

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN PERASAAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI
BUNDA *COLLECTION HOME* INDUSTRI KLATEN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana

Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Diajukan oleh

Erika Prisilia Afriani

NIM 1600029108

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN PERASAAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI
BUNDA COLLECTION HOME INDUSTRI KLATEN

Disusun oleh

Erika Prisilia Afriani

NIM. 1600029108

Telah dipertahankan
di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 19 Mei 2023

Dosen Pembimbing



Subhan Zul Ardi, SKM., M.Sc

NIY.60150804

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIY. 60050524

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN PERASAAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI
BUNDA COLLECTION HOME INDUSTRI KLATEN**

Disusun oleh

Erika Prisilia Afriani

1600029108

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat

Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta 19 Mei 2023

dan Dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar


Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc	
Penguji 1	Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes	
Penguji 2	Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat


Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIY 60050524

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Erika Prisilia Afriani

NIM : 1600029108

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian: Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Perasaan Kelelahan
Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di Bunda *Collection Home*
Industri Klaten Jawa Tengah

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 21 Mei 2023

Yang menyatakan



Erika Prisilia Afriani

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erika Prisilia Afriani

NIM : 1600029108

Email : eprishillia@gmail.com

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di Bunda *Collection Home* Industri Klaten Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan peneliti/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. Kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 21 Mei 2023



Erika Prisilia Afriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erika Prisilia Afriani
NIM : 1600029108
Email : eprishillia@gmail.com
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di Bunda *Collection Home* Industri Klaten Jawa Tengah

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 21 Mei 2023



Erika Prisilia Afriani

Mengetahui,
Pembimbing**



Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc

Ket:

*coret salah Satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji syukur kami ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya kami masih diberi kesempatan untuk menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di Bunda *Collection Home* Industri". Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Keselamatan dan Kesehatan. Skripsi ini ditulis dengan bantuan, bimbingan, pengarahan, doa serta kerjasama yang baik dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyatakan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku Kepala Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc selaku Sekretaris Kepala Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
5. Fitriana Putri Utami, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan-pengarahan, ilmu dan bantuan selama menjadi mahasiswa.

6. Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang telah memberikan masukan, motivasi dan mengarahkan penulis untuk perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dr. Dyah Suryaningrum, S.Si., M.Kes selaku Dewan Penguji I yang telah memberikan masukan, motivasi dan mengarahkan penulis untuk perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc selaku Dewan Penguji II yang telah memberikan motivasi, saran dan bimbingan kepada penulis untuk perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Manajer dan karyawan Bunda *Collection Home* Industri yang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian.
10. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan moral dan material yang tak pernah hentinya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman peminatan yang selalu memberikan semangat, teman untuk berbagi cerita suka maupun duka dan teman berdiskusi untuk membantu menyelesaikan skripsi serta yang selalu mengisi canda dan tawa setiap harinya.
12. Serta semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi.

Segala sesuatu yang telah diberikan beberapa pihak tersebut, penulis tidak mampu untuk membalasnya, oleh karena itu penulis hanya menyerahkan semua

itu kepada Allah SWT., semoga semua amal ibadah dapat diterima dan dicatat sebagai ganjaran/amalan pahala.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar laporan ini dapat lebih baik guna perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga segala upaya yang kita lakukan dapat menambah pengetahuan dalam bidang Kesehatan Masyarakat khususnya mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja di suatu wilayah.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Klaten, 21 Mei 2023

Penyusun,



Erika Prisilia Afriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Ergonomi.....	9
2. Beban kerja.....	10
3. Kelelahan kerja.....	13
B. Landasan teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
D. Alat dan Instrumen Penelitian.....	20
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
F. Jalannya Penelitian.....	24
G. Analisis Data.....	25
H. Keterbatasan Penelitian.....	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Profil Lokasi Penelitian	27
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	27
2. Struktur Organisasi	28
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Beban Kerja	33
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Perasaan Kelelahan Kerja	34
Tabel 5. Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	18
Gambar 2. Struktur Organisasi BC Home Industri	28
Gambar 3. Proses Produksi	29
Gambar 4. Proses pengukuran beban kerja	60
Gambar 5. Proses pengisian kuesioner	60
Gambar 6. Situasi keadaan produksi bagian jahit	60
Gambar 7. Situasi keadaan produksi bagian pemotongan	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	51
Lampiran 3. Kuesioner Pengukuran Kelelahan <i>Fatigue Assesment Scale</i> (FAS)	52
Lampiran 4. Pengukuran Beban Kerja	54
Lampiran 5. Karakteristik Responden	55
Lampiran 6. Hasil Uji Univariat	55
Lampiran 7. Hasil Uji Bivariat	56
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	58
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	60

ABSTRAK

Latar Belakang: Perasaan kelelahan merupakan suatu keadaan individu yang mengalami kelelahan fisik, mental dan emosional. Masalah yang ditemukan di Bunda *Collection Home* Industri dengan 4 pekerja terdapat keluhan kelelahan kerja dan memerlukan tindakan perbaikan segera mungkin. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan perasaan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi di Bunda *Collection Home* Industri Kota Klaten Jawa Tengah.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Lokasi penelitian berada di Bunda *Collection Home* Industri Kota Klaten Jawa Tengah dengan sampel 37 orang dan teknik sampel adalah *total sampling*. Data yang dikumpulkan untuk beban kerja menggunakan metode CVL yaitu pengukuran denyut nadi dan kuesioner yang digunakan adalah kuesioner *Fatigue Assessment Scale* (FAS).

Hasil: Hasil penelitian ada hubungan antara beban kerja dengan perasaan kelelahan kerja dengan *Confident Interval 95%* (CI) = 0,262-3,924 diperoleh nilai (*p-value* = 0,001), dan nilai *Ratio Prevalence* (RP) = 1,01.

Kesimpulan: Ada hubungan signifikan antara beban kerja dengan perasaan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi di Bunda *Collection Home* Industri.

Kata Kunci: *Perasaan Kelelahan, Beban Kerja, Cardiovascular Load.*

ABSTRACT

Background: Feelings of fatigue are a condition of an individual experiencing physical, mental and emotional exhaustion. The problem found in Bunda Collection Home Industry with 4 workers there were complaints of work fatigue and required immediate remedial action possible. This research was conducted to determine the relationship between workload and feelings of work fatigue in workers at Bunda Collection Home Industri Kota Klaten, Central Java.

Method: This study uses a type of analytical observational quantitative research with a cross-sectional design. The research location was in Bunda Collection Home Industri Kota Klaten, Central Java with a sample of 37 people and the sample technique was total sampling. The data collected for workloads using the CVL method is pulse measurement and the questionnaire used is the Fatigue Assessment Scale (FAS) questionnaire.

Results: The results of the study there was a relationship between workload and feelings of work fatigue with a Confident Interval of 95% (CI) = 0.262-3.924 obtained a value (p -value = 0.001), and a Prevalence Ratio (RP) value = 1.01.

Conclusion: There is a significant association between workload and feelings of work fatigue in Mother Collection Home Industry workers.

Keywords: Feelings of fatigue, Workload, Cardiovascular Load.