

**GAMBARAN KEJADIAN *STUNTING*, *WASTING*, DAN  
*UNDERWEIGHT* PADA ANAK USIA SEKOLAH KELAS I DAN  
II DI SD NEGERI 17 SIJUK**

**SKRIPSI**



Oleh :

**Cindy Elsandra Sultan**

1900023071

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**GAMBARAN KEJADIAN *STUNTING*, *WASTING*, DAN  
*UNDERWEIGHT* PADA ANAK USIA SEKOLAH KELAS I DAN  
II DI SD NEGERI 17 SIJUK**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam Mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)  
Program Studi Srjana Farmasi  
Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta**



**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

### **GAMBARAN KEJADIAN *STUNTING*, *WASTING*, DAN *UNDERWEIGHT* PADA ANAK USIA SEKOLAH KELAS I DAN II DI SD NEGERI 17 SIJUK**

Oleh:

**Cindy Elsandra Sultan**

1900023071

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi Universitas

Ahmad Dahlan

Pada tanggal :

25 Mei 2023

Mengetahui

Fakultas Farmasi

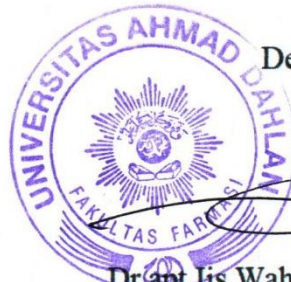
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama



apt. Lolita, M.Sc., Ph.D  
NIY. 60081548

Dekan



Dr.apt. Iis Wahyuningsih, M.Si  
NIY. 60970157

Penguji :

1. apt. Lolita, M.Sc., Ph.D
2. Dr.dr. Akrom, M.Kes
3. apt. Andriana Sari, M.Sc



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Elsandra Sultan

NIM : 1900023071

Program Studi : Farmasi Fakultas : Farmasi

Judul tugas akhir : Gambaran Kejadian *Stunting*, *Wasting*, dan *Underweight*  
Pada Anak Usia Sekolah Kelas I dan II di SD Negeri 17 Sijuk

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 25 Maret 2023



Cindy Elsandra Sultan  
NIM 1900023071

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Elsandra Sultan

NIM : 1900023071

Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi

Judul tugas akhir : Gambaran Kejadian Stunting, Wasting, dan Underweight  
Pada Anak Usia Sekolah Kelas I dan II di SD Negeri 17 Sijuk

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):

- Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 25 Maret 2023

Mengetahui,  
Pembimbing

apt. Lolita, M.Sc., Ph.D  
NIY. 60081548

Mahasiswa

Cindy Elsandra Sultan  
NIM. 190023072

## PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu perkara), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”*

(QS. Al Insyirah, 94:5-8)

***Kupersembahkan untuk:***

**Orang tua tercinta**

**Ibu Erni Santi dan Bapak Hendra**

Yang selalu berusaha memberikan yang terbaik untukku, mendoakanku, dan mendukungku, serta selalu mengajari pahit manisnya kehidupan untuk menjadi pribadi yang selalu bersabar hingga akhirnya sampai pada tahap ini. Terima kasih atas semua yang diberikan kepada penulis ini.

**Teman dan Sahabat-sahabat baikku**

**Member Berbagi Kebaikan dan banyak orang-orang baik yang tidak bisa disebutkan satu persatu**

Terima kasih telah menjadi sahabat terbaik, terima kasih atas kebersamaan dan semangatnya.

**Almamaterku UAD**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, berkah dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"GAMBARAN KEJADIAN STUNTING, WASTING, DAN UNDERWEIGHT PADA ANAK USIA SEKOLAH KELAS I DAN II DI SD NEGERI 17 SIJUK"**.

Penyusunan skripsi ini digunakan untuk melengkapi persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) di Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Penulis sadar bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta motivasi dari semua pihak yang terlibat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas cinta dan kasih sayang-Nya yang telah memberikanku kekuatan dan kemudahan
2. Bapak Dr. Muclas, M.T, selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ibu Dr. apt., Iis Wahyuningsih, M.Si selaku Dekan Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
4. Ibu apt., Lolita, M.Farm., Ph.D selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr.dr. Akrom,M.Kes selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan masukan ilmu terkait dengan skripsi ini
6. Ibu apt. Andriana Sari, M.Sc selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan ilmu terkait dengan skripsi ini
7. Seluruh dosen, staf tata usaha dan karyawan laboratorium Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
8. Bapakku Hendra dan Ibuku Erni Santi, serta seluruh keluarga yang selalu memberi dukungan, doa dan kasih sayangnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Adik-adikku, Juanda selaku pacar saya dan Teman-teman seperjuangan Farmasi UAD 2019 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan support sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis mohon kritik dan saran dari pembimbing dan semua pihak yang bersifat membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini.  
*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta 25 Maret 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of several stylized, overlapping strokes that form a unique, cursive-like mark.

Penulis



## DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Kegunaan Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	30
C. Kerangka Berfikir .....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Sampel .....	33
C. Instrumen Penelitian .....	34
D. Variable Penelitian.....	34
E. Prosedur Penelitian .....	40
F. Analisa Data .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN .....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel I.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	30
Tabel II.	Definisi Operasional .....	35
Tabel III.	Hasil Uji Validitas Kuesioner pengetahuan ibu tentang <i>stunting</i> <i>wasting</i> dan <i>underweight</i> .....	45
Tabel IV.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Suplementasi.....	47
Tabel V.	Karakteristik Anak .....	50
Tabel VI.	Karakteristik Parental.....	53
Tabel VII.	Distribusi Frekuensi Konsumsi Suplemen Ibu Saat Hamil .....	60
Tabel VIII.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> , <i>Wasting</i> , dan <i>Underweight</i> .....	61
Tabel IX.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Suplementasi Saat Hamil .....	62
Tabel X.	Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	64
Tabel XI.	Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian <i>Wasting</i> .....	66
Tabel XII.	Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian <i>Underweight</i> Pada Anak Kelas I dan II di SD Negeri 17 Sijuk .....	69
Tabel XIII.	Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Anak Kelas I dan II di SD Negeri 17 Sijuk .....	71
Tabel XIV.	Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian <i>Wasting</i> Pada Anak Kelas I dan II di SD Negeri 17 Sijuk .....	73
Tabel XV.	Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian <i>Underweight</i> Pada Anak Kelas I dan II di SD Negeri 17 Sijuk .....	75
Tabel XVI.	Hubungan BBLR Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Anak Kelas I dan II di SD Negeri 17 Sijuk.....	77

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka berfikir .....	32
Gambar 2. Prosedur Penelitian .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat izin pengambilan data .....	91
Lampiran 2.	Surat izin komisi etik .....	92
Lampiran 3.	Surat Selesai Penelitian .....	93
Lampiran 4.	Lembar Penjelasan Penelitian .....	94
Lampiran 5.	Informed consent .....	95
Lampiran 6.	Lembar Kuesioner .....	96
Lampiran 7.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	107
Lampiran 8.	Hasil Data Karakteristik Anak .....	119
Lampiran 9.	Hasil Data Karakteristik Parental .....	121
Lampiran 10.	Hasil Data Tingkat Pengetahuan.....	124
Lampiran 11.	Hasil Analisis SPSS Tingkat Pengetahuan Ibu .....	125
Lampiran 12.	Hasil Analisis SPSS Pola Asuh Gizi .....	132
Lampiran 13.	Hasil Analisis SPSS BBLR.....	138

## **DAFTAR SINGKATAN**

BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
TB	: Tinggi Badan
ASI	: Air Susu Ibu
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
SD	: Standar Deviasi
SPSS	: Statistical Product and Servis Solutions
UMP	: Upah Minimum Provinsi
WHO	: World Health Organization
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
DP3ACSKB	: Dinas Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak Kependudukan Pencatatan Sipil dan Pengendalian Pendudukan Keluarga Berencana
BAPPENAS	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
DEPKES	: Departemen Kesehatan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SSGI	: Study Status Gizi Indonesia
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
MP-ASI	: Makanan Pendamping-Air Susu Ibu
HPK	: Hari Pertama Kehidupan

## INTISARI

Indonesia merupakan salah satu negara dengan prevalensi *stunting* tertinggi ketiga di dunia. *Stunting*, *wasting* dan *underweight* pada anak sekolah di akibatkan oleh kurangnya gizi pada masa balita dan saat kehamilan serta kurangnya asupan energi pada anak. Pada kabupaten Belitung pada tahun 2021 terdapat 69 desa mengalami *stunting*, *wasting* sebesar 6,4% pada tahun 2021, dan *underweight* sebesar 16,3% pada tahun 2019. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi dan determinan yang mempengaruhi *stunting*, *wasting* dan *underweight* pada siswa usia sekolah dasar 6-12 tahun di SDN 17 Sijuk.

Metode pada penelitian ini menggunakan metode observasional analitik *cross sectional study*. Sampel dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa kelas I dan II di SD Negeri 17 Sijuk. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan aplikasi *WHO Anthro Plus*. Analisis data diolah dengan SPSS 16.0 menggunakan uji statistik chi square.

Angka prevalensi *stunting* sebesar 10,3%, *wasting* 17,9%, dan *underweight* sebesar 23,1%, tingkat pengetahuan ibu tentang *stunting*, *wasting*, dan *underweight* kategori tinggi sebesar 51,3% dan tingkat pengetahuan suplementasi ibu pada kategori tinggi sebesar 53,8%, tingkat pendidikan terakhir ibu sebagian besar berpendidikan SMP sebesar 38,5%, sebagian besar pekerjaan ayah sebagai nelayan sebesar 59% dan ibu sebagai ibu rumah tangga sebesar 92,3%, sebagian besar pendapatan keluarga kurang dari UMP sebesar 71,8%, pola asuh gizi baik, tempat tinggal dan sanitasi lingkungan keluarga baik, akses terhadap pelayanan kesehatan mudah untuk dijangkau, anak BBLR >2500 gram sebesar 82,1% konsumsi suplemen zat besi sebesar 92,3%, asam folat sebesar 89,7%, dan zink sebesar 79,5%

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang suplementasi ibu dengan kejadian *wasting* dan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian *underweight* pada anak kelas I dan II di SD Negeri Sijuk.

Kata kunci : *stunting*, *wasting*, *underweight*, anak usia sekolah

## ABSTRACT

Indonesia is one of the countries with the third highest prevalence of *stunting* in the world. *Stunting*, *wasting* and *underweight* in school children are caused by a lack of nutrition during infancy and during pregnancy as well as a lack of energy intake in children. In the Belitung district in 2021 there are 69 villages experiencing *stunting*, *wasting* is 6.4% in 2021, and *underweight* is 16.3% in 2019. This study aims to determine the prevalence and determinants that influence *stunting*, *wasting* and *underweight* in students elementary school age 6-12 years at SDN 17 Sijuk.

The method in this study used an analytic observational cross sectional study method. The sample in this study were all students of class I and II at SD Negeri 17 Sijuk. The instruments used were the WHO Anthro Plus questionnaire and application. Data analysis was processed with SPSS 16.0 using the chi square statistical test.

The prevalence rate of *stunting* was 10.3%, *wasting* was 17.9% and *underweight* was 23.1%, the level of knowledge of mothers about *stunting*, *wasting* and *underweight* in the high category was 51.3% and the knowledge level of maternal supplementation in the high category was 53.8%, the last education level of the mother is mostly junior high school education by 38.5%, most of the work of the father as a fisherman is 59% and the mother is a housewife by 92.3%, most of the family income is less than the UMP of 71.8 %, good nutritional upbringing, good housing and family environmental sanitation, easy access to health services, LBW children > 2500 grams by 82.1% consumption of iron supplements by 92.3%, folic acid by 89.7% , and zinc by 79.5%

The results showed that there was a relationship between the level of knowledge about maternal supplementation and the incidence of *wasting* and between the level of knowledge of the mother and the incidence of *underweight* in class I and II children at SD Negeri Sijuk.

Keywords: *stunting*, *wasting*, *underweight*, school-age children