

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO 1, KOTA
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Kesehatan Reproduksi



Diajukan Oleh
Rifa Nurfadilah
2000029270

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMBULHARJO 1, KOTA YOGYAKARTA

Disusun Oleh

Rifa Nurfadilah
NIM 2000029270

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 9 September 2024

Dosen Pembimbing



Yuniar Wardani, S.KM., M.PH., Ph.D
NIPM. 1971111 200508 011 082516



Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah SE., M.Kes., Ph.D,
NIPM. 19770130 200508 011 0965098

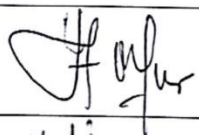


SKRIPSI


HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMBULHARJO 1, KOTA YOGYAKARTA

Disusun oleh
Rifa Nurfadilah
NIM 2000029270

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta 9 September 2024
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Yuniar Wardani, S.KM., M.PH., Ph.D	
Penguji 1	Ratu Matahari, S.KM., M.A., M.Kes	
Penguji 2	Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Rosvidah SE., M.Kes., Ph.D,
NIPM. 19770130 200508 011 0965098

LEMBAR PERNYATAAN PENELITIAN

Saya, bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifa Nurfadilah

NIM : 2000029270

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis, apa bila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, 9 September 2024

Yang Menyatakan,



Rifa Nurfadilah
NIM 2000029270

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifa Nurfadilah
NIM : 2000029270
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pertanyaan ini maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 9 September 2024

Yang Menyatakan



Rifa Nurfadilah
NIM 2000029270

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rifa Nurfadilah
NIM : 2000029270
Email : rifa2000029270@webmai.uad.ac.id
Proram studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul penelitian : Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Yogyakarta, 9 September 2024
Yang menyatakan.



Rifa Nurfadilah
NIM. 2000029270

Mengetahui, Pembimbing**



Yuniar Wardani, S.KM., M.PH., Ph.D
NIPM 197311112005080110825216

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang telah memberikan nikmat berupa ilmu, inspirasi, dan kemudahan dalam berbagai hal sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana pada program studi kesehatan masyarakat fakultas kesehatan masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, pengerahan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada peneliti melakukan penelitian.
2. Ahmad Faizal Rangkuti, S. KM., M.Kes, Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Fitriana Putri Utami, S. KM., M.Kes, Kepala Peminatan Kesehatan Reproduksi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Yuniar Wardani, S. KM., M.PH., Ph.D, Pembimbing skripsi sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mendukung selama menempuh kuliah di Universitas Ahmad Dahlan. Serta juga Ketua Dewan Penguji yang telah dengan sabar memberikan waktu, bimbingan, saran, dukungan dan kemudahan kepada peneliti.
5. Ratu Matahari, S. KM., M.A., M.PH., Penguji I yang telah memberikan waktu, bimbingan, saran, dukungan dan kemudahan kepada peneliti.
6. Suci Musvita Ayu, S. KM., M.PH. Penguji II yang telah memberikan waktu, bimbingan, saran, dukungan dan kemudahan kepada peneliti.

7. Bidan dan seluruh staff Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dengan baik dalam proses pengambilan data selama penulis melaksanakan penelitian.
8. Teruntuk Panutanku dan Surgaku, Ayahku Nurjaman dan mamaku Yeni Hartianti terimakasih selalu yang tak henti-henti memberikan dukungan, doa yang tidak pernah putus demi kelancaran, kemudahan penulis dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliah sampai di titik ini. Gelar ini kupersembahkan untuk kalian.
9. Terimakasih juga untuk keluarga besarku terutama adiku Rasyid dan natasya, hajni yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi serta memberikan dukungan sepanjang perjalanan penulis skripsi ini.
10. Terimakasih untuk temen-temen seperjuanganku selama perkuliahan dari semester 1 sampai 8 yang selalu memberikan semangat, dan selalu membantu satu sama lain, menjadi bagian yang tak terpisahkan dari perjalanan ini
11. Terimakasih untuk diri sendiri Rifa Nurfadilah karena telah mampu berusaha keras dan mampu bertahan sampai sejauh ini walaupun banyak tangisan yang dilalui.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang penulis buat ini masih jauh dari sempurna hal ini karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya saran dan masukan dari berbagai pihak, berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kemajuan dan perkembangan kesehatan dan pembaca pada umumnya

Yogyakarta, 9 September 2024



Rifa Nurfadilah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL (COVER)	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	8
a. Definisi Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).....	8
b. Penyebab Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).....	8
c. Faktor-faktor yang berhubungan dengan berat bayi lahir rendah (BBLR).....	8
2. Anemia	13
a. Definisi Anemia	13
b. Penyebab Anemia.....	13
c. Pengaruh akibat terjadinya anemia	13
d. Faktor risiko anemia.....	13
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep	15

D. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Instrument dan Alat Penelitian.....	17
E. Variabel dan Definisi Operasional	18
F. Rencana Jalan Penelitian.....	29
G. Analisis Data	20
H. Keterbatasan Penelitian	22
I. Kode Etik Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Profil lokasi penelitian	23
B. Analisis dan Hasil.....	25
C. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data BBLR Di Kota Yogyakarta Berdasarkan Wilayah Puskesmas Tahun 2022	5
Tabel2. Keaslian Penelitian	7
Tabel3. Definisi Operasional Ada Anemia Pada Ibu Hamil, Berat Bayi Lahir Rendah, Paritas, umur ibu.....	18
Tabel4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta.....	25
Tabel5. Hubungan variabel independen dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta.	26
Tabel6. Pengaruh Variabel Independen Dengan Kejadian BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta	27
Tabel7. Rencana jadwal penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informan consent	41
Lampiran 2 Input Data	42
Lampiran 3 Hasil Data	42
Lampiran 4 Jadwal Penelitian	45
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 6 Surat Izin Selesai Penelitian	47
Lampiran 7 Etika penelitian	48
Lampiran 8 Dokumentasi penelitian	49

INTISARI

Latar Belakang: Berat bayi lahir rendah (BBLR) merupakan salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas neonatus di negara berkembang termasuk Indonesia. Terdapat faktor ibu diantaranya anemia, umur ibu, paritas. Prevalensi kejadian BBLR tahun 2022 di DIY terdapat sebesar 6,4%, angka ini lebih rendah dari prevalensi kejadian BBLR di tingkat nasional yang mencapai 8,8%. Sedangkan prevalensi kejadian BBLR di Kota Yogyakarta tahun 2023 sebesar 7,72%, yang terdapat pada prevalensi kejadian BBLR tahun 2022 di Puskesmas Umbulharjo1 merupakan salah satu puskesmas dengan kasus BBLR yang cukup tinggi sebanyak 26 kasus, ditandai dengan faktor risiko terjadi pada ibu melalui anemia, umur ibu, paritas. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain perenelitian *case control* dengan analisis univariat, bivariat, multivariat. **Sampel:** penelitian ini berjumlah 50 orang yang diperoleh dengan teknik *simple random sampling*. Instrument yang digunakan yaitu buku registrasi kohort ibu dan *antenatal care* (ANC). **Hasil:** Hasil penelitian ini bahwa terdapat hubungan antara paritas $P = 0,02$ OR=4,57 (1,38 – 15,10), anemia $P=0,02$ OR=4,29 (2,10 – 35,70), umur ibu $P = 0,00$ OR=8,670 (1,091 – 16,87), pengaruh paling dominan pada umur ibu OR = 8.67 dan anemia OR = 4.29 dengan kejadian berat bayi lahir rendah di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta. **Kesimpulan:** terdapat hubungan antara paritas, anemia, umur ibu dengan faktor berpengaruh umur dan anemia dengan kejadian berat bayi lahir rendah di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta. **Kata kunci:** anemia, umur ibu, paritas, BBLR.

ABSTRACT

Background: Low birth weight (LBW) is one of the causes of neonatal morbidity and mortality in developing countries including Indonesia. There are maternal factors including anemia, maternal age, parity, pregnancy spacing. The incidence of LBW in 2022 at the national level was found to be 8.8%. Umbulharjo Health Center1 is one of the health centers with quite high cases of LBW as many as 26 cases, characterized by risk factors occurring in mothers through anemia, maternal age, parity. Method: this study used a case control study design with univariate, bivariate, multivariate analysis. Sample: this study consisted of 50 people obtained using the simple random sampling technique. The instruments used were the maternal cohort registration book and antenatal care (ANC). Results: The results of this study showed that there was a relationship between parity $P = 0.02$ $OR = 4.57$ (1.38 - 15.10), anemia $P = 0.02$ $OR = 4.29$ (2.10 - 35.70), maternal age $P = 0.00$ $OR = 8.670$ (1.091 - 16.87), the most dominant influence on maternal age $OR = 8.67$ and anemia $OR = 4.29$ with the incidence of low birth weight in the work area of Umbulharjo 1 Health Center, Yogyakarta City. Conclusion: there is a relationship between parity, anemia, maternal age with influential factors of age and anemia with the incidence of low birth weight in the work area of Umbulharjo 1 Health Center, Yogyakarta City. Keywords: anemia, maternal age, parity, LBW.