

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERILAKU
VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT *PRURITUS VULVAE* DI SMP NEGERI 1 KARANGNONGKO
KABUPATEN KLATEN**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan Reproduksi



Diajukan oleh :

Indah Tri Prasetyaningsih

NIM 2000029007

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERILAKU
VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT PRURITUS VULVAE DI SMP NEGERI 1 KARANGNONGKO
KABUPATEN KLATEN**

Disusun Oleh

Indah Tri Prasetyaningsih

NIM 2000029007

Telah dipertahankan
di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 28 Agustus 2024

Dosen Pembimbing

Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH

NIPM. 198703222011040111100066

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.



NIPM. 19770103 200508 011 0965098

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERILAKU
VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT PRURITUS VULVAE DI SMP NEGERI 1 KARANGNONGKO
KABUPATEN KLATEN**

Disusun Oleh
Indah Tri Prasetyaningsih
NIM 2000029007

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta 28 Agustus 2024
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH	:	
Penguji 1	: Ratu Matahari, S.KM., M.A., M.Kes.	:	
Penguji 2	: Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes	:	

Mengetahui,

Dean Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770103 200508 011 0965098

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Tri Prasetyaningsih
NIM : 2000029007
Peminatan : Kesehatan Reproduksi
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku *Vulva hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian Penyakit *Pruritus vulvae* Di SMP Negeri 1 Karangnongko Kabupaten Klaten.

Yogyakarta, 22 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Indah Tri Prasetyaningsih
2000029007

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya, penanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Tri Prasetyaningsih
NIM : 2000029007
Peminatan : Kesehatan Reproduksi
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku *Vulva hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian Penyakit *Pruritus vulvae* Di SMP Negeri 1 Karangnongko Kabupaten Klaten.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Pernyataan ini, saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 22 Agustus 2024
Yang menyatakan



Indah Tri Prasetyaningsih
2000029007

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Tri Prasetyaningsih
NIM : 2000029007
Email : indah2000029007@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku *Vulva hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian Penyakit *Pruritus vulvae* Di SMP Negeri 1 Karangnongko Kabupaten Klaten.

Dengan ini, Saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk untuk menyimpan, mengatur akses, serta melakukan pengolahan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengizinkan/tidak mengizinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam *Repository* Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Yogyakarta, 22 Agustus 2024



Indah Tri Prasetyaningsih
2000029007

Mengetahui Dosen Pembimbing



Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH
NIPM. 19870322 201104 011 1100066

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah *rabbil 'alamin*, dengan rahmat Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyanyang, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang, rezeki dan kesehatan serta atas berkah, ridho dan hidayah-Nya sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku *Vulva hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian Penyakit *Pruritus vulvae* Di SMP Negeri 1 Karangnongko Kabupaten Klaten”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana serta pertanggungjawaban akhir penulis sebagai mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan, maka dari itu penulis dengan penuh kerendahatn hati mengharapkan dan menerima saran serta kritik dari berbagai pihak untuk dijadikan sebagai bahan masukan serta evaluasi sebagai perbaikan dan kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini.

Skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya kerja keras, tanggung jawab untuk menyelesaikan skripsi ini serta tidak terlepas dari doa, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak serta kritik dan saran yang membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang mendalam dan tak terkira kepada:

1. Prof. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Muhammad Syamsu Hidayat S.E., M.Sc., Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes., selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
5. Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH., selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar dalam membimbing penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ratu Matahari, S.KM., M.A., M.Kes., selaku Dosen Penguji 1.
7. Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Peminatan Kesehatan Reproduksi Fakultas Kesehatan Masyarakat serta selaku Dosen Penguji 2.
8. Ahmad Ahid Mudayana, S.KM., M.PH., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah senantiasa membimbing penulis selama menempuh perkuliahan di Fakultas Kesehatan Masyarakat.

9. Ibu dan Alm. Bapak tercinta yang sudah dan akan selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis. Beribu terima kasih tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan dan usaha yang telah diberikan oleh kedua orangtua.
10. Sahabat-sahabat serta teman seperjuangan yang selalu sabar mendukung dan menemani di saat masa-masa sulit penulis hingga saat penyusunan skripsi selesai. Terima kasih atas kebersamaan, pengalaman serta pelajaran selama menuntut ilmu bersama di Fakultas Kesehatan Masyarakat.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih banyak atas segala doa serta dukungannya dan memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kesalahan baik yang disengaja maupun tidak. Semoga segala kebaikan, bantuan dan amal baik dari berbagai pihak tersebut diatas mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan penulis senantiasa berharap semoga skripsi yang dibuat ini dapat menjadi manfaat bagi berbagai pihak. Aamiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 14 Agustus 2024



Penulis,
Indah Tri Prasetyaningsih

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Instrumen dan Alat Penelitian	21
E. Variabel dan Definisi Operasional	23

F. Jalan Penelitian.....	24
G. Analisis Data	25
H. Etik Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Profil Lokasi Penelitian	28
B. Analisis dan Hasil Penelitian.....	28
C. Pembahasan	33
D. Perspektif Islam	39
E. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Sikap dan Kejadian <i>Pruritus vulvae</i> 31	
Tabel 5. <i>Dummy Table</i> Pengetahuan Dengan Kejadian <i>Pruritus vulvae</i>	32
Tabel 6. <i>Dummy Table</i> Pengetahuan Dengan Kejadian <i>Pruritus vulvae</i>	33

INTISARI

Latar Belakang: Hasil data Kemenkes tahun 2018 diketahui sebanyak 5,2 juta remaja putri mengalami Pruritus vulvae selama menstruasi. Tahun 2019, sebanyak 80% remaja putri Indonesia pernah mengalami *Pruritus vulvae*, 20% mengalami *Pruritus vulvae* akut dan 40% mengalami *Pruritus vulvae* kronis yang disebabkan jamur, bakteri dan virus akibat *vulva hygiene* kurang. Pengetahuan merupakan dasar terbentuknya suatu perilaku seseorang. Sedangkan, sikap merupakan keadaan pikiran yang dipersiapkan untuk merespon suatu objek yang diorganisasikan melalui pengalaman dan secara langsung atau tidak dapat mempengaruhi tindakan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai *vulva hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *Pruritus vulvae* di SMP Negeri 1 Karangnongko Kabupaten Klaten. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan analisis *Chi-Square*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 159 siswi dengan teknik pengumpulan *purposive sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus di SMP Negeri 1 Karangnongko Kabupaten Klaten. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *Pruritus vulvae* (p -value 1.000 dan CI 95% (90,453-2,020)). Kemudian, tidak ada hubungan antara sikap remaja putri dengan kejadian *Pruritus vulvae* (p -value 0,369 CI 95% (0,381-1,335)). **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *Pruritus vulvae* dan tidak ada hubungan antara sikap remaja putri dengan kejadian *Pruritus vulvae*.

Kata Kunci: Pengetahuan, *Pruritus vulvae*, Remaja Putri, Sikap.

ABSTRACT

Background: The results of data from the Ministry of Health in 2018 are known as 5.2 million adolescent girls who experience Pruritus vulvae during menstruation. In 2019, as many as 80% of Indonesia's adolescent girls had experienced Pruritus vulvae, 20% experienced acute Pruritus vulvae and 40% experienced chronic Pruritus vulvae caused by fungi, bacteria and viruses due to lack of vulva hygiene. Knowledge is the basis for the formation of a person's behavior. Meanwhile, attitude is a state of mind that is prepared to respond to an object that is organized through experience and cannot directly or indirectly affect a person's actions. This study aims to analyze the relationship between adolescent girls' knowledge and attitudes regarding vulva hygiene during menstruation and the incidence of Pruritus vulvae at SMP Negeri 1 Karangnongko. **Methods:** Quantitative research with a cross sectional approach with Chi-Square analysis. The sample used in this study was 159 students with purposive sampling techniques. The research was conducted in August at SMP Negeri 1 Karangnongko, Klaten Regency. **Results:** The results showed that there was no association between knowledge about vulva hygiene behavior during menstruation and the incidence of Pruritus vulvae (p -value 1,000 and CI 95% (90,453-2,020)). Then, there was no association between adolescent girls' attitudes and the incidence of Pruritus vulvae (p -value 0.369 CI 95% (0.381-1.335)). **Conclusion:** There was no association between knowledge of vulva hygiene behavior during menstruation and the incidence of Pruritus vulvae and no relationship between adolescent girls' attitudes and the incidence of Pruritus vulvae.

Keywords: Attitude, Knowledge, Pruritus vulvae, Young Women.