

**EFEKTIVITAS EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
SMA NEGERI 4 YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:
Galuh Muthia Rahma
1900023175

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

**EFEKTIVITAS EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
SMA NEGERI 4 YOGYAKARTA**

Oleh:

Galuh Muthia Rahma

1900023175

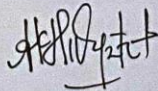
Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada Tanggal: 24 Agustus 2024

Mengetahui,

Fakultas Farmasi

Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama



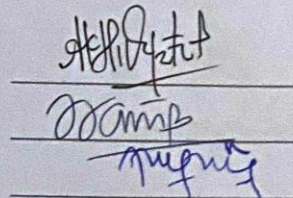
apt. Ana Hidayati, M.Sc.



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si

Penguji:

1. apt. Ana Hidayati, M.Sc.
2. apt. Faridah Baroroh, M.Sc.
3. apt. Hendy Ristiono, MPH.



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

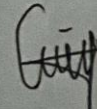
Nama : Galuh Muthia Rahma
NIM : 1900023175
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan
Tentang Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 4 Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya yang saya serahkan ini adalah orisinal dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Ahmad Dahlan atau institusi pendidikan lainnya.
2. Karya ini bukanlah saduran atau terjemahan, melainkan merupakan hasil dari gagasan, rumusan, dan pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, dengan bantuan arahan dari pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil ini merupakan revisi terakhir setelah diuji dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya ini tidak mengandung karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali yang saya kutip dan referensikan dengan benar dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 24 Agustus 2024



Galuh Muthia Rahma

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Galuh Muthia Rahma

NIM : 1900023175

Fakultas : Farmasi

Program Studi : Farmasi

Judul Tugas Akhir : Efektivitas Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 4 Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut :

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

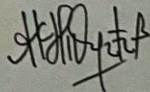
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

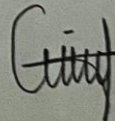
Yogyakarta, 24 Agustus 2024

Pembimbing

Mahasiswa



apt. Ana Hidayati, M.Sc.



Galuh Muthia Rahma

PENGESAHAN SKRIPSI

Nomor :

Tugas akhir dengan judul :EFEKTIVITAS EDUKASI TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI SMA NEGRI 4 YOGYAKARTA

Yang disusun oleh :

Nama : Galuh Muthia Rahma

NIM : 1900023176

Telah diuji pada

Sidang pendadaran tanggal : 18 Maret 2024

Nilai Ujian : A-

Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Farmasi, Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 9 September 2024

Mengetahui:



Dean Farmasi

Dr. apt. Iis Wahyuningsih., M.Si.

Ketua Program Studi Farmasi

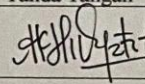
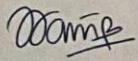
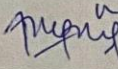
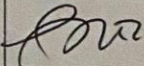
apt. Lolita, M.Sc., Ph.D

FM-UAD-PBM-05-

BUKTI PENYERAHAN SKRIPSI

Nama : Galuh Muthia Rahma
NIM : 1900023175
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Lulus Pada Tanggal : 18 Maret 2024
Alamat : Jl. Cendrawasih No. 181a, Karang
Bendo, Banguntapan Yogyakarta
Judul Skripsi : EFEKTIVITAS EDUKASI TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI
4 YOGYAKARTA

Dengan ini telah saya serahkan skripsi kepada pihak-pihak yang berkepentingan:

No	Bagian	Nama	Tanda Tangan
1.	Pembimbing	apt. Ana Hidayati, M.Sc	
2.	Penguji I	apt. Faridah Baroroh, M.Sc.	
3.	Penguji II	apt. Hendy Ristiono, MPH	
4.	Prodi	apt. Lolita, M.Sc., Ph.D	

Yogyakarta, Agustus 2024
Mahasiswa



Galuh Muthia Rahma

Rangkap tiga
1. Untuk Mahasiswa
2. Untuk BAAK
3. Untuk Program Studi Ybs

PERSEMBAHAN



Alhamdulillahilahirabbil'alamin, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat Taufik serta hidayahnya. Shalawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW.

“Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali sesuatu yang Engkau buat mudah. Dan segala kesedihan dan kesulitan, bila Engkau kehendaki, pasti akan menjadi lebih mudah.” (HR Ibnu Hibban).

Karya ini saya persembahkan untuk:

Yang Utama Dari Segalanya

Dengan penuh rasa Syukur saya kepada Allah SWT, yang memberikan pertolongan saat kesulitan. Terimakasih teruntuk diri saya sendiri yang mampu berjuang dan melewati semuanya sampai di titik

Kedua Orang Tua Tercinta

Dengan penuh kebanggaan, karya ini kupersembahkan kepada kedua orang tua saya, ayah (alm. Rusman Effendy) dan ibu (Aminatul Zuhro), yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, semangat, dan doa tak henti-hentinya. Maafkan jika saya belum dapat membalas segala budi atau kebahagiaan yang telah kalian berikan. Marah, omelan, dan aturan dari kalian telah menjadi motivasi bagi saya untuk terus mengejar impian. Terima kasih telah menjadi orang tua yang luar biasa, semoga karya sederhana ini dapat menjadi hadiah terindah untuk alm. ayah dan ibu yang telah menggantikan peran ayah selama 5 tahun terakhir.

Saudaraku

Teruntuk Kakak tercinta (Ridho Aditya Barata dan Desi Anggraini) (Debby Ulfa dan Rendy Lubsa) Terimakasih atas doa dan dukungannya, memberikan motivasi

untuk selalu dan semangat untuk menjadi yang terbaik . Langkah awal membuat alm.bapak Dan ibu bangga dengan menyelesaikan sarjana.

Dosen Pembimbing

Terimakasih kepada ibu apt. Ana Hidayati M.Sc yang telah membimbing dan membantu dengan penuh kesabaran sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Almamaterku

Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat Taufik dan petunjuk-Nya yang telah memungkinkan peneliti menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Efektivitas Pemberian Media Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Kepada Remaja Putri SMA Negeri 4 Yogyakarta". Shalawat dan salam senantiasa peneliti haturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang syafaatnya kita nantikan di yaumul akhir nanti.

Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi dari Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyampaian hasil penelitian ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, peneliti siap menerima segala kritik dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Peneliti juga ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.:

1. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
2. apt. Ana Hidayati, M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Apt. Faridah Baroroh, M.Sc. sebagai dosen penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan, masukan dan koreksi dalam pengerjaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. apt. Hendy Ristiono, MPH. sebagai dosen penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan, masukan dan koreksi dalam pengerjaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Prof. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
6. Dr. apt. Wahyu Widyaningsih, M.Si. selaku dosen wali yang senantiasa sabar memberikan bimbingan, nasehat dan pengarahan akademik.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan bekal ilmu dan pengalaman yang sangat berharga kepada penulis selama proses studi.
8. Seluruh laboran yang ada di laboratorium fakultas farmasi yang telah mengizinkan dan membantu dalam mengoperasikan alat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Seluruh karyawan tata usaha dan perpustakaan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Kepada seluruh civitas akademika dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

9. Sahabat-sahabat dan patner Ninda,zahwa, dan masih banyak lagi yang telah memberi semangat dan dukungan.
10. Orang terdekat Key yang telah menemani, menghibur, dan memberi bantuan Ketika membutuhkan.
11. Teman-teman seperjuangan Farmasi UAD yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, yang telah membantu dan memberi semangat.

Saya menyadari bahwa banyak kekurangan dari skripsi ini dan jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca.

Wassalamuallaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	2
PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Anemia	5
B. Media Edukasi	7
C. Efektivitas Media Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia pada Remaja Putri	11
E. Hasil Penelitian Relevan	15
F. Kerangka Berpikir	17
G. Hipotesis.....	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Jalannya penelitian	20
C. Bahan dan Alat	22
D. Variabel Penelitian	22
1. Klasifikasi variabel (<i>Independen</i>)	22
E. Definisi operasional.....	25
F. Prosedur Penelitian.....	25
G. Analisa data	27
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Penelitian	28
B. Karakteristik Responden	28
C. Tingkat Pengetahuan Anemia Remaja Putri SMA Negeri 4 Yogyakarta	30
BAB V	35
KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan.....	35

B. Saran.....	35
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel I Hasil Penelitian Relevan	15
Tabel II Uji Validitas Data.....	22
Tabel III Hasil Uji Realibilitas data.....	23
Tabel IV Definisi Variabel Operasional.....	25
Tabel V Data Hasil Kusioner Karakteristik Responden.....	29
Tabel VI Kategori Nilai Tingkat Pengethuan Anemia Responden.....	32
Tabel VII Hasil Uji Wilcoxon Terhadap Perbedaan Anantara Pre-test & Post- test.....	33

INTISARI

Anemia pada remaja putri sering kali disebabkan oleh kurangnya pemahaman tentang penyebab dan cara pencegahannya. Kurangnya pemahaman terkait anemia disebabkan oleh beberapa faktor yang mungkin menyebabkan kurangnya pemahaman terkait anemia pada remaja putri dapat melibatkan aspek pendidikan, informasi kesehatan, dan pengetahuan masyarakat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas edukasi dengan media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri.

Metode penelitian menggunakan *Quasi eksperiment pre post design*. Penelitian dilakukan pada 19 Oktober 2023, dengan populasi siswi kelas 10 di SMAN 4 Yogyakarta. Sampel penelitian ditentukan oleh sekolah yaitu E2 dan E4. Penelitian dimulai dengan *pre-test* yang dilanjutkan intervensi edukasi dengan media *leaflet*, diakhiri dengan *post-test*. Data pengetahuan dianalisis dengan uji *Wilcoxon* melalui SPSS dengan tujuan untuk melihat perbandingan nilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi menggunakan *leaflet*.

Hasil penelitian yang melibatkan 49 responden, tingkat pengetahuan responden sebelum intervensi edukasi sebesar 28,20 30% pada kategori baik, 20% pada kategori cukup dan 50% pada kategori kurang. Sedangkan tingkat pengetahuan responden sesudah intervensi edukasi sebesar 60% pada kategori baik, 30% pada kategori cukup dan 10% pada kategori kurang. Hasil analisis *Wilcoxon* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil *pre-test* dan *post-test* dengan nilai signifikansi $0,009 < 0,05$.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa edukasi dengan media *leaflet* efektif terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri.

Kata Kunci: *edukasi, leaflet, pengetahuan, anemia, remaja*

ABSTRACT

Adolescent girls' anemia is frequently brought on by a lack of knowledge about its Anemia in teenage girls is often caused by a lack of understanding of the causes and how to prevent it. The lack of understanding regarding anemia is caused by several factors that may cause a lack of understanding regarding anemia in adolescent girls which can involve aspects of education, health information and public awareness. The aim of this research was to determine the effectiveness of education in increasing knowledge about anemia in adolescent girls.

The research method had used a Quasi experimental pre post design. The research was conducted on October 19, 2023, with a population of 10th grade female students at SMAN 4 Yogyakarta. The research sample had been determined by school, namely E2 and E4. The research had begun with a pre-test, followed by educational intervention using leaflet media, ending with a post-test. Knowledge data was analyzed using a Wilcoxon test via SPSS with the aim of seeing a comparison of knowledge scores before and after being given the intervention using leaflets.

The results of research involving 49 respondents showed that the level of knowledge of respondents before the educational intervention was 30% in the good category, 20% in the sufficient category and 50% in the poor category. Meanwhile, the level of knowledge of respondents after the educational intervention was 60% in the good category, 30% in the sufficient category and 10% in the poor category. The results of the Wilcoxon test analysis showed that there was a significant difference between the pre-test and post-test results with a significance value of $0.009 < 0.05$.

The research conclusion shows that education using leaflet media is effective in increasing knowledge about anemia in adolescent girls.

Keywords: *education, leaflets, knowledge, anemia, teenagers*