

DAFTAR PUSTAKA

1. Almatsier, Sunita. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2010.
2. Santoso, B. I., Hardinsyah, Siregar P., Pardede S. O. *Manfaat Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Centre of Commnications; 2012.
3. Mardalena, I. *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press;2021.
4. Dinkes Kota Yogyakarta. *Profil Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta tahun 2020*; 2020.
5. Pavlinac, P. B., *et al.* Interventions to reduce post-acute consequences of diarrheal disease in children: A systematic review. *BMC Public Health*. 2018;18(1).
6. Setyawan, F. B., & Sofyan, I. Pentingnya Minum Air Putih bagi Kesehatan Siswa Sekolah Dasar. *J Basicedu*. 2024;8(1):299-305.
7. Winarsih, B. D., *et al.* Hubungan Status Gizi dan Status Hidrasi dengan Fungsi Memori Jangka Pendek Anak Usia Sekolah. *J Litbang Media Inf Penelitian, Pengemb dan IPTEK*. 2021;17(2):115-130.
8. Devi, N. *Nutrition and Food:Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta: Kompas Media Nusantara; 2010.
9. Yosephin, Betty. *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Yogyakarta: ANDI; 2018.
10. Pakpahan, M., *et al.* *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2012.
11. Hardiansyah, G. Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa. *Pergizi Pangan Indonesia.*; 2012.
12. Santoso, B. I., *et al.* *Pentingnya Hidrasi Bagi Anak Usia Sekolah Dan Remaja*. Jakarta: Centra Communications; 2014.
13. Rismayanthi, C. & Rizki, M. *Gizi Olahraga Aplikasi Praktis Bagi Olahragawan*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta; 2021.
14. Indonesian Hydration Working Group. *Pentingnya Air Minum Bagi Tubuh.*;

- 2016.
15. Penggalih, M. H. *et al. Respons, Adaptasi Biokimia Dan Fisiologi Atlet*. Yogyakarta: UGM Press; 2021.
 16. Ramadhani, K., Widyaningrum, R. *Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia.*; 2022.
 17. Munawir. *Modul Pembelajaran SMA Biologi Kelas X*. Makassar: Direktorat SMA; 2021.
 18. Rachmawati, W. C. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku.*; 2019.
 19. Savitri, W., *et al. Posyandu Remaja: Tingkatkan Pengetahuan Gaya Hidup Dan Peran Sebagai Konselor Sebaya*. Bengkulu: NEM; 2024.
 20. Florensia, W., *et al. Edukasi Gizi Pada Remaja Obesitas*. NEM; 2022.
 21. Soenaryo, E. S., Briawan, D., Damayanthi E, *et al. Survey on Drinking Habits and Hydration Status among Teenagers and Young Adults in Two Different Ecological Areas.*; 2009.
 22. Maulana, Bayu. *Kampanye Minum Air Putih Di Kalangan Remaja*. Bandung; 2010.
 23. AKG. *Angka Kecukupan Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI; 2019.
 24. Faridi, Ahmad., *et al. Survey Konsumsi Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2022.
 25. Desmita. *Psikologi Perkembangan*. Remaja Rosdakarya; 2006.
 26. Hikmandayani, *et al. Psikologi Perkembangan Remaja*. Purbalingga: EUREKA Media Aksara; 2023.
 27. Permenkes. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 22 Tahun 2016 Tentang Pedoman Optimasi Fungsi Otak Pada Pembelajaran Anak Usia Sekolah Di Tingkat Sekolah Dasar (Sd)/Madrasah Ibtidaiyah (MI). *Kementrian Kesehat Republik Indones*. Published online 2016.
 28. Nurmawati. *Modul Psikologi Perkembangan*. UHAMKA; 2023.
 29. Rahmat, Pupu Saeful. *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara; 2018.
 30. IPPI-HIMPSI. *Dinamika Perkembangan Remaja*. Jakarta: Kencana; 2020.

31. Abdullah, K., *et al.* *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2022.
32. Syapitri, H., *et al.* *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
33. Sahir, Syafrida H. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: KBM Indonesia; 2022.
34. Kuncoro, Mufti M S. *Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas Atas di SD Negeri Babarsari Tentang Pentingnya Mengkonsumsi Air Mineral. Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta; 2020.
35. Rachmah Q, Kriengsinyos W, Rojroongwasinkul N, Pongcharoen T. Development and validity of semi-quantitative food frequency questionnaire as a new research tool for sugar intake assessment among Indonesian adolescents. *Heliyon*. 2021;7(6).
36. Alvina, W. D., Pusparini. *Urinalisis Teori dan Praktikum*.;2019.
37. Halim, A. L., Syumarti. *Perbandingan Dua Proporsi Uji Chi Square X²*.; 2023.
38. MI Al-Huda Karangnongko. *Profil Singkat MI Al Huda Karangnongko Sebagai Adiwiyata*.;2023.
39. Carolina, P., & Arisandy, T. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan anak Usia Sekolah dasar Tentang Pentingnya Hidrasi. *J Surya Med*. 2023;9(2):225-230.
40. Salim, R., Taslim, T. Edukasi Manfaat Air Mineral pada Tubuh bagi Anak Sekolah Dasar secara Online. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2021;27(2):136-135.
41. Fitriani, U., Soviana, E. Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas Xii Di Sma N 2 Sukoharjo. *UMS Libr*. 2024:1-18.
42. Purnama, T., *et al.* Pentingnya Minum Air Putih Bagi Kesehatan Tubuh Pada Siswa. *J Mhs Ilmu Farm dan Kesehat*. 2024;2(3):60-73
43. Maktum, U., *et al.* Peningkatan Pengetahuan dan Tindakan Siswa Dalam Mengonsumsi Air Putih Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Melalui Edukasi Di SDN 21 Kota Pangkal Pinang. *J Ners*. 2022;6(2):37-41.

44. Ariani, *et al.* Factors Associated With the Incident of Chronic Kidney Disease. *Cendekia Med J STIKES Al-Ma'arif Baturaja*. 2024;9(1):1-8.
45. Akhriani, M., *et al.* Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indones J Hum Nutr*. 2016;3(1):29-40.
46. Darsini, & Faris Hamidi. Pemanfaatan Cakram Kebutuhab Asupan Cairan Untuk Peningkatan Keberhasilan Pelaksanaan Program Ayo Minum Air. *J Keperawatan Indonesia*. 2017;7(1):32-35.
47. Siddiq, M. N. A. A., *et al.* Hubungan Asupan Cairan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi dengan Status Hidrasi Anak Laki-laki 10-12 Tahun. *J Gizi Kerja dan Produktivitas*. 2023;4(1):59-65.
48. Utami, A. R., & Widyastuti, N. Status Hidrasi Setelah Tes Ketahanan Fisik Mahasiswa Jurusan Tari Usia 19 – 22 Tahun (Studi Kasus Di Universitas Negeri Semarang). *J Nutr Coll*. 2015;4(2):180-188.
49. Suhanjana. Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat dan Nilai-Nilai Pendidikan Karakter. *J Pendidikan Karakter*. 2012;2(2):189-201.
50. Bakri, S. Status gizi, Pengetahuan dan Kecukupan Konsumsi Air Pada Siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh. *AcTion Aceh Nutr J*. 2019;4(1):22.
51. Kurniawati F., *et al.* Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Cairan Dan Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Kurir Ekspedisi Relationship Between Knowledge, Fluid Intake And Nutritional Status With Hydration Status Of Expedition Couriers. *J Ris Gizi*. 2021;9(1):46-52.
52. Masriani, M., *et al.* Keseimbangan Cairan Dan Status Hidrasi Remaja Di Kawasan Garis Lintang Ekuator 0°, Kota Pontianak, Pada Masa Ekuinoks Vernal, Tahun 2021. *Poltekita: J Ilmu Kesehatan*. 2021;15(2):91-96.
53. Setyawan, C. B. Hubungan Antara Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi Pada Siswa Kelas 5 di SDN Percobaan 4 Wates. *PGSD Penjaskes*. 2017;7(7).
54. Purwitasari, R. D. Hubungan Konsumsi Cairan, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Santri Putri Pondok Pesantren Roudlotul Jannah Kusus. *Skripsi*. Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang; 2022.

55. Mardiyani, R., *et al.* Promosi Kesehatan “Peduli Kesehatan Ginjal Remaja” Pada Peserta Didik SMA Muhammadiyah 2 Pontianak. *J Abdimas Kesehatan*. 2022;4(3):494.
56. Afifah F. Air Menurut Konsep Al – Quran Dan Sains Medika. *Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains*. 2022;4:163-169.
57. Sinaga, E., *et al.* Fluid Intake and Hydration Status Among Sport Science Students at Cendrawasih University Article History. *J of Physical Education, Sport, Health and Recreations*. 2022;11(2):47-52.
58. Sudarsono, E., *et al.* Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Total Asupan Cairan Pada Remaja Putri. *Darussalam Nutrition Journal*. 2019;3(2):50-54.
59. Maharani, Dian. Hubungan Konsumsi Cairan dan Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Remaja di SMA Negeri 2 Tuban. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. 2018.