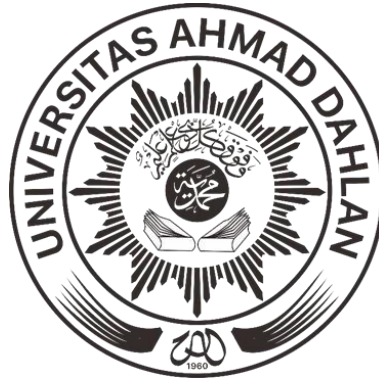


**SKRIPSI**

**DESKRIPTIF TRADISI PERAWATAN KEHAMILAN DI DUSUN  
KEBOSUNGU 1 KALURAHAN DLINGO KAPANEWON DLINGO  
KABUPATEN BANTUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku



Diajukan Oleh

Yekti Utami Ratna Ajeng Nursita

NIM 1900029269

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**DESKRIPTIF TRADISI PERAWATAN KEHAMILAN DI DUSUN  
KEBOSUNGU 1 KALURAHAN DLINGO KAPANEWON DLINGO  
KABUPATEN BANTUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

**Yekti Utami Ratna Ajeng Nursita**

**NIM. 1900029269**

Telah dipertahankan

Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Kesehatan Masyarakat

Universitas Ahmad Dahlan,

Yogyakarta, 21 Agustus 2024

Dosen Pembimbing



**Tyas Aisyah Putri, S. Tr., Keb., M. KM**

**NIPM. 19960315 202104 011 1397142**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosyidah, SE., M.Kes., Ph.D.**

**NIPM. 19770130 200508 011 0965098**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**DESKRIPTIF TRADISI PERAWATAN KEHAMILAN DI DUSUN  
KEBOSUNGU 1 KALURAHAN DLINGO KAPANEWON DLINGO  
KABUPATEN BANTUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

**Yekti Utami Ratna Ajeng Nursita**

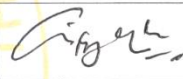
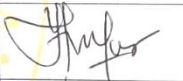
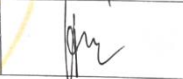
**NIM. 1900029269**

Telah dipertahankan

Di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, 21 Agustus 2024 dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI**

Ketua	Tyas Aisyah Putri, S. Tr., Keb., M. KM	
Penguji 1	Yuniar Wardani, S. KM., M. PH., Ph.D	
Penguji 2	Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M. Kes	

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosyidah, SE., M.Kes., Ph.D.**

**NIPM. 19770130 200508 011 0965098**

## **PERNYATAAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tanagn dibawah ini:

Nama : Yeekti Utami Ratna Ajeng Nursita  
NIM : 1900029269  
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Deskriptif Tradisi Perawatan Kehamilan di Dusun  
Kebosungu 1 Kalurahan Dlingo Kapanewon Kabupaten  
Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang di publikasikan, ditulis oleh orang lain, atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024

Yang menyatakan



Yeekti Utami Ratna Ajeng Nursita

NIM. 1900029269

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yekti Utami Ratna Ajeng Nursita  
NIM : 1900029269  
Email : [yekti1900029269@uad.ac.id](mailto:yekti1900029269@uad.ac.id)  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Deskriptif Tradisi Perawatan Kehamilan di Dusun  
Kebosungu 1 Kalurahan Dlingo Kapanewon Dlingo  
Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Yekti Utami Ratna Ajeng Nursita

### PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yekti Utami Ratna Ajeng Nursita  
NIM : 1900029269 Email : [yekti1900029269@webmail.uad.ac.id](mailto:yekti1900029269@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul tugas akhir : Deskriptif Tradisi Perawatan Kehamilan di Dusun Kebosungu 1 Kalurahan Dlingo Kapanewon Dlingo Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Yekti Utami Ratna Ajeng Nursita

Mengetahui,  
Pembimbing\*\*



Tyas Aisyah Putri, S. Tr., Keb., M. KM

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Deskriptif Tradisi Perawatan Kehamilan di Dusun Kebosungu 1 Kalurahan Dlingo Kapanewon Dlingo Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.

Penulis menyadari banyak pihak yang mendukung dan berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih dan semoga Allah memberikan balasan kebaikan kepada:

1. Prof. Dr Muchlas, M. T, selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Rosyidah, SE., M. Kes., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
4. Khoiriyah Isni, S.KM., M. Kes, selaku Ketua Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
5. Tyas Aisyah Putri, S. Tr., Keb., M. KM, selaku Dosen Pembimbing
6. Yuniar Wardani, S.KM., M.PH., Ph.D selaku Dosen Penguji I dan Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M. Kes selaku Dosen Penguji II
7. Alm. Ibu Sularti, selaku Ibu peneliti yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan dan memotivasi peneliti untuk menjadi Perempuan yang mandiri dan berdaya.
8. Bapak Suwirto, S. Pd, selaku ayah peneliti yang senantiasa mendoakan kelancaran perkuliahan peneliti dan bekerja keras untuk menguliahkan peneliti
9. Keluarga peneliti, terutama kakak-kakak peneliti yang senantiasa memberikan dukungan moril dan materi dalam menyelesaikan

perkuliahan

10. Farkhani Fikri sebagai sahabat yang senantiasa memberikan dukungan moril dan materi dalam menyelesaikan perkuliahan
11. Sahabat dan seluruh pihak yang memberikan dukungan terhadap peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca guna menyempurnakan karya ini. Peneliti berharap karya ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Landasan Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Pertanyaan Penelitian.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
C. Subjek Penelitian .....	20
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data .....	21
F. Batasan Istilah.....	21

G. Teknik Analisis Data .....	23
H. Keabsahan Data .....	24
I. Kaji Etik Penelitian.....	25
J. Keterbatasan Penelitian.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Profil dan Lokasi Penelitian.....	27
B. Hasil .....	27
C. Pembahasan.....	45
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Deskripsi Informan Utama ibu hamil dengan kehamilan anak pertama..	28
Tabel 3. Deskripsi Informan Triangulasi .....	29
Tabel 4. Pedoman Wawancara Informan Utama .....	65
Tabel 5. Pedoman Wawancara Informan Triangulasi Keluarga .....	66
Tabel 6. Pedoman Wawancara Informan Triangulasi Dukun Bayi .....	67
Tabel 7. Pedoman Wawancara Informan Triangulasi Tokoh Budaya .....	67
Tabel 8. Pedoman Wawancara Triangulasi Tenaga Kesehatan .....	68
Tabel 9. Jadwal Penelitian.....	71

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	16
Gambar 2. Wawancara Informan Utama .....	71
Gambar 3. Wawancara Informan Utama 1.2 dan Informan Triangulsi TK.....	71
Gambar 4. Wawancara Informan Triangulasi TD.....	71
Gambar 5. Wawancara Triangulasi TT.....	71
Gambar 6. Wawancara Informan TN.....	71

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Informend Consent.....	62
Lampiran 2. Pedoman Wawancara .....	65
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian .....	69
Lampiran 4. Output QDA Miner Lite .....	70
Lampiran 5. Jadwal Penelitian.....	71
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	72
Lampiran 7. SK Selesai Penelitian.....	73
Lampiran 8. Ethical Approval.....	74

## INTISARI

**Latar Belakang:** Angka kematian ibu di Indonesia mencapai angka 189 per 100.000 kelahiran. Di Daerah Istimewa Yogyakarta, Bantul memiliki angka tertinggi, 146,88 per 100.000. salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan ibu adalah tradisi. Penelitian ini akan mengkaji tradisi perawatan kehamilan di Dusun Kebosungu 1, fokus pada karakteristik tradisi, sikap ibu hamil, dukungan keluarga, dan peran tenaga kesehatan. **Metode:** Metode Kualitatif dengan pendekatan Deskriptif. Pengumpulan data dengan pedoman wawancara, mewawancarai 2 informan utama ibu hamil dan 4 informan triangulasi yaitu 1 keluarga ibu hamil, 1 dukun bayi setempat, 1 tokoh masyarakat dan 1 tenaga kesehatan. **Hasil:** terdapat tradisi perawatan kehamilan berupa berbagai larangan, seperti menjahit, duduk di batu, dan menghindari makanan tertentu, serta perilaku seperti suami tidak boleh membunuh hewan dan ibu hamil tidak boleh keluar malam serta anjuran berupa mapati, mitoni dan pijat perut ibu setelah melahirkan. Sikap ibu bervariasi, ada yang kadang melanggar tradisi karena perbedaan dengan ilmu kedokteran, tetapi tetap menghargai mitos, sementara yang lain mengikuti tradisi sebagai bentuk penghormatan. Keluarga ibu hamil mendukung tradisi dengan memberikan bantuan dalam menjalankan tradisi. Tenaga kesehatan telah melakukan edukasi melalui seminar dan kelas ibu hamil serta monitoring melalui grup whatsapp dan TPK. Akan tetapi tenaga kesehatan belum melakukan edukasi kepada dukun bayi. **Kesimpulan:** Penelitian di Dusun Kebosungu 1 menunjukkan bahwa tradisi perawatan kehamilan masih kuat, berupa larangan dan anjuran. Sikap ibu bervariasi antara menghormati tradisi dan mengikuti saran medis. Terdapat dukungan keluarga dari ibu dan suami, serta edukasi dari tenaga kesehatan melalui seminar dan kelas ibu hamil akan tetapi belum ada edukasi yang diberikan kepada dukun bayi setempat.

**Kata Kunci:** Tradisi, sikap ibu hamil, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan

## **ABSTRACT**

**Background:** The maternal mortality rate in Indonesia reaches 189 per 100,000 live births. In the Special Region Of Yogyakarta, Bantul Regency has the highest rate at 146.88 per 100,000. One of the factors influencing maternal health is tradition. This study will examine pregnancy care traditions in Kebosungu 1 Village, focusing on the characteristics of traditions, pregnant women's attitudes, family support, and the role of health workers. **Method:** Qualitative method with a descriptive approach. Data were collected through in-depth interviews with two primary informants (pregnant women) and four triangulation informants, including one family member of the pregnant woman, one local traditional birth attendant, one community leader, and one health worker. **Results:** There was a tradition of pregnancy care with various prohibitions, such as not sewing, sitting on stones, and avoiding certain foods, as well as prescribed behaviors like the husband not killing animals and the pregnant mother not going out at night. Practices like mapati, mitoni, and postpartum abdominal massage are also encouraged. Pregnant women's attitudes toward these traditional practices vary. Some occasionally disregard traditions due to conflicting medical advice but still hold on to conventional beliefs (myths), while others adhere to them out of respect. Families support these traditions by assisting. Health workers have conducted educational programs through seminars and antenatal classes and monitored progress through WhatsApp groups and TPK. However, health workers have not yet educated traditional birth attendants. **Conclusion:** The research conducted in Dusun Kebosungu 1 indicates that The tradition of pregnancy care remains strong and is characterized by various prohibitions and recommendations. Pregnant women's attitudes vary between respecting traditions and following medical advice. There was family support from mothers and husbands, as well as education provided by healthcare workers through seminars and antenatal classes. However, no education has been provided to local traditional birth attendants.

**Keywords:** Tradition, Pregnant Women's Attitudes, Family Support, Role of Healthcare Workers