SAW.

Tak lupa kepada junjungan besar Nabiyullah Muhammad SAW. sebagai suri tauladan umat dan pemberi syafaat di yaumul akhir nanti. Shalawat dan salam akan selalu tersampaikan kepadanya.

Kedua Orang Tua Penulis

Ibu dan Abah yang penulis sangat hormati dan sayangi, orang yang paling utama dalam mendukung, memotivasi, memberi semangat, dan mendoakan penulis setiap saat.

Keluarga Penulis

Mereka yang penulis sayangi dan ikut serta dalam mendukung serta menghibur penulis dalam perjalanan ini. Terima kasih atas segala kebaikan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Sahabat Terbaik Penulis

Terima kasih kepada Zulfa Nur Annida, Faika Faradilla, dan Faika Faradinna yang telah *support* satu sama lain, pendengar terbaik dan selalu ada di kondisi apapun. Terima kasih atas semua hal yang tak dapat disebutkan satu per satu.

Teman Seperjuangan Skripsi

Terima kasih banyak kepada Khofifah Rizqi Aunillah yang telah memberikan banyak bantuan, dorongan, saling mendukung satu sama lain, dan bekerja sama dalam perjalanan mencapai gelar Sarjana Farmasi.

Dosen Pembimbing Skripsi

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu apt. Imaniar Noor Faridah, Ph.D atas arahan, bimbingan, saran, bantuan dan dukungan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengatasi hambatan-hambatan dalam mengerjakan skripsi.

Penulis

Terima kasih kepada Nadhifa yang telah berusaha semaksimal mungkin sehingga dapat menyelesaikan tanggung jawab sebagai mahasiswa. Terima kasih sudah kuat jiwa dan raga.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Health Related Quality of Life with Six Domains (HRQ-6D)* pada Masyarakat Kota Yogyakarta”** dapat diselesaikan oleh penulis. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. sebagai suri tauladan dan pemberi syafaat di yaumul akhir nanti.

Penyusunan naskah skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.) Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan. Segala keberhasilan yang tercapai dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan do'a sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan lancar.
2. Apt. Imaniar Noor Faridah, M.Sc., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktunya, arahan, bimbingan, dan saran dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi.
3. Apt. Adnan, M.Sc dan Apt. Ana Hidayati, M.Sc., selaku dosen penguji I dan penguji II yang telah memberikan ilmu, saran, dan masukan sehingga naskah skripsi dapat dikerjakan dan diselesaikan dengan baik.
4. Apt. Woro Supadmi, M.Sc., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama menjalani studi Farmasi.
5. Apt. Lolita, M. Sc., Ph.D., selaku Kepala Program Studi Sarjana Farmasi yang telah memberikan sarana dan prasarana.
6. Dr. Apt. Iis Wahyuningsih, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan sarana dan prasarana.

7. Pemerintahan Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin dan membantu dalam pelaksanaan penelitian sehingga naskah skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Seluruh civitas akademika yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu-satu.
9. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, motivasi, dan doa.

Terima kasih kepada berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Insyaallah kebaikan itu akan dibalas oleh Allah SWT. Penulis menyadari atas adanya kekurangan dalam penyusunan karya ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 25 Juli 2024



Nadhifa Rifdal Arafah
2000023250

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori	6
B. Hasil Penelitian yang Relevan	22
C. Kerangka Berpikir.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Alat.....	29
D. Definisi Operasional.....	30
E. Prosedur Penelitian.....	31
F. Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Penelitian	34

B. Validitas Kuesioner HRQ-6D	43
C. Reliabilitas Kuesioner HRQ-6D	47
D. Rata-rata Skor per Item dan per Domain dalam Kuesioner HRQ-6D	48
E. Beda Rata-rata Skor per Domain berdasarkan Karakteristik Responden ..	50
F. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Kerangka Berpikir	25
Gambar 2. Skema Jalannya Penelitian	31
Gambar 3. Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	38
Gambar 4. Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Riwayat Penyakit.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel I. Tingkat Reliabilitas Berdasarkan nilai <i>Cronbach's Alpha</i>	21
Tabel II. Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
Tabel III. Jumlah Sampel Tiap Kemantren.....	28
Tabel IV. Mekanisme Penilaian Kuesioner HRQ-6D.....	32
Tabel V. Data Karakteristik Responden Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner HRQ-6D di Kota Yogyakarta pada Tahun 2024.....	35
Tabel VI. Gambaran Riwayat Penyakit Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel VII. Data Riwayat Penggunaan Obat Rutin Responden	41
Tabel VIII. Hasil Uji Validitas Kuesioner HRQ-6D	44
Tabel IX. Validitas Konvergen dan Diskriminan.....	46
Tabel X. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner HRQ-6D	48
Tabel XI. Rata-rata dan SD skor Per Item Pertanyaan dan Domain.....	49
Tabel XII. Hasil Uji Beda Mean Karakteristik Responden VS Domain	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner HRQ-6D	62
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	64
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 5. Surat Pengantar Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	66
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian	67
Lampiran 7. Daftar r Tabel.....	68
Lampiran 8. Data Pribadi Responden.....	70
Lampiran 9. Data Pengisian Kuesioner Oleh Responden	76

INTISARI

Mengukur dan mengevaluasi kualitas hidup sangat penting dilakukan karena berkaitan dengan cara individu memenuhi fungsi dan perannya dalam kehidupan sehari-hari. Salah satu instrumen yang dapat digunakan untuk mengukur kualitas hidup adalah kuesioner *Health-Related Quality of Life with Six Domains* (HRQ-6D). Pengukuran kualitas hidup menggunakan HRQ-6D telah dikembangkan di negara Malaysia dan sudah tervalidasi. Namun, kuesioner tersebut belum digunakan di Indonesia. Oleh karena itu, uji validitas dan reliabilitas perlu dilakukan pada kuesioner HRQ-6D untuk mengetahui bahwa kuesioner HRQ-6D valid dan dapat digunakan di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui validitas dan reliabilitas kuesioner HRQ-6D sebagai instrumen dalam mengukur kualitas hidup masyarakat Kota Yogyakarta.

Metode penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif dengan metode survei. Sampel penelitian ini adalah masyarakat umum Kota Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel yang digunakan yaitu 60 sampel. Data diperoleh dari pengisian kuesioner HRQ-6D oleh responden yang memenuhi kriteria inklusi, kemudian dilakukan uji validitas dan reliabilitas menggunakan metode *Pearson Correlation* dan *Cronbach Alpha Coefficient*.

Hasil uji validitas dengan metode *Pearson Correlation* terhadap kuesioner HRQ-6D diperoleh nilai koefisien *pearson* di atas 0,7 di setiap itemnya. Selain itu, kuesioner HRQ-6D telah dibuktikan memenuhi validitas konvergen dan diskriminan. Hasil uji reliabilitas diperoleh nilai koefisien *Cronbach alpha* di atas 0,7 di setiap domain dalam kuesioner HRQ-6D.

Dalam penelitian ini, disimpulkan bahwa kuesioner HRQ-6D yang ditranslasi ke dalam Bahasa Indonesia telah valid dan reliabel untuk mengukur kualitas hidup masyarakat Kota Yogyakarta.

Kata kunci: Uji Validitas, Uji Reliabilitas, HRQ-6D, Kota Yogyakarta

ABSTRACT

Measuring and evaluating quality of life is very important because it relates to how individuals fulfill their functions and roles in daily life. One of the instruments that can be used to measure quality of life is the Health-Related Quality of Life with Six Domains (HRQ-6D) questionnaire. The measurement of quality of life using the HRQ-6D has been developed in Malaysia and has been validated. However, this questionnaire has not been used in Indonesia. Therefore, validity and reliability tests need to be conducted on the HRQ-6D questionnaire to determine if it is valid and can be used in Indonesia. The aim of this study is to determine the validity and reliability of the HRQ-6D questionnaire as an instrument for measuring the quality of life of the residents of Yogyakarta City.

The research method used is descriptive observational with survey methods. The research sample is the general public of Yogyakarta City who met the inclusion criteria. The sampling technique used is Purposive Sampling with a sample size of 60. Data was obtained from completion of the HRQ-6D questionnaire by respondents who met the inclusion criteria, followed by validity and reliability tests using the Pearson Correlation and Cronbach Alpha Coefficient methods.

The results of the validity test using the Pearson Correlation method on the HRQ-6D questionnaire showed a Pearson coefficient value above 0,7 for each item. Additionally, the HRQ-6D questionnaire has been proven to meet convergent and discriminant validity. The reliability test results showed a Cronbach alpha coefficient value above 0,7 for each domain in the HRQ-6D questionnaire.

This study concludes that the HRQ-6D questionnaire that translated into Indonesian is valid and reliable for measuring the quality of life of the residents of Yogyakarta City.

Keywords: *Validity Test, Reliability Test, HRQ-6D, Yogyakarta City*