

BAB I
PENDAHULUAN
A. Latar Belakang

Menurut Tarwaka (2004), beberapa hal yang dapat memengaruhi timbulnya *low back pain* adalah kebiasaan duduk, bekerja membungkuk dalam waktu yang relatif lama, mengangkat dan mengangkut beban dengan sikap yang tidak ergonomis, tulang belakang yang tidak normal, atau akibat penyakit tertentu seperti penyakit degeneratif. Disamping itu menurut beberapa ahli, faktor individu seperti umur, jenis kelamin, aktivitas fisik, kekuatan fisik dan ukuran tubuh juga dapat menjadi penyebab timbulnya keluhan nyeri punggung bawah

Menurut laporan *The Burden of Disease* pada tahun 2021 *low back pain* merupakan masalah global yang umum. *Low back pain* sejak tahun 1990 menjadi penyebab utama kecacatan di seluruh dunia dan mengakibatkan hilangnya produktivitas kerja. 70% berasal dari usia kerja rentang usia 20-65 tahun. Pada tahun 2020, *low back pain* mempengaruhi 619 juta orang secara global dan diperkirakan jumlah kasus akan meningkat menjadi 843 juta kasus pada tahun 2050.

Penelitian dari kelompok studi nyeri Perhimpunan Dokter Saraf Indonesia (PERDOSSI) menemukan bahwa jumlah penderita LBP sebanyak 35,86 % dari total kunjungan pasien nyeri (PERDOSSI, 2007). Sikap kerja yang sering dilakukan oleh manusia dalam melakukan pekerjaan antara lain berdiri, duduk, membungkuk, jongkok, berjalan, dan lainnya. Sikap kerja tersebut dilakukan tergantung dari kondisi dari sistem kerja yang ada. Jika kondisi sistem kerjanya yang tidak sehat akan menyebabkan kecelakaan kerja, karena pekerja melakukan pekerjaan yang tidak aman (Rahmaniyah, 2007).

Departemen Kesehatan Republik Indonesia menyatakan bahwa 40,5% pekerja memiliki keluhan gangguan kesehatan yang berhubungan dengan pekerjaannya seperti, gangguan muskuloskeletal sebanyak 16%. Gangguan muskuloskeletal yang kerap terjadi, akibat posisi tubuh sewaktu bekerja kurang ergonomis dan terjadi dalam waktu yang lama serta berulang. Salah satu pekerjaan

yang rentan menghadapi adanya ancaman gangguan muskuloskeletal ialah *cleaning service*.

Cleaning service atau petugas kebersihan mempunyai tuntutan fisik yang khas dalam setiap melakukan pekerjaannya, faktor risiko yang paling signifikan terkait dengan pekerjaan yaitu beban fisik statis, gerakan berulang dan membutuhkan kekuatan otot yang tinggi dalam melakukan pekerjaannya (Lee K dkk, 2011). *Cleaning service* dalam menjalankan profesinya akan menghabiskan waktu yang lama dengan posisi statis, karena berhubungan dengan pekerjaannya yang dimana dalam melakukan pekerjaannya membersihkan suatu ruangan mempunyai posisi tangan dan bahu yang tetap stabil dalam waktu yang cukup lama, sehingga dapat berakibat cedera antara lain pada leher, bahu atau pada tulang punggung (Candra, dkk, 2017).

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan di Kampus UAD dengan melakukan wawancara kepada *cleaning service* didapatkan informasi bahwa *cleaning service* UAD berasal dari berbagai tenaga outsourcing yang tersebar di seluruh kampus. Pekerjaan *cleaning service* terdapat 2 shift, shift 1 dari pukul 06.00-14.00 dan shift 2 pukul 10.00-18.00. Pekerjaan yang rutin dilakukan mereka tiap harinya dari mulai menyapu, mengepel, membersihkan kaca, membersihkan kamar mandi, mengelap furniture dan membereskan sampah. Aktivitas yang mereka lakukan berulang dan dilakukan dalam waktu lama bisa 15-30 menit bahkan lebih. Beberapa *cleaning service* mengatakan terdapat keluhan nyeri di bagian tubuh, seperti tangan, pergelangan kaki, betis, dan punggung.

Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara masa kerja dan sikap kerja dengan keluhan *Low Back Pain*.

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dapat dibuat rumusan masalah yakni: Apakah ada hubungan masa kerja dan sikap kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada *cleaning service* PT. Cipta Mandiri Agung Jaya di Kampus UAD?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan masa kerja dan sikap kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada *cleaning service* PT. Cipta Mandiri Agung Jaya di Kampus UAD.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui data masa kerja *cleaning service* PT. Cipta Mandiri Agung Jaya Kampus UAD.
- b. Mengetahui data sikap kerja pada *cleaning service* PT. Cipta Mandiri Agung Jaya di Kampus UAD.
- c. Mengetahui data keluhan *low back pain* pada *cleaning service* PT. Cipta Mandiri Agung Jaya di Kampus UAD.
- d. Mengetahui hubungan masa kerja dengan keluhan *low back pain* pada *cleaning service* PT. Cipta Mandiri Agung Jaya di Kampus UAD.
- e. Mengetahui hubungan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada *cleaning service* PT. Cipta Mandiri Agung Jaya di Kampus UAD.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Praktis

Memberi informasi kepada masyarakat khususnya *cleaning service* di Kampus Universitas Ahmad Dahlan mengenai *low back pain* sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan untuk mengurangi risiko terjadinya *low back pain*.

2. Manfaat Teoritis

Menambah pengetahuan dan menambah hasil penelitian di bidang ilmu kesehatan kerja serta dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

E. Keaslian Penelitian

Penulis	Judul	Persamaan	Perbedaan	Link Jurnal
		Metode, Variabel, Skala Data, Instrumen, Uji Statistik		
Nurrohmah (2022)	Hubungan Sikap Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Proses Penyetrikaan Pekerja Laundry di Dusun Krapyak Wetan dan Kulon Panggunharjo Sewon Bantul	a. Metode: <i>cross section</i> b. Variabel bebas: sikap kerja dan masa kerja c. Skala data: nominal d. Instrumen: kuesioner NBM, lembar kerja REBA e. Uji Statistik: chi-square test	a. Variabel terikat: keluhan MSDs	https://digilib.uad.ac.id/penelitian/Penelitian/124996/hubungan-sikap-kerja-dan-masa-kerja-dengan-keluhan-musculoskeletal-disorders-pada-proses-penyetrikaan-pekerja-laundry-didusun-krapyak-wetan-dan-kulon-panggunharjosewon-bantul
Muhammad Azis Rifa'i (2021)	Hubungan Antara Masa Kerja dan Sikap Kerja dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> pada Sopir Angkutan 09 di Kota Bogor	a. Metode: <i>cross sectional</i> . b. Variabel bebas: masa kerja, sikap kerja variabel terikat: keluhan LBP. c. Skala data: nominal d. Instrumen: kuesioner, lembar kerja REBA, Lembar NBM e. Uji Statistik: Chi Square	a. Subjek Penelitian	https://digilib.uad.ac.id/penelitian/Detail/116953/hubungan-antara-masa-kerja-dan-sikap-kerja-dengan-kejadian-low-back-pain-lbp-pada-sopir-angkutan-09-di-kota-bogor
Miftakhul Falaq Haris A. W. (2018)	Hubungan Postur Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> pada Pekerja Bagian Pelintingan Perusahaan	a. Metode: <i>cross sectional</i> . b. Variabel bebas: sikap kerja (postur), masa kerja variabel terikat: LBP.	a. Instrumen: kuesioner <i>Modified Oswestry Low Back Pain Disability</i> b. Skala data ordinal	https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/61034/Hubungan-Postur-Kerja-dan-Masa-Kerja-dengan-Keluhan-Low-Back-Pain-pada-Pekerja-Bagian-Pelintingan-Perusahaan

	Rokok Gama Colomadu Karanganyar	c. Skala data: nominal d. Instrumen: lembar kerja REBA e. Uji Statistik: uji korelasi <i>Spearman</i>		Perusahaan-Rokok-Gama-Colomadu-Karanganyar
Layla Nur Chuzaemah (2021)	Hubungan Sikap Kerja dan Usia dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> (LBP) pada Penjahit Di Konveksi Brayan Makmur Desa Sidaupri Kabupaten Cilacap.	a. Metode: <i>cross sectional</i> . b. Variabel: sikap kerja (variabel bebas), LBP (terikat) c. Skala data: nominal d. Instrumen: kuesioner, lembar e. Uji Statistik: uji Chi Square	a. Variabel bebas: usia	https://digilib.uad.ac.id/penelitian/Detail/122938/hubungan-sikap-kerja-dan-usia-dengan-keluhan-low-backpain-lbp-pada-penjahit-di-konveksi-brayan-makmur-desasidaupri-kabupaten-cilacap
Lita Indriastika (2018)	Hubungan Antara Masa Kerja dan Sikap Kerja dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> pada Buruh Gendong di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta	a. Metode: <i>cross sectional</i> . b. Variabel: bebas: masa kerja dan sikap kerja variabel terikat: LBP. c. Skala data: nominal d. Instrumen: kuesioner, lembar kerja REBA, lembar kerja NBM e. Uji Statistik: uji korelasi Chi-square	a. Subjek Penelitian	https://digilib.uad.ac.id/penelitian/Detail/103391/hubungan-antara-masa-kerja-dan-sikap-kerja-dengan-kejadian-low-back-pain-pada-buruh-gendong-di-pasar-beringharjo-kota-yogyakarta

Tabel 1. Keaslian Penelitian