

**SKRIPSI**

**PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL DAN STRES  
KERJA TERHADAP KINERJA PERAWAT RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Manajemen Rumah Sakit



Diajukan Oleh:

DWI KURNIAWATI

NIM: 1800029113

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2023**

SKRIPSI

**PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL  
DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PADA PERAWAT RUMAH SAKIT  
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

Dwi Kurniawati

NIM: 1800029113

Telah dipertahankan

Di depan Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Kesehatan Masyarakat

Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, (14 April 2023)

Dosen Pembimbing



**Ahmad Ahid Mudavana, S.KM., M.PH.**

NIY 60110644

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Roswadah, S.E., M.Kes., Ph.D.**

NIY 60050524

SKRIPSI

PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL  
DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PADA PERAWAT RUMAH SAKIT  
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun Oleh




Dwi Kurniawati

NIM: 1800029113

Telah dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, (14 April 2023)

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Ahmad Ahid Mudayana, S.KM.,M.PH.	
Penguji I	Nur Syarianingsih Syam, S.KM.,M.Kes.	
Penguji II	Dr. Rochana Ruliyandari, S.E.,M.Kes	

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



  
Roswita, S.E.,M.Kes.,Ph.D

NIY 60050524

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Kurniawati

NIM : 1800029113

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan ataupun ditulis orang lain ataupun dipergunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian- bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 12 Februari 2023

Yang bertanda tangan



Dwi Kurniawati

1800029113

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Kurniawati

NIM : 1800029113

Email : dwi1800029113@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (*mengijinkan*)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 10 Juni 2023



Dwi Kurniawati

Mengetahui,

Pembimbing



Ahmad Ahid Mudayana, S.KM.,M.PH.

## **MOTTO**

*“Keberkahan tidak selalu datang melalui cara yang linier, melainkan melalui keterkaitan yang saling melingkar”*

*(Emha Ainun Najib)*

*“Kebahagiaan bersemayam di hati kita, bukan yang nampak diluar, pun bukan kita pamerkan, tunjukkan”*

*(Tere Liye)*

*“Hidup yang tak diperjuangkan tak dapat dimenangkan”*

*(Syutan Syahrir)*

## **PERSEMBAHAN**

*Ku persembahkan uraian pena sederhana ini  
Sebagai wujud tanggung jawabku dan terima kasihku  
Untuk keluargaku tercinta dan teman-teman seperjuangan  
mozaik masa depan*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. Yang mana atas ridho-nya penulis dan Menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Pada penyusunan skripsi ini tentunya penulis mendapatkan dukungan baik moril ataupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T., Selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan
2. Rosyidah, S.E.,M.Kes.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM.,M.Kes Selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Oktomi Wijaya,S.KM.,M.Sc Selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Ahmad Ahid Mudayana,,S.KM.,M.PH. Selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dengan sabar dan baik hati.
6. Orangtua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa terbaiknya untuk kelancaran Pendidikan saya
7. Kakak- kakak terbaik saya yang telah memberikan support yang luar biasa dimana pada akhirnya bisa menjadi semangat untuk saya mengerjakan skripsi ini.
8. Sahabat- sahabat terbaik saya, Daeng Dea Nuraini, Alifah Nanda, Suhervi dan Tri Mustanginah yang telah banyak membantu dan juga memberikan motivasi kepada penulis.



9. Teman- teman saya Khususnya diangkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah banyak memberikan informasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.

Yogyakarta, 21 Agustus 2022



Dwi Kurniawati  
NIM: 1800029113

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III .....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian.....	22
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi Dan Sampel .....	22
D. Instrumen Dan Alat Penelitian .....	26
E. Variabel Penelitian .....	29
F. Definisi Operasional.....	28
G. Jalan Penelitian.....	29

H. Analisis Data .....	31
I. Keterbatasan Penelitian .....	32
BAB IV .....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Profil Lokasi Penelitian .....	33
B. Hasil dan Pembahasan .....	34
BAB V .....	45
KESIMPULAN DAN SARAN .....	45
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Daftar Jumlah perawat per bangsal .....	22
Tabel 3. Definisi Operasional .....	28
Tabel 4. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi responden.....	36
Tabel 6. Data Frekuensi Jawaban Responden Terhadap Variabel Kepemimpinan Transformasional.....	37
Tabel 7. Data Frekuensi Jawaban Responden Terhadap Variabel Stres Kerja.....	38
Tabel 8. Data Frekuensi Jawaban Responden Terhadap Variabel Kinerja.....	39
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas .....	41
Tabel 10. Hasil Uji Korelasi kepemimpinan Dengan Kinerja .....	39
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi Stres Kerja Dengan Kinerja .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal penelitian .....	34
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	35
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	36
Lampiran 4. Hasil Uji Statistik Distribusi Frekuensi .....	39
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik Analisis Bivariat.....	41
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	42
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 8. Surat Persetujuan Komite Etik .....	44
Lampiran 9. Wawancara Studi Pendahuluan .....	45
Lampiran 10. Penyerahan Kuesioner Penelitian .....	45

## Intisari

Latar Belakang: Salah satu permasalahan yang dihadapi tenaga kesehatan di Indonesia berkaitan dengan kinerja perawat adalah stres dan kepemimpinan. Persatuan Perawat Nasional Indonesia ataupun dikenal dengan PPNI menerangkan bahwasanya sejumlah 50,9% perawat di Indonesia yang mengalami stress kerja akan merasakan kelelahan serta memiliki waktu istirahat yang kurang sebab tingginya beban kerja yang mereka miliki. Di PKU Muhammadiyah Yogyakarta perawat mengakui kepala ruang di setiap bangsal rerata hanya menjalankan fungsi administratifnya saja, meskipun pada kenyataannya untuk menjalankan pekerjaan sebagai seorang perawat diperlukannya motivasi dan juga arahan langsung dari pemimpinnya. Selain itu, terdapat faktor yang menyebabkan perawat mengalami stress yaitu tuntutan kerja yang terlalu banyak. Tujuan dilaksanakannya penelitian ini ialah untuk memperoleh pemahaman terkait dengan pengaruh kepemimpinan transformasional dan stress kerja terhadap kinerja perawat.

Metode: Penelitian ini mempergunakan studi kuantitatif yang mana rancangan penelitiannya yakni observasional analitik dan pendekatannya ialah *cross sectional*. Sampel penelitiannya adalah perawat di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Data yang diperlukan akan dianalisis dengan cara univariat dan juga bivariat (*uji normalitas dan korelasi product moment*).

Hasil: Gaya Kepemimpinan transformasional dengan stress kerja diperoleh p. value  $< 0,05$  ( $H_0$  ditolak). Stress kerja dengan kinerja diperoleh p. value  $< 0,05$  ( $H_0$  ditolak). Gaya kepemimpinan transformasional memberi pengaruh pada kinerja perawatnya dengan besaran pengaruhnya yakni 0,344, dan untuk stress kerja memberikan pengaruh pada kinerja perawatnya dengan besaran pengaruh yakni 0,351. Pengaruh paling besar adalah stress kerja.

Kesimpulan: Ada pengaruh dari gaya kepemimpinan transformasional terhadap kinerja perawat, ada pengaruh stress kerja terhadap kinerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata Kunci: Kepemimpinan, Kinerja, Perawat, Stres Kerja, Transformasional

## ***Abstract***

*Background: One of the problems faced by health workers in Indonesia related to the performance of nurses is stress and leadership. The Indonesian National Nurses Association, also known as PPNI, explains that 50.9% of nurses in Indonesia who experience work stress will feel tired and have less rest time due to the high workload they have. At PKU Muhammadiyah Yogyakarta, nurses admit that the head of the room in each ward on average only carries out their administrative functions, even though in reality to carry out work as a nurse requires motivation and also direct direction from the leader. In addition, there are factors that cause nurses to experience stress, namely too many work demands. The purpose of carrying out this study is to gain an understanding related to the influence of transformational leadership and work stress on nurse performance.*

*Methods: This study used a quantitative study with an analytic observational research design and a cross-sectional approach. The research sample was nurses at the PKU Muhammadiyah Yogyakarta hospital. Data analysis was performed univariately, bivariate (normality test and product moment correlation).*

*Results: Transformational leadership style with work stress obtained  $p$ . value  $< 0.05$  ( $H_a$  rejected). Work stress with performance obtained  $p$ . value  $< 0.05$  ( $H_a$  rejected). Transformational leadership style has an effect on nurse performance of 0.344, while work stress has an influence on nurse performance of 0.351. The biggest influence is work stress.*

*Conclusion: There is an influence of transformational leadership style on the performance of nurses, there is an effect of work stress on the performance of nurses at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital.*

*Keywords: Leadership, Nurse, Stres, Performance, Transformasional*