

**HALAMAN JUDUL SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU RUMAH  
TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS UMBULHARJO 1 MUJA MUJU KECAMATAN UMBULHARJO  
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2022**



Diajukan Oleh

**Raja Arjuniarti Intan Safitri**

**1600029100**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**YOGYAKARTA**

**2022**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU**  
**RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO 1 MUJA MUJU**  
**KECAMATAN UMBULHARJO KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Disusun oleh

**Raja Arjuniarti Intan Safitri**  
**NIM 1600029100**



Telah Pertahankan  
Di depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 26 Juli 2023

Dosen Pembimbing



**Musfirah, S.Si., M.Kes**  
**NIY 60150803**

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

**Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D**  
**NIY 60050524**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU**  
**RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO 1 MUJA MUJU**  
**KECAMATAN UMBULHARJO KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Disusun oleh

**Raja Arjuniarti Intan Safitri**

**NIM 1600029100**

Telah Pertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat

Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta tanggal 26 Juli 2023

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI**

<b>Ketua</b>	<b>: Musfirah, S.Si.,M.Kes</b>	<b>1.....</b> 
<b>Penguji 1</b>	<b>: Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes</b>	<b>2.....</b> 
<b>Penguji 2</b>	<b>: Machfudz Eko Arianto, S.KM.,M.Sc</b>	<b>3.....</b> 

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

**Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D**

**NIY 60050524**

## **Pernyataan Tidak Plagiat**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raja Arjuniarti Intan Safitri  
NIM : 1600029100  
Email : raja1600029100@webmail.uad.ac.id  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Universitas Ahmad Dahlan  
Judul Tesis : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulhajo 1 Muja Muju Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oranglain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 04  
Januari 2021 Yang  
Menyatakan



(Raja Arjuniarti Intan Safitri)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raja Arjuniarti Intan Safitri

NIM : 1600029100 Email : raja1600029100@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Universitas Ahmad Dahlan Program Studi : Kesehatan Masyarakat

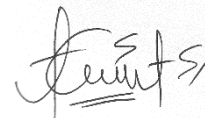
Judul tugas akhir : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulhajo 1 Muja Muju Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/tidak mengijinkan)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 04 juli 2023



(Raja Arjuniarti Intan Safitri)

Mengetahui,  
Pembimbing

(Machfudz Eko Arianto, S.KM.,M.Sc)

## MOTTO

Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.

-Umar bin Khattab

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji Syukur, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak lupa sholawat serta salam selalu terucap kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan tauladan bagi kita. Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Ibu Rumah Tangga Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 1 Muja Muju Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta Tahun 2022” yang merupakan salah satu persyaratan Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat guna memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan studi.
2. Rosyidah, S.E.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan dalam penulisan skripsi ini.
3. Musfirah, S.Si.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Dewan Penguji yang senantiasa meluangkan waktu dan memberikan arahan yang baik dan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan, pengarahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
5. Machfudz Eko Arianto, S.KM.,M.Sc selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan, pengarahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan karyawan di lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan bekal ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Kedua orang tua tercinta, selalu sabar dan ikhlas memberikan dukungan moral maupun materi, kasih sayang serta do'a yang tak henti-hentinya selalu mengiringi kehidupan penulis.
8. Suami tercinta, selalu dukungan, sabar dan ikhlas memberikan dukungan moral maupun materi, kasih sayang serta do'a yang tak henti-hentinya selalu mengiringi kehidupan penulis.
9. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat dan telah banyak membantu.
10. Kepada pihak-pihak yang belum disebutkan, penulis mengucapkan terimakasih banyak.  
Harapannya semoga apa yang telah diberikan kepada penulis akan menjadi bagian dari amal dan ibadah, sehingga mendapatkan pahala dihadapan Allah SWT. Namun penulis menyadari, bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis selalu membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun.

Yogyakarta, 16 Juni 2022



Raja Arjuniarti Intan Safitri



## **ABSTRACT**

**Introduction:** *Diarrhea is a symptom of an infection caused by microorganisms such as bacteria, viruses, and parasites transmitted through water that has been contaminated with feces. Diarrhea is loose, watery, and possibly more frequent bowel movements, namely more than three times a day. Factors related to the incidence of diarrhea in children under five are agents, hosts, environment, health services, and behavior. Host factors that cause increased susceptibility to diarrhea cover malnutrition, the emergence of infectious diseases, heredity, and immunodeficiency. Umbulharjo Yogyakarta City. This study aims to determine the relationship between the Clean and Healthy Living Behavior of housewives and the incidence of diarrhea in children under five in the working area of Puskesmas Umbulharjo 1, Muja Muju, Umbulharjo Sub-district, Yogyakarta City.*

**Methods:** *This analytical study used a survey method by distributing questionnaires and interviewing respondents directly with a case-control approach to compare the case and the control group. The instruments used were checklist sheets and interview guides.*

**Results:** *statistical results show a relationship between the behavior of washing hands with soap (Odds ratio 10.333 CI: 95% 1.208-88.362), healthy latrine behavior (Odds ratio 4.789 CI: 95% 1.354-16.936), and behavior of using clean water (Odds ratio 5.870 CI: 95% 1.155-29.826).*

**Conclusion:** *There is a relationship between the clean and healthy living behavior of housewives and the incidence of diarrhea in children under five.*

**Keywords:** *Clean and Healthy Living Behavior, Housewives, Diarrhea, Children Under Five*

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** Diare adalah gejala infeksi yang disebabkan oleh berbagai mikroorganisme termasuk bakteri, virus dan parasit yang sebgayaan besar ditularkan melalui air yang tercemar tinja. Diare juga merupakan keluarnya 3 kali atau lebih feses yang cair perhari, atau lebih sering dari biasanya untuk seseorang. Faktor yang berkaitan dengan kejadian diare pada balita yaitu faktor agent, penjamu (host), lingkungan, pelayanan kesehatan, dan perilaku. Faktor penjamu yang menyebabkan meningkatnya kerentanan terhadap diare, diantaranya, kurang gizi, munculnya penyakit infeksius, keturunan, dan imunodefisiensi Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Antara PHBS pada Ibu Rumah Tangga Dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 1 Muja Muju Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian analitik. Metode yang digunakan adalah metode survei dengan melakukan penyebaran kuesioner dan wawancara kepada responden secara langsung dengan pendekatan case control, untuk membandingkan kelompok kasus dan kelompok control. Instrumen yang digunakan meliputi lembar check list dan panduan wawancara.

**Hasil:** hasil statistik menunjukan hubungan perilaku mencuci tangan pakai sabun (Odds ratio 10.333 CI: 95% 1.208-88.362), hubungan perilaku jamban sehat (Odds ratio 4.789 CI: 95% 1.354-16.936), hubungan perilaku penggunaan air bersih (Odds ratio 5.870 CI: 95% 1.155-29.826).

**Kesimpulan:** Ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat ibu rumah tangga dengan kejadian diare pada balita.

**Kata Kunci:** PHBS, Ibu Rumah Tangga, Diare, Balita

# DAFTAR ISI

## Contents

HALAMAN JUDUL SKRIPSI .....	1
KATA PENGANTAR.....	7
<i>Abstract</i> .....	9
<i>Intisari</i> .....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL .....	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. TELAAH PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Diare.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Infeksi Parenteral .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Perilaku .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Lokasi dan waktu penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Populasi dan Sampel penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
M. Tehnik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
N. Instrumen dan alat penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
O. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
P. Uji Validitas dan Reabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Q. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
R. Pengelolaan dan analisis data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
S. Rencana Jadwal Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
T. Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
U. Distribusi Data Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
V. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 5.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
W. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
X. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 2 Gejala Utama Diare..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Ibu pada Balita Diare .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Ibu pada Balita Diare..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Balita Diare .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis kelamin Balita Diare... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Perilaku Mencuci Tangan dengan Sabun .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Perilaku Menggunakan Jamban Sehat..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Perilaku Penggunaan Air Bersih **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Diatas Menunjukan Kejadian Diare Pada Balita..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Hasil Uji Chi Squer..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Hasil Uji Chi Squer..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11 Hasil Uji Chi Squer..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka teori penelitian Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dengan Kejadian Diare pada Balita (Tuang,2021)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3Wawancara salah satu ibu yang memiliki balita pandeyan.. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Wawancara salah satu ibu yang memiliki balita di daerah warungboto ...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5Kondisi kamar mandi salah satu responden penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 6Wawancara salah satu ibu rumah tangga yang memiliki balita daerah giwangan ..... **Error! Bookmark not defined.**