

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, N. K. T. (2021). Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021). 1-13
- Ayuningtyas, C. E., Utami, N. P., Hariyono, W., & Natalina, R. (2019). Kondisi stres pada karyawan mempengaruhi tingkat konsumsi gula sederhana dan natrium. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(4), 111.
- Bahirah, B., Rate, S., & Yusuf, K. (2022). Efektivitas Konsultasi Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Poli Gizi RSUD Provinsi Sulbar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 10(1), 8-17.
- Budiman, L. A., Rosiyana, R., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Rizqina, H. A., ... & Korwa, V. M. I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 6-15.
- Desi. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa / I Di Smp It Al-Alam Indragiri Hulu. *Skripsi Gizi, Program Studi Pertanian, Fakultas Peternakan, D A N Islam, Universitas Sultan, Negeri Kasim, Syarif*, 1, 1–12.
- Dwijayanti, I., & Jane, C. (2021). Hubungan pola konsumsi camilan dan status gizi pada remaja di Kota Malang, Indonesia. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(2).
- Erliana, & Sumiati, S. (2020). Konsep Kesehatan Masyarakat. Retrieved from <https://pediailmu.com/kesehatan/konsep-kesehatan-masyarakat-bab-1-topik-3/>,
- Fatimah, D., & Ayuningtyas, C. E. (2023). Khamir Cake with Sweetener Variations as a Potential Snack for People with Type II Diabetes Mellitus. *Bulletin of Culinary Art and Hospitality*, 3(1), 4.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan

- Pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 41-45.
- Flaurensia, V., Kussoy, M., & Wowiling, F. (2019). Asam Urat Di Puskesmas, 7(November), 1–7.
- Fitriani Rika *et al.* (2020) Makro Dengan Status Gizi Pada Siswa The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge, Body Images, Sufficiency Level Of Energy and Macro Nutrition With Nutritional Status, (1).
- Fitrianingrum, D., Wardhani, S. A., Mushthafiyah, N., Mulyawati, S. D., Larasati, W., Nurshavira, A. A., & Mardiana, M. (2021). Analisis Pengaruh Stres Kerja, Tingkat Aktivitas Fisik, dan Iklim Kerja terhadap Asupan Energi Karyawan Kantor. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 16-23.
- Hadi, Anto. 2019. Model Modifikasi Intervensi Pencegahan Obesitas. Sidoarjo: Indonesia Pustaka.
- Hadisuyitno, J., Cerdasari, C., & Riyadi, B. D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Pola Konsumsi Makan Mahasiswa Balanced nutritional knowledge relationship and Students' eat consumption patterns. *Jurnal Gizi KH*, 1, 28-32.
- Higgs, S., Ruddock, H., (2020). Social Influences On Eating, Handbook Of Eating And Drinking: Interdisciplinary Perspectives, pp, 227-291.
- Haribowo, R., Tannady, H., Yusuf, M., Wardhana, G. W., & Syamsurizal, S. (2022). Analisis Peran Social Media Marketing, Kualitas Produk Dan Brand Awareness Terhadap Keputusan Pembelian Pelanggan Rumah Makan Di Jawa Barat. *Management Studies and Entrepreneurship Journal (MSEJ)*, 3(6), 4024-4032.
- Kemenkes RI. (2018). Buku Saku Pemantauan Status Gizi (PSG) 2017. B Direktorat Gizi Masyarakat Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. (2011). Pemenuhan Kecukupan Gizi Bagi Pekerja. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kvalsvik, F., Ogaard, T., & Jensen., (2021). Environmental factors that impact the eating behavior of home-living older adults. *International Journal of Nursing Studies Advances*, 3, 100046.
- Maghfiroh, M., & Santosa, S. (2020). Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Peningkatan Mutu Perguruan Tinggi di Universitas Darussalam Gontor. *Jurnal Bahana Manajemen Pendidikan*, 9(2), 16-23.
- Mahendra, I., Kencanawati, A. A. A. M., & Dewi, N. I. K. (2022). Prosedur Pengajuan dan Penanganan Restitusi Kesehatan Karyawan Pada Perusahaan Umum Lembaga Penyelenggara Pelayanan Navigasi Penerbangan Indonesia Cabang Denpasar (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Bali).
- Masjid, I. (2020). Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Di PT. Global Permai Abadi Medan Timur (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Minhadj, Q. N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Kabupaten Bogor Tahun 2019. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Mubin, F., & Budiyanto, N. E. (2020). Game Edukasi ‘Foodin’ sebagai Media Pengenalan Makanan Sehat dan Makanan tidak Sehat Berbasis Android. *J. Inform. dan Rekayasa Perangkat Lunak*, 2(1), 37.
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *GIZI UNESA*, 1(1), 60-64.
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1-9.
- Nurul, H. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Jajanan Dengan Tingkat Overnutrition Di SMA Swasta Eria Medan (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Nuryati, E., & Epid, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Kesehatan Masyarakat. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 75.
- PERSAGI, A. 2020. Penuntun Diet dan Terapi Gizi. Jakarta: Penerbit Buku kedokteran EGC.

- Pitoewas, B. (2018). Pengaruh lingkungan sosial dan sikap remaja terhadap perubahan tata nilai. *JPK (Jurnal Pancasila dan Kewarganegaraan)*, 3(1), 8-18.
- Primayana, K. H. (2015). Manajemen sumber daya manusia dalam peningkatan mutu pendidikan di Perguruan Tinggi. *Jurnal Penjaminan Mutu*, 1(02), 7-15.
- Rasidi, E. N. (2022). Hubungan pola makan, kualitas tidur, dan status gizi dengan kelelahan kerja pada pekerja tambang (operator) di PT. Pamapersada Nusantara.
- Ridhoputrie, M., Karita, D., Romdhoni, M. F., & Kusumawati, A. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran, Banyumas, Jawa Tengah. *HerbMedicine Journal*, 2(1), 43–50.
- Rini, A. R., Syainah, E., Yanti, R., & Nurhamidi, N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Pola Konsumsi Pangan Dengan Status Gizi Pada Pekerja (Studi di Pabrik Tahu Sumber Makmur Banjarbaru). *Sains Medisina*, 1(5), 288-297.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., & Juwita, S. (2021). Teman Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19. *Midwifery Journal*, 1(4), 290-294.
- Septikasari, M. (2018). Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi. Yogyakarta: UNY Press.
- Shafitra, M., Permatasari, P., Agustina, A., & Ery, M. (2020). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja di PT Gatra Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 50-56.

- Steiner-Asiedu M., Jantuah, J E., Anderson, A K. (2012). The Snacking Habits in Junior High School Students: The Nutritional Implication-A Short Report. *Asian J Med Sci*, Vol. 4(1): 42-6
- Sulistiari, S. (2018). Hubungan perilaku hidup sehat dengan status kesehatan pada masyarakat Kelurahan Ujung. *Jurnal Promkes*, 6(1), 12.
- Tarawan, V. M., Lesmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J. W. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57-59.
- Utami, N. P., Ayuningtyas, C. E., & Hariyono, W. (2020). Association of Body Composition and Anthropometric Measurement with Hypertension among Workers in Universitas Ahmad Dahlan. *Electronic Journal of General Medicine*, 17(5).
- Wahyuningsih, N., Martaningsih, S. T., & Supriyanto, A. (2021). *Makanan Sehat dan Bergizi Bagi Tubuh*. Penerbit K-Media.
- Wening, D. K., & Afiatna, P. (2019). Determinan Status Gizi Tenaga Kerja di CV. Karoseri Laksana. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 48–52.
- Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan Imt Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3 (1): 40.
- Yudhistira, S., & Hekmah, N. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan RSUD H. Badaruddin Kasim Tanjung. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), 36-44.